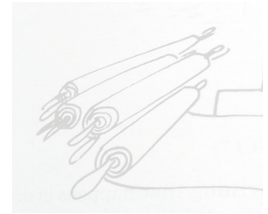


CATÉCHÈSE DOMINICALE

▲ Calendrier liturgique : **Année A**

▲ Temporal : **14^e Dimanche Ordinaire**

▲ Sanctoral : **Saint Antoine-Marie Zaccaria**, Fondateur (+1539) - 05/07/2026



TEMPS ORDINAIRE DE L'EGLISE

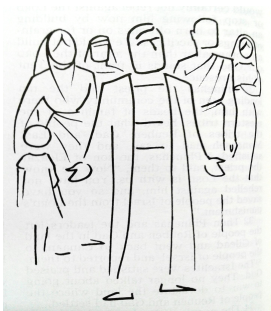
(2^{ème} Période : Lundi pentecôte —> Christ Roi de l'Univers)

Le Temps "Ordinaire", après les célébrations de Noël, Carême et Pâques constituant la 2^{ème} période, est considéré dans l'Eglise comme un temps de croissance de notre vie chrétienne, dans une assimilation des richesses des Mystères qui ont été célébrés (Noël, Carême, Pâque), et dont la couleur verte des ornements liturgiques exprime l'espérance de récoltes spirituelles et matérielles futures.

✚ **THÈME : L'Amour gratuit de Dieu** (La Joie de vivre en Dieu).

Le Thème de ce **14^e Dimanche Ordinaire de l'Année liturgique A** nous oriente ainsi :

👉 Le Prophète (de vision apocalyptique cf. Za 1-8) "**Zacharie**" qui signifie "**Celui dont Dieu se souvient**" est l'un des derniers de l'Ancien Testament dont la seconde partie du livre, après le retour de la captivité de Babylone, annonce l'avènement d'un germe messianique et adresse un message de restauration et de paix comme un nouvel "Exode" (cf. Za 9-14) sous l'égide d'un roi-messie, humble et souffrant mais victorieux, pour un règne éternel sur toute la terre : "Ainsi parle le Seigneur : «**Exulte de toutes tes forces, fille de Sion !... Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux... Ce roi fera disparaître d'Éphraïm les chars de guerre... et il proclamera la paix aux nations. Sa domination s'étendra...**»" (cf. 1^{ère} Lect. : Za 9, 9-10) ✨ Voilà pourquoi l'annonce messianique du Prophète Zacharie "Pousse des cris de joie... Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux" fait dire à l'Apôtre Paul aux Romains que si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous : "**Frères, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous... Mais si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels.**" (cf. 2^e Lect. : Rm 8, 9-13) ✨ La même annonce messianique du Prophète Zacharie "il brisera l'arc de guerre, et il proclamera la paix aux nations" prend corps dans l'adresse de Jésus à son père de ce qu'Il a caché aux sages et aux savants, et a révélé aux tout-petits : "**Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance...**»" (cf. Évangile : Mt 11, 25-30) ✨ C'est pourquoi nous pouvons chanter : "**Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais !**" (cf. Psaume 144, 1).



☐ Ainsi parle le Seigneur :

« **Exulte de toutes tes forces, Sion ! Pousse des cris de joie, Jérusalem ! Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne,**»

- 1^{ère} Lecture : cf. Za 9, 9.

☐ «**Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur,**»

- Évangile : cf. Mt 11, 28-29.

👉 **ASSEMBLÉE EUCHARISTIQUE** (**La Messe**) :

👉 "**Dies Domini**" Jour du Seigneur ou **Dimanche, 14^{ème} Ordinaire (A)**

👉 Antienne d'Ouverture (**Introït**) :

Nous rappelons ton amour, Seigneur, au milieu de ton temple ; sur toute la terre, ceux qui t'ont rencontré proclament ta louange : tu es toute justice. (Ps 47, 10-11).





✚ Ce pourquoi nous célébrons :

“Sine dominico non possumus !” (Pape Benoît XVI) - *Dies Domini* (Saint Jean-Paul II)

✚ **Premier jour de la semaine** au matin duquel, selon les Ecritures, le Seigneur ressuscita des morts et apparut aux siens (Mc 16, 9 ss). Puis, au soir du même jour, se fit reconnaître par les disciples en route vers Emmaüs (Lc 24, 27...45) ; mais aussi aux Apôtres : “La paix soit avec vous ! Comme le Père m’a envoyé, moi aussi je vous envoie... Recevez l’Esprit Saint.”

Après cela, il les envoya en mission pour continuer son œuvre (Jn 20, 21-23). C’est tout le sens de l’invitation du Célébrant principal à la fin de la messe : “Allez dans la paix du Christ”, à laquelle l’Assemblée adhère par sa réponse : “Nous rendons grâce à Dieu”.

Telle est notre mission aujourd’hui, demain et toute notre vie dans la foi.

✚ **Préface de la messe** (Dimanche Ordinaire VI) :

Vraiment, il est juste et bon de te glorifier, de te rendre grâce Dieu éternel et tout puissant, **par Jésus, le Christ, notre Seigneur.**

Dans cette existence de chaque jour que nous recevons de ta grâce, la vie éternelle est déjà commencée ; nous avons reçu les premiers dons de l’Esprit par qui tu as ressuscité Jésus d’entre les morts, et nous vivons dans l’espérance que s’accomplisse en nous le mystère de Pâques.

✚ **C’est pourquoi**, avec tous les Saints et tous les Anges nous proclamons :  **Sanctus Dominus Deus Sabaoth**

✚ Ce que nous proclamons et annonçons à L’Anamnèse à la messe : LE MYSTÈRE DE LA FOI

“ Nous **annonçons**, ta mort, Seigneur Jésus, nous **proclamons** ta résurrection, nous **attendons** ta venue dans la gloire ! “

✚ **Doxologie finale de la prière eucharistique à la messe :**

“Par lui, avec lui et en lui...” : TOUT PAR LE CHRIST JÉSUS !

“Par **LUI**, avec **LUI** et en **LUI**, à toi Dieu le Père tout puissant dans l’unité du Saint Esprit, tout honneur et toute gloire pour les siècles des siècles ! Amen.

👉 **SYMBOLIQUE BIBLIQUE :**



"SION" :

✚ **"Sion"** représente dans la Bible la «**Citadelle**» ou «**Cité davidique**» (cf. 2 Samuel 5.7 ; 1 Rois 8.1), que le roi David bâti comme capitale fortifiée de son royaume, sur la montagne du même nom : «**Montagne de Sion**» (cf. 2 Rois 19.31 ; Ps 48.3).



"JERUSALEM" :

✚ **"Jérusalem"** : ville de David, **Symbole** des **Juifs** et des **Chrétiens** ; Première dans l’histoire religieuse et morale de l’Humanité.

✚ **"Cité de la demeure de Dieu"** au milieu de son peuple (Ancien Testament)

✚ Ville de **Sion** (**ensemble des collines sur lesquelles Jérusalem était bâtie**) qui devint la “**Cité du roi David**”.

✚ Héritier de la gloire de David, **son fils Salomon agrandit la capitale** dont son père avait fait le centre de sa puissance.

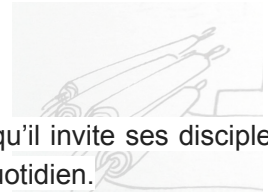
✚ Rebâtie (en 130 après Jésus-Christ) par l’empereur Adrien, **Jérusalem**, plus que toute autre ville, fut prise et saccagée à travers les siècles.



"EPHRAÏM" :

✚ **"Ephraïm"** (en hébreu “**être fécond**”) est l’un des deux fils de Joseph, de son épouse Asnath (cf. Gn 50, 50-52) et cadet de Manassé son aîné.

✚ **"Ephraïm"** représente également **l’une des douze tribus d’Israël** dont sont issus les prophètes **Josué** (cf. Nb 13, 8) et **Samuel** (cf. 1S 1) ; tribu dont la portion de territoire était situé au sud de Samarie (cf. Jos 16, 5 ss). Ce territoire était le centre politique et militaire du Royaume du Nord (**Israël**) après le **schisme** d’avec le royaume de Sud (**Juda**) (cf. Os 4, 17 ; 6, 4).



"JOUG" / "FARDEAU" (*mon*) :

- ✦ Le "**Joug**" que Jésus à lui-même porté, c'est le supplice de la "**Croix**", celui qu'il invite ses disciples à porter est le "**témoignage**" dans l'annonce de la bonne nouvelle de l'Evangile au quotidien.
- ✦ Le "**Fardeau**" du supplice de la croix est "**lourd**"; celui d'être témoin du Christ au quotidien, plus "**léger**".



"CHAIR" / "ESPRIT" :

- ✦ "**Chair**" : substance constitutive du Corps (*sens commun*). - Dans les écrits du Nouveau Testament, la "**chair**" est considérée comme le **lieu des mauvais comportements dûs à l'imperfection de l'Homme**.
- ✦ "**Esprit**" : une **force de Dieu**, manifestée sous diverses formes dans l'Ancien Testament (*cf. Gn 1 ; 41, 38 ; Ex 3,3 ; Juges 14, 6*)
- ✦ "**L'Esprit**" dans le Nouveau Testament inaugure une nouvelle création depuis l'incarnation de Jésus en Marie, sous la mouvance de l'Esprit de Dieu : **l'Esprit Saint** (*cf. Lc 1, 35*) et poursuit son œuvre dans le monde.



PERSONNAGES & CONTEXTE :



~> "**LIVRE DE ZACHARIE (Za)** - Livre prophétique et apocalyptique de l'Ancien Testament



"**Zacharie**", fils de Bérékia, est l'un des derniers Prophètes de l'Ancien Testament et de l'histoire d'Israël (520 à 518 av. J-C).

- ✦ Le nom "**Zacharie**" qui signifie "**Celui dont Dieu se souvient**" mène à décrire l'auteur comme **Prophète de l'Espérance**.

- ✦ L'Auteur du livre met en évidence **la coexistence pacifique des pouvoirs temporels et spirituels pour construire un peuple ou un pays**, en se soumettant aux directives divines.

- ✦ Le **Livre de Zacharie (Za)** comprend **14 chapitres**, répartis en **3 parties** :

🔗 **Visions apocalyptiques** (*cf. chap. 1 à 8*) :

- ✦ Avertissement et espérance (*chap. 1 à 6*) ;
- ✦ Restauration (*Jérusalem*) - Reconstruction (*Temple*) - Purification (*Peuple*) (*chap. 7 et 8*).

🔗 **Avènement d'un Roi Messie** (*cf. chap. 9, 1-8*) ;

🔗 **Prospérité et Jugement final** (*cf. chap. 9,9 à 14*).



Lecture (*A la messe*) :

- 🔗 14^e Dimanche T.O. (A) ;
- 🔗 12^e Dimanche T.O. (C) ;
- 🔗 25^e - 26^e Semaine T.O. (Année impaire).



~> "**LETRE AUX ROMAINS**" (Rm) - Lettre didactique de Saint Paul.



La "**Lettre aux Romains**" fait partie des "**Grandes Épitres**" (**Rm, Co, Ga, Th**) doctrinales de l'Apôtre Paul traitant des thèmes tels que : la **Justification**, La **Foi** et la **Parousie** (*Retour glorieux de Jésus*).

- ✦ L'Apôtre Paul l'a écrite à la fin de son **3^{ème} Voyage missionnaire en Orient** (57-58), en préparation de son arrivée à Rome.

- ✦ La Lettre développe des thèmes déjà traités, que l'on retrouve dans la "**Lettre aux Galates**" avec laquelle elle est similaire : *La Justification - La Foi - La Parousie*.

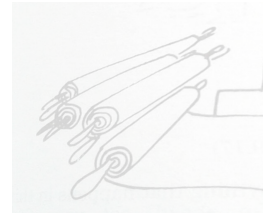
- ✦ Par ailleurs, **Paul exhorte la communauté de Rome à un comportement digne du chrétien**.

- ✦ La **Lettre aux Romains (Rm)** comporte **16 chapitres**, en **3 parties** :

🔗 **Justification** par la foi (*cf. chap. 1-6*) ;

🔗 **Affranchissement** face à la loi juive (*cf. chap 7-11*) ;

🔗 **Exhortation** morale (*cf. chap. 12-16*).



LECTURE (A la messe) :

-  1er, 2è et 4è Dimanche de l'Avent (A) ;
-  1er, 3è, 5è Dimanche de Carême (A) ;
-  9 à 24è Dimanche T.O. (A) ;
-  Pentecôte, Sainte Trinité, Sacré-Coeur (C) ;
-  28è à 31è Semaine T.O. (Année. impaire).

"L'ÉVANGILE SELON SAINT MATTHIEU" (Mt) - 1er dans l'ordre chronologique du livre des Évangiles.

 **"Matthieu"**, appelé également **Lévi**, était juif de naissance, né à Nazareth en Galilée et fils d'Alphée.

 Matthieu (**Lévi**) était un **publicain** devenu disciple de Jésus à la suite de son appel, puis membre des douze Apôtres. Il a fallu que Matthieu soit d'une détermination et d'une profondeur telles qu'il puisse s'imposer par ses écrits, alors qu'il était d'une mauvaise réputation aux yeux de ses compatriotes Juifs en tant que publicain.

 **Profession : publicain collecteur d'impôts** (cf. Mt 9, 9 - Mc 2, 14 - Luc 5, 27) - **Patron** des Agents de Douane.

 Calendrier **sanctoral** : mémoire de **Saint Matthieu l'Évangéliste** célébrée le **21 Septembre**.

 **Le Thème central** de l'Évangile de Saint Matthieu est le suivant :

L'Évangile de Matthieu qui a été **destiné à des Juifs convertis de Palestine**, insiste sur la **"messianité de Jésus : fils de David, fils d'Abraham et Messie attendu par les Juifs"** :

"JÉSUS, LE MESSIE D'ISRAËL annoncé et attendu, est apparu pour fonder le **ROYAUME DES CIEUX** destiné en premier aux Juifs, puis aux nations" (cf. Mt 5, 9)

C'est à ce titre qu'il est considéré comme étant : **L'Évangile de la prophétie messianique.**

- ([Lire à propos de Saint Matthieu](#))

Lecture (A la messe) :

 Au cours de l'**Année liturgique A** ;

 TEMPS FORTS de l'Année liturgique : **Avent – Noël – Carême – Pâques - Temps pascal - Fêtes, solennités.**

LECTURES DU JOUR :

Trait commun : "Joie de vivre en Dieu"

 *"Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne"*

 Ainsi parle le Seigneur :

« Exulte de toutes tes forces, fille de **SION** ! Pousse des cris de joie, fille de **JÉRUSALEM** ! Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne, un ânon, le petit d'une ânesse. Ce roi fera disparaître d'**ÉPHRAÏM** les chars de guerre, et de Jérusalem les chevaux de combat ; il brisera l'arc de guerre, et il proclamera la paix aux nations. Sa domination s'étendra d'une mer à l'autre, et de l'Euphrate à l'autre bout du pays. »

 ~> **1ère Lect. Za 9, 9 - 10**  **Écouter le Son : [Zacharie 9,9-10 1m21s](#)**

 *"Vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous"*

 Frères,

Vous n'êtes pas sous l'emprise de la **CHAIR**, mais sous celle de l'**ESPRIT**, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ ne lui appartient pas. Mais si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous. Ainsi donc, frères, nous avons une dette, mais elle n'est pas envers la chair pour devoir vivre selon la chair. Car si vous vivez selon la chair, vous allez mourir ; mais si, par l'Esprit, vous tuez les agissements de l'homme pécheur, vous vivrez.

 ~> **2ème Lect. Rm 8, 9...13**  **Écouter le Son : [Romains 8,9-13 1m08s](#)**



Alléluia ! Tu es béni, Dieu notre Père, toi qui révèle aux petits les mystères du Royaume !..Alléluia !



En ce temps-là,

Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler. Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon JOUG est facile à porter, et mon FARDEAU, léger. »



Écouter le Son : [Matthieu 11,25-30 3m22s](#)



~> Év. Mt 11, 25 - 30 Vidéo --->  ["Père, ce que tu as caché aux sages et aux savants..."](#)

Carte géographique --->



[La Palestine au temps de Jésus](#)



--- > **GRADUEL : Psaume 144 (145)**



Antienne :

Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais ! (Ps 144, 1)



Le Psaume **144** fait partie du **5^e Livre** du psautier (Ps 107 à 150). Le Psaume **144** est un "**Acrostiche**" : les premières lettres de chaque verset constituent l'alphabet hébreu. Un psaume qui fait partie (le dernier de la série) des huit (8) [psaumes acrostiches](#) alphabétiques (9-10, 24, 33, 36, 110, 111, 118, **144**), intitulé "**Louange au roi Yahvé**" et attribué au roi David, chantre des psaumes d'Israël :

Je t'exalte, ô Roi mon Dieu, je bénis ton nom toujours et à jamais ; je veux te bénir chaque jour, je louerai ton nom toujours et à jamais (Ps 144, 1-3).



Pour écouter Psaume **144** sur [Youtube](#) : [Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours ...](#)

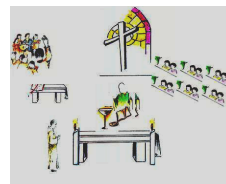


LA MESSE DU DIMANCHE 09 JUILLET 2026 - LOURDES :

- 14^e Dimanche Ordinaire (A)

[Messe-10h-Lourdes-05-Juillet-2026](#)

- 05 Juillet 2026 - [Direct KTOTV](#) - (8H00 GMT)



Prions en Eglise :

- [Lectures et Oraisons du jour](#) :

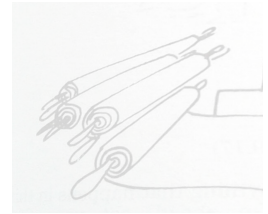
14^e Dimanche Ordinaire (A) - 05/07/2026



LECTURE SÉQUENTIELLE DE LA CATÉCHÈSE (5 parties) :

14^e Dimanche Ordinaire (A)

- [THÈME DU JOUR](#) (5 mn)
- [CE POURQUOI NOUS CÉLÉBRONS !](#) (5 mn)
- [SYMBOLIQUE BIBLIQUE](#) (5 mn)
- [PERSONNAGES ET CONTEXTE](#) (5 mn)
- [TEXTES ET PSAUMES DU JOUR](#) (5 mn)



EN RÉSUMÉ (ÉDITÉ PAR COPILOT) :

14^e Dimanche Ordinaire (A)

- [THÈME DU JOUR](#) (5 mn)

DOCUMENTATION

TABEAU DE BORD DES CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES

- [ORAISONS DE LA MESSE DU JOUR](#) (Edition : Prions en Eglise.fr)
- [MESSES RITUELLES](#)
- [CANON DES ECRITURES BIBLIQUES](#)
- [TEXTES BIBLIQUES ET PSAUMES](#)
- [CELEBRATION - LES RITES A LA MESSE](#) - [VADEMECUM \(Sénégal\)](#)



Rejoindre *“Catéchèse pour Adultes”* :



Google Blog : [Compagnons en Humanité](#) ou “Ajouter à l’écran d’accueil” avec  du Téléphone.



Facebook : [Sonar André Thiaw | Facebook](#)



(Twitter) : [Frères du Sacré-Coeur Sénégal](#)



LinkedIn : [André Sonar Thiaw sc](#)



WhatsApp : [CATÉCHÈSE DOMINICALE POUR ADULTES](#)



Bibliographie : Bible de Jérusalem ; Nouveau Testament (Osty et Trinquet pss) ; levangile.com

Source image : Holy bible - Internet.



“ Sam Roog a siwandel boo moos ! Diam a mign ! “

“ Que Dieu, dans la paix, soit loué à jamais !