

Smacznego !



JADŁOSPIS ŻYWIENIOWY

W DNIACH 05.10.2026-09.10.2026

DZIEŃ	OBIAD
05.10.2026 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem w/m200 ml(seler,mleko, mąka pszenna jajko) Kluski łyżką kładzione -150g(mleko, jajko , mleko, mąka pszenna) Kapusta kiszona gotowana-80g (mleko) Kompot -200ml
06.10.2026 Wtorek	Zupa z zielonego groszku na w/m-200ml(seler, mąka pszenna ,jajko) Pieczeń rzymska -80g (seler , jajko, mąka pszenna) Ziemniaki -150g Surówka z kapusty czerwonej -80g (mleko) Woda -200ml
07.10.2026 Środa	Zupa wielowarzywna na w/w200ml(seler) Makaron z szpinakiem –160g (pszenica durum) Kompot -200ml jabłko
08.10.2026 Czwartek	Zupa pieczarkowa w/w- 200ml(seler) Ryż z sosem słodko-kwaśnym i kurczakiem-160g(seler) Kompot -200ml
09.10.2026 Piątek	Krem z białych warzyw - 200ml w/m (seler, mleko) Ryba z warzywami - 80g (seler, ryba, jajko, mąka pszenna) Ziemniaki -160g (mleko) Kompot-200ml

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie :**zboża zawierające gluten**, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe• **skorupiaki i produkty pochodne**• **jaja i produkty pochodne**• **ryby i produkty pochodne** , • **orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne**• **soja i produkty pochodne**• **mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)**, z wyjątkiem:• **orzechy**, tj. migdał, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan ,orzechy brazylijskie pistacje/orzechy pistacjowe orzechy makadamia lub orzechy Queensland • **seler i produkty pochodne**• **gorczyca i produkty pochodne**• **nasiona sezamu i produkty pochodne**• **dwutlenek siarki i siarczyny** • **lubin i produkty pochodne**• **mięczaki i produkty pochodne**

- Szczegółowy wykaz składników i dań dostępny u intendenta
- Zgodnie z informacją od producentów produkty gotowe użyte przy przygotowaniu dań mogą zawierać śladowe ilości alergenów
- Intendent może wprowadzić niewielkie zmiany w jadłospisie

Gramatury dla pozostałych grup wiekowych:

Podane porcje przedstawiają gramatury dla przedszkolaków aby otrzymać porcję dla:

- Porce dla dzieci kl. 1-3: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,25
- Porce dla dzieci kl. 4-6: uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x 1,55
- Porce dla dzieci klas 7-8 :uzyskaną porcję dla przedszkolaków pomnożyć x1,9