

Como usar seus brinquedos eróticos: um guia prático pra você se divertir de verdade.

O BÁSICO SOBRE OS BRINQUEDOS

Se, pra você, comprar um brinquedo pro seu prazer parece um bicho de 7 cabeças, eu quero te ajudar a quebrar essa barreira.

Brinquedos eróticos são estimuladores muito parecidos com massageadores tradicionais que usamos em outras partes do corpo. Mas como tudo que envolve sexo, o primeiro contato com um vibrador pode ser intimidador.

Depois de ouvir muitas dúvidas das mulheres sobre isto, eu montei este guia prático. Assim, quando vc chegar na loja não vai ter dúvida sobre o que escolher.

Os vibradores têm motores que podem ser alimentados por uma pilha ou por um motor carregável por USB. Os vibradores a pilha tendem a ser menos barulhentos (mas isso não é uma regra) e isso pode incomodar pessoas mais discretas.

IMAGEM

Os vibradores são projetados para um estímulo específico (embora eles não tenham que se limitar a ele) e isso vai te ajudar a escolher qual mais combina com você:

- 1) Bullets
- 2) Estimuladores de clitóris
- 3) Estimulador de ponto G
- 4) Sugador de clitóris
- 5) Penetradores
- 6) Vibrador para casal
- 7) Plugs anais

IMAGENS

Eu separei os vibradores em graus de dificuldade, assim vc pode evoluir na sua brincadeira!

*Iniciante

** Intermediário

***Avançado

Bora entender como isso tudo funciona?

COMO USAR SEU VIBRADOR

Regra básica!

Todos os vibradores devem ser usados com lubrificante. A pele da vulva e da vagina dói com o atrito e, por isso, o vibrador deve DESLIZAR!

Use óleo mineral, óleo de coco ou lubrificante em gel.

IMAGEM

Obs: Isso tb serve para a masturbação com sem vibradores, ok?

1) Bullets

Grau de dificuldade: *Iniciante

Os bullets são vibradores bem simples, com um formato de comprimido grande, diferente dos vibradores realísticos que se assemelham a um pênis.

É o melhor formato para criar intimidade com os vibradores e geralmente têm bom custo-benefício.

Passe o bullet pelos grandes lábios, depois nos pequenos lábios com movimentos circulares contornando o clitóris. Teste uma pressão maior e menor e VAI SER FELIZ!

IMAGEM

2) Estimulador de clitóris

Grau de dificuldade: *Iniciante

Os estimuladores de clitóris são vibradores pequenos e já têm o nome que explica sua função.

Use o estimulador de clitóris deslizando sobre os pequenos lábios e sobre o clitóris.

Este modelo é muito adequado para usar como estímulo adicional durante a relação com o parceiro: durante a penetração passe o estimulador pelo clitóris e perceba a diferença!

Obs: O clitóris é o órgão de prazer da mulher, não é pra deixar ele de fora na penetração, viu?!

IMAGEM

3) Sugador de clitóris

Grau de dificuldade: *Iniciante

O queridinho das celebridades serve par fazer sucção no clitóris.

Não é à toa que ele faz sucesso: este estímulo tende a ser intenso e levar ao orgasmo com mais velocidade (não que isso seja importante...)

Massageie os grandes e pequenos lábios usando a mão e o lubrificante de preferência.

Aplique o vibrador no clitóris fazendo movimentos circulares ou deixe na mesma posição variando a pressão.

IMAGEM

4) Estimulador de ponto G

Grau de dificuldade: **Intermediário

Os estimuladores de ponto G são vibradores de penetração menores do que os vibradores realísticos.

São desenhados para atingir o ponto G, que é a área da vagina bem sensível na penetração.

Depois de estimular toda vulva com este vibrador, passe ele sobre o clitóris até ficar lubrificada.

Quando sentir que já tem lubrificação natural, introduza o vibrador na vagina devagar.

Experimente apertar e soltar o vibrador contra a vagina devagar.

Experimente fazer movimentos de vai e vem pequenos (não precisa retirar o vibrador da vagina).

Obs: A parte da vagina que será estimulada tende a ser a mais sensível. Mulheres não precisam de penetração profunda para sentir prazer!!!!

IMAGEM

5) Vibrador de penetração

Grau de dificuldade: **Intermediário

São vibradores que simulam a penetração.

Podem já vir equipados com estímulos de ponto G e estimulador do clitóris ao mesmo tempo: os famosos RABITTS.

Antes de sair colocando este vibrador na vagina, use sua vibração para estimular toda a vulva até que esteja lubrificada.

Penetre o vibrador devagar e comece com movimentos lentos, sem precisar retirar ele completamente da vagina.

Experimente também variar a pressão na vagina, sem movimentos de vai e vem.

Obs: Caso a penetração esteja desconfortável, retire o vibrador da vagina e use na vulva e no clitóris apenas. A penetração nem sempre é o que dá mais prazer para mulher, ok?

IMAGEM

6) Vibrador para casal

Grau de dificuldade: ***Avançado

São vibradores em formato de U: parte mais fina fica dentro da vagina e parte maior fica estimulando o clitóris.

Insira o vibrador apenas quando estiver lubrificada e, caso necessário, sempre reaplique lubrificante de forma que a sensação seja confortável (de deslizar).

Use o vibrador para se divertir junto com o parceiro! É só alegria!

IMAGEM

7) Plug anal com vibração

Grau de dificuldade: ***Avançado

O ânus é uma zona exógena que proporciona muito prazer, mas divide opiniões: ou você ama ou você odeia, não tem muito meio termo.

Para quem curte a penetração anal pode ser usado isolado ou associado ao estímulo do clitóris ou à penetração do parceiro.

Lembre-se que lubrificante extra é indispensável para uma penetração anal confortável.

No momento em que já estiver bastante excitada insira o plug anal com lubrificante. A excitação te ajuda a relaxar os músculos pélvicos e, por isso, é importante para o prazer com este estímulo.

Não precisa fazer movimentos de vai e vem para “fazer efeito”.

Os plugs anais podem ser mais finos e bem menores do que o pênis, e pode ser mais interessantes do que a penetração anal clássica. Pense nisso!

Obs importantíssima: os plugs anais têm design específico para a sua segurança. NAO USE OUTROS OBJETOS PARA PENETRAÇÃO ANAL, DE JEITO NENHUM!

IMAGEM

E aí, pronta para experimentar?