

Направляем подростковые интересы

Еще вчера ваше чадо с открытым ртом слушало ваши поучения, а уже сегодня каждое слово подвергает критике. Рано или поздно, но наступает момент, когда родительские советы и принципы ставятся ребенком под сомнение. При этом вы с ужасом понимаете, что все ваши заветы и морали, а главное, примеры для подражания вызывают у подростка лишь приступ раздражения. Да, у каждого поколения свои идеалы и кумиры. Что делать, если ребенок не признает ваших авторитетов? Стоит ли родителям вникать в то, чем увлекается подросток? Можно ли развить увлечение ребенка во что-то действительно полезное? Ответы на эти вопросы – в нашем материале.

Разделяйте интересы

«Родители должны с самых ранних лет интересоваться увлечениями ребенка, не дожидаясь проблем, которые наступают в подростковом возрасте, – советует Анна Мухина, психолог, руководитель отдела карьерного консультирования Центра «Гуманитарные технологии». – Как правило, трудности возникают, если родители очень поздно начинают понимать, что ребенок – личность со своими интересами и идеалами, отличными от их собственных».

Решить эту проблему или сгладить конфликт поможет совместный досуг. Чем больше времени вы проводите с ребенком, тем лучше узнаете его интересы и увлечения, а значит, и проблем не возникает. Родители в таком случае сохраняют свой авторитет.

«Если вы хотите действительно понять своего ребенка, не пожалейте времени на то, чтобы вникнуть в его хобби. Если нужно, прочитайте «Гарри Поттера» и посмотрите «Властелина Колец», чтобы иметь хотя бы минимальное представление об увлечениях подростка, – рекомендует Анна Мухина. – Кстати, родителям не нужно замыкаться только на своих детях, не мешает расширять кругозор и интересоваться новыми веяниями и молодежной культурой».

Не стоит забывать и о том, что подростковый возраст – это время личностной эмансипации. Зачастую в такой период ребенку необходимо отстаивать свою правоту и чувствовать причастность к той или иной протестной культуре. Психологи часто сравнивают эти проблемы переходного возраста с детскими болезнями типа кори или свинки. Этим должен переболеть каждый, чтобы избежать осложнений в будущем.

«Если у родителя возникает интерес к увлечению ребенка, почему бы не последовать этому интересу? Важно помнить про то, что подросток очень чувствителен к честности, – рассказывает Елена Милованова, психолог Центра поддержки растущего поколения «Перекресток». – Если вы искренне обсуждаете с ним его увлечения, интересуетесь тем, что с ним происходит, увлеченно

спрашиваете его мнение и уважительно к нему относитесь - это шаг к тому, чтобы поддерживать доверительные отношения с подростком».

Вступите в диалог

Психологи предостерегают: не нужно подстраивать свое мнение под увлечения подростка и соглашаться со всем, чем он увлекается. Для начала необходимо выслушать его и понять, чем его привлекает тот или иной кумир. *«Если у вас возникнут разногласия по принципиальным вопросам, можно обсудить, поспорить, но ни в коем случае не высмеивать и не запрещать, а выразить свое мнение, – комментирует Анна Мухина. – Необходимо признать за ребенком право оспорить вашу точку зрения и не согласиться с вами. В данном случае речь может идти о конкуренции идеалов, и с вашей стороны будет разумно самостоятельно предложить подростку аргументированно отстаивать свое мировоззрение».*

Учтите, что это должна быть дискуссия двух взрослых людей, вы не должны подавлять подростка своим авторитетом.

Польза через радость

Если вы понимаете, что хобби ребенка может перерасти в нечто действительно полезное, можно поспособствовать этому, предоставляя ребенку дополнительные возможности для занятия любимым делом. Например, ребенка, кумиром которого стал знаменитый футболист, можно записать в соответствующую спортивную секцию. Может быть, он и не станет вторым Марадоной или Бекхэмом, но зато будет занят спортом. Если подросток увлечен фантастикой, можно попробовать перевести этот интерес в более серьезную сферу и попытаться увлечь его научной литературой.

Не все подростковые фильмы, игры и музыка разрушают психику. Желая подражать кумирам, подросток сделает многое, чтобы повторить судьбу их героев. Любой пример заразителен. Хотите отправить подростка в медицинский вуз – покажите ему «Доктора Хауса». Если ребенку понравится герой, можете обсудить его положительные черты: интеллект, образованность, находчивость, смекалку. Интерес к эльфам и рыцарям поможет развить любовь к истории, литературе, философии.

Если ребенок читает «Сумерки», а не «Евгения Онегина», не спешите его осуждать. Во-первых, если читает – уже хорошо. Во-вторых, развивайте его любовь к чтению. Вы можете убедить ребенка, что настоящие поклонники читают книги только на языке оригинала. *«Когда я учился в седьмом классе, все мои друзья запоем читали «Гарри Поттера». Тогда вышли только первые три книги, и все мы с нетерпением ждали выхода четвертого романа, – рассказывает Дмитрий Р., корреспондент-переводчик. – И вот однажды мой отец, работавший в издательстве, принес мне долгожданный том, хотя в России книга должна была выйти значительно позже».* Каково же было его разочарование, когда он увидел, что книга – на английском, с которым он в ту пору был на «вы»! Но желание узнать про новые приключения Поттера и компании было сильнее лени, и школьник засел за словари. *«Книгу я осилил за две недели и был ужасно горд тем, что прочел*

оригинал. Мой английский после этого заметно пошел в гору. Сейчас я очень благодарен отцу: поттеромания ушла, а язык остался», – резюмирует Дмитрий.

Часто подражание кумирам-музыкантам помогает привить ребенку любовь к музыке и мотивирует его заняться творчеством. Успехи кумира заряжают ребенка энергией, необходимой для серьезных занятий. *«Моей сестре недавно исполнилось 11 лет. Она, как и большинство девчонок этого возраста, фанатеет от «Ранеток»: смотрит сериал, собирает наклейки, всю квартиру увешала плакатами, – рассказывает студентка Мария. – Родители долго потакали сестре, покупали плакаты, альбомы и прочую атрибутику. А потом маме пришла в голову гениальная мысль. Однажды за ужином она предложила записать сестру в студию по классу ударных. Ребенок тут же пришел в неописуемый восторг: ведь теперь она сможет подражать своим кумирам! Если раньше приходилось тащить ее в очередной кружок за руку, то теперь ходит с радостью».*

Курсы, кружки и секции по интересам станут для ребенка своеобразной проверкой. Может ли подростковое хобби перерасти в нечто большее или же ваш сын или дочь позабудут прежних кумиров и увлечения, покажет время.