

タブ 1

楽しいグレイシー柔術 サマーキャンプ2025！

夏休みの特別な思い出を、グレイシー柔術で！

グレイシー柔術の護身術に加え、水遊び、花火大会、コワイ肝試し、道場での宿泊など、普段できない体験が盛り沢山！経験豊富なインストラクターに加え看護師が帯同、柔術が初めてのお子様でも安心してご参加頂けます。

このキャンプの魅力



本格的な護身術レッスン
自分の身を守る技術を楽しく学びます。

夏ならではのアクティビティ
仲間との絆を深める楽しいイベント満載！

道場での宿泊体験
いつもと違う環境で自立 心も育ちます。

0

募集要項

- 開催日時: 2025年8月4日(月)16:00 ~ 8月5日(火)14:00ごろ
- 開催場所: ホイス・グレイシーアカデミー東京
- 対象: 主に小学生 (一人で着替えや宿泊ができる幼児は、先にご相談下さい)
- 参加費: 15,000円(税込) (宿泊費、夕食、朝食代込み。兄弟割引あり)
- 内容: ・グレイシー柔術 護身術レッスン(2回) ・銭湯 ・水遊び ・花火大会 ・肝試し
・道場での宿泊体験 ・早朝ラジオ体操 ・夕食(弁当)朝食(軽食)付き
- 注意事項: キャンセルは2日前までは無料、前日までは参加費の10%、当日は50%がかかります。

お申し込み・お問い合わせ

<https://www.rgjtokyo.com/blank/tanoshiigureishijujutsusamakyantu-2025>



楽しいグレイシー柔術 サマーキャンプ2025！

夏休みの特別な思い出を、グレイシー柔術で！

グレイシー柔術の護身術に加え、水遊び、花火大会、コワイ肝試し、道場での宿泊など、普段できない体験が盛り沢山！経験豊富なインストラクターに加え看護師が帯同、柔術が初めてのお子様でも安心してご参加頂けます。

このキャンプの魅力



本格的な護身術レッスン
自分の身を守る技術を楽しく学びます。

夏ならではのアクティビティ
仲間との絆を深める楽しいイベント満載！

道場での宿泊体験
いつもと違う環境で自立 心も育ちます。

募集要項

- 開催日時: 2025年8月4日(月)16:00 ~ 8月5日(火)14:00ごろ
- 開催場所: ホイス・グレイシーアカデミー東京
- 対象: 主に小学生 (一人で着替えや宿泊ができる幼児は、先にご相談下さい)
- 参加費: 15,000円(税込) (宿泊費、夕食、朝食代込み。兄弟割引あり)
- 内容: ・グレイシー柔術 護身術レッスン(2回) ・銭湯 ・水遊び ・花火大会 ・肝試し
・道場での宿泊体験 ・早朝ラジオ体操 ・夕食(弁当)朝食(軽食)付き
- 注意事項: キャンセルは2日前までは無料、前日までは参加費の10%、当日は50%がかかります。

お申し込み・お問い合わせ

<https://www.rgjtokyo.com/blank/tanoshiigureishijujutsusamakyantu-2025>



タブ 2

用意するもの

着替え、寝間着、練習着、