

Урок № 13. Тема. ЗРВ.Комплекс ранкової гігієнічної гімнастики. Рухлива гра “Повтори за мною”.

Добрий день!)

1. *Приготуйся до уроку фізкультури:* провітри кімнату, вдягни зручний одяг.
2. Дивись [відео](#) та виконуй вправи.
3. Час пограти. Рухлива [гра “Повтори за мною”](#).

ДО ЗУСТРІЧІ!))

