



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIAPAS

CENTRO DE INVESTIGACIONES CON VISIÓN PARA MESOAMÉRICA.

Módulo: III

Sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional

Subcompetencia: 1

Aspectos conceptuales sobre la vigilancia alimentaria.

Actividad para interiorizar

Asesor: Mtra. Claudia Consuelo Ordoñez Zarate.

Alumno: Yuridia Hernández Trampe

Fecha: 30/01/22

Glosario de aspectos sobre vigilancia alimentaria.

Categorías:

- 1.-Seguridad alimentaria
- 2.-Nutricion
- 3.-Estado de nutrición
- 4.-Proceso salud- enfermedad
- 5.-Factores socioeconómicos
- 6.-Medio ambiente



Glosario.

1-Seguridad alimentaria:

Alimentos inocuos. De acuerdo a lo establecido por el Codex Alimentarius es la garantía de que un alimento no causará daño al consumidor cuando el mismo sea preparado o ingerido de acuerdo con el uso a que se destine/ hace referencia a todo aquel alimento que no representa ningún tipo de daño o peligro a quien lo consume.

Aprovechamiento biológico. Hace referencia a cómo y cuándo aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los transforma en nutrientes para ser asimilados por el organismo.

Disponibilidad de alimentos. Acceso de las personas a los recursos adecuados para adquirir alimentos apropiados y una alimentación nutritiva. Estos derechos se definen como el conjunto de todos los grupos de productos sobre los cuales una persona puede tener dominio en virtud de acuerdos jurídicos, políticos, económicos y sociales de la comunidad en que vive.

Disponibilidad física de alimentos. Hace referencia a que los alimentos deben estar disponibles para todo el mundo, es decir, se deben cuidar aspectos como la producción y el número de existencias de todo tipo de alimentos para el consumo humano.

Referencias:

organic agriculture. (2007). conferencia internacional de sobre la agricultura orgánica y seguridad alimentaria. 2008, de FAO Sitio web: <https://www.fao.org/organicag/oa-specialfeatures/oa-foodsecurity/es/>

2-Nutrición:

Asistencia médica. La asistencia médica es el auxilio en el ámbito de la salud donde se requiere conocimientos médicos para aliviar, recuperar o contener a una persona en situaciones donde la salud está en riesgo.

Balance energético. Se refiere a la relación entre el consumo de energía, cuando gastamos la misma cantidad de energía que consumimos en el día, consta de un balance equilibrado, cuando gastamos menor cantidad de energía de la que consumimos en el día es decir, si gastamos mayor cantidad de energías de la que consumimos, estamos en un balance negativo.

Plan de alimentación. Estrategia destinada a asegurar una adecuada disponibilidad, consumo y utilización biológica de los alimentos a fin de satisfacer las necesidades alimentarias y nutricionales de las personas

Subnutrición. Inseguridad alimentaria crónica, en que la ingestión de alimentos no cubre las necesidades energéticas básicas de forma continua.

FAO. (2021). conceptos básicos. 2022, de FAO Sitio web: <https://www.fao.org/in-action/pesa-centroamerica/temas/conceptos-basicos/es/#:~:text=Subnutrici%C3%B3n%3A%20Inseguridad%20alimentaria%20cr%C3%B3nica%2C%20en,mala%20asimilaci%C3%B3n%20de%20alimentos.>

3-Estado de nutrición:

Composición corporal. Hace referencia a un método para describir de qué está hecho el cuerpo humano, incluyendo grasa, proteínas, minerales y agua corporal, así también describe el peso de forma más precisa que el (IMC)

Conducta saludable. Son las distintas actitudes orientadas hacia la salud que adoptan las personas y que están influidas por el entorno social, político y económico en el que viven.

Hábitos alimentarios. Conjunto de conductas adquiridas por un individuo, por la repetición de actos en cuanto a la selección, la preparación y el consumo de alimentos.

Sobrepeso y obesidad. Se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud; el índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m^2).

Vigilancia nutricional. Es un proceso basado en el análisis de datos sectoriales y multisectoriales de utilidad para el mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional.

Mock Nancy B Bertrand , William E. (1993). marco conceptual para la vigilancia nutricional. 1995. de PAHO Sitio web: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/16282>

4-Proceso de salud - enfermedad.

Asistencia médica. Es el auxilio en el ámbito de la salud donde se requiere conocimientos médicos para aliviar, recuperar o contener una persona en situaciones donde la salud está en riesgo.

Enfermedad asintomática. Se da cuando infectan a una persona con una enfermedad (o desarrolla una enfermedad; diagnosticado) pero no puede visualizar ningunos síntomas sensibles. Éstos también se refieren como enfermedades o infecciones subclínicas. Sin embargo, si los síntomas se convierten eventual después de un período de ser asintomáticos, después esa fase se conoce como pre sintomático

Enfermedad sintomática. Cuando alguien tiene los síntomas comunes asociados con una enfermedad o afección.

Modos y estilos de vida. Se refiere a las formas particulares de manifestarse y a las condiciones de vida en que las personas integran el mundo que les rodea y que incluye hábitos alimentación, higiene personal, ocio, etc.

Tovar, Federico . (2016). la atención de salud. 2017, de DELS Sitio web:
<https://salud.gob.ar/dels/entradas/la-atencion-de-la-salud>

5-Factores socioeconómicos:

Calidad de vida. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas y sus inquietudes.

Migración. Movimiento de población que consiste en dejar el lugar de residencia para establecerse en otro país o región, generalmente por causas económicas o sociales.

Nivel económico. Es un parámetro económico y sociológico que combina la preparación laboral de una persona, de la posición económica y social individual o familiar en relación a otras personas, basada en sus ingresos, educación y empleo.

Pobreza extrema. Este tipo de pobreza se conoce como la condición en la que se encuentra una familia o individuo que presenta una serie de carencias que le impiden participar en el conjunto de actividades sociales de la comunidad.

Guillermo westreicher . (2021). socioeconomia. 2022, de economipedia Sitio web: <https://economipedia.com/definiciones/socioeconomia.html>

6-Medio ambiente

Cambio climático. Se refiere a cualquier cambio en el clima con el tiempo debido a la variabilidad natural o como resultado de actividades humanas. /Un cambio de clima atribuido directa o indirectamente a la actividad humana que altera la composición de la atmósfera mundial y que se suma a la variabilidad natural del clima

Desarrollo Sustentable. Se refiere únicamente a los recursos naturales y el medio ambiente; tratando de preservarlos, conservarlos y protegerlos, pensando en el futuro inmediato del entorno natural, con la finalidad de no afectar a las generaciones venideras, pero continuar beneficiando a la sociedad actual.

Sobre forestación: Este fenómeno consiste en el exceso de un cierto tipo de plantas o sobrepoblación, que en un momento determinado producen grandes daños al ecosistema, como ahogar al resto de plantas, destrucción de ecosistemas y muerte de algunas especies.

RSE . (2019). medio ambiente: que es, definicion, características, cuidados y carteles. 2020, de RSE Sitio web: <https://www.responsabilidadsocial.net/medio-ambiente-que-es-definicion-caracteristicas-cuidado-y-carteles>



Gracias!