

## Episodio 212

Bienvenidos al podcast Diversidad Funcional en Acción, mi nombre es la Doctora Ruth Mercado y estoy feliz de tenerte aquí para conversar sobre herramientas de accesibilidad, inclusión y apoderamiento en las personas con diversidad funcional. Con las condiciones adecuadas sí se puede. Esto me lleva a reflexionar de que a pesar de que podamos tener una discapacidad o una diversidad funcional con una severidad mayor o unas limitaciones funcionales sustanciales, si las condiciones creadas ofrecen oportunidad, la persona con discapacidad puede tener y disfrutar de esa experiencia.

Este pensamiento lo traje porque estuve viendo las historias de una jefa con esclerosis y me llevó a reflexionar sobre esto en uno de sus posts. Ella tiene por primera vez una experiencia en un viaje grupal, nunca lo había tenido porque siempre pensaba que su discapacidad iba a molestar a otros, incomodar a otros, desafiar a otros. A veces partimos de ese pensamiento que nosotros mismos nos quitamos, nos eliminamos.

Tenemos ese pensamiento de descartarnos, esa es la palabra, de descartarnos de inmediato porque claramente yo no quiero romantizar la discapacidad y eso no me ha salido bien cristal. Yo no quiero romantizar la discapacidad. El tener una discapacidad es un reto y es un reto constante de vida diaria, pero siempre que se establece con los apoyos adecuados, yo puedo conseguir las mismas oportunidades que tú puedes.

El hecho de que ella pueda decir que esta experiencia de estar en un viaje grupal, de participar de un viaje grupal donde todas las personas, personas que ni la conocían, pudieron ser un puente de acceso para que ella pudiera disfrutar de la misma experiencia en un país que es totalmente inaccesible, le dio otra mirada a su vida. Una mirada que muchas veces no la tomamos en cuenta porque nos descartamos desde el inicio y el hecho de que ella pueda decir, mira, este ha sido uno de los mejores viajes de mi vida, aún con las limitaciones del lugar, porque claramente es un país que tiene muchas limitaciones de accesibilidad, yo pude darme la oportunidad y qué bueno que salí de mi zona de confort, qué bueno que salí de este pensamiento de que yo no puedo hacer un viaje grupal porque yo pongo esfuerzo en otras personas, te descartas porque vas a hacer una carga, esa es la palabra, vas a hacer una carga para otras personas y mira qué bueno que dijo, si yo no hubiese dado la oportunidad yo no hubiese visto que con los apoyos adecuados yo puedo lograr este tipo de experiencia, inclusive el visitar un país inaccesible es posible con los apoyos adecuados porque para los que siguen una jefa con esclerosis, ella normalmente ha visitado países que son bastante accesibles o trata en la medida que sea posible de cuando visita un país, buscar la accesibilidad que es lo que hemos hablado en múltiples episodios en este podcast y es de buscar esa accesibilidad, de trabajar esa accesibilidad, pues pues ha puesto todo su empeño para identificar los mejores hoteles en términos de accesibilidad, identificar las rutas accesibles, todo lo que pueda ayudarla de una manera u otra para que ella pueda tener la mejor experiencia aun cuando ese país pues la accesibilidad pueda ser un poco limitada, obviamente la mayoría de los países que ella ha visitado son países europeos que tienen, la mayoría de ellos pueden tener una alta accesibilidad, aunque muchos de ellos podría ser cuestionable pero la mayoría pueden tener esa visión de accesibilidad porque se está trabajando para ello, pero cuando tú visitas un país latinoamericano con baja accesibilidad, con dificultad en el proceso de transportación y aunque ella tiene un poco de

movilidad, que ella utiliza su silla de ruedas pero también ella puede con apoyo estar de pie o tal vez dar algunos pasos con apoyo, nos encontramos personas que tienen problemas de movilidad severos que sin su silla de ruedas motorizadas tal vez no puedan tener esta experiencia de movilidad en un país totalmente inaccesible, pero qué bonito que el hecho de pensar, de ya quitar ese pensamiento, esa barrera mental que nos pone, claramente nos pone la sociedad por su inaccesibilidad, qué bueno que le permitió tener una nueva experiencia y ver que sí se puede, aún cuando el país sea inaccesible, con los apoyos adecuados, mira, se puede lograr tener una experiencia de viajar a un lugar inaccesible, vuelvo y le digo, yo siempre le digo que pues hay que ser flexible, no puedo tomar la inaccesibilidad de ese país, tomarla personal y estar frustrado por todo lo que me voy a encontrar, porque la realidad es que vas a encontrar un país inaccesible, eso es lo que es, pero cómo yo puedo darle otra mirada a esta experiencia y no enfocarme en lo que no puedo hacer o en lo que según la sociedad no se puede, y enfocarme en cómo logro tener la misma experiencia, y yo me imagino que todas esas mentes de ese viaje grupal, trataron de buscar, ok, vamos a hacer ese brainstorming, cómo logramos que ya pueda tener la misma experiencia que nosotros, y tal vez yo pienso que a lo primero pues a lo mejor no se atrevían porque no la conocían, y tal vez el coordinador del viaje era el único que estaba ahí en el brainstorming, cómo logro esto, pero llegó el momento y lo vi, al final lo que se pudo percibir al final del viaje es que ya todos estaban alineados, cómo se puede hacer, pues mira vamos a hacer esto, vamos a hacer lo otro, y ya todos estaban en esa sintonía de buscar la accesibilidad para ella, qué bonito que estas experiencias, si quieres saber más sobre toda su experiencia en su viaje a Bolivia, puede acceder a sus redes sociales, una que va con esclerosis, pero no quería dejar perder esta oportunidad, que nosotros pudiéramos de alguna manera cuestionarnos, ya me gusta que nos cuestionemos todo el tiempo, cuestionarnos de que hay otras formas, y que no siempre un viaje extremadamente planificado y verdad, tal vez eso es bueno, pero pueden haber otras formas, con los apoyos adecuados, tú puedes lograr otras experiencias, inclusive hace poco estaba hablando en el episodio pasado, le traje una conferencia que di en pinceladitas de vida, y uno de esos recursos que traje allí era Travel Autism, y Travel Autism es una agencia de viajes, que hace viajes grupales para personas con autismo, y tal vez todo este proceso, porque no muchas personas en el mercado les encanta hacer el viaje, ver la ruta, buscar los hoteles, todas esas cosas, eso a mí me fascina, pero hay muchas personas que eso es algo extremadamente estresante, porque no tienen tal vez la experiencia que yo tengo, y para eso existen los viajes grupales, para eso existen estas agencias que te permiten que ya tú puedas tener todo extremadamente coordinado, tú no tienes que llegar al aeropuerto con la maleta, literalmente no hacer nada, pero cuando tenemos agencias de viajes que literalmente están enfocados en personas con discapacidad, y que conocen cuáles son esas limitaciones, conocen cuáles son esas necesidades particulares, y diseñan ese viaje exclusivamente para que esa persona pueda tener la mejor experiencia, eso es un ases, un ases para cualquier persona que tenga alguna discapacidad y que tenga miedo de hacerlo por sí solo, o esos padres tengan miedo de hacerlo por sí solo, así que te invito a que salgas de esa zona de confort, te invito a que puedas darte la oportunidad de que hay también otras experiencias que te pueden garantizar un viaje espectacular con los apoyos adecuados, con los apoyos adecuados puedes lograr ese viaje de tus sueños, tal vez parece país inaccesible, con los apoyos adecuados lo puedes lograr, claramente tenemos que dejar el miedo a un lado y abrazarlo y disfrutar el proceso y aprender de cada viaje, aprender ok en qué puedo modificar, qué puedo hacer, y ir poco a poco desarrollando cuáles van a ser las estrategias de

viaje que van a ayudar a que este viaje pueda ser la mejor experiencia, yo agradecida de estar con ustedes un día más, recuerden compartir estos episodios que puedan ayudar a otra persona a salir de esa zona de confort y que permita que puedan tener una mejor experiencia de viaje, yo agradecida de estar con ustedes, un abrazo gigantesco y nos vemos en la próxima.

Si te identificas con la población con diversidad funcional, recuerda que puedes contar con un espacio que permitirá aumentar tu conocimiento y desarrollar la empatía para alcanzar una inclusión plena, si deseas que discutamos algún tema escíbeme por Instagram, Facebook o envíalas a [diversidadfuncionalenaccion@gmail.com](mailto:diversidadfuncionalenaccion@gmail.com), en las notas del episodio te dejo los enlaces de contacto, si encuentras valor en este contenido comparte este episodio en tus redes, en tu chat y recuerda dejarlo tu reseña en Apple podcast o Spotify, hagamos de la inclusión un nuevo estilo de vida.

Transcribed by [TurboScribe.ai](#). [Go Unlimited](#) to remove this message.