



Accompagnement du cheval par le massage bien-être

Assurer le bien-être et le confort des chevaux dans leur discipline est le fer de lance de tout professionnel et il lui incombe de pallier aux conséquences de certaines contraintes liées à leur utilisation.

L'approche et les techniques de massage enseignées permettent de veiller au quotidien à leur intégrité physique et mentale.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser l'anatomie de base, la mettre en lien avec la biomécanique et acquérir des notions de physiologie de l'effort dans le but de :
 - cerner les contraintes auxquelles sont soumis les chevaux,
 - comprendre ce que l'on touche,
 - Cartographier des zones de tensions.
- Proposer une approche respectueuse du cheval et au plus près des besoins qu'il exprime ;
- Utiliser son toucher comme outil de communication avec le cheval et ses tissus et de l'ajuster en fonction de son ressenti et des réactions de l'animal ;
- Acquérir les compétences techniques permettant de :
 - préparer le cheval à l'effort et assurer sa récupération,
 - prodiguer un massage sportif ou de relaxation,
 - déterminer si l'appareil locomoteur du cheval se dégrade et d'en référer à un vétérinaire.

PUBLIC VISÉ :

Professionnels de la filière équine et de la santé animale.

NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

Expérience minimum d'une année à temps complet au sein d'une structure équestre ou d'un établissement des soins animaliers ou être actuellement en poste dans une structure équestre ou être titulaire du Galop 5.



LA DURÉE DE FORMATION

Durée de la formation : 105h dont 70h en distanciel (e learning) et 35h en présentiel.

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation s'effectue en distanciel et en présentiel dans les locaux des écuries partenaires ou sur le lieu de travail du client et avec les moyens techniques mis à disposition par la formatrice.

La formation est constituée :

- d'une **partie théorique enseignée** à distance sur une plateforme dédiée (Learny Box). Chaque stagiaire peut suivre son parcours de manière autonome et interagir avec la formatrice. Le lancement de la formation est organisé en visioconférence individuelle afin de prendre connaissance de la plateforme, du parcours de formation et des supports pédagogiques qui seront mis à la disposition de chaque stagiaire tout au long de la formation.
- d'une **partie pratique** (application par le biais d'exercices et cas pratiques réalisés par les stagiaires selon diverses simulations événementielles - mises en situation).

Un tchat de discussion sera mis en place afin de suivre l'évolution du stagiaire et effectuer un suivi constant. Chaque journée est ponctuée par des temps d'échanges (tables rondes) entre les stagiaires et la formatrice.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

Lors de la visioconférence de lancement de la formation :

- **Présentation de la formation** (méthodologie, modules, objectifs, planning) et de la formatrice ;
- **Présentation de chaque stagiaire**, son parcours, ses besoins, ses projets, son ressenti au départ de la formation.

MODULE 1 : L'appareil locomoteur du cheval (42h dont 14h en présentiel)

Acquérir les bases anatomiques nécessaires pour comprendre la biomécanique des allures du cheval et les contraintes auxquelles son appareil locomoteur est soumis.

Comprendre la physiologie du mouvement et de l'effort.

Repérer les forces et les faiblesses de conformation qui détermineront les mouvements du cheval

Repérer l'anatomie sur le vivant et palper les différents tissus et textures.

MODULE 2 : Communication par le toucher (21 heures dont 7h en présentiel)

Communication par le toucher

Comprendre et développer ce sens.

Travailler ses perceptions.



Adapter ses manœuvres en fonction des réactions du cheval.

Déterminer ses besoins pour un échange de qualité.

MODULE 3: Massage et techniques manuelles (42 heures dont 14h en présentiel)

Comprendre les effets du massage

Connaître ses indications et contre-indications

Agir en sécurité

Apprendre les techniques de massage et les mettre en application

EVALUATION FINALE

CONCLUSION : Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des stagiaires.

L'ENCADREMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Julie JUNGHANS a dédié sa carrière aux chevaux. Au fur et à mesure des formations et stages auxquels elle a participé (massages équin, thermographie vivante, ostéopathie, ergonomie du matériel, travail et approche du cheval, etc...), l'envie d'inscrire le bien-être dans le quotidien du plus grand nombre de chevaux est devenu une évidence et la formation, le moyen d'action par excellence.

Ayant passé beaucoup de temps auprès de vétérinaires et d'autres professionnels du soin, elle a acquis des connaissances en termes de pathologies qui lui permettent de cerner au mieux les besoins en matière de prévention ainsi que la nécessité de regrouper des acteurs d'expertise différente autour de l'animal.

Forte d'une expérience de propriétaire de chevaux, de cavalière, de groom et de responsable d'écurie, elle est en mesure de mettre en rapport l'enseignement et la réalité de terrain afin de trouver des solutions aux contraintes professionnelles de chacun.

Sa capacité à s'adapter à ses interlocuteurs lui permettent de transmettre efficacement ses connaissances. Son sens de l'écoute et sa patience font d'elle une formatrice sachant créer un environnement d'apprentissage serein et bienveillant.

LES MOYENS D'ÉVALUATION MIS EN ŒUVRE ET SUIVI

- **L'assiduité du stagiaire** sera suivie sur la plateforme en ligne par un relevé de connexion et par une **feuille d'émargement** signée chaque jour (matin et après-midi) en présentiel.

- **L'évaluation de l'activité du stagiaire** et de sa **progression** s'effectue tout au long de la formation étape par étape par des QCM corrigés et des mises en situation pratiques et en fin de formation par une **simulation de mise en situation professionnelle**.

Un **certificat de réalisation** sera remis à chaque stagiaire en fin de formation.

- Un **questionnaire de satisfaction** de la formation sera proposé à chaque stagiaire le dernier jour de formation.



DÉLAI D'ACCÈS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour tout contrat conclu à distance ou hors établissement, l'inscription s'effectue au minimum 14 jours avant la formation, tout d'abord par une prise de contact par mail : info@julie-equilibre.com ou par téléphone au **06.03.15.01.94**.

L'entrée en formation est accordée sous réserve de prérequis et elle est validée suite à un entretien téléphonique dont l'objectif est de collecter les besoins du bénéficiaire et de prendre en compte ses attentes. Lors de cet échange nous informons le bénéficiaire sur le calendrier, la durée et le lieu de la formation, les objectifs visés, les évaluations, l'organisation et le déroulement, ainsi que les possibilités de financement de l'action.

Une convention de formation, accompagnée d'un devis, est ensuite adressée pour validation par le bénéficiaire (employeur ou individu) et sera à compléter et à nous retourner daté et signé afin de finaliser votre inscription.

Un questionnaire individuel de positionnement sera remis en amont de la formation à chaque stagiaire afin de pouvoir évaluer au mieux les besoins, les attentes et les objectifs de chacun.

TARIF

Le coût total de la formation s'élève à :

2 950€ TTC (dont TVA 20%) en groupe

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toute question, merci de contacter : Julie JUNGHANS : info@julie-equilibre.com – 06.03.15.01.94

CONTACT

Julie JUNGHANS : info@julie-equilibre.com – 06.03.15.01.94