

Често задавани въпроси

Какво е Схема Терапия?

Схема Терапия (СТ) е интегративен психотерапевтичен подход създаден от Джефри Янг през 20 век. Схема Терапията използва различни техники и теории взаймствани от другите терапии като РЕПТ/КПТ, Гещалт Терапия, Психодинамична терапия, Теория на привързването, и Теорията на обектните отношения обединявайки ги в уникален метод. Терапията е създадена за лечение на хронични личностни разстройства и е показала финансова и лечебна ефективност.

Какво е [ISST](#)?

Международното дружество по схема терапия (ISST) е организация основана през 2008, която се е посветила да развива принципите и практиката на Схема терапия. ISST обединява клинични специалисти, изследователи, преподаватели и поддръжници от цял свят. ISST предоставя стандартите в практиката на схема терапия, които се прилагат в обученията, семинарите, изследванията и сертификацията като схема терапевт в цял свят.

Какъв тип терапия е Схема Терапия относно обучението на специалисти?

Схема Терапия специализираща форма на терапия за напреднали клинични работници. Терапията е предназначена за страдащи от личностно разстройство, хронични психични разстройства подлагащи се на лечение чрез други форми на лечение като КПТ, или за страдащи с характерови разстройства имащи произход в детството. Обучението по Схема Терапия не е заместител на основни умения по психотерапия. Нещо повече, от участниците се очаква да имат основно познание или умения по психотерапия или психологическо консултиране.

За кого е предназначен този курс?

Този курс е предназначен за професионалисти в областта на умствено здраве и имащи опит с клиенти с психологични проблеми и личностни разстройства. Модул 1 от Курсът е отворен и за студенти обучаващи се по хуманитарни науки, които искат да придобият умения по Схема Терапия. От участниците желаещи да се запишат в Модул 1 от курс се очаква да са преминали или да се обучават в умения по психотерапия или психологическо консултиране. Курсът е подходящ и за онези, които искат да подобрят своята подготовка, чрез системата за допълнително продължаващо обучение или просто искат да разширят спектъра си от умения за работа с клиенти.

Какви са входните условия за обучение към онези, които искат да станат ISST сертифицирани психотерапевти?

Това е условие е валидно само за онези, които искат да станат сертифицирани Схема терапевти и не важи за онези които искат да подобрят своята професионална

квалификация чрез допълнително продължаващо обучение. Магистърска степен по релевантна хуманитарна наука. ISST Обучителен курс има стойност за сертификация само, ако някой е завършил Магистърска степен по релевантна хуманитарна наука и се обучава след това. Ако е преминало обучение по ISST сертифициращи модули преди завършване на магистърската степен по релевантна хуманитарна наука, това не се зачита като отговарящо на изискванията за сертификация.

Акредитиран ли е модул 1: “Схема терапия за работа с комплексни случаи”?

Да, този модул: “Схема терапия за работа с комплексни случаи” е [ISST](#) одобрен и завършването му покрива 17ч. и 45 мин. от [40те часа](#) необходими за основното обучение по Схема терапия и и се могат да се считат към сертифицирането като Схема терапевт от ISST. Обучението е 3 дена.

Акредитиран ли е модул 2: “Схема Терапия за Гранично Личностно Разстройство”?

Да, този модул **Схема Терапия за Гранично Личностно Разстройство** е [ISST](#) одобрен и завършването му покрива част от [40те часа](#) необходими за основното обучение по Схема терапия и могат да се считат към сертифицирането като Схема терапевт от ISST.

Защо е необходимо основно обучение от 40 часа да бъде преминало за сертификация? Не са ли малко тези часове?

40те часа основно обучение от одобрена от ISST обучителна програма покрива необходимите компетенции за регистриране като ISST Схема терапевт. Курсът е интензивен и практически ориентиран. 40те часа са минималното изискване на ISST.

Мога ли да се регистрирам като Схема Терапевт към ISST без преминало и одобрено от ISST основно обучение от 40 часа?

Не. 40те часа основно обучение са минималното изискване на ISST за регистрация. Всеки един, който не е преминал такова обучение не може да бъде сертифициран като Схема терапевт от ISST. Всяка друга форма на обучение, която е ориентирана към/за Схема терапия или от предоставена от Сертифициран Схема терапевт, но която **не е одобрена от ISST**, не се счита за ISST сертифицирана и не може да води до сертифициране като Схема терапевт от ISST. Повече информация [тук](#)

Издава ли се сертификат?

Да, издава се сертификат за покритите дидактически и супервизирани с ролеви игри часове. Сертификата носи логото и одобрението на ISST.

Колко модула е целият сертификационен курс за да се покрият необходимите 40 часа за основно обучение по Схема Терапия ?

Целият курс на обучение е три модула

Мога ли да стана сертифициран Схема Терапевт след изкарването на 40 часа основно обучение?

Не. Сертификацията като Схема терапевт е процес, който включва освен 40те часа основно обучение така и работа под супервизия. Тя трябва да е най-малко една година с 20 супервизирани сесии. Терапевта трябва да има 80 сесии с клиенти като накрая трябва да получи задоволителна оценка за компетенциите си. Повече инфо във файла [тук](#)

Как и къде може да се осъществява супервизията?

Супервизията може да е индивидуална или групова. Съответно за всяка форма има изисквания, които да отговорят на необходимото време за супервизия. Супервизията се предоставена онлайн от Д-р Тара Катланд Грийн за тези, които говорят английски, и чрез преводач за тези, които не говорят английски. Груповите супервизии са двуседмични или на всеки три седмици. Обикновено са вечер в удобно за след работа време. Груповите супервизии се провеждат с двама или трима участника. Честотата на индивидуалните супервизии се договарят със супервизорката. За тези, които говорят английски или друг чужд език също могат да се свържат със [супервизор регистриран с ISST](#) и да започнат работа под супервизия по техен избор. Цената на супервизията се договаря със супервизора. Обикновено груповите супервизии са по-евтини. Подробности за процеса на супервизия написани на английски език може да намерите [тук](#).

Имали сформирана група за супервизия и как мога да се включа

Да. От 2018 има сформирана 1 група плюс индивидуални супервизии. За да се включите в супервизия, контактувайте с организаторите.

Какво право ми дава завършването на модул 1?

Завършването на този модул обикновено води до записване за участие в модул 2 и практикуване на уменията. Часовете от модула са достатъчни за покриване на входните условия за обучение по Групова Схема Терапия. Модула не е достатъчен за сертифициране като Схема психотерапевт.

Какво право ми дава завършването на модул 2?

Завършването на този модул води до записване за участие в модул 3 и практикуване на уменията. Часовете от модула са достатъчни за покриване на входните условия за обучение по Групова Схема Терапия. Модула не е достатъчен за сертифициране като Схема психотерапевт.

Кой може да се запише за Модул 2

Всеки, който е посетил Модул 1 или подобен или има основно обучение по Схема Терапия. Модула може да се запише като форма за продължаващо обучение или от тези, които търсят Сертификация като Схема Терапевти посредством “Независимо Обучение” по подробно за сертификацията [тук](#).

Какъв е сертификационният процес за СТ обученията?

Следният текст е изваден от ISST Сертификационните изисквания за обучение

“Има **два начина** за отговаряне на условията за обучение на ISST Сертификацията

1. Участие в цялостната и одобрена програма за обучение от ISST. Например ISST има одобрена Международната програма за обучение по СТ в ST Institute of NY & NJ. В този случай самата програма е отговорна и следи дали са обхванати всички части от учебната програма за сертифициране ISST.

2. Организиране на собствена сертификационна програма чрез независимо обучение. При тази опция ще трябва внимателно да комбинирате обученията от различните тренинги за сертифициране одобрени от ISST, за да отговорите на всичките задължителни учебни планове от ISST. Освен това, от тези обучения ще трябва да представите конкретните сертификати за модули за обучение. В някои страни - например в Германия - това може да се направи доста лесно, тъй като се използва съвместна учебна програма и работен план. На други места това може да е по-сложно. Ваша отговорност е, когато кандидатствате чрез начина на "Независимо обучение", да притежавате всички необходими сертификати и да ги сканиране и изпратите до координатора на ISST за Обучение и Сертификация.”

За нашият случай в България в момента се прилага сертифициране чрез, вторият начин. Сбора от обученията на Тара, покриват учебният план на ISST за сертификация.

Веднъж сертифициран терапевт, може ли да практикува в различна от неговата държава, приложим ли е този сертификат?

Сертификацията е според международните стандарти на ISST и те определят, какви са изискванията за да стане някой Схема терапевт. Всяка страна със съответната регулация(ако я има), и която ги използва, теоретически би трябвало да я признае за практикуване. [Тук](#) може да намерите, къде сертификационните курсове са акредитирани от ISST. Това означава, че където и да е получено сертифицирането в тези страни, то отговаря на стандартите на ISST.

Ако искате да практикувате в определена държава, трябва да проучите какъв е процеса за признаване на квалификациите.

Може ли, да си получим парите обратно, след като сме заплатили, но решим да се откажем?

За съжаление, организаторите не могат да върнат платените средства. Записването за участие осигурява попълването на необходимия брой хора за съставяне на група и присъствието на международен учител. Обаче, в случай, че броят на участници е

по-малък от необходимото за сформирание на група, пълната сума заплатена от участниците ще бъде възстановена.

Защо обучението е ограничено до 20 човека?

Курсовете на обучение са ограничени до 20 човека, защото според стандартите за обучение на ISST, един обучител има право да води и супервизира група от максимум 20 човека искащи да станат сертифицирани Схема психотерапевти. Те са супервизирани по време на ролевите игри на обучението. За участници в Ценови план 2, ограничение няма.

Кога е крайния срок за записване и мога ли да се запиша при старта на обучението?

Крайният срок за записване в **Модул 1** е: 24.03.2020. Организаторите не могат да гарантират свободни места в деня на започване на обучението. Моля, обадете се за справка, ако вашият случай е такъв.

Крайният срок за записване в **Модул 2** е (ще бъде потвърдено) чрез плащане на пълната сума от ЩБП???

Моля, обадете се за справка, ако имате нужда от съдействие.

Мога ли да отсъствам?

Не.Покриването на стандартите за сертификация изисква присъствие на цялото обучение. Това също е необходимо като условие и за записването в следващите модули.