



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)
KOTA LHOKESEUMAWE
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJILTahun PELAJARAN 2021/22



Tema/Mapel :PJOK
Kelas : III

Hari / Tanggal :
Waktu : menit

Pilihlah jawaban yang paling tepat A, B, C atau D dari soal-soal di bawah ini!

KD : 3.1

1. Gerak lokomotor adalah...
A. gerak di tempat B. gerak berpindah tempat C. gerak yang berpindah alat D. gerak berlari
2. Berjalan dan berlari termasuk gerak...
A. lokomotor B. non lokomotor C. manipulatif D. gerak dasar
3. Sebelum melakukan kegiatan olah raga sebaiknya kita melakukan...
A. latihan berat B. pemanasan C. pendinginan D. latihan inti
4. Permainan menginjak garis merupakan permainan yang menggabungkan gerakan...
A. berjalan dan berlari B. melompat dan berlari C. Berlari dan mengguling D. melompat
5. Gerakan berlari termasuk gerakan
A. non lokomotor B. manipulatif C. lokomotor D. jalan di tempat
6. Berapakah jarak permainan estafet tali...
A. 1 meter B. 2 meter C. 3 meter D. 4 meter

KD : 3.2

7. Gerakan non lokomotor adalah...
A. gerakan berpindah tempat B. gerakan tidak berpindah tempat C. gerakan berlari D. gerakan meloncat
8. Dalam permainan gerak jarum jam arah putaran dan membungkuk selalu...
A. berputar ke arah kiri B. berputar ke arah kanan C. bebas berputar ke mana saja D. melingkar.
9. Pada gerakan jalan di tempat merupakan gerakan...
A. non lokomotor B. lokomotor C. berlari D. manipulatif
10. Permainan hula hoop biasanya dilakukan di...
A. punggung. B. kaki C. pinggang D. lengan
11. Pada saat melakukan permainan hula hoop cara yang tepat untuk memulai putaran pinggang yaitu ke arah...
A. ke kiri B. ke kanan C. ke depan D. ke belakang
12. Pada saat melakukan gerakan jalan di tempat diawali dengan menggunakan kaki...
A. kanan B. kiri C. tangan kanan D. tangan kiri
13. Gerakan jalan di tempat biasanya dilakukan pada saat kegiatan...
A. merangkak B. berjalan C. berlari D. baris -berbaris
14. Pada saat melakukan gerakan jalan di tempat sebaiknya diawali dengan hitungan...
A. 3 B. 1 C. 4 D. 2
15. Jalan di tempat merupakan kegiatan yang dilakukan dalam kegiatan baris berbaris bertujuan untuk melatih ...
A. pernafasan B. keseimbangan C. kekompakan D. otot lengan
16. Gerakan jalan di tempat berguna untuk menguatkan otot ...
A. leher B. kaki C. punggung D. lengan
17. Lari di tempat termasuk ke dalam gerakan...
A. manipulatif B. lokomotor C. seimbang D. non lokomotor
18. Gerakan lari di tempat menggunakan hitungan diawali dengan hitungan ...
A. 1 B. 2 C. 3 D. 4
19. Melompat di tempat merupakan gerakan...
A. lokomotor B. non lokomotor C. manipulatif D. keseimbangan
20. Gerakan non lokomotor terdapat pada gerakan...kecuali
A. baris berbaris B. laris estafet C. push-up D. sit-up



KD : 3.3

21. Gerakan manipulatif adalah salah satu bentuk aktifitas gerak dasar yang di lakukan anggota badan dengan menggunakan objek seperti...kecuali

- A.menendang B.melempar C.mendorong D.menembak

22. Sebelum melakukan gerakan manipulatif sebaik nya kita melakukan...

- A.pemanasan B.pendinginan C.gerakan inti D.gerakan berat

23. Permainan bola kaki termasuk dalam gerakan manipulatif dengan cara ...

- A.melempar B.memukul C.menangkap D.menendang

24. Gerakan menangkap bola, dapat melatih...

- A.kecepatan B.kelincahan C.kekuatan otot lengan D.kekuatan otot kaki

25. Gerakan manipulatif bentuk gerak dasar yang di lakukan oleh anggota tubuh yaitu...kecuali

- A.lengan B.kaki C.leher D.mulut

26. Dalam permainan bola kasti alat yang di gunakan untuk memukul terbuat dari..

- A.kertas B.kayu C.besi D.kaca

27. lompat tali termasuk kedalam permainan

- A.tradisioanal B.perkotaan C.perkampungan D.luar negeri

28. lompat tali, lempar kelereng, patok lele termasuk ke dalam permainan ...

- A.perdesaan B.luar negeri C.tradisional D.perkotaant

29. pada saat melakukan lompat tali sebaik nya arah pandangan kita

- A.kebelakang B.lurus ke depan C.kesamping D.kebawah

30. Gerakan manipulatif bertujuan untuk kecuali

- A.menjaga kesegaran jasmani
B.memperbaiki postur tubuh
C.meningkatkan kehalusan gerak
D.membuat badan tidak sehat





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)
KOTA LHOKEUMAWE
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2021/2022



KUNCI JAWABAN
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Kelas : III
Tema/ Pelajaran : pjok

Muatan Pelajaran	Nomor KD	Nomor Soal	Kunci Jawaban
PJOK	3.1	1	B.gerak berpindah tempat
		2	A. lokomotor
		3	B. pemanasan
		4	A. berjalan dan berlari
		5	C.lokomotor
		6	A. 1meter
	3.2	7	B.gerakan berpndah tempat
		8	B.berputar ke arah kanan
		9	A.non lokomotor
		10	C.di pinggang
		11	A.ke kiri
		12	A.ke kana
		13	D.baris berbaris
		14	B.1
		15	C.kekompakan
		16	B.kaki
		17	D.non lokomotor
		18	A.1
		19	B. non lokomotor
		20	B. lari estafet
	3.3	21	D.menembak
		22	A.pemanasan
		23	D.menendang
		24	C.kekuatan otot lengan
		25	D.mulut
		26	B.kayu
		27	A.tradisional
		28	C.tradisional
		29	B.lurus ke depan
		30	D.membuat badan tidak sehat





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)
KOTA LHOEKSEUMAWE
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2021/2022



LEMBAR JAWABAN

Nama :
 Kelas : 3 (Tiga)
 Tema/Mapel : PJOK

Nomor Ujian :
 Hari, tanggal :

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 13. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 25. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 37. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 2. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 14. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 26. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 38. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 3. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 15. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 27. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 39. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 4. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 16. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 28. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 40. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |

Muatan	KD	No. Soal	Jlh Soal	Jlh Benar
PJOK	3.1	1-6	6	
	3.2	7-20	14	
	3.3	21-30	10	

- | | | |
|---|---|---|
| 5. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 17. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 29. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 6. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 18. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 30. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 7. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 19. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 31. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 8. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 20. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 32. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 9. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 21. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 33. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 10. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 22. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 34. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 11. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 23. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 35. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 12. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 24. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 36. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)
KOTA LHOEKSEUMAWE
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2021/2022



LEMBAR JAWABAN

Nama :
 Kelas : 3 (Tiga)
 Tema/Mapel : PJOK

Nomor Ujian :
 Hari, tanggal :

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 13. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 25. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 37. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 2. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 14. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 26. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 38. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 3. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 15. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 27. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 39. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |
| 4. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 16. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 28. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D | 40. <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D |



KKG MI
 Kota Lhokseumawe

Penilaian Akhir Semester Ganjil Tahun Pelajaran 2021/2022

Muatan	KD	No. Soal	Jlh Soal	Jlh Benar
PJOK	3.1	1-6	6	
	3.2	7-20	14	
	3.3	21-30	10	

5. A B C D 17. A B C D 29. A B C D
6. A B C D 18. A B C D 30. A B C D
7. A B C D 19. A B C D 31. A B C D
8. A B C D 20. A B C D 32. A B C D
9. A B C D 21. A B C D 33. A B C D
10. A B C D 22. A B C D 34. A B C D
11. A B C D 23. A B C D 35. A B C D
12. A B C D 24. A B C D 36. A B C D

