

**LAPORAN PERTANGGUNGJAWABAN  
PROGRAM KERJA DATA KELUARGA : GIZI BURUK DAN IBU HAMIL**

**OLEH :**

**MIFTAHUL JANNAH**

**2210223067**

**KKN MALALAK TIMUR**

**PERIODE II 2025**

## **DATA KELUARGA : GIZI BURUK DAN IBU HAMIL**

### **A. Latar Belakang/ Deskripsi Kegiatan**

Nagari Malalak Timur, yang terletak di Kabupaten Agam, merupakan salah satu wilayah yang masih menghadapi tantangan signifikan dalam bidang kesehatan masyarakat, khususnya terkait gizi dan kesehatan ibu-anak. Permasalahan yang kerap ditemui di lapangan meliputi gizi buruk pada anak, anemia pada ibu hamil, tingginya angka balita stunting, serta terbatasnya data kesehatan yang terintegrasi dan akurat. Kondisi ini menjadi hambatan bagi pemerintah daerah dan instansi kesehatan dalam merumuskan program yang efektif dan tepat sasaran.

Data kesehatan yang valid dan terperinci, seperti status gizi anak, jumlah ibu hamil, angka balita stunting, dan faktor-faktor determinan kesehatan masyarakat lainnya, merupakan fondasi penting dalam menentukan arah kebijakan, intervensi, dan prioritas program kesehatan. Tanpa data yang memadai, upaya promotif dan preventif akan sulit mencapai hasil optimal.

Melihat urgensi tersebut, program kerja ini dilaksanakan dengan tujuan untuk melakukan pendataan langsung ke rumah tangga di Nagari Malalak Timur. Pendataan ini diharapkan dapat menjadi langkah awal dalam mendukung penyusunan basis data kesehatan yang komprehensif, sehingga dapat digunakan oleh pemerintah daerah, puskesmas, dan pihak terkait lainnya sebagai acuan dalam perencanaan dan pelaksanaan program peningkatan kesehatan masyarakat. Dengan demikian, kegiatan ini tidak hanya bersifat administratif, tetapi juga berperan strategis dalam mendorong peningkatan kualitas hidup masyarakat secara berkelanjutan.

### **B. Tujuan Kegiatan**

#### **Tujuan Umum**

Mengidentifikasi kondisi kesehatan masyarakat di Nagari Malalak Timur sebagai dasar perencanaan intervensi kesehatan.

#### **Tujuan Khusus**

1. Mendata jumlah anak dengan status gizi kurang atau buruk
2. Mendata jumlah dan kondisi ibu hamil (usia kehamilan, status anemia, pemeriksaan kehamilan).

3. Mendata status imunisasi anak dan balita.
4. Mengidentifikasi faktor risiko kesehatan lingkungan (sanitasi, air bersih, dan kepadatan hunian).

### **C. Indikator Capaian**

Capaian yang diharapkan dari pelaksanaan program kerja ini yaitu:

1. Terlaksananya Kegiatan Sesuai Jadwal

*Screening* dan edukasi pencegahan gizi buruk pada balita telah dilaksanakan di empat posyandu sesuai dengan jadwal yang direncanakan, yaitu:

- Posyandu Limo Badak
- Posyandu Bukik Malancah
- Posyandu Subbarang Gaung
- Posyandu Pakan Usang

2. Tingkat Partisipasi Peserta

- Ibu dan anak yang ditargetkan mengikuti kegiatan secara aktif dan antusias.
- Ibu dan keluarga yang ditargetkan berpartisipasi dalam sesi diskusi dan tanya jawab.

3. Tingkat Pemahaman Tentang Gizi Buruk.

- Peserta posyandu aktif bertanya dan menjawab dalam sesi diskusi tentang gizi buruk.
- Peserta posyandu dapat menjelaskan minimal tiga cara pencegahan gizi buruk pada balita.

### **D. Metode Kegiatan**

#### **1) Pendataan Pada Kegiatan Posyandu di Jorong Limo Badak**

1. Waktu dan Tempat Kegiatan

Hari/Tanggal : Kamis/24 Juli 2025

Waktu : 09.00 -11.00 WIB

Tempat : TK Nurul Falah Limo Badak

## 2. Bentuk Kegiatan

- a. Membantu proses pengukuran berat badan dan tinggi badan balita, serta melakukan pencatatan hasil pengukuran ke dalam Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai data perkembangan anak.
- b. Melaksanakan edukasi kepada masyarakat, khususnya ibu-ibu yang memiliki balita, mengenai pencegahan dan penanganan stunting. Edukasi dilakukan dengan metode ceramah interaktif, pembagian poster, disertai sesi tanya jawab.
- c. Membagikan media edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi
- d. Melakukan *screening* wasting kepada balita, dan juga edukasi langkah – langkah *screening* wasting pada balita agar masyarakat dapat memahami dan menerapkan informasi tersebut di rumah.

## 3. Tahapan Kerja

<b>Waktu</b>	<b>Kegiatan</b>
09.00 – 09.30	Pengukuran berat badan dan tinggi badan balita, sekaligus pencatatan ke dalam buku KIA sebagai data perkembangan anak
09.30 – 10.00	Melaksanakan edukasi kepada ibu-ibu yang memiliki balita, mengenai pencegahan dan penanganan stunting
10.00 – 10.30	Membagikan media edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi
10.30 – 11.00	melakukan <i>screening</i> wasting bagi ibu – ibu yang anaknya terdata wasting, serta membagikan media edukasi edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi.

## 2) Pendataan Pada Kegiatan Posyandu di Jorong Bukik Malanca

### 1. Waktu dan Tempat Kegiatan

Hari/Tanggal : Kamis/24 Juli 2025

Waktu : 11.00 -13.00 WIB

Tempat : Musholla Taufikturrahman

### 2. Bentuk Kegiatan

- a. Membantu proses pengukuran berat badan dan tinggi badan balita, serta melakukan pencatatan hasil pengukuran ke dalam Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai data perkembangan anak.
- b. Melaksanakan edukasi kepada masyarakat, khususnya ibu-ibu yang memiliki balita, mengenai pencegahan dan penanganan stunting. Edukasi dilakukan dengan metode ceramah interaktif, pembagian poster, disertai sesi tanya jawab.
- c. Membagikan media edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi
- d. Melakukan *screening* wasting kepada balita, dan juga edukasi langkah – langkah *screening* wasting pada balita agar masyarakat dapat memahami dan menerapkan informasi tersebut di rumah.

### 3. Tahapan Kerja

Waktu	Kegiatan
11.00 – 11.30	Pengukuran berat badan dan tinggi badan balita, sekaligus pencatatan ke dalam buku KIA sebagai data perkembangan anak
11.30 – 12.00	Melaksanakan edukasi kepada ibu-ibu yang memiliki balita, mengenai pencegahan dan penanganan stunting

12.00 – 12.30	Membagikan media edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi
12.30 – 13.00	melakukan <i>screening</i> wasting bagi ibu – ibu yang anaknya terdata wasting

### **3) Pendataan Pada Kegiatan Posyandu di Subarang Gauang, Jorong Pakan Usang**

#### 1. Waktu dan Tempat Kegiatan

Hari/Tanggal : Jumat/25 Juli 2025

Waktu : 09.00 -11.00 WIB

Tempat : Tempat kader di Jorong Subarang Gauang

#### 2. Bentuk Kegiatan

- a. Membantu proses pengukuran berat badan dan tinggi badan balita, serta melakukan pencatatan hasil pengukuran ke dalam Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai data perkembangan anak.
- b. Melaksanakan edukasi kepada masyarakat, khususnya ibu-ibu yang memiliki balita, mengenai pencegahan dan penanganan stunting. Edukasi dilakukan dengan metode ceramah interaktif, pembagian poster, disertai sesi tanya jawab.
- c. Membagikan media edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi
- d. Melakukan *screening* wasting kepada balita, dan juga edukasi langkah – langkah *screening* wasting pada balita agar masyarakat dapat memahami dan menerapkan informasi tersebut di rumah.

### 3. Tahapan Kerja

<b>Waktu</b>	<b>Kegiatan</b>
09.00 – 09.30	Pengukuran berat badan dan tinggi badan balita, sekaligus pencatatan ke dalam buku KIA sebagai data perkembangan anak
09.30 – 10.00	Melaksanakan edukasi kepada ibu-ibu yang memiliki balita, mengenai pencegahan dan penanganan stunting
10.00 – 10.30	Membagikan media edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi
10.30 – 11.00	melakukan <i>screening</i> wasting bagi ibu – ibu yang anaknya terdata wasting

### 4) Pendataan Pada Kegiatan Posyandu di Jorong Pakan Usang

#### 1. Waktu dan Tempat Kegiatan

Hari/Tanggal : Jumat/1 Agustus 2025

Waktu : 09.00 -11.00 WIB

Tempat : Tempat kader di Jorong Subarang Gauang

#### 2. Bentuk Kegiatan

- a. Membantu proses pengukuran berat badan dan tinggi badan balita, serta melakukan pencatatan hasil pengukuran ke dalam Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) sebagai data perkembangan anak.
- b. Melaksanakan edukasi kepada masyarakat, khususnya ibu-ibu yang memiliki balita, mengenai pencegahan dan penanganan stunting. Edukasi dilakukan dengan metode ceramah interaktif, pembagian poster, disertai sesi tanya jawab.
- c. Membagikan media edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi

- d. Melakukan *screening* wasting kepada balita, dan juga edukasi langkah – langkah *screening* wasting pada balita agar masyarakat dapat memahami dan menerapkan informasi tersebut di rumah.

### 3. Tahapan Kerja

Waktu	Kegiatan
09.00 – 09.30	Pengukuran berat badan dan tinggi badan balita, sekaligus pencatatan ke dalam buku KIA sebagai data perkembangan anak
09.30 – 10.00	Melaksanakan edukasi kepada ibu-ibu yang memiliki balita, mengenai pencegahan dan penanganan stunting
10.00 – 10.30	Membagikan media edukasi berupa leaflet/poster yang memuat informasi tentang pentingnya imunisasi
10.30 – 11.00	melakukan <i>screening</i> wasting bagi ibu – ibu yang anaknya terdata wasting

### E. Penanggung Jawab

Penanggung Jawab : 1) Miftahul Jannah (2210223067)  
 Anggota : 2) Salma Salsabila (2210952002)

### F. pengeluaran

Rp0,-

### G. Hasil dan saran

#### 1. Hasil

1. Kegiatan pendataan berhasil dilaksanakan di 4 posyandu sesuai jadwal yang telah direncanakan (Posyandu Limo Badak, Bukik Malanca, Subarang Gauang, dan Pakan Usang).
2. Terdata jumlah balita dengan status gizi kurang/buruk beserta informasi pertumbuhan dan perkembangannya.
3. Teridentifikasi ibu hamil lengkap dengan informasi usia kehamilan, pemeriksaan kehamilan, status anemia, dan potensi risiko kehamilan.
4. Peserta posyandu aktif mengikuti kegiatan, baik dalam sesi edukasi maupun tanya jawab.
5. Peserta mampu menyebutkan minimal tiga cara pencegahan gizi buruk pada balita.
6. Materi edukasi berupa leaflet dan poster berhasil dibagikan kepada seluruh peserta.
7. Terlaksana screening wasting untuk balita dan edukasi langkah-langkah pemeriksaan mandiri kepada orang tua.

## 2. Saran

1. Perlu dilakukan pendataan lanjutan secara berkala agar perkembangan gizi balita dan kondisi ibu hamil dapat terus terpantau.
2. Peningkatan peran aktif kader posyandu dalam mengedukasi masyarakat secara berkelanjutan, tidak hanya pada jadwal posyandu rutin.
3. Penyediaan media edukasi tambahan seperti video atau booklet bergambar untuk mempermudah pemahaman masyarakat, terutama yang memiliki keterbatasan membaca.
4. Pemerintah nagari dan puskesmas disarankan melakukan intervensi gizi bagi balita dan ibu hamil yang teridentifikasi memiliki masalah gizi atau risiko kesehatan.

## H. Kesimpulan

Kegiatan Program Kerja Data Keluarga: Gizi Buruk dan Ibu Hamil di Nagari Malalak Timur telah terlaksana dengan baik di empat posyandu, yaitu Posyandu Limo Badak, Bukik Malanca, Subarang Gaung, dan Pakan Usang. Seluruh rangkaian pendataan dan edukasi berjalan lancar dengan partisipasi aktif dari ibu dan keluarga yang memiliki balita. Peserta tidak hanya terlibat dalam proses wawancara dan pengisian data, tetapi juga aktif bertanya, berdiskusi, serta mempraktikkan pemeriksaan sederhana seperti screening wasting. Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pemahaman masyarakat mengenai tanda, pencegahan, dan penanganan gizi buruk, serta pentingnya gizi seimbang dan pemantauan kesehatan ibu hamil. Data yang

terkumpul mengenai status gizi anak, kondisi ibu hamil, dan faktor risiko lingkungan menjadi informasi penting yang dapat dimanfaatkan puskesmas dan pemerintah daerah sebagai dasar penyusunan program kesehatan yang lebih tepat sasaran. Dengan demikian, kegiatan ini tidak hanya menghasilkan database kesehatan, tetapi juga mendorong kesadaran masyarakat untuk berperan aktif dalam menjaga kesehatan keluarga dan mencegah masalah gizi sejak dini.

## I. Dokumentasi Kegiatan

<p><b>Kegiatan Audiensi dengan pihak Puskesmas</b> 16 Juli 2025</p>	 <p>Kecamatan Malalak, Sumatera Barat, Indonesia Jl. 14B, Jl. Sionan - Malalak, Malalak Utara, Kec. Malalak, Kabupaten Agam, Sumatera Barat 26161, Indonesia, Kecamatan Malalak, Sumatera Barat 26161, Indonesia Lat: -0.389290, Long: 100.270111 06/07/2025 00:27 AM GMT+07:00</p>
<p><b>Kegiatan Pendataan Wasting di Posyandu Jorong Limo badak</b> 24 Juli 2025</p>	 <p>Kabupaten Agam, Sumatra Barat, Indonesia Jalan Bypass, Malalak, Kabupaten Agam, Sumatra Barat -, Indonesia Lat: -0.385730, Long 100.277014 07/24/2025 10:38 AM GMT+07:00</p> 

## Kegiatan Pendataan Wasting di Posyandu Jorong Bukik Balanca

24 Juli 2025



## Kegiatan Pendataan Wasting di Posyandu Subbarang Gauang, Jorong Pakan Usang

25 Juli 2025



## Kegiatan Pendataan Wasting di Posyandu

### Jorong Pakan Usang

01 Agustus 2025

