

СЕВЕРІНА Людмила Євгенівна, викладач кафедри теорії та методики фізичної культури, спеціаліст вищої категорії, викладач -методист

ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ:

Гімнастика (теорія і методика)

БАЗОВА ОСВІТА

1979 – 1983 – Луцький державний педагогічний інститут імені Лесі Українки

ДОСВІД ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

У 1983 р. закінчила – Луцький державний педагогічний інститут імені Лесі Українки

3 серпня 1983р. по жовтень 1984р. – працювала інструктором ЛФК загального стаціонару міської клінічної лікарні.

3 жовтня 1984р. по грудень 1986р. – інструктором по спорту (аеробіки) в обласній раді «Динамо».

3 квітня 1987р. по лютий 1991р. – вихователь ДС №52

3 лютого 1991р. по січень 2000р. – працювала інструктором - методистом вищої категорії, спортклубу Луцького національного технічного університету.

3 січня 2000 р. по теперішній час. працює на посаді викладача Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради

ОСНОВНІ НАУКОВІ ПРАЦІ

Северіна Людмила Євгенівна – автор (співавтор) ряду наукових і навчально-методичних праць, серед яких основними є:

ВИДАННЯ, ВНЕСЕНІ ДО МІЖНАРОДНОЇ НАУКОМЕТРИЧНОЇ БАЗИ SCOPUS

1. Косинський Е.О., Дишко О.Л., **Северіна Л.Є.**, Сітовський А.М., Табак Н.В. Вплив самостійних занять з використанням гімнастичних вправ на фізичні якості і склад маси тіла студентів. *Rehabilitation and Recreation*. Рівне, 2023. №16. С. 112-118. <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2023.16.14> (Видання внесено до міжнародної наукометричної бази Scopus)

СТАТТІ У НАУКОВИХ ФАХОВИХ ВИДАННЯХ УКРАЇНИ

1. **Северіна Л.Є.** Формування компетентностей здоров'язбереження в студентів педагогічного коледжу. Науково – методичний журнал «Нова педагогічна думка» №1 (93) 2018., С. 180-183.
2. Денисенко Н.В., **Л.Є. Северіна**, Табак Н.В. Модель формування готовності учителя фізичної культури нового покоління для потреб

Національної школи. Спец випуск Наукового Журналу «Молодий вчений» № 12.1 (64.1) грудень, 2018. Херсон С. 25-30.

3. Андрійчук Ю.М., Табак Н.В., Северіна Л.Є. Особливості функціонального розвитку високорослих підлітків. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 5: Педагогічні науки: реалії та перспективи. 2019. Вип. 72(1). С. 9-13.
4. Андрійчук Ю.М., Табак Н.В., Северіна Л.Є. Функціональний розвиток високорослих підлітків. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 5. Педагогічні науки: реалії та перспективи. 2020. Вип.72. Т.1: збірник наукових праць. С. 161-167.
5. Андрійчук Ю.М., Денисенко Н.Г., Северіна Л.Є. Особливості морфофункціонального розвитку високорослих підлітків під впливом фізичного навантаження. *Академічні студії*. Серія: Педагогіка. Луцьк, Вип.1 2021. С. 13-18.
6. Табак Н.В., Файдевич В.В., Мельник С.А., Ковальчук В.В., Северіна Л.Є. Рівень фізичної підготовленості підлітків під час перебування в літньому оздоровчому таборі. *Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation & Recreation)* : науковий журнал. – Рівне: Видавничий дім «Гельветика», 2022. – № 10. – 184 с.
7. Северіна Л.Є., Козіброцький С.П., Ковальчук В.В. Використання нетрадиційних видів гімнастики на уроках фізичної культури у початковій школі. *Академічні студії*. Серія: Педагогіка. Видавничий дім «Гальвеника», 2022. №4. С. 190-194
8. Денисенко Н.Г., Дишко О.Л., Северіна Л.Є., Косинський Е.О. Роль різновидів гімнастики у системі підготовки майбутніх вчителів фізичної культури. *Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»)*. 2023. № 13(31).С. 150-161. [https://doi.org/10.52058/2786-4952-2023-13\(31\)-](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2023-13(31)-)
9. Козіброцький С., Северіна Л., Денисенко Н., Захожа Н., Захожий В. Педагогічні умови розвитку рухових умінь і навичок молодших школярів в позакласній ігровій діяльності. *Перспективи та інновації науки*. Журнал «Перспективи та інновації науки» (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина») N 4(22) 2023. С. 138 -142.
10. Денисенко Н.Г., Северіна Л.Є., Тарасюк В.Й., Курчаба О.Є. Методичні засади впровадження техніки безпеки через традиційні та інноваційні види спорту у фізичному вихованні. *Вісник науки та освіти*. (Серія «Філологія», Серія «Педагогіка», Серія «Соціологія», Серія «Культура і мистецтво», Серія «Історія та археологія») Випуск № 4(34) 2025. С.1195-1215.

11. Денисенко Н., Федорчук О., **Северіна Л.**, Тарасюк В. Від теорії до практики: фізіологічні аспекти нових видів спорту в арсеналі вчителя фізичної культури. «Перспективи та інновації науки» (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина») Випуск № 4(50) 2025. Київ. С. 325-340.
12. Кліш І.С., Денисенко Н.Г., Митчик О.П., **Северіна Л.Є.**, Особливості формування комунікативної компетенції майбутнього вчителя фізичного виховання НУШ. *Академічні студії*. Серія: Педагогіка. Видавничий дім «Гальваника», 2025. №8. с.44-51.
13. Кліш І.С., Корнелюк В.О., Лехіцький Т.В., **Северіна Л.Є.** Цифрові інструменти інтегрованого навчання математичної та фізкультурної освітніх галузей початкової освіти у підготовці вчителя ЗЗСО. «Вісник науки та освіти (Серія «Педагогіка»)»: журнал. 2025. № 11(41) 2025. 2246-2259с. <http://perspectives.pp.ua/index.php/vno/index>

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНІ ПОСІБНИКИ

1. **Северіна Л.Є.** Методична розробка «Лікарсько-педагогічний контроль за фізичним вихованням в школі». Луцьк: Луцький педагогічний коледж, 2018. 44 с.
2. **Северіна Л.Є.** Методична розробка «Форми зміст і методи проведення гімнастики в школі». (для студентів ВНЗ I-II рівня акредитації) Луцьк: 2018. 72 с.
3. **Северіна Л.Є.**, Пуш О.А., Бугайчук Н.Б. Щоденник з пропедевтичної практики: методична розробка для студентів ЗВО Луцьк, 2020, 54 с.
4. Історично-інформаційний буклет до двадцятиріччя відділення «Фізичної культури» Луцького педагогічного коледжу / уклад. **Л. Северіна**, Ю. Андрійчук, Н. Табак. Луцьк: 2020. 50 с.
5. Фізична культура в контексті Концепції Нової української школи. Методична розробка / упорядник Л.Є. Северіна – Луцьк: Луцький педагогічний коледж, 2018. – 72с.
6. Кліш І. С., Дишко О. Л., **Северіна Л. Є.**, Палюх М. М. Легка атлетика з методикою викладання: методичні рекомендації. Луцьк, 2022. 79 с.
7. **Северіна Л.Є.**, Акробатичні вправи (техніка виконання та методика навчання): методичні рекомендації Луцький педагогічний фаховий коледж комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, Луцьк: 2023, 30с
8. Денисенко Н., **Северіна Л.** Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання. *Розробка уроків за стандартом НУШ (проекуємо разом)*, (Серія 2): навчально-методичний посібник-практикум для студентів спеціальності

- 014.11. Середня освіта (Фізична культура). Луцьк : ПП Мажула Ю. М., 2023. 121 с.
9. Денисенко Н., **Северіна Л.** Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання. *Конструювання комплексів ЗРВ (Серія 1): навчально-методичний посібник-практикум для студентів спеціальності 014.11. Середня освіта (Фізична культура) освітнього ступеня «бакалавр» та освітньо-професійного ступеня «фаховий молодший бакалавр».* Луцьк : ПП Мажула Ю. М., 2023. 143 с.
 10. **Северіна Л.Є.**, Дишко О.Л. Урок фізичної культури: методичні рекомендації для студентів закладів фахової передвищої освіти спеціальності 013 Початкова освіта при проходженні педагогічної практики (пробні уроки та заняття в закладах загальної середньої освіти) /Уклад.: Л. Є. Северіна, О. Л. Дишко. Луцьк, 2024. 29с.
 11. Денисенко Н., **Северіна Л.** Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання в НУШ. Учитель фізкультури у світі нових спортивних практик (Серія 12): навчально-методичний посібник-практикум для здобувачів освіти спеціальності 014.11.Середня освіта (Фізична культура) освітнього ступеня «бакалавр»». Луцьк : ПП Мажула Ю. М. , 2023. 96 С.
 12. **Северіна Л.**, Денисенко Н., Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання: «Гімнастика особистості: рух у ритмі розвитку» (серія 13), методична розробка-практикум для вчителів фізичної культури та здобувачів освіти спеціальності 014.11.Середня освіта (Фізична культура) освітнього ступеня «бакалавр». Луцьк : ПП Мажула Ю. М. , 2025.198 С.

УЧАСТЬ У КОНФЕРЕНЦІЯХ

1. **Северіна Л.Є.** Формування правильної постави. Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі збірник матеріалів VIII *Всеукраїнська науково-практична конференція*. Луцьк: Луцький педагогічний коледж, 04.квітня 2020р. С59-64
2. **Северіна Л.Є.** Організація фізичного виховання молодших школярів. Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі: збірник матеріалів IX *Всеукраїнська науково-практична інтернет-конференція* Луцьк: Луцький педагогічний коледж, 23 грудня 2020 р. С.227-229.
3. **Людмила Северіна**, Михайло Палюх. Особливості проведення фізкультпауз у новій українській школі. Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі збірник матеріалів X *Всеукраїнська науково-практична конференція*. Луцьк: Луцький педагогічний коледж, 27 лютого 2021р. С 49-52
4. Ульяницька Н.Я., **Северіна Л.Є.** Особливості якості життя у осіб з інвалідністю під час спортивно-реабілітаційних зборів.8 - ма – науково

практична конференція «EUROPEAN SCIENTIFIC DISCUSSIONS» 20-22
июня 2021 года, Рим, Италия

5. Денисенко Н. Г., Дишко О. Л., Северіна Л. Є. Форми і методи підготовки майбутніх учителів фізичної культури в умовах дистанційного навчання як організаційна інновація. XXXVI Міжнародна науково-практична конференція «*The main prospects for the development of science in modern life*», 13-16 вересня 2022 р., Варшава, Польща. С. 221-225.
6. Кліш І., **Северіна Л.** Народні ігри як один із засобів фізичного виховання дітей. 1 Всеукраїнська науково-практична онлайн-конференція з міжнародною участю «Інновації в дошкільній освіті: теорія, досвід, перспективи» КЗВО «Луцький педагогічний коледж». 22 травня 2024 р. С.128-130
7. **Людмила Северіна** «Форми фізичного виховання здобувачів початкової освіти з порушенням координації рухів». Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Луцьк, 10 квітня 2025р.) С. 63-69.

ПРОФЕСІЙНА І ГРОМАДСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ:

Член Харківської обласної громадської організації «Науковий центр дидактики менеджмент-освіти» Свідоцтво №056/21

АКАДЕМІЧНІ ІНТЕРЕСИ

Наукові та практичні інтереси викладача зосереджені на сучасних тенденціях фізичного виховання та оздоровлення молоді. Особливу увагу приділено дослідженню та впровадженню інноваційних методик навчання у таких напрямках: *Формування фахових компетенцій у майбутніх вчителів фізичної культури засобами різновидів гімнастики.* Інтеграція фізичної культури з цифровими технологіями (фітнес-додатки, відеоматеріали, онлайн-тестування тощо); формування рухової активності студентів через індивідуалізований підхід до фізичного розвитку. Окремим напрямом діяльності є популяризація фізичної культури серед молоді шляхом застосування креативних форматів занять, нестандартних змагань та елементів гаджетозорієнтованого та проєктного навчання в освітньому процесі.

ОСВІТА І ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

Додаткові сертифікати, курси, стажування:

https://drive.google.com/drive/folders/1ey7Hwq4IHb3Vb_y1RhMgsWlj7jNLU0f8?usp=sharing

Наукова бібліометрія:

ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-4866-889X>

Google -Академія

https://scholar.google.com.ua/citations?view_op=new_articles&hl=uk&img

Електронна пошта: *lseverina@lpc.ukr.education*