PLÁN PRÁCE KOORDINÁTORA PREVENCIE DROGOVÝCH ZÁVISLOSTÍ V ŠZŠ REVÚCA
Školský rok: 2026/2027

Plán práce koordinátora prevencie vychádza z aktuálnych legislatívnych a strategických dokumentov:

- Sprievodca školským rokom a *Koncepcia prevencie drogových závislostí v rezorte školstva*.
- *Dohovor o právach dieťaťa*, *Listina základných práv a slobôd*.
- Národná protidrogová stratégia a stratégie zamerané na boj proti extrémizmu, šikanovaniu a na ochranu ľudských práv.
- Školský vzdelávací program (ŠVP), vnútorný poriadok školy a vyhodnotenie prevencie z predchádzajúceho školského roka.

I. Hlavné ciele a špecifiká pre ŠZŠ

Hlavným cieľom plánu práce školského koordinátora prevencie je chrániť zdravie žiakov, podporovať ich duševnú pohodu a aktívne predchádzať vzniku závislostí a iných rizikových javov.

- **Názornosť a zážitok:** Aktivity prispôsobiť mentálnej úrovni žiakov s ľahkým, stredným a ťažkým mentálnym postihnutím (využitie obrázkov, tvorivých dielní a hier).
- **Sociálne zručnosti:** Posilňovať zdravé rozhodovanie, asertivitu a eliminovať rizikové správanie (šikana, agresivita).
- **Zameranie na zdravie:** Formovať u žiakov pozitívny vzťah k vlastnému telu a zdravému životnému štýlu.

II. Harmonogram aktivít podľa mesiacov

SEPTEMBER 2026

- **Téma mesiaca:** Štart kampane Červené stužky a prevencia závislostí
- **Aktivity:**
  - Príprava celoškolskej **informačnej nástenky zameranej na prevenciu drog.**
  - Nástenka bude prispôsobená žiakom ŠZŠ (piktogramy, jasné vizuálne symboly).
  - Vypracovanie a schválenie plánu koordinátora prevencie na šk. rok 2026/2027.

OKTÓBER 2026

- **Téma mesiaca:** Duševné zdravie a zdravá výživa
- **Aktivity:**
  - „Svetový deň zdravej výživy“ –rozhovory v triedach so žiakmi o tom, čo škodí nášmu telu.

NOVEMBER 2026

- **Téma mesiaca:** Kampaň Červené stužky & Krátkodobý preventívny program proti šikane
- **Aktivity:**
  - **Výtvarná súťaž Červené stužky:** Realizácia a vyhodnotenie školskej výtvarnej súťaže (tvorba pohľadníc alebo plagátov na tému boja proti HIV/AIDS a podpory zdravia).
  - **Tvorba a nosenie červených stužiek (od 24. 11. do 1. 12. 2026):**
    - Tvorivé dielne v triedach – žiaci vyrábajú červené stužky (rozvoj jemnej motoriky).
    - Nosenie stužiek ako symbolu solidarity a prevencie.
  - **Preventívny program s CPP (Téma: Šikana a násilie):**
    - *Cieľové skupiny:* Spojené triedy **5.B / 7.A** a **8.A / 10.A**.
    - *Rozsah:* Krátkodobý program, celkovo **4 stretnutia** pre každú skupinu.
    - *Trvanie:* 1 až 2 vyučovacie hodiny na jedno stretnutie.
    - *Realizátor:* Koordinátor prevencie v úzkej spolupráci s prizvanou odbornou pracovníčkou CPP (Centrum poradenstva a prevencie).
    -

DECEMBER 2026

- **Téma mesiaca:** Vyvrcholenie kampane a vianočná klíma
- **Aktivity:**
  - **1. December:** Svetový deň boja proti AIDS – vyvrcholenie kampane Červené stužky (zhrnutie, fotodokumentácia).
  - Aktivity zamerané na upevňovanie priateľských vzťahov v triedach (mikulášske a vianočné posedenia bez konfliktov).

JANUÁR 2027

- **Téma mesiaca:** Bezpečne na internete a riziká digitálneho sveta
- **Aktivity:**
  - „Pozor na obrazovky“ – rozhovory žiakov s triednymi učiteľmi o bezpečnom používaní mobilov a tabletov primerane schopnostiam žiakov ŠZŠ.
  - Vyhodnotenie preventívnych aktivít za I. polrok.

MAREC 2027

- **Téma mesiaca:** Cesta k zdravým rozhodnutiam
- **Aktivity:**
  - **Preventívny program „Moja super sila – cesta k zdravým rozhodnutiam“:**
    - *Cieľová skupina:* Žiaci **1. stupňa ŠZŠ**.
    - *Forma:* Interaktívne zážitkové hodiny (využitie príbehov, divadielka a pohybových hier).
    - *Obsah:* Posilňovanie sebavedomia žiakov, učenie sa hovoriť „NIE“ nezdravým veciam, ochrana vlastného tela a zdravia.

APRÍL 2027

- **Téma mesiaca:** Deň zdravia a pohybové aktivity

- **Aktivity:**
    - 7.apríl (Svetový deň zdravia) – vychádzka alebo didaktické hry v prírode zamerané na zdravý životný štýl.

MÁJ 2027

- **Téma mesiaca:** Rodina a bezpečné prostredie
- **Aktivity:**
    - Deň rodiny – výtvarný prejav na tému „RODINA“ upevňovanie pocitu bezpečia v rodinnom kruhu.
    - Sledovanie klímy v triedach po realizovaných programoch (konzultácie s triednymi učiteľmi).

JÚN 2027

- **Téma mesiaca:** Bezpečné prázdniny a vyhodnotenie roka
- **Aktivity:**
    - Rozhovory triednych zčiteľov so žiakmi: „Prázdniny bez úrazov a rizík“ (nebezpečenstvo na ulici, kontakt s cudzími ľuďmi a neznámymi látkami).
    - Spracovanie záverečnej správy o činnosti koordinátora prevencie za školský rok 2026/2027 a jej odovzdanie vedeniu školy.

III. Spolupráca a metodické poznámky

1. **Spolupráca s CPP:** Dôraz sa kladie na včasné dohodnutie presných termínov 4 stretnutí na november s pracovníčkou CPP, aby sa zosúladil rozvrh tried 5.B/7.A a 8.A/10.A.
2. **Spolupráca s pedagógmi:** Triedni učitelia pomáhajú pri výrobe stužiek a zapojení žiakov do výtvarnej súťaže.
3. **Úprava pre ŠZŠ:** Pri všetkých aktivitách sa využívajú zjednodušené inštrukcie a názorné ukážky, keďže teoretické prednášky sú pre žiakov s mentálnym znevýhodnením.

Vypracovala: Mgr. Jana Hrbáľová, koordinátor prevencie