

Feim percussió corporal!



Sabeu què és la **percussió corporal**? Una activitat lúdica i educativa que podreu fer amb tota la família.

En aquest article descobrireu què és la **percussió corporal** i quins **beneficis** pot aportar als vostres fills i filles. Trobareu diferents **tutorials**

que us permetran practicar a casa, la diversió està assegurada



També trobareu **vídeos d'espectacles** i experts en percussió corporal que us deixaran amb la boca oberta.

Esper que gaudiu molt fent **percussió corporal** amb els vostres fills i filles.

Què és la percussió corporal?

La percussió corporal és la utilització del **cos com a instrument**, permetent fer tota mena de **combinacions sonores**. És la **unió entre la música i la dansa** mitjançant la qual podem crear tants ritmes com la nostra **creativitat i domini del cos** ens permeti.

És una de les **manifestacions musicals** més primitives que existeix, i l'ús de la seva pràctica passa des de l'àmbit interpretatiu, el pedagògic, el lúdic fins al terapèutic.

Quins beneficis aporta?

La percussió corporal ens aporta molts **beneficis**:

- Afavoreix la consciència corporal.
- Millora la memòria.
- Permet treballar l'atenció i la concentració.
- Derperta la creativitat.
- Potencia la confiança en un mateix/a.
- Treballa el ritme.
- Permet treballar les emocions.
- Possibilita que movem el cos.
- Afavoreix l'audició.
- Potencia l'autoconeixement.
- Permet millorar la motricitat.
- Afavoreix les relacions socials.
- Ajuda a alliberar tensions.
- Treballa la precisió.
- Afavoreix postures corporals correctes.

- Possibilitat que s'expressin les emocions.

Quins tutorials podem fer servir?

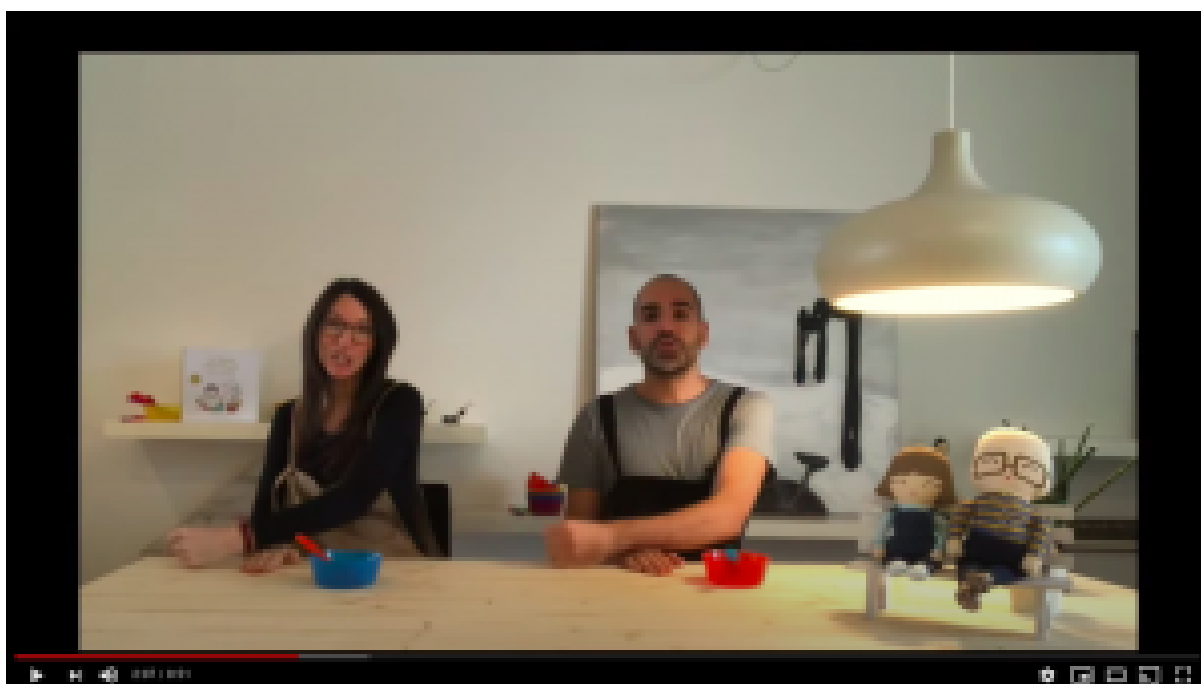
En aquest apartat descobrireu un recull de **vídeos i tutorials** que us podran ser útils per aprendre a fer **percussió corporal** amb els vostres fills i filles. En trobareu amb **diferents graus de dificultat** perquè us pugueu adaptar a les edats dels vostres fills.

Kokoleoko

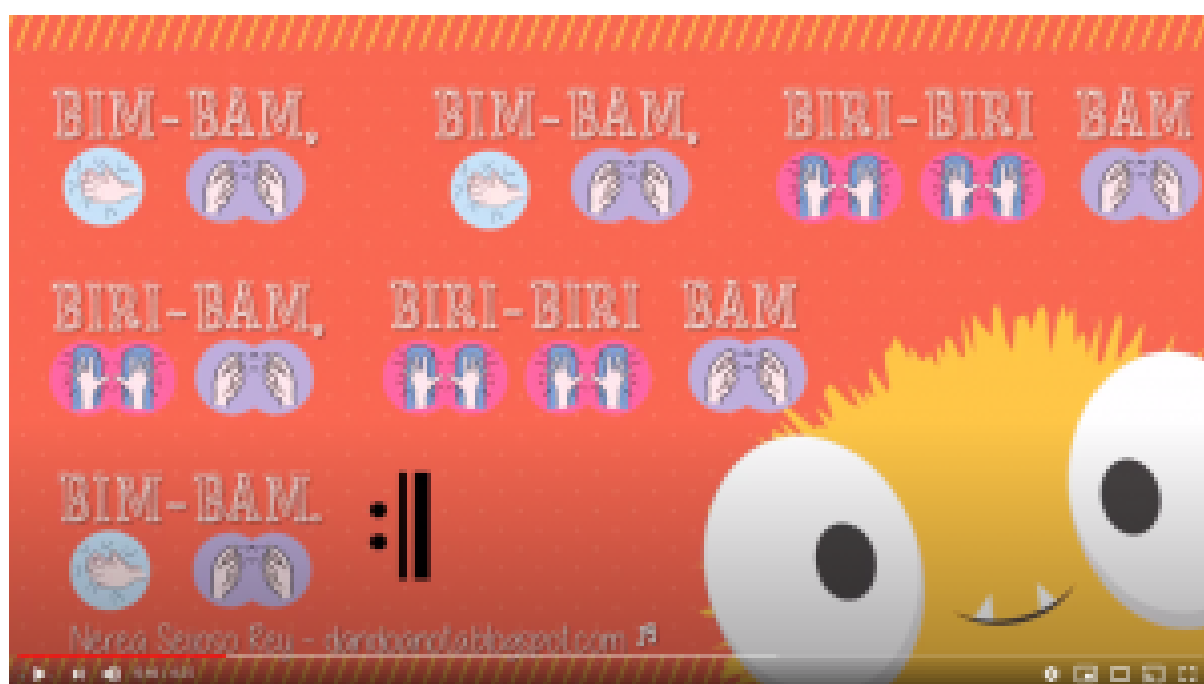


BODY PERCUSSION Santi Serratosa- SOPA AMB TROSSETS DE PA

Més vídeos al Canal [Santi Serratosa López](#)



BIM BAM BIRI – Juego de percusión corporal



Boom, Snap, Clap | Klatschspiele Anleitung

Més vídeos al canal [**Kinderlieder machen Spaß**](#)



JUEGOS DE RITMO

RONDA “ZIP – BOING” juegos en ronda /

juegos de corro

Més vídeos al canal [La Bombocova](#)



PIM PAU • TUCUMPÁ (percusión corporal)

Més vídeos al canal [Pim Pau](#)



Hand Clapping Game “Bim Bum”

Més vídeos al canal [Splash Games](#)



JUEGOS DE RITMO

“MANZANA” canciones infantiles juegos

para niños



PIM PAU • PICA PIEDRA (Juego de Manos)



TUTORIAL BODY PERCUSSION – SOMETHING JUST LIKE THIS (The Chainsmokers & Coldplay)



Body songs- Challenge #1



Tekeyé body percussion basic training



Espectacles percussió corporal

En aquest apartat descobrireu un recull de **vídeos** on podreu veure espectacles de **percussió corporal** magnífics:

[THE PERCUSSION SHOW Presents : Body Percussion](#)



[RHYTHM & BOOTS \(BODY-PERCUSSION BY LAURA GARCIA\)](#)



Mayumana's Boys table 2013



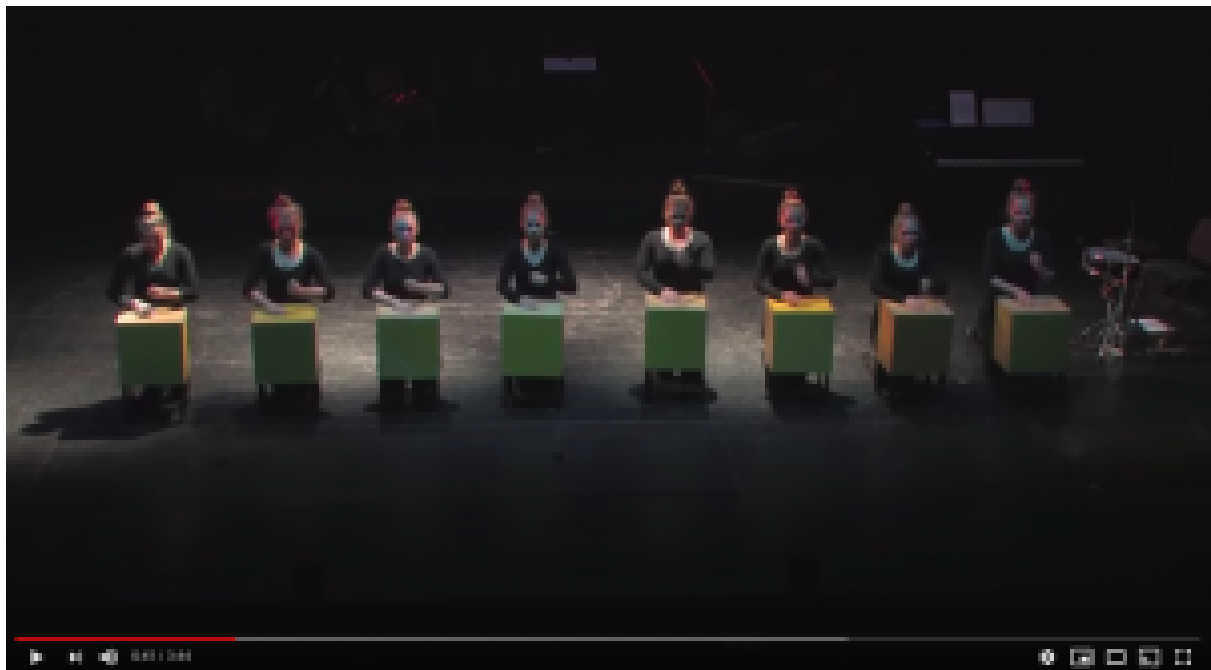
TEKEYÉ – ‘Essence’ Promotional Trailer



Pacuprá – Body Percussion



Body Percussion & Orchestra



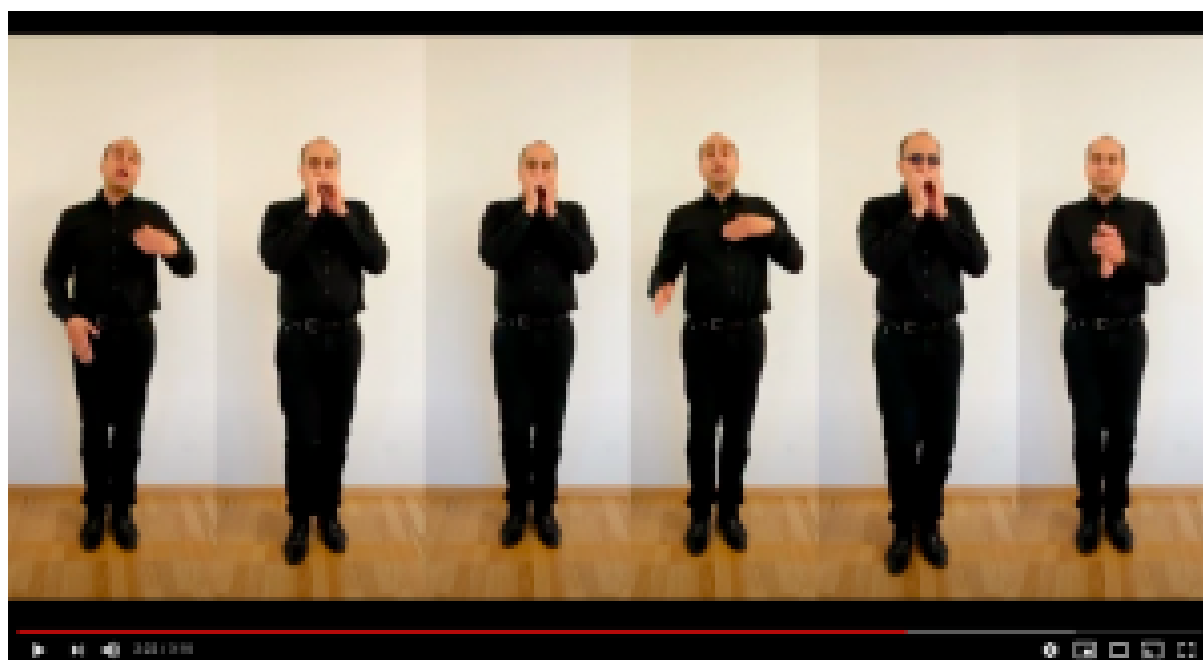
Clapping Music for 5 Performers (by Santi Carcasona)



Tarambé Percusión Corporal /Body Percussion



Bodypercussion Rock My Soul



Your tribe speaks English_body percussion



Espero que aquest recull de vídeos us permeti gaudir fent **percussió corporal** amb els vostres fills i filles.