



NORTH BRUNSWICK TOWNSHIP SCHOOLS

POST OFFICE BOX 6016
BOARD OF EDUCATION OFFICES - LINWOOD CAMPUS
25 LINWOOD PLACE
NORTH BRUNSWICK, NJ 08902

Janet Ciarrocca
Superintendent of Schools
superintendent@nbtsschools.org
Telephone 732-289-3030
Fax (732) 289-3007

JD Shorter
Principal Linwood School
jshorter@nbtsschools.org
Telephone (732) 289-6309
Fax (732) 247-7033

January 10, 2024

Dear Parents/Guardians:

It saddens us to inform you that today we learned of the sudden death of one of our Linwood School Physical Education teachers and NBTHS coach, Damier Johnson-Roberts.

When a traumatic loss occurs, parents, teachers, and friends may be managing a lot of different feelings and emotions. These feelings may focus on the person who has died, another person who has died in the past, an impending death, or anxiety about death in general. All of these feelings are normal.

We encourage you to review the resources below to assist you as you listen, reflect, and respond to your family as they process their feelings.

Our crisis response counseling team and support staff will be available throughout the days and weeks to come.

Please remember that new feelings may surface over time. If you notice that your child needs someone to help them process their feelings, or to just listen, please contact your child's school counselor or case manager.

This is a difficult time for everyone in our community. What makes North Brunswick Township special is the people who live and work here and the many ways we support one another. We will continue to be there for you and your students; please don't hesitate to reach out to us if you need us.

Sincerely,

Janet Ciarrocca
Janet Ciarrocca
Superintendent of Schools

JD Shorter
JD Shorter
Principal, Linwood School

RESOURCES

How to Tell a Child Someone Died:

<https://drive.google.com/file/d/1akUOIYAwwnaYQoHtSh1IL59opFK973Pj/view>

10 Tips for Supporting Grieving Kids:

<https://drive.google.com/file/d/1MCGFyPrCprtjRGTGYeFT8woJHZM5jVPJ/view>

TDC Tips for Supporting the Grieving Teen:

https://drive.google.com/file/d/1OGAJvp_8g3_evVQtVeOFxnD_XKmUM8UR/view

Talking to Children about Death:

<https://good-grief.org/wp-content/uploads/2017/04/10-Tips-for-Communicating-with-Grieving-Kids.pdf>

How to Help a Grieving Teen:

<https://www.dougy.org/resource-articles/how-to-help-a-grieving-teen>

How to Help your Teen Cope with the Death of a Friend:

<https://health.usnews.com/wellness/for-parents/articles/2017-04-13/how-to-help-your-teen-cope-with-the-death-of-a-friend>

Addressing Anxiety through Grounding

Techniques: <https://drive.google.com/file/d/1m8UoJ7Fy4xsXt2DU2kvZNrq9fTH-Ef1k/view>

ADDITIONAL RESOURCES

PerformCare (Mobile Response and Stabilization Services) 877-652-7624

2nd Floor at 888-222-2228 is available by telephone or text 24/7: <https://www.2ndfloor.org/>

Dial 9-8-8 for 24/7 confidential support

10 de enero de 2024

Estimados padres/ guardianes:

Nos entristece informarles que hoy nos enteramos de la muerte repentina de uno de nuestros maestros de educación física de la escuela Linwood y entrenador de NBTHS, Damier Johnson-Roberts.

Cuando ocurre una pérdida traumática, los padres, maestros y amigos pueden estar manejando muchos sentimientos y emociones diferentes. Estos sentimientos pueden enfocar en la persona que ha muerto, en otra persona que ha muerto en el pasado, en una muerte inminente o en la ansiedad por la muerte en general. Todos estos sentimientos son normales.

Le animamos a revisar los recursos a continuación para ayudarle a escuchar, reflexionar y responder a su familia mientras procesan sus sentimientos.

Nuestro equipo de respuesta a crisis y nuestro personal de apoyo estarán disponibles durante los próximos días y semanas.

Recuerde que con el tiempo pueden surgir nuevos sentimientos. Si nota que su hijo necesita que alguien lo ayude a procesar sus sentimientos o simplemente que lo escuche, comuníquese con el consejero escolar o el administrador de casos de su hijo.

Este es un momento difícil para todos en nuestra comunidad. Lo que hace especial a North Brunswick Township son las personas que viven y trabajan aquí y las muchas formas en que nos apoyamos unos a otros. Continuaremos estando ahí para usted y sus estudiantes; no dude en comunicarse con nosotros si nos necesita.

RECURSOS

Cómo decirle a un niño que alguien murió:

<https://drive.google.com/file/d/1akUOIYAwwnaYQoHtSh1IL59opFK973Pj/view>

Diez consejos para apoyar a los niños en duelo:

<https://drive.google.com/file/d/1MCGFyPrCprtjRGTGYeFT8woJHZM5jVPJ/view>

Consejos de TDC para apoyar al adolescente en duelo:

https://drive.google.com/file/d/1OGAJvp_8g3_evVQtVeOFxnD_XKmUM8UR/view

Hablando con los niños sobre la muerte:

<https://good-grief.org/wp-content/uploads/2017/04/10-Tips-for-Communicating-with-Grieving-Kids.pdf>

Cómo ayudar a un adolescente en duelo:

<https://www.dougy.org/resource-articles/how-to-help-a-grieving-teen>

Cómo ayudar a su adolescente a sobrellevar la muerte de un amigo:

<https://health.usnews.com/wellness/for-parents/articles/2017-04-13/how-to-help-your-teen-cope-with-the-death-of-a-friend>

Abordar la ansiedad mediante técnicas de conexión a tierra:

<https://drive.google.com/file/d/1m8UoJ7Fy4xsXt2DU2kvZNrq9fTH-Ef1k/view>

RECURSOS ADICIONALES

PerformCare (Servicios de estabilización y respuesta móvil) 877-652-7624

2nd Floor al 888-222-2228 está disponible por teléfono o mensaje de texto las 24 horas, los 7 días de la semana: <https://www.2ndfloor.org/>

Marque 9-8-8 para obtener asistencia confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana