

ЛЕВКІВСЬКИЙ ЛІЦЕЙ ГЛИБОЧИЦЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ
ЖИТОМИРСЬКОГО РАЙОНУ ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор Левківського ліцею

_____ Валентина ШАХРАЙ

Наказ директора по ліцею

від «01» липня 2022 р. № 106

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН І ПРОГРАМА
навчання працівників
з охорони праці та безпеки життєдіяльності у
Левківському ліцеї

Пояснювальна записка.

Програма розроблена на основі Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці в закладах, установах, організаціях, підприємствах, підпорядкованих Міністерству освіти і науки України, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006 року № 304.

Програма розрахована на навчання працівників ліцею (22 години). Кількість навчальних годин, відведених на вивчення окремих тем курсу, послідовність їх вивчення може змінюватися залежно від категорії працівників, які проходять навчання

УЗГОДЖЕНО:

Заступник директора з навчально-виховної роботи _____ Леся ПОГОРЕЛОВА

Заступник директора з господарської роботи _____ Ірина ПИЛИПЧУК

Голова провспілки _____ Галина НАЦЕВИЧ

НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

навчання з питань охорони праці, безпеки життєдіяльності

№	Тема	Кількість годин
Тема 1.	Законодавство України про охорону праці	2 год.
Тема 2.	Законодавство України про працю	2 год.
Тема 3.	Пожежна безпека	2 год.
Тема 4.	Електробезпека	2 год.
Тема 5.	Гігієна праці і виробнича санітарія. Медичні огляди	2 год.
Тема 6.	Надання першої допомоги потерпілим	3 год.
Тема 7.	Цивільний захист	3 год.
Тема 8.	Вибухонебезпека і вибухозахист	1 год.
Тема 9.	Радіаційна безпека	1 год.
Тема 10.	Профілактика побутового травматизму	1 год.
Тема 11.	Безпека поведінки на воді	1 год.
Тема 12.	Безпека дорожнього руху	1 год.
Тема 13.	Психологія безпеки життєдіяльності	1 год.
ВСЬОГО:		22 год.

ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН

Тема 1. Законодавство України про охорону праці

Тема 2. Законодавство України про працю

Тема 3. Пожежна безпека

Тема 4. Електробезпека

Тема 5. Гігієна праці і виробнича санітарія. Медичні огляди

Тема 6. Надання першої допомоги потерпілим

Тема 7. Цивільний захист

Тема 8. Вибухонебезпека і вибухозахист

Тема 9. Радіаційна безпека

Тема 10. Профілактика побутового травматизму

Тема 11. Безпека поведінки на воді

Тема 12. Безпека дорожнього руху

Тема 13. Психологія безпеки життєдіяльності

ТЕМА 1. ЗАКОНОДАВСТВО УКРАЇНИ ПРО ОХОРОНУ ПРАЦІ

Поняття охорони праці. Основні законодавчі акти з охорони праці: Закон України “Про охорону праці”, Кодекс законів про працю, Закон України “Про пожежну безпеку”, Закон України “Про використання ядерної енергії та радіаційну безпеку”.

Основі положення закону України “Про охорону праці”. Права громадян на охорону праці при укладенні трудового договору, при роботі у закладу.

Соціальне страхування від нещасних випадків і професійних захворювань.

Обов’язки власника щодо створення безпечних і нешкідливих умов праці.

Відшкодування власником шкоди працівникам у разі ушкодження їх здоров’я.

Положення “Про навчання з питань охорони праці”. Перелік посадових осіб, які до початку роботи і періодично 1 раз на 3 роки повинні проходити навчання з питань охорони праці. Інструктажі з питань охорони праці.

Положення “Про службу охорони праці”, основні задачі, функції, і права.

Положення “Про розслідування та облік нещасних випадків, профзахворювань, аварій”, основні вимоги.

Штрафні санкції до ліцею за порушення вимог нормативних актів з охорони праці, невиконання розпоряджень посадових осіб органів Держнаглядохоронпраці.

Положення, інструкції та інші нормативні акти, що діють в межах ліцею, порядок їх розроблення.

Атестація робочих місць на відповідність їх нормативним актам про охорону праці.

Комплексні заходи ліцею для досягнення встановлених нормативів з охорони праці.

Державний нагляд за охороною праці. Органи Держнагляду, їх основні обов’язки і права.

ТЕМА 2. ЗАКОНОДАВСТВО УКРАЇНИ ПРО ПРАЦЮ

Закон України “Про колективні договори”, розробка договору, зміст розділу “Охорона праці” у колективному договорі.

Тривалість робочого часу працівників. Скорочена тривалість робочого часу. Заборона роботи в нічний час.

Забезпечення здорових і безпечних умов праці відповідно до Закону “Про охорону праці”.

Праця інвалідів, жінок, молоді. Їх права, обмеження робіт в нічний час, понаднормової роботи.

Індивідуальні трудові спори, Органи, що розглядають трудові спори. Відповідальність за порушення законодавства про працю.

ТЕМА 3. ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

Основні нормативні документи, що регламентують роботу із забезпечення пожежної безпеки в ліцеї: Закон України “Про пожежну”, стандарти, Правила пожежної безпеки та інші.

Порядок створення пожежно - технічної комісії. Типове положення про пожежно - технічні комісії.

Основні причини пожеж: порушення технологічних регламентів і несправність виробничого обладнання, іскри необережного поводження з вогнем, порушення правил користування інструментами і електронагрівальними приладами.

Основні вимоги пожежної безпеки в будівлях і приміщеннях при експлуатації електрообладнання, опалювальних приладів тощо.

Основні вимоги до утримання шляхів евакуації, автоматичних систем пожежогасіння і автоматичної пожежної сигналізації

Призначення та місцезнаходження в ліцеї засобів пожежогасіння, протипожежного обладнання та інвентар (вогнегасники, внутрішні пожежні крани, бочки з водою, ящики з піском).

Правила утримання в ліцеї засобів пожежогасіння влітку та взимку.

Правила користування вогнегасниками, протипожежного інвентарю і обладнання для пожежогасіння.

Дії працівників при виявленні у підрозділах ліцею задимлення, загорання або пожежі.

Порядок повідомлення про пожежу. Дії працівників після прибуття пожежної команди.

Розслідування та облік пожеж, розробка заходів щодо запобігання пожежам та загибелі людей на них.

ТЕМА 4. ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКА

Статистичні відомості про стан виробничого електротравматизму. Основні причини та шляхи зниження його рівня.

Електричний струм, одиниці вимірювання струму, напруги, потужності, опору, частоти. Постійний та змінний струм, їх шкідлива дія на організм людини. Небезпечні величини електроструму, напруги. Залежність дії електричного струму на людину від тривалості дії, умов середовища, метеорологічних факторів, фізичного стану людини. Поняття напруги кроку, дотику. Статична і наведена напруга. Дія електромагнітних полів, засоби захисту від них.

Класифікація виробничих приміщень, щодо небезпеки ураження електричним струмом.

Колективні та індивідуальні засоби захисту в електроустановках. Порядок їх використання, зберігання, обліку. Періодичність їх випробувань. Плакати та знаки безпеки, що використовуються в електроустановках.

Заземлення, занулення електроустановок, їх захисна дія; найбільш допустимі величини опору, від чого вони залежать.

Заходи безпеки при роботі з електрифікованим інструментом, переносними світильниками тощо.

Порядок виконання робіт у діючих електроустановках: організаційні та технічні заходи, наряд - допуск до роботи, інструктаж, групи електробезпеки.

Вимоги до персоналу, який виконує роботи в діючих електроустановках.

Особа, відповідальна за стан електрогосподарства, її статус, кваліфікація, група електробезпеки, обов'язки та відповідальність.

ТЕМА 5. ГІГІЄНА ПРАЦІ І ВИРОБНИЧА САНІТАРІЯ МЕДИЧНІ ОГЛЯДИ

Поняття гігієни праці і виробничої санітарії. Нормативні акти з питань гігієни праці, санітарні норми і правила, гігієнічні нормативи, стандарти тощо.

Принципи закладені в показники оцінки умов праці на виробництві.

Організація та здійснення контролю за факторами виробничого середовища і трудового процесу.

Заходи щодо поліпшення умов праці та виробничого середовища Засоби колективного та індивідуального захисту.

Основні шкідливі виробничі фактори, характерні для підрозділів ліцею, джерела їх утворення.

Опалення, вентиляція, кондиціонування виробничих приміщень. Види вентиляції.

Санітарно - побутове забезпечення працівників.

Медичні огляди - попередні та періодичні, поняття медоглядів. Нормативні акти щодо їх організації та проведення.

Визначення придатності працівника до даної роботи, потреба переведення на іншу роботу, відновлювання працездатності. Оцінка стану здоров'я працівників.

Основні вимоги до складення санітарно - гігієнічної характеристики умов праці.

ТЕМА 6. НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ ПОТЕРПІЛИМ

Поняття першої допомоги. Основні принципи надання першої допомоги і правильність, доцільність дій, швидкість, рішучість, спокій. Перша допомога при кровотечі. Основні види кровотечі, їх ознаки. Перша допомога при капілярної кровотечі. Перша допомога при артеріальній та венозній кровотечі. Засоби зупинки кровотечі. Зупинка кровотечі притискуванням пошкодженої судини до підлеглої кістки максимальним згинанням кінцівки.

Способи реанімації, підготовлення потерпілого до реанімації. Штучне дихання способом "з рота в рот" чи "з рота в ніс". Непрямий масаж серця.

Притискуванням пошкодженої судини до підлеглої кістки максимальним згинанням кінцівки.

Способи реанімації, підготовлення потерпілого до реанімації. Штучне дихання способом "з рота в рот" чи "з рота в ніс". Непрямий масаж серця. Перша допомога при потопленні.

Види електротравм.

Безпечні методи звільнення потерпілого від дії електричного струму.. Термічна, електрична та біологічна дія електричного струму організм людини. Правила надання першої допомоги потерпілим від ураження електричним струмом.

Перша допомога при ударах. Струс головного мозку. Удари в області хребта. Синдром здавлювання. Перша допомога при вивихах і розтягненні зв'язок.

Перша допомога при пораненнях. Визначення та класифікація ран. Види перев'язувального матеріалу. Типи пов'язок. Правила накладання пов'язок.

Перша допомога при переломах. Класифікація переломів. Правила накладання шин.

Перша допомога при ушкодженні хребта та кісток тазу.

Опіки, їх класифікація Перша допомога при хімічних та термічних опіках, при опіку очей. Перша допомога при тепловому та при сонячному ударах.

ТЕМА 7. ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ

Прогнозування можливих надзвичайних ситуацій.

Планування дій об'єкта в умовах надзвичайних ситуацій (організація спостереження і розвідки, зв'язок і оповіщення, захист людей індивідуальними, колективними засобами та евакуація, інженерна розвідка і розгородження, пожежогашіння, рятувні роботи, надання невідкладної медичної допомоги, евакуація і охорона матеріальних цінностей, охорона громадського порядку, матеріальне і транспортне забезпечення).

Підготовка керівного складу до дій у надзвичайних ситуаціях.

Формування і підготовка створення необхідних об'єктів невоснізованих формувань.

Підготовка всіх людей до дій у надзвичайних ситуаціях.

Підготовка матеріальних та інженерно-технічних засобів до надзвичайних ситуацій.

ТЕМА 8. ВИБУХОНЕБЕЗПЕКА І ВИБУХОЗАХИСТ

Вибухонебезпека і вибухозахист.

Фактори, що характеризують небезпеку вибуху.

Небезпека петард.

Правила безпечної поведінки учасників освітнього процесу з вибухонебезпечними та невідомими предметами, отруйними рослинами та речовинами.

ТЕМА 9. РАДІАЦІЙНА БЕЗПЕКА

Забезпечення радіаційної безпеки.

Радіонукліди та їх характеристики.

Іонізуючі випромінювання (рентгенівське).

Джерела опромінювання людини.

Протирадіаційний захист населення.

Індивідуальні і колективні засоби захисту.

Правила поведінки учасників освітнього процесу на забруднених територіях.

Профілактика радіаційних уражень.

Запобігання накопиченню радіонуклідів в організмі.

Служби радіаційної безпеки

ТЕМА 10. ПРОФІЛАКТИКА ПОБУТОВОГО ТРАВМАТИЗМУ

Нещасні випадки невиробничого характеру (побутові травми, механічні ушкодження від контакту з тваринами).

Запобігання побутовому травматизму в навчальних приміщеннях, у місцях відпочинку та масового перебування людей.

Порядок розслідування нещасних випадків невиробничого характеру в побуті.

ТЕМА 11. БЕЗПЕКА ПОВОДЖЕННЯ НА ВОДІ

Безпека поведінки на воді

Правила безпеки поведінки на воді.

Перегрів. Переохолодження.

Прийоми рятування потерпілих на воді.

Надання першої долікарської допомоги.

ТЕМА 12. БЕЗПЕКА ДОРОЖНЬОГО РУХУ

Безпека дорожнього руху.

Закон України «Про дорожній рух».

Дорожні знаки та їх значення в загальній системі організації дорожнього руху, класифікація. Дорожня розмітка та її характеристика.

Основні права і обов'язки пішохода.

Перевезення дітей. Небезпечні наслідки невиконання Правил перевезення дітей.

Правила безпечної поведінки дітей на дорозі.

ТЕМА 13. ПСИХОЛОГІЯ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

Фізіологічна та психологічна основа трудового процесу.

Пристосування людини до навколишніх умов навчання і праці (промислова етика, ритм і темп роботи, гімнастика, кімнати психологічного розвантаження) та їх вплив на безпеку праці.

Методи пропаганди та агітації з безпеки життєдіяльності.

Психологічний захист як нейтралізація негативних станів і реакцій у разі загрози виникнення надзвичайних ситуацій, використання сучасних психологічних технологій для нейтралізації негативного впливу .

Посадові інструкції, встановлення обов'язків, прав і відповідальності за створення безпечних умов праці.