

# Actualización semanal del asesor

Semana del 16 de marzo de 2026

Este boletín semanal está aquí para ayudar a estudiantes, padres y personal a mantenerse al tanto de lo que sucede en Samohi. Los asesores esperan que le dediquen un momento a leerlo. Encontrarán mucha información útil, así como excelentes oportunidades que les esperan.

Puede encontrar información adicional sobre lo que sucede día a día en la escuela secundaria Santa Monica a través del Boletín Azul: <https://www.smmusd.org/BB>. También publicaremos información en nuestra página de Instagram para asesores. Síguenos. [@Samo\\_Advisors](https://www.instagram.com/Samo_Advisors).

## Samohi Schedule for 2025-2026

Monday, Tuesday, Friday	Wednesdays EVEN Flex <i>No AM classes on these days</i>	Thursday ODD Flex
Period A 7:20 – 8:22 AM	<i>Staff Meeting 7:40 – 8:40 AM</i>	Period A 7:20 – 8:22 AM
Period 1 8:30 – 9:25 AM	Period 2 8:55 – 10:24 AM	Period 1 8:30 – 9:59 AM
Homeroom 9:34 – 9:43 AM	Break 10:24 – 10:26 AM	Break 9:59 – 10:01 AM
Period 2 9:43 – 10:38 AM	Period 4 10:35 – 12:04 PM	Period 3 10:10 – 11:39 AM
Break 10:38 – 10:40 AM	Flex-Time 12:13 – 1:03 PM	Flex-Time 11:48 – 12:39 PM
Period 3 10:49 – 11:44 AM	LUNCH 1:03 – 1:38 PM	LUNCH 12:39 – 1:14 PM
Period 4 11:53 – 12:48 PM	Period 6 1:47 – 3:16 PM	Period 5 1:23 – 2:52 PM
LUNCH 12:48 – 1:23 PM		<i>Staff Meeting 3:10 – 3:40 PM</i>
Period 5 1:32 – 2:27 PM		
Period 6 2:36 – 3:31 PM		

## March 2026 – CAASPP Testing

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p><b>Math CAT (11)</b></p> <p>Period A 7:20 – 8:22 AM                      Period 2 8:30 – 10:29 AM                      Break 10:29 – 10:31 AM                      Homeroom 10:40 – 10:49 AM                      Period 4 10:49 – 12:48 PM                      Lunch 12:48 – 1:23 PM                      Period 6 1:32 – 3:31 PM</p> <p><b>* Test in Math Class *</b></p>	<p>3</p> <p><b>Math CAT (11)</b></p> <p>Period A 7:20 – 8:22 AM                      Period 1 8:30 – 10:29 AM                      Break 10:29 – 10:31 AM                      Homeroom 10:40 – 10:49 AM                      Period 3 10:49 – 12:48 PM                      Lunch 12:48 – 1:23 PM                      Period 5 1:32 – 3:31 PM</p> <p><b>* Test in Math Class *</b></p>	<p>4</p> <p><b>Math PT (11)</b></p> <p>No Change (BLOCK 2, 4, 6, w/ Flex)</p> <p><b>* Test in Math Class *</b></p>	<p>5</p> <p><b>Math PT (11)</b></p> <p>No Change (AM, BLOCK 1, 3, 5 w/ Flex)</p> <p><b>* Test in Math Class *</b></p>	<p>6</p> <p>No Change (AM-6<sup>th</sup>)</p> <p><b>MAKE UP TESTING</b></p>
<p>9</p> <p><b>English PT (11)</b></p> <p>Period A 7:20 – 8:22 AM                      Period 2 8:30 – 10:29 AM                      Break 10:29 – 10:31 AM                      Homeroom 10:40 – 10:49 AM                      Period 4 10:49 – 12:48 PM                      Lunch 12:48 – 1:23 PM                      Period 6 1:32 – 3:31 PM</p> <p><b>* Test in English Class *</b></p>	<p>10</p> <p><b>English PT (11)</b></p> <p>Period A 7:20 – 8:22 AM                      Period 1 8:30 – 10:29 AM                      Break 10:29 – 10:31 AM                      Homeroom 10:40 – 10:49 AM                      Period 3 10:49 – 12:48 PM                      Lunch 12:48 – 1:23 PM                      Period 5 1:32 – 3:31 PM</p> <p><b>* Test in English Class *</b></p>	<p>11</p> <p><b>English CAT (11)</b></p> <p>No Change (BLOCK 2, 4, 6, w/ Flex)</p> <p><b>* Test in English Class *</b></p>	<p>12</p> <p><b>English CAT (11)</b></p> <p>No Change (AM, BLOCK 1, 3, 5 w/ Flex)</p> <p><b>* Test in English Class *</b></p>	<p>13</p> <p>No Change (AM-6<sup>th</sup>)</p> <p><b>MAKE UP TESTING</b></p>
<p>16</p> <p>NO Change (AM-6<sup>th</sup>)</p> <p><b>MAKE UP TESTING</b></p>	<p>17</p> <p>NO Change (AM-6<sup>th</sup>)</p> <p><b>MAKE UP TESTING</b></p>	<p>18</p> <p><b>CAST Test (11)</b></p> <p>No Change (BLOCK 2, 4, 6, w/ Flex)</p> <p><b>* Test Juniors in Social Studies*</b></p>	<p>19</p> <p><b>CAST Test (11)</b></p> <p>No Change (AM, BLOCK 1, 3, 5 w/ Flex)</p> <p><b>* Test Juniors in Social Studies*</b></p>	<p>22</p> <p>No Change (AM-6<sup>th</sup>)</p> <p><b>MAKE UP TESTING</b></p>
<p><b>MAKE UP TESTING for CAASPP &amp; CAST</b></p> <p><b>March 23 – 27</b>                      ++++++Spring Break++++++</p> <p><b>April 14 – 24</b></p> <p><small>* To support students observing Ramadan during the upcoming mandatory state testing, we are providing scheduling flexibility. Students requiring adjustments to testing times should contact their teacher or advisor to make arrangements.</small></p>				

### Enlaces populares

<a href="#">Asistencia</a>	<a href="#">Permisos de trabajo</a>	<a href="#">Centro Universitario y de Orientación Profesional</a>
<a href="#">Registro AP</a>	<a href="#">Inscripción para el Súper Sábado</a>	<a href="#">Centro de Servicios de Bienestar</a>

## Café con el director

Este viernes 20 de marzo, a las 10:00 a. m., se llevará a cabo una reunión informal con la directora en el aula D100. Esta es una oportunidad para conversar con la Sra. Cruce y los asesores sobre las opciones de la escuela de verano. No se pierdan la oportunidad de hablar con la directora y los asesores y conocer importantes oportunidades educativas de verano. El PTSA ofrece café y refrigerios ligeros. Por favor, regístrese en el 7.<sup>el</sup> y la puerta de Michigan. Se ofrecerán validaciones de estacionamiento para la estructura del Centro Cívico si es necesario.

# Presentación del asesor sobre la planificación académica



Grabaciones y diapositivas de la reunión vespertina de planificación académica por Zoom del 18/11:

Visite este enlace: <https://samohi.smmusd.org/about-us/advisors/academic-planning>

## Clases de verano: opciones

Se recomiendan las clases de verano para los estudiantes que deseen:

- A "**Adelantarse**" en las clases obligatorias
- Resolver **conflictos de horario** para el próximo año
- Toma una clase para **enriquecimiento o avance**

Estas clases son las mejores para estudiantes que son **Motivado y dispuesto a trabajar de forma independiente.**

---

### REGLAS IMPORTANTES (MUY IMPORTANTES)

- Todas las clases requeridas para los requisitos del nivel de grado deben completarse antes de **7 de agosto de 2026**
- **Las transcripciones DEBEN enviarse directamente a [SamohiRecords@smmusd.org](mailto:SamohiRecords@smmusd.org) una vez finalizado el curso.**
- Los estudiantes deben obtener un **Calificación con letra (A–F)**
  - **X** No se acepta la opción Aprobado/No aprobado.
- **Las calificaciones finales o los expedientes académicos deben enviarse al asesor.**
- **Los plazos para completar el curso son estrictos: debe finalizarse antes del 7 de agosto de 2026.**
- Los cursos universitarios (SMC) tienen **Espacio limitado y no están garantizados.**
- Siempre tenga un **plan de respaldo**

---

### OPCIÓN 1: ACELERACIÓN/Avanza en SAMO

Clases ofrecidas (enlace a continuación):

[Historia mundial](#)

[Historia de Estados Unidos](#)  
[\(Aprobado por ACES\)](#)

[Arte](#)

- Las invitaciones para Geometría llegarán directamente de la Oficina del Distrito.
- Estudiantes seleccionados por **lotería**
- **La fecha límite para presentar la solicitud es el 24 de abril de 2026 a las 16:00.**
- Prioridad para estudiantes con **horarios afectados**
- Abierto a **Estudiantes actuales de SMMUSD**
- Aplicarlo hacen **no** garantizar la inscripción
- **Fechas: del 22 de junio de 2026 al 24 de julio de 2026**

Más información: <https://samohi.smmusd.org/programs/summer-school/home>

---

## OPCIÓN 2: PROGRAMAS DE VERANO FUERA DEL HORARIO LABORAL

(No es SAMO ni colegio comunitario)

 **Fecha límite de solicitud: 22 de mayo de 2026**

- Los estudiantes deben presentar el [Solicitud de inscripción simultánea 2026](#) al Asesor por **22 de mayo de 2026**
- El asesor debe aprobar a los estudiantes antes de matricularlos.
- No todos los programas son aceptados. Las escuelas aprobadas se pueden encontrar [AQUÍ](#)
- Los cursos deben completarse y el comprobante de calificación o expediente académico debe enviarse a Samo antes de **7 de agosto de 2026**

Escuelas y políticas aprobadas: <https://samohi.smmusd.org/about-us/advisors/concurrent-enrollment>

---

## OPCIÓN 3: RECUPERACIÓN DE CRÉDITO

- Para los estudiantes que obtuvieron una D o reprobaron una clase obligatoria.
- El asesor te inscribirá.
- Oferta limitada de cursos
- **Fechas: del 22 de junio de 2026 al 24 de julio de 2026**

---

## OPCIÓN 4: SANTA MONICA COLLEGE (SMC) / COMMUNITY COLLEGE (CC)

 **Fecha límite de aprobación: 22 de mayo de 2026**

## Pasos para inscribirse:

1. Consulte las instrucciones adjuntas para la inscripción simultánea en SMC que le envió su asesor.
  - a. Esto te llevará a:
    - i. Completar la inscripción en un colegio comunitario
    - ii. Cómo completar la solicitud de inscripción simultánea en un colegio comunitario para estudiantes de secundaria
    - iii. Completar el formulario de inscripción simultánea de Samohi
    - iv. Ser aprobado por el colegio comunitario para inscribirse en su clase.
2. Si cursa sus estudios en un colegio comunitario distinto a SMC, siga sus pasos específicos para la inscripción simultánea Y complete el formulario de inscripción simultánea de Samohi (adjunto).

## Notas importantes:

- Las clases son **El primero en llegar es el primero en ser atendido.**
- La inscripción es **no garantizado**
- Las clases principales son **Se recomienda cursar la asignatura en la escuela secundaria de Santa Mónica. El estudiante debe cursar la asignatura de inglés obligatoria en Samohi.**
- Samohi no tiene ninguna influencia en la oferta académica, los horarios ni el espacio disponible en las clases de los colegios comunitarios.
- Correcto **Números de cursos de SMC** Debe ingresarse en el formulario de inscripción simultánea.

<b>Clase Samohi</b>	<b>Requisito de SMC*</b>
Química	Química 10
Biología	Había 3
Física AP C MC	Física 21
Estadística	Matemáticas 54
Precalculus	Matemáticas 2 Matemáticas 3*El estudiante solo podrá pasar a AP CALC AB
Historia mundial	Historia 33 Y Hist 34

Historia de Estados Unidos	Historia 11 e Historia 12 Los estudiantes deben cumplir con el requisito ACES en la Escuela Preparatoria Santa Mónica a través de clases SAMO elegibles en el campus.
Gobierno y Economía	Ciencias Políticas 1 Y Economía 1 O Economía 2
Asignaturas optativas	Pueden variar; por favor, hable con su asesor si tiene alguna pregunta.
	<i>*Los títulos y números de los cursos varían según el colegio comunitario.</i>

### Horarios de verano de SMC (no disponibles para 2026 a fecha de 23/01/2026)

- [smccis.smc.edu/smcweb/f?p=373:1](https://smccis.smc.edu/smcweb/f?p=373:1)
- [www.smc.edu/academics/classes/](http://www.smc.edu/academics/classes/)

Vídeo útil: <https://youtu.be/l4v-DdRaf7k>

### PARA PADRES Y TUTORES

- Esté atento a un correo electrónico de **Formas dinámicas** para aprobar la solicitud de su estudiante
- Debido a **Leyes FERPA** SMC solo puede hablar sobre las cuentas de los estudiantes directamente con el estudiante.
- Preguntas generales:
  - Admisiones y Registros: hable con alguien que pueda ayudarle en SMC. **Línea QLess** <https://kiosk.us1.qless.com/kiosk/app/home/12808>
  - Correo electrónico: [concurrentenrollment@smc.edu](mailto:concurrentenrollment@smc.edu)

### ¿PREGUNTAS?

Por favor, contacte con el departamento de educación de su estudiante. **Asesor** para obtener orientación y apoyo.

**Planifica con antelación. Cumple con los plazos. Ten un plan B.**

# Abierta la convocatoria para el programa de estudios independientes.

**ABIERTO EL PLAZO DE SOLICITUD PARA EL PROGRAMA DE ESTUDIOS INDEPENDIENTES:** El SMMUSD continuará ofreciendo el Programa Educativo de Estudio Independiente (ISP) durante el año escolar 2026-2027 para los grados 9 a 12. El ISP es un modelo de instrucción alternativo y voluntario para estudiantes cuyas necesidades pueden ser mejor atendidas a través del estudio fuera del entorno tradicional del aula. Las solicitudes para el Programa ISP para el año escolar 2026-2027 deben recibirse antes de la fecha límite de solicitud. **27 de marzo de 2026 a las 18:00 horas.** Las solicitudes completas deben enviarse por correo electrónico a [ISPapplication@smmusd.org](mailto:ISPapplication@smmusd.org) Para obtener más información y acceder a la aplicación, visite el sitio web. [Página web del proveedor de servicios de Internet.](#)

## Aplicaciones del programa de estudios independientes de ingeniería (ISPE) 26-27

<https://samohi.smmusd.org/departments/physical-education/ispe>

Ya están disponibles las solicitudes para realizar estudios independientes de ingeniería profesional.

Período de solicitud para el año escolar 2026-27:

Del 12 de marzo de 2026 al 24 de abril de 2026

[Solicitud para el ISPE 9.º al 12.º grado \(2026-27\) - Inglés](#)

[Solicitud para el ISPE 9.º al 12.º curso \(2026-27\) - Español](#)

Envíe todos los documentos completados por correo electrónico a la dirección de correo electrónico ISPE de Samohi antes de la fecha límite:

Escuela Secundaria de Santa Mónica: [samoispe@smmusd.org](mailto:samoispe@smmusd.org)

Las familias serán informadas de la aprobación o denegación antes del 15 de mayo de 2026.

Tenga en cuenta que todas las solicitudes deben presentarse el **24 de abril** a las **16:00** a través de la dirección postal proporcionada en la solicitud: [samoispe@smmusd.org](mailto:samoispe@smmusd.org)

**Por favor, NO envíe las solicitudes a la oficina de la casa; todas las solicitudes deben enviarse ÚNICAMENTE a través de la dirección de correo electrónico [samoispe@smmusd.org](mailto:samoispe@smmusd.org).**

**Por favor, envíe toda comunicación o pregunta sobre ISPE al correo electrónico: [samoispe@smmusd.org](mailto:samoispe@smmusd.org).**

## Campamento para niñas de CCFD

Las participantes del campamento de niñas se visten con uniforme de bombero.

La misión del Campamento Femenino del Departamento de Bomberos de Clark County (CCFD) es introducir a jóvenes de entre 13 y 18 años a una carrera en seguridad pública. El programa está diseñado para brindarles una introducción práctica y realista a las habilidades de extinción de incendios y servicios médicos de emergencia (EMS). Durante dos días, las participantes aprenderán a usar equipo de protección personal, subir escaleras, tirar de mangueras contra incendios, reanimación cardiopulmonar (RCP) y mucho más. Cada estudiante estará supervisada por bomberos en un entorno seguro y físicamente exigente, con énfasis en el desarrollo de la autoconfianza y la fortaleza.

El campamento femenino CCFD es un campamento diurno gratuito de dos días. Todas las adolescentes de 13 a 18 años son bienvenidas. Las participantes deben inscribirse con anticipación.

<https://www.culvercityfd.gov/Fire-Services/EmploymentVolunteer-Opportunities/CCFD-Girls-Camp>

# CULVER CITY FIRE DEPARTMENT GIRLS CAMP



**SATURDAY, APRIL 18 & SUNDAY, APRIL 19, 2026**  
**8AM-4PM**

**FREE** 2-day hands-on event to learn about the skills needed for a career in firefighting.



✓ Lunch Provided

✓ Open to all teens 13 - 18

REGISTRATION IS REQUIRED

[culvercityfd.gov/ccfdgirlscamp](https://culvercityfd.gov/ccfdgirlscamp)

# Letreros para el jardín de la graduación de los estudiantes de último año

**ATTN: SENIOR FAMILIES!**

**ORDER YOUR SENIOR GRADUATION LAWN SIGNS NOW \$20**

To order, please complete this Google form:

<https://forms.gle/tB5LqmY6yn4DXkjt6>

OR

Email [elysebethbennett@gmail.com](mailto:elysebethbennett@gmail.com) and include SENIOR LAWN SIGN in the subject line.

ALL PROFITS WILL BE DONATED TO GRAD NITE.



Thank you, Sarah Jane Barney, for the design!

Padres de alumnos mayores, para pedir un cartel para el jardín, utilicen este enlace para realizar el pedido. <https://forms.gle/xxE99U4f6ujaSJyd8>.

## Compañeros de lectura

Conviértete en tutor voluntario de lectura.

Dedica algo más de una hora a la semana a ayudar a los estudiantes a adquirir habilidades de lectoescritura para toda la vida que sentarán una base sólida para el aprendizaje futuro.

- Opciones en línea y presenciales

- 1 hora por semana

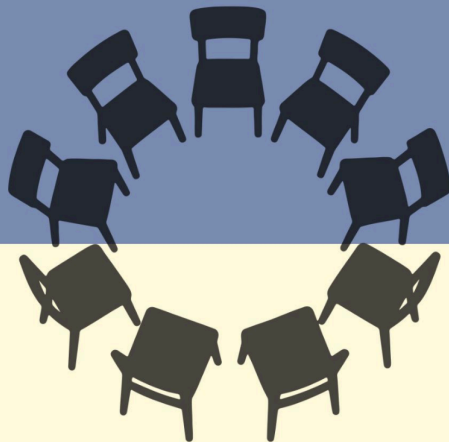
- Elige un horario que te convenga.
- No se requiere experiencia

<https://readingpartners.org/volunteer-in-los-angeles/>

## Grupo de apoyo para hombres en Family Service of Santa Monica

### Men's Support Group

Group Counseling at Family Service of Santa Monica



Join us in-person to explore topics such as masculinity, relationships, culture, sexuality, and more.

Weekly meetings held on Thursdays, starting March 5th from 6:30 PM-8:00 PM

Build meaningful connections with a community in a nurturing space for healing.

**Use QR code to register**



For English-speaking men ages 18-45.

\$50 flat fee per person

## Asistencia

Para informar sobre la ausencia de un estudiante, envíe un correo electrónico a la Casa correspondiente a su estudiante.

[AsistenciaSHouse@smmusd.org](mailto:AsistenciaSHouse@smmusd.org) Ext. 71139

[AsistenciaAHouse@smmusd.org](mailto:AsistenciaAHouse@smmusd.org) Ext. 71208

[AsistenciaMHouse@smmusd.org](mailto:AsistenciaMHouse@smmusd.org) Ext. 71281

[AsistenciaOHouse@smmusd.org](mailto:AsistenciaOHouse@smmusd.org) Ext. 71381

[AsistenciaPBL@smmusd.org](mailto:AsistenciaPBL@smmusd.org) Ext. 71177

**NO ENVÍE CORREOS ELECTRÓNICOS A LOS ASESORES, YA QUE NO PUEDEN EXCLUIR SUS AUSENCIAS.**

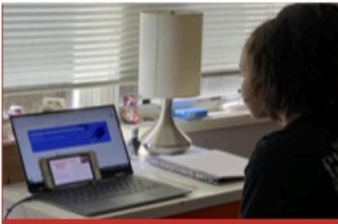
### Recuperación de asistencia/tardanzas

*Les recordamos que si su hijo/a no se siente bien, debe acudir a la enfermería escolar para que lo/la evalúen. Si la enfermería envía a un estudiante a casa por enfermedad, la ausencia se considerará justificada. Si un estudiante se comunica directamente con ustedes para que lo recojan sin antes pasar por la enfermería escolar, por favor, anímenlo/a a seguir el procedimiento y acudir a la enfermería.*

# Clase de redacción de ensayos universitarios



## College Essay Writing Class



Taught by Samohi teacher Kyle Koehler, this class helps students write outstanding college admissions essays.



Kyle Koehler has taught high school English in California for 13 years and taught abroad for two years.

Teaching personal writing, specifically college essays, is one of the things he does best. His greatest passion is supporting his students and helping students embark on this academic exploration of self.

Choose one of these week-long online sessions:

- 6/15-6/19, 9am-12pm
- 6/15-6/19, 1pm-4pm
- 6/22-6/26, 9am-12pm
- 7/6-7/10, 4pm-7pm
- 7/13-7/17, 4pm-7pm
- 7/20-7/24, 4pm-7pm
- 7/27-7/31, 9am-12pm

Students will finish the week with a solid working draft of an essay.

Supportive, small-group setting!

**Each session is limited to 10 rising 12th graders.**

**Registration Fee:** \$615 for the week-long class and one 30-minute phone or video session with Mr. Koehler in the fall. Some scholarships are available.

*"Love Mr. Koehler! This class was so helpful. I genuinely don't think that I would change anything. My favorite part was definitely the one on one breakout rooms after the classes!"*

- Samohi Student Class of 2025

Learn more and register at [smef.link/college](https://smef.link/college)

1717 4th Street, Ste 132A, Santa Monica CA 90401 310-396-4557 [smefoundation.org](https://smefoundation.org)

## Día del SAT solo para estudiantes de 11.º grado

El SAT se administrará a los 11<sup>º</sup> Los estudiantes de último año el miércoles 15 de abril. El examen SAT se realizará de forma digital. Este examen es gratuito y los estudiantes NO necesitan inscribirse. Todos los estudiantes deberán traer sus Chromebooks proporcionadas por SMMUSD. Los estudiantes deben presentarse en su salón de clases asignado antes de las 8:30 a. m. **Una vez que hayan comenzado las pruebas, no se permitirá el acceso a ninguna sala.**

**¡MENSAJE IMPORTANTE!** College Board tiene normas estrictas sobre el uso de dispositivos prohibidos DURANTE el examen. Si un estudiante utiliza alguno de los artículos prohibidos durante el examen, ya sea en persona o en el baño, su puntuación será anulada. Los siguientes materiales están prohibidos: teléfonos celulares (deben estar apagados y guardados en una bolsa o mochila), AirPods, auriculares, relojes despertadores, transportadores, compases, reglas, plantillas, diccionarios (incluidos los que se utilizan para traducir del inglés a otro idioma) u otros

**libros, folletos, papeles de cualquier tipo, marcadores fluorescentes, bolígrafos o lápices de colores, dispositivos para escuchar, grabar, copiar o tomar fotografías, y otras ayudas.**

Solo se permite traer agua embotellada y refrigerios ligeros. Deberá sacarlos de su mochila y colocarlos debajo de su escritorio.

Tu profesor de inglés anunciará y publicará la ubicación de tu aula virtual en Google Classroom antes de las vacaciones de primavera. Los estudiantes realizarán la prueba junto con su clase de inglés. Si vas a recibir adaptaciones, recibirás un correo electrónico en tu cuenta de smmk12 antes de las vacaciones de primavera.

### **Los estudiantes deben traer...**

1. Tu Chromebook proporcionada por SMMSUD. No se permiten portátiles personales.
2. Debes tener un **Documento de identidad con foto (carné escolar o emitido por el gobierno)** para realizar el examen SAT
3. Puedes traer un **calculadora** (-Un tipo silencioso; sin pitidos, conversaciones ni otros ruidos). Ver calculadoras permitidas
4. Se recomienda que traigas **lápices del número 2 afilados** No se permiten bolígrafos ni portaminas.

Puedes encontrar más información en nuestro sitio web, [aquí](#) Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Sra. Christine Garrett, Asistente de la Casa M, en [Cgarrett@smmud.org](mailto:Cgarrett@smmud.org) la Sra. Lissette Bravo, directora de M House en [bravo@smmsud.org](mailto:bravo@smmsud.org) al 310-395-3204 ext. 71-854.

<https://samohi.smmusd.org/students/satpsat-testing/home>

## **Grupo de expertos juveniles de California**

El California Youth Think Tank (CYTT) es un programa de formación de liderazgo juvenil reconocido a nivel nacional, diseñado para empoderar a los jóvenes, ayudándoles a descubrir su propia voz, fortalecer sus habilidades de liderazgo y alcanzar la excelencia académica. Mediante una formación rigurosa, CYTT dota a los participantes de la confianza, la integridad moral y el pensamiento crítico necesarios para convertirse en futuros líderes que generen un cambio significativo en sus comunidades y más allá.

Durante el programa, los participantes residen en una residencia universitaria, experimentando de primera mano la vida y la cultura del campus. Participan en clases diarias y talleres interactivos centrados en liderazgo, oratoria, debate, participación cívica y desarrollo del carácter. Investigan temas sociales importantes, participan en debates en equipo y mesas redondas, y colaboran en proyectos grupales.

Una característica distintiva de la experiencia CYTT es la oportunidad de aprender y crecer junto a jóvenes líderes dinámicos de diversos orígenes y comunidades de todo el país, lo que fomenta la perspectiva, la empatía y las conexiones para toda la vida.

Los exalumnos de CYTT se han convertido en destacados graduados universitarios, educadores, emprendedores, líderes empresariales y cívicos, y defensores sociales, generando un impacto positivo en sus profesiones y actuando como agentes de cambio positivo en la sociedad.

**CÓMO SOLICITAR:**  
Solicitud completa [AQUÍ](#)

# El lugar de Margaret

¡Margaret's Place está abierto en la sala E117 durante el horario escolar! Consulta el boletín informativo de primavera de la Sra. Lara para obtener más información sobre cómo participar en los servicios de Margaret's Place, como asesoramiento, grupos de arteterapia, actividades con horario flexible y mucho más.

- [Boletín de otoño para Padres desde casa de Margaret](#)
- [Boletín de otoño para Estudiantes desde casa de Margaret](#)

Correo electrónico [LDeSanto@smmusd.org](mailto:LDeSanto@smmusd.org) ¡Si tiene alguna pregunta!

**Building Strong  
And Healthy  
Relationships**  
a therapy group

**What is it? \***  
A free weekly therapy group at school focused on discussing healthy relationships

**How do I join or learn more? \***  
Drop by Margaret's Place in Room E117 or E115 to see Ms. Lara or Ms. Jessica to sign up or ask questions, or email [LDeSanto@SMMUSD.org](mailto:LDeSanto@SMMUSD.org) or [jnajarro@joetorre.org](mailto:jnajarro@joetorre.org)

SAFE AT HOME  
**MARGARET'S PLACE**

JOE TORRE  
**SAFE AT HOME**

# Sage and Seekers: Oportunidad de servicio comunitario para estudiantes



## DO YOU NEED COMMUNITY SERVICE HOURS?

Sages & Seekers is an intergenerational program that builds meaningful relationships between Sages (adults 60+) and Seekers (students 14-24) to diminish ageism and social isolation. This is not a mentorship program – you have as much to share with older adults as they have with you!

### Earn 10 Service Hours!

- Meet on Zoom once a week for 7 weeks
- Sessions begin in April
- 4-week programs also available



**Deadline to Enroll is April 1st**  
Sessions fill quickly. Sign up now!

[www.sagesandseekers.org/enroll](http://www.sagesandseekers.org/enroll)

Questions? Contact Susana  
[susana@sagesandseekers.org](mailto:susana@sagesandseekers.org) or (818) 402-1425

 PEDALHEADS

BIKE INSTRUCTOR

# JOIN OUR TEAM

## WHY PEDALHEADS

- Teach kids bike safety and how to ride
- Receive quality training and development
- Laugh and have fun at work
- Work outside
- Gain leadership experience

## ABOUT US

Since 1986, we have been a leader in summer camps and lessons for kids 2-12 of all skill levels. Pedalheads allows kids to grow their skills and confidence, all while having lots of fun!



EXPLORE JOB OPPORTUNITIES



# Jueves próspero



## Programa de monitores en prácticas (CIT) del campamento de verano Tumbleweed

El Programa de Formación de Consejeros (CIT, por sus siglas en inglés) está diseñado para estudiantes que cursan 9.º y 10.º grado y que están interesados en desarrollar habilidades de liderazgo, adquirir experiencia práctica trabajando con niños y prepararse para futuras oportunidades laborales. Este programa es especialmente adecuado para estudiantes que demuestran responsabilidad, entusiasmo y un deseo de crecer como líderes.

Los CIT se comprometen a un período de voluntariado de cuatro semanas, durante el cual:

- Participar activamente en las actividades diarias del campamento junto con los demás campistas.
- Ayudar con la supervisión, incluso en el autobús de ida y vuelta al campamento.
- Participa en reuniones de liderazgo, debates grupales, escritura de diarios y evaluaciones con el personal y otros CIT.
- Adquiera valiosa formación y experiencia práctica en trabajo en equipo, comunicación y responsabilidad.

Agradeceríamos enormemente su ayuda para compartir esta oportunidad con estudiantes y familias que puedan estar interesados. Les pedimos a los estudiantes que se comuniquen directamente con nosotros, ya que valoramos conocer personalmente a cada posible CIT. Buscamos CIT que puedan asistir a la segunda sesión, del 13 de julio al 7 de agosto.

Si los estudiantes desean solicitar una solicitud, obtener más información o necesitan ayuda financiera, pueden contactarnos directamente enviando un correo electrónico a nuestro director de campamento a la siguiente dirección: [brooks@tumbleweedcamp.com](mailto:brooks@tumbleweedcamp.com) por teléfono al (310) 472-7474.

## Equipo de Coordinación de Servicios (COST)

Equipo de Coordinación de Servicios (COST): <https://forms.gle/dR3jV3kJ1k4MPndj7>

Este formulario puede ser rellenado por cualquier persona que tenga alguna inquietud; complete la información que conozca. Si no dispone de cierta información, no hay problema.

*\* Cualquiera que tenga alguna preocupación sobre un estudiante puede completar este formulario, aún si no tiene toda la información que se pregunte. \**

*Este formulario de derivación tiene como objetivo ayudar a los estudiantes y familias que necesitan coordinar servicios como:*

*Este formulario de referencia está destinado a ayudar a estudiantes y familias que necesiten coordinar servicios como:*

1. *Basic need items (hygiene products, school supplies, clothing, baby items) / Artículos básicos (productos de higiene, material escolar, ropa, artículos para bebés)*
2. *Weekend Bag Program (WEB is for food insecure families) / Programa de Bolsas de Fin de Semana (WEB es para familias con inseguridad alimentaria)*
3. *Outside referrals (i.e. housing, food agencies, financial support, legal, etc.) / Referencias Externas (por ejemplo, vivienda, agencias alimentarias, apoyo financiero, legal, etc.)*
4. *Family support (i.e. parenting classes, counseling, etc.) / Apoyo Familiar (como clases de crianza, asesoramiento, etc.)*
5. *Medical support and assistance (i.e. glasses, physicals [including sports physicals], immunizations, dental, reproductive health, etc.) / Apoyo y asistencia médica (por ejemplo, anteojos, reconocimientos médicos [incluidos los deportivos], vacunas, salud dental, reproductiva, etc.)*

Para acceder al formulario de derivación de salud mental, haga clic aquí. [aquí](#).

Para una referencia de salud mental, haga clic [aquí](#).

## Tutoría entre compañeros

¿Necesitas ayuda con tus clases? ¡Ven a la biblioteca a la hora del almuerzo o después de clases! De lunes a viernes, el programa de tutorías entre compañeros de Samohi ofrece tutorías a todos los estudiantes. Se ofrecen tutorías en todas las materias y niveles. Sigue la cuenta de Instagram [@samohipeertutoring](#) para obtener información más específica (tutores, materias y días disponibles).



# Need help?

## Ask a Peer Tutor

 Library

 Everyday: After school  
& during lunch









Tutoring: All grades welcome!

# ALL SUBJECTS

Questions?  [jcw@smmk12.org](mailto:jcw@smmk12.org)

# Matriz de tutoría

## Samohi Tutoring Matrix

Program	Description	Location	Time
<b>On Campus</b>			
 <b>Teacher Office Hours</b>	Approaching your teacher should always be the first step when seeking extra help. All Samohi teachers offer individualized tutoring for their current students. You can sign up to see them during Flex-Time, or ask them what other times they are available.	Varies	Wed & Thu Flex-Time Check with your teacher for other times
<b>Tutoring at Samohi Library</b>	Peer tutors are available every day at lunch and after school. IG: @samohipeertutoring Teachers are available for questions in the Library after school on these days: --Mon: Spanish --Tues: Research --Wed: English --Thu: Chemistry & Math	Library, Language 210	Mon-Fri at lunch Mon-Thu after school until 5:00pm
<b>AP Writing Center</b>	The Writing Center is staffed by 2 retired AP English teachers and focuses on 11th/12th graders who need help in English or with college applications	Discovery-205A	Wed & Thu Flex-Time (sign up on Enriching Students)
<b>Off-Campus</b>			
 <b>Virginia Park Teen Center</b>	A quiet place for working on assignments & receiving help. There is a library of school textbooks available in the homework room, computer lab & homework help. There is no fee but youth must enroll to participate.	2200 Virginia Ave. (Pico & 23rd)	Mon-Fri, 2:45pm – 7:00p
 <b>Santa Monica College Tutoring Centers</b>	For students taking courses at SMC, Tutoring Centers are offered for free for most courses. There are Tutoring Centers in 8 locations throughout campus and also available online. Go to the <a href="#">Tutoring Center</a> page to make an appointment.	Various locations on campus & online	Various times
 <b>Boys &amp; Girls Club College Bound</b>	Individual & group tutoring, individual & family counseling, dinner, and college counselling. Requires \$20/year Membership	1220 Lincoln Blvd (Lincoln & Wilshire)	Mon-Thu, 4:15pm - 7:00pm
 <b>Police Activities League</b>	Homework assistance. The site includes computer access. For members only.	1401 Olympic Blvd. (Olympic & 14th)	Mon-Fri, 2:30pm-7:30pm
 <b>Pico Youth &amp; Family Center</b>	Academic tutoring for all subjects is available, starting Nov 2025	1460 4th Street, Suite 302 (4th & Broadway, above Burton Store)	Varies, call ahead for times at (310) 396-7101
<b>Online</b>			
 <b>Santa Monica Library Brainfuse HelpNow</b>	Online live tutoring, homework help, standardized test prep, writing feedback, and job/resume/interview coaching for Gr3-College, in math, science, English, & social studies. Spanish- and Chinese-speaking tutors are available. Access using your LA County Library card and PIN number (free).	<a href="#">SMPL Brainfuse</a>	Sun-Sat, 1:00pm – 10:00pm
 <b>LA Public Library Tutor.com</b>	Live, one-to-one tutoring every day, in English or Spanish. K-12 and adult learners in all subjects, including AP-level classes, test prep from The Princeton Review, career tutoring, and parent coaching. Access with a library card (free). Professionally trained tutors communicate in a virtual classroom with chat and two-way white boards.	<a href="#">LAPL Tutor.com</a>	Sun-Sat, 11:00am – 11:00pm

## Centro Universitario y de Orientación Profesional

<https://app.smore.com/n/a6pjmy-college-career-center-newsletter>

El Centro de Orientación Universitaria y Profesional ofrece recursos a todos los estudiantes de Samohi para planificar su futuro después de graduarse. Además de SchoolLinks, se ofrecen publicaciones sobre universidades, carreras profesionales, el ejército y años sabáticos para la investigación estudiantil. Los asesores universitarios y profesionales se encargan de los informes de la escuela secundaria, las cartas de recomendación y los materiales para exámenes. La Feria Universitaria, el Programa de Becas Samohi, los exámenes SAT y ACT, FAFSA/CADAA, los perfiles CSS y las visitas de representantes universitarios, profesionales y militares forman parte de este servicio.

Los estudiantes pueden venir antes de clases, durante el almuerzo y después de clases para investigar universidades específicas y oportunidades de ayuda financiera, pero necesitan una cita para reunirse con uno de los consejeros universitarios/profesionales. Tenga en cuenta que las reuniones de planificación universitaria/profesional están reservadas solo para los estudiantes de último año durante el otoño, y para los estudiantes de último y penúltimo año durante la primavera. Estudiantes de último y penúltimo año, para programar una reunión con su consejero universitario/profesional, hagan clic en su "[calendly](#)" Enlace para consultar su disponibilidad.

**Oportunidades de becas (consúltelo aquí)** [studentscholarships.org](https://www.studentscholarships.org)

- Fundación para la Excelencia Fraternal [Beca universitaria para hombres](#)- Fecha límite para el 1 de abril de 2026 a las 11:59 p.m. EST
- [Becas especializadas](#)- Fecha límite: 31 de marzo
- [Beca Wilfandel](#)- vence el 5 de abril

## Programa de pasantías judiciales de verano

<https://www.governmentjobs.com/careers/lasc/jobs/5231864/judicial-internship-summer-2026?pagetype=jobOpportunitiesJobs>

Tribunal Superior de California, Condado de Los Ángeles  
Debe tener 16 años para postularse.

### SOBRE EL PROGRAMA DE PRÁCTICAS JUDICIALES DE VERANO

Fechas del programa: del 8 de junio al 31 de julio

Tipo de programa: Prácticas no remuneradas

Este programa de ocho semanas incluye sesiones educativas virtuales dirigidas por funcionarios judiciales, agencias asociadas, personal de los tribunales y otros profesionales involucrados en el proceso judicial, junto con oportunidades diarias para observar procedimientos judiciales en persona y de forma remota en una variedad de tipos de casos, incluidos derecho familiar, penal, sucesorio, tráfico, civil, etc.

El programa ofrece una introducción estructurada a los procedimientos judiciales, la terminología jurídica y el funcionamiento de los juzgados mediante presentaciones, debates y observación. Los participantes también tienen la oportunidad de interactuar con actores clave del sistema judicial, como funcionarios judiciales, organismos colaboradores y personal de sala y de operaciones.

Nota: Este es un programa educativo y de observación, y no incluye tareas prácticas ni laborales.

### ¿QUIERES SABER MÁS?

El Tribunal organizará una serie de sesiones informativas para ofrecer una visión general del programa y responder a las preguntas de los posibles solicitantes. Regístrese para una SESIÓN INFORMATIVA. <https://calendly.com/lacourt/infosessions>.

# ONE en el campus

**ONE**<sup>TM</sup>  
ON CAMPUS

## THE PARENT CONNECTION

We meet weekly to offer support and inspiration to parents, loved ones & conscious members of the community. You need not have any specific struggle to attend. We seek to inspire and ignite the passion that exists within every young person and heal the hearts of those who love them.



**WHEN** Every Saturday  
**TIME** 9-10 AM Pacific Time  
**JOIN VIA ZOOM** 844 93 54 9584  
**Password:** 284489

[@ONEONCAMPUS LINKTR.EE](https://www.oneoncampus.com)

888.852.2201 [inspire@oneoncampus.com](mailto:inspire@oneoncampus.com) [www.oneoncampus.com](http://www.oneoncampus.com)

# ONE ON CAMPUS

## THE ONE CONNECTION - SAMOHI - SANTA MONICA HIGH

THE SPACE TO PAUSE - RESET - AND BE INSPIRED.  
ALL HIGH SCHOOL STUDENTS ARE WELCOME.

THURSDAY

11:48 AM - 12:39 PM  
PLUS LUNCHEON DROPP-IN

RM E115



FOR MORE INFORMATION:  
CALL 888.852.2201 OR EMAIL [INSPIRE@ONEONCAMPUS.COM](mailto:inspire@oneoncampus.com)  
INSTA @ONEONCAMPUS [WWW.ONEONCAMPUS.COM](http://WWW.ONEONCAMPUS.COM)

# Clínica para adolescentes SAMOHI



## SAMOHI TEEN CLINIC

### SERVICES FOR SAMOHI AND OLYMPIC HIGH SCHOOL STUDENTS:

- Immunizations
- Physicals (sports and general)\*
- Medical care including first aid for minor injuries
- Confidential services such as birth control, pregnancy and STI tests\*\*
- Care for ongoing conditions, such as asthma, diabetes, obesity and eating disorders
- Health education for topics such as birth control methods, STI prevention and nutrition/exercise advice



\*Sports physicals and wellness exams require parental consent.

\*\*Sensitive services such as anything related to sexual health or pregnancy does NOT require parental consent.

We provide services whether or not you have health insurance. We do not consider immigration status in determining eligibility

### HOURS

Tuesday 1 pm to 3:45 pm  
Thursday 8:30 am to 11:45 am

### HEALTH EDUCATOR AVAILABLE

Thursday 8:30 am to 11:30 am



Scan QR code for consent form



AD-103C - Right across the hall from the nurse's office.

DROP BY OR CALL FOR AN APPOINTMENT

**(310) 392-8636**

Skip the scheduling prompt and choose prompt 4



Venice Family Clinic



## SAMOHI TEEN CLINIC

### SERVICIOS PARA ESTUDIANTES DE SAMOHI Y OLYMPIC HIGH SCHOOL:

- Vacunas
- Exámenes físicos (deportivos y generales)\*
- Atención médica, incluidos primeros auxilios para lesiones leves
- Servicios confidenciales como anticonceptivos y pruebas de embarazo y ITS.\*\*
- Atención ante afecciones persistentes, como el asma, la diabetes, la obesidad y los trastornos alimentarios.
- Educación para la salud en temas como métodos anticonceptivos, prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), y consejos sobre nutrición y ejercicio físico.



\*Los exámenes físicos deportivos y los exámenes de bienestar requieren el consentimiento de los padres.

\*\*Los servicios sensibles, como los relacionados con la salud sexual o el embarazo, NO requieren el consentimiento de los padres.

Brindamos servicios ya sea que tenga o no seguro médico. No tenemos en cuenta el estatus migratorio para determinar la elegibilidad.

### HORARIOS

Martes 1 pm a 3:45 pm  
Jueves 8:30 am a 11:45 am

### EDUCADOR EN SALUD DISPONIBLE

Jueves 8:30 am a 11:30 am



Escanee el código QR para el formulario de consentimiento



AD-103C - Directamente al otro lado del pasillo de la oficina de la enfermera.

PASE O LLAME PARA CONCERTAR UNA CITA

**(310) 392-8636**

Omita la indicación de programación y elija la indicación 4



Venice Family Clinic

## Horario flexible

Samohi Flex-Time ofrece oportunidades educativas específicas durante la jornada escolar para intervención y enriquecimiento, con el fin de satisfacer mejor las necesidades individuales de cada estudiante. Nuestro objetivo es que Flex-Time contribuya al éxito académico de todos los estudiantes. Estos participarán activamente en su propio aprendizaje, desarrollando habilidades metacognitivas y de autogestión para promover su bienestar emocional, explorar sus pasiones y crecer en un entorno académico, productivo y centrado en sus objetivos.

	Office Hours	Library/Writing Center	College Center	Testing Center	Featured Flex-Time
<b>What?</b>	Teacher provides topic, structure, and focus for the room. The following are words that can frame a Flex-Time session: - Review - Refine - Re-explore - Reteach - Reconnect - Rehearse - Research	Student-driven, independent work: - Research - Computer work - Writing help	Location to work on college applications, scholarship applications, and financial aid forms. Additional workshops will be available to discuss how to get prepared for college.	A quiet location for a student to take a test or quiz. This must be pre-arranged with the teacher.	Enrichment opportunities for students involving presentations, assemblies, town hall meetings, and workshops focused on current events, hot topics, and other areas of interest.
<b>Who?</b>	Students sign up and/or teacher can request based on grade.	Students sign up	Students sign up (priority given to Seniors during certain times)	Teacher assigns. Pre-arranged between student and teacher	Students sign up

# Salud Hazel

## College decisions got you stressed out?

Waiting on answers?  
Processing acceptances or rejections?  
Feeling overwhelmed about what comes next?

This part of **senior year** can feel especially heavy. It's normal to feel **stressed, uncertain, excited, disappointed** – or all of it at once.

Through **SMMUSD**, Hazel offers access to **free therapists** you can talk to about stress, uncertainty, decision-making, and confidence as you navigate college outcomes and plan what's next.

You don't have to sort it all out alone.

Request an appointment through your school counselor or by visiting:

Visit: [getstarted.hazel.co/district/smmusd](https://getstarted.hazel.co/district/smmusd)

Hazel Health



# Centro Vikingo

**Escuelas comunitarias de LACOE**

La Escuela Secundaria Santa Mónica es una de las 22 escuelas que se ha asociado con la Oficina de Educación del Condado de Los Ángeles (LACOE) para la iniciativa de Escuelas Comunitarias. La iniciativa de Escuelas Comunitarias es una estrategia que reúne a educadores, socios comunitarios, agencias gubernamentales locales, estudiantes y familias para comprender y abordar las necesidades, fortalezas y aspiraciones únicas de la comunidad escolar.

**RECURSOS**

- ✓ Kits de higiene
- ✓ Snacks
- ✓ Esenciales para bebés
- ✓ Útiles escolares

Como equipo, alineamos los recursos comunitarios para realizar una visión compartida de éxito. El enfoque es mejorar los resultados de los estudiantes abordando las necesidades académicas, físicas, mentales, socioemocionales y básicas de los estudiantes. A medida que transformamos Samohi en una Escuela Comunitaria, uno de nuestros objetivos es compartir con ustedes los recursos comunitarios que pueden ser de apoyo. Si necesita más asistencia o tiene circunstancias únicas que pueden estar afectando su bienestar general, por favor contáctenos.

Para obtener más información:  
Carla Nuñez  
ext. 71-143  
carlanuñez@smmusd.org

**LACOE Community Schools**

Santa Monica High School is one of the 22 schools that has partnered with Los Angeles County Office of Education (LACOE) for the Community Schools Initiative. The Community Schools Initiative is a strategy that brings together educators, community partners, local government agencies, students, and families to understand and address the unique needs, assets, and aspirations of the school community.

**RECURSOS**

- ✓ Hygiene items
- ✓ Clothing
- ✓ Baby essentials
- ✓ School supplies

As a team, we align community resources to realize a shared vision for success. The focus is to improve student outcomes by addressing students' academic, physical, mental, social-emotional, and basic needs. As we transform Samohi into a Community School, one of our goals is to share with you community resources that may be of support to you. If you need further assistance or have unique circumstances that may be impacting your overall well-being, please contact us.

For more information:  
Carla Nuñez  
ext. 71-143  
carlanuñez@smmusd.org

## Programas de fin de semana con bolsas de regalo

El programa Bolsas de Fin de Semana del distrito escolar SMMUSD ofrece alimentos nutritivos y fáciles de preparar para los estudiantes de Samohi cuando no hay desayunos ni almuerzos disponibles en la cafetería escolar. Los estudiantes pueden pasar a recoger sus Bolsas de Fin de Semana los viernes después de clases en el Centro Vikings, ubicado en E113.

Cada bolsa de fin de semana contiene dos desayunos, dos almuerzos y dos refrigerios. Los menús han sido evaluados por un dietista y proporcionan un equilibrio de alimentos saludables y nutritivos. *no perecedero* Los menús cambian cada semana. Las bolsas suelen incluir macarrones con queso, ensaladas de frutas, barritas de granola, mezcla de frutos secos o frutas deshidratadas, paquetes de avena, cereales, verduras enlatadas y leche de larga duración, además de platos principales que varían según la semana, como sopa con atún; raviolos o estofado de ternera con mantequilla de cacahuete; pasta con salsa; o frijoles con arroz.

Los estudiantes o sus familias deben informar a la especialista de las Escuelas Comunitarias, Carla Nuñez (o a su asistente de la oficina de la casa o asesor de la casa) si desean recibir bolsas de fin de semana. Puede comunicarse con Carla en [carlanuñez@smmusd.org](mailto:carlanuñez@smmusd.org) al 310 395-3204 ext. 71-143 o en E113 después de clases.

# Oportunidad de prácticas remuneradas de verano en el área metropolitana de Los Ángeles

Programa de la Academia de Carreras de Transporte (TCAP), que es una pasantía de verano remunerada para estudiantes de penúltimo y último año (promociones de 2025 y 2026). El plazo de solicitud estará abierto desde el 16 de febrero de 2026 hasta el 20 de marzo de 2026.

## Beneficios del programa:

- Experiencia práctica con una de las agencias de transporte público más grandes del país.
- Exposición a trayectorias profesionales reales en el sector del transporte.

## ¿Quiénes cumplen los requisitos?

- Estudiantes que dependen del transporte público, viven en el condado de Los Ángeles y residen cerca de una estación de metro.
- Las escuelas deben estar ubicadas cerca de los proyectos de expansión del metro.

No dudes en compartirlo con tus estudiantes. Para obtener más información y saber cómo postularte, visita: <https://www.metro.net/about/careers/tcap/>

**Applicant Eligibility**

- > High school juniors and seniors
- > Must be between the ages of 16–18 years
- > Have a cumulative grade point average (GPA) of 2.5 or higher

Ready to go? Apply at [metro.net/tcap](https://www.metro.net/tcap)

**Get more than a foot in the door.**

**M Metro**



### Program Overview

The Transportation Career Academy Program (TCAP) provides summer internship opportunities to high school rising seniors and recent high school graduates who are transit dependent, reside in LA County, live in close proximity to a Metro bus or rail station and whose schools are located near Metro's rail expansion efforts. Students apply while they are juniors and seniors.

This program offers students opportunities to learn about careers in transportation and participate in Metro-sponsored team projects. Past projects included smart city planning, creating an IT transit app, designing bus wraps, communication and engineering projects.

Virtual schedule: Mon – Thurs 10am – 12pm or 1 – 3pm	TBD annually: On-site jobs, weekdays 8:30am – 3:30pm	Fridays are mandatory in-service training & Metro tours	Pay rates based on LA County min. wage requirements
---	--	---	--

### Program Goals

- > Offers high school students an opportunity to explore careers in transportation
- > Enables high school students to identify a specific career pathway
- > Connects learning from high school coursework to real-world work experience
- > Provides an on-the-job work experience in a specific career pathway or in a specific technical area
- > Establishes a professional mentorship relationship for interns and their mentors
- > Provides an innovative approach to how LA Metro promotes transportation, anti-graffiti and safety education programs



Seminario web sobre cómo asistir a SMC mientras aún estás en la escuela secundaria (disponible en diferentes fechas y horarios).

[https://app.geckoform.com/events-embed/#/events-embed?uuid=22FO002irorm40005enn3y7vqq&cat\\_id=8&date\\_format=m/d/Y&time\\_format=g:i](https://app.geckoform.com/events-embed/#/events-embed?uuid=22FO002irorm40005enn3y7vqq&cat_id=8&date_format=m/d/Y&time_format=g:i)

### Samohi Counseling Groups

2025-26

**Talk to your advisor or come by room AD513 to get connected!**

All counseling groups are free of charge, no insurance information required. Some groups may require parental consent.

#### **9TH GRADE YOUNG WOMEN'S GROUP**

This is a process-oriented group that aims to support the development of healthy self image and personal relationships as students transition to high school. Various activities and discussions will cover topics such as the transition to high school, body image and the media, female empowerment, friendships and relationships, and stress management.

#### **COPING SKILLS FOR ANXIETY AND DEPRESSION**

A counseling group that focuses on mindfulness practice, Cognitive Behavioral Therapy, relaxation strategies, communication styles, and crisis management. The goal of this group is to have students learn various ways of grounding themselves to better manage stressful situations (i.e., academic pressure, peer relationships, intense emotions, difficult family dynamics, etc).

#### **FINDING FLOW: WATERCOLOR ART THERAPY GROUP**

An art-based counseling group for students exposed to or at risk of violence and trauma that aims to create safe space for students to learn about and practice mindfulness skills, and build self-esteem and resilience to help cope with past trauma and other stressors. Interventions will focus on use of watercolors to meet these goals.

#### **AFFIRM - SUPPORT GROUP FOR QUEER STUDENTS**

Affirm is a short-term counseling group aimed at promoting queer mental wellness by helping participants manage their stress while building a positive identity. Affirm intends to build a safe and supportive environment to engage in affirmative dialogue surrounding identity, discussions related to discrimination/minority stress, and the teaching and practice of safe and effective coping skills. Affirm welcomes any student who identifies as LGBTQ+.

#### **SELFY - SOCIAL EMOTIONAL LEARNING FOR YOUTH**

SELFY is a social and emotional support curriculum that focuses on health and wellbeing by creating greater self and community awareness. With support from program facilitators, students engage in activities to develop resilience, enhance communication skills, improve decision making, and cultivate greater connection to their own thoughts and feelings as well as others.

#### **YOUR CANVAS : BODY IMAGE ART THERAPY GROUP**

An art-based counseling group for students exposed to trauma and unhealthy relationships with struggles with body image/self-confidence that aims to create a safe space for students to process feelings around body image and sense of self using artmaking, including painting.

#### **WRITE YOUR OWN STORY: ART THERAPY JOURNALING GROUP**

An art-based counseling group for students exposed to trauma that aims to create safe space for students to share their trauma narrative and process past traumas and build resilience, utilizing creative art and writing interventions including altered book creation and journaling. The objectives are to increase student's ability to share trauma narratives to process past traumas, provide psychoeducation about trauma, increase distress tolerance, and build resilience and community.

#### **ONE on CAMPUS**

ONE on Campus is a multi-dimensional social emotional learning (SEL) program that is rooted in the power of human connection and inspiration. Students are offered the opportunity to build life-sustaining internal coping mechanisms through the creative use of film, music, written word, and the art of conversation. ONE seeks to inspire and ignite the passion that exists within all young people while providing pathways to navigate their young lives. ONE is dedicated to struggling adolescents, their loved ones and conscious members of the community looking to increase their awareness. Any student may join ONE but it may be required for students who are caught with substances or are under the influence at school

#### **GRIEF AND LOSS SUPPORT GROUP**

A group for students who have recently experienced the death of a close family member or friend. Participants will share their thoughts and feelings about the death and what their life is like after, as well as honor their person through art and writing projects. They will learn mindful coping tools and connect with other students through their shared experience of grief.

**All groups will start as soon as we have enough referrals - tell a friend!**