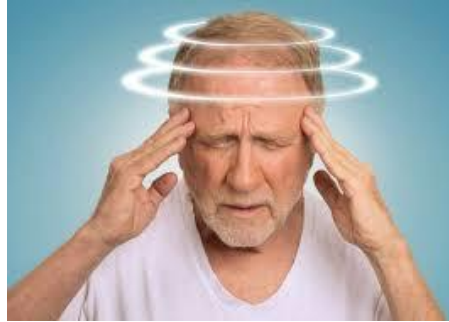


头晕目眩:可能是“耳石症”在作怪

[康健中医-曹亚飞](#)

www.wcmclinic.com



不少病人有过这样的经历：早晨起床坐起或者晚上睡觉躺倒时，或者在半夜向一侧翻身的时候，突然出现剧烈的天旋地转，有的时候甚至只是抬头、低头也会诱发眩晕。

这种让很多人困惑的疾病，有可能就是“耳石症”。

耳石症，也叫良性阵发性位置性眩晕，是最常见的外周前庭性眩晕，具有反复发作、与头颈位置变化相关的特点。为什么耳石症会引起眩晕呢？这是因为我们的耳朵里面有一个叫前庭的器官，是人体重要的平衡感受器，其中的耳石脱落在半规管，当头颈的位置变化时脱落的耳石就会刺激平衡感受器，从而出现眩晕症状。

耳石复位疗法可治疗耳石症，再配合针灸中药治疗后遗症状，就会获得很好的治疗效果。

关键词：耳石症，头晕，中医