

Урок №67

Тема уроку: Жонглювання м'яча у футболі

1. Виконуємо комплекс

вправ:https://www.youtube.com/watch?v=8AYxRJ1ZFbA&list=PLjfQvWdNDfv13UnbfERjsiz9bu_GPhLh&index=7

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=dQDqowl7QsM&list=PLxFXHjwqWFR0n3T78aoiRKjkiCU4WzZOn&index=21>