

SISTEM PENCERNAAN

INCLUDEPICTURE

"https://hellosehat.com/wp-content/uploads/2018/04/Anatomi-Sistem-Pencernaan-Mengulas-Organ-Pencernaan-dan-Fungsinya.jpg" *

MERGEFORMATINET

KOMPETENSI DASAR

3.7 Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem pencernaan dalam kaitannya dengan nutrisi, bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem pencernaan manusia

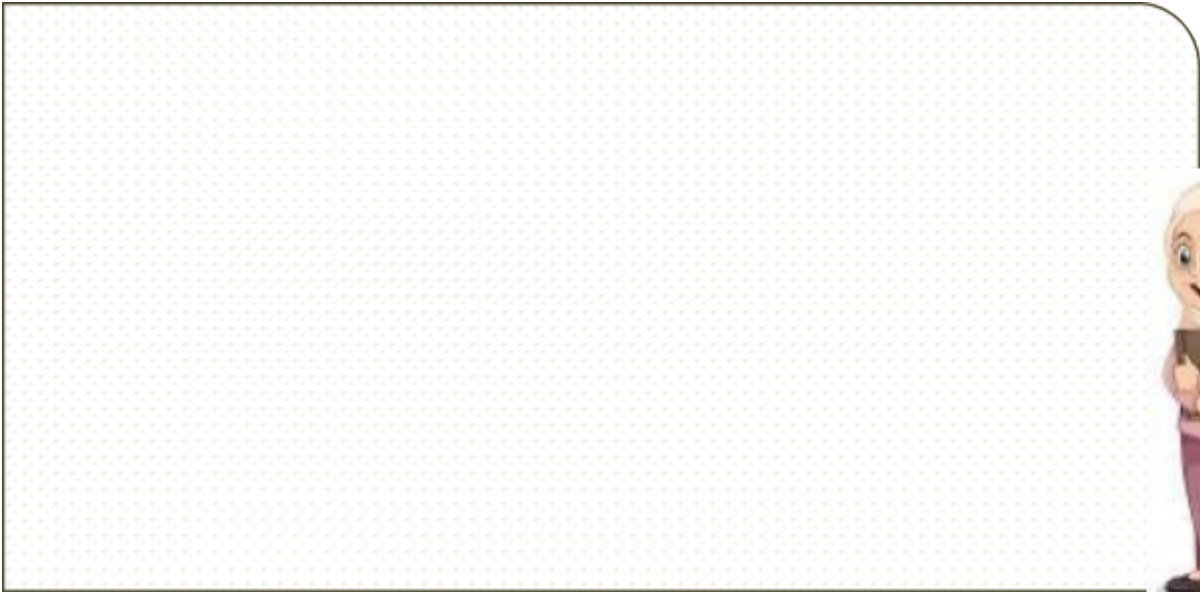
4.7 Menyajikan laporan hasil uji zat makanan yang terkandung dalam berbagai jenis bahan makanan dikaitkan dengan kebutuhan energi setiap individu serta teknologi pengolahan pangan dan keamanan pangan

BIOLOGI SEMESTER 3

Materi Pokok : Sistem Pencernaan
Alokasi Waktu : 4 JP x 4

Melalui keg HYPERLINK "https://rukim.id/" \h iatan pembelajaran menggunakan pendekatan saintifik dengan model pembelajaran HYPERLINK "https://rukim.id/" \h discovery learning dan metode diskusi peserta didik dapat menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem pencernaan pencernaan dalam kaitannya dengan nutrisi, bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem pencernaan manusia.serta menyajikan laporan hasil uji zat makanan yang terkandung dalam berbagai jenis bahan makanan dikaitkan dengan kebutuhan energi setiap individu

Petunjuk Penggunaan UKBM

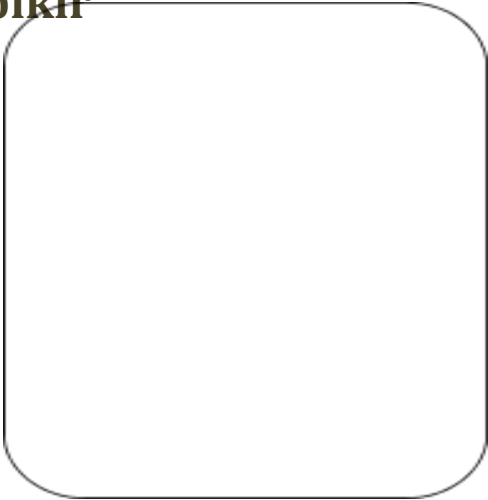


Kalian sudah siappp ???

Ayo..... ikuti kegiatan belajar berikut dengan penuh kesabaran dan penuh konsentrasi ya !!!



Ayo Berpikir



KEGIATAN INTI



HYPERLINK
"https://rukim.id/" \h Dulu
sebelum tahun 1980 an
orang makan makanan
(baik sayur-sayuran,
HYPERLINK
"https://rukim.id/" \h
telur, daging, dll) tidak
banyak tantangan dan jauh
dari rasa kekawatiran.
HYPERLINK
"https://rukim.id/" \h
Namun sekarang jika kita
mau makan harus berpikir
tentang resiko dari
HYPERLINK
"https://rukim.id/" \h
makanan yang akan kita
makan. Misalnya sayuran
atau kacang-kacangan



Ayo Membaca... untuk menjawab rasa penasaran kalian dan untuk mengetahui tentang kebutuhan dan keseimbangan gizi yuk baca buku Biologi Kelas XI Penerbit Erlangga dengan penulis Irnaningtyas

CEK PEMAHAMAN

Hitung BB ideal (berat badan ideal), IMT (indeks massa tubuh) dan AMB (angka metabolisme basal) tubuh kalian. Selanjutnya, susunlah menu per hari untuk jangka waktu selama tiga hari, yang meliputi makan pagi, siang dan malam berdasarkan piramida gizi seimbang untuk mencapai kesehatan optimal. Buatlah dalam bentuk laporan.



YUK JELAJAH INTERNET



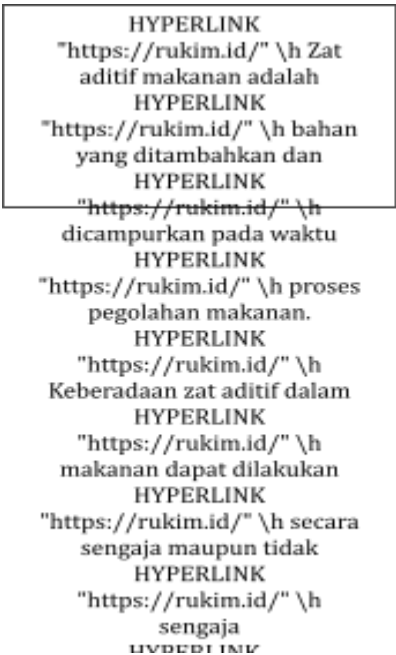
Kalau kita perhatikan baik-baik ternyata kandungan makanan baik Karbohidrat, Lemak, maupun Protein memiliki kandungan unsur yang sama. Contohnya adalah pada 3

Selanjutnya... Untuk lebih memahami tentang makanan yuk... cek pemahamanmu dengan mengisi tabel berikut!!!!

No.	Zat makanan	Struktur dan macamnya	Fungsi	Akibat Kelebihan	Akibat Kekurangan
1.	Karbohidrat				
2.	Lemak				
3.	Protein				
4.	Vitamin				
5.	Mineral				

Lalu, bagaimana dengan **Zat Aditif Makanan** ? Mari kita review sedikit!!

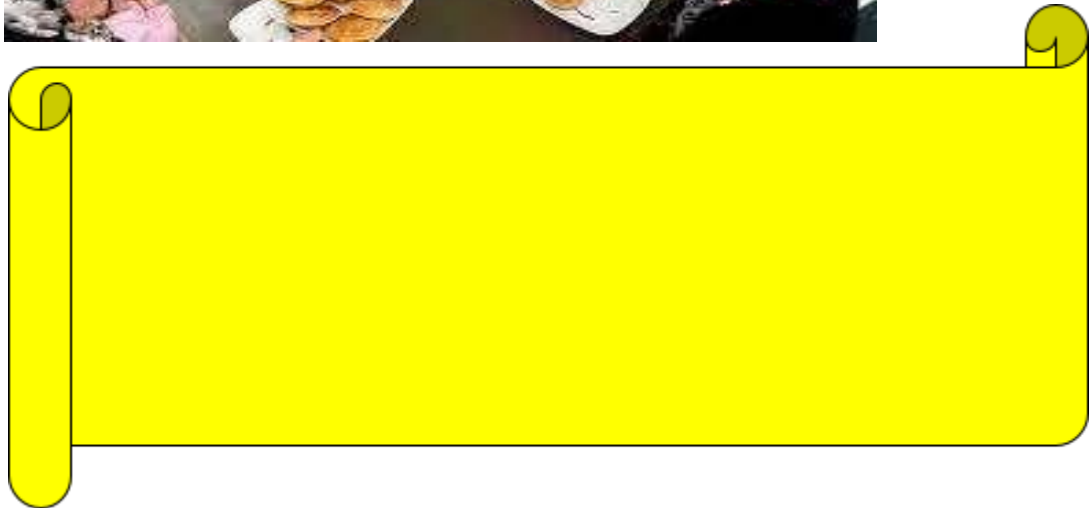
Zat Aditif Makanan





PERTEMULAN 2

AFD BERFUNKSI



KESIMPULAN BAKTI

PERLINK
im.id/"\n t
media sosial bisa
in satu faktor yang
aja mengalla
"https://rukim.id/"
uan makan, seperti
un bulimia. Melihat
tau figur publi
"https://rukim.id/"
il yang memamerkan
h kurus atau langsing
at para remaja ingin
tuk tubuh serupa.
si memiliki tubuh
eka rela tidak



Ayo Membaca... untuk menjawab rasa penasaran kalian dan untuk mengetahui tentang kebutuhan dan keseimbangan gizi yuk baca buku Biologi Kelas XI Penerbit Erlangga dengan penulis Irnaningtyas

CEK PEMAHAMAN

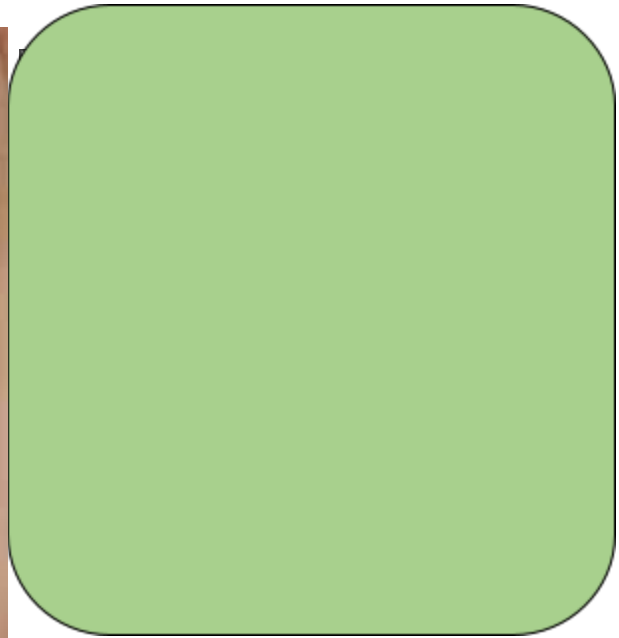
Hitung BB ideal (berat badan ideal), IMT (indeks massa tubuh) dan AMB (angka metabolisme basal) tubuh kalian. Selanjutnya, susunlah menu per hari untuk jangka waktu selama tiga hari, yang meliputi makan pagi, siang dan malam berdasarkan piramida gizi seimbang untuk mencapai kesehatan optimal. Buatlah dalam bentuk laporan.

Jelajah Internet



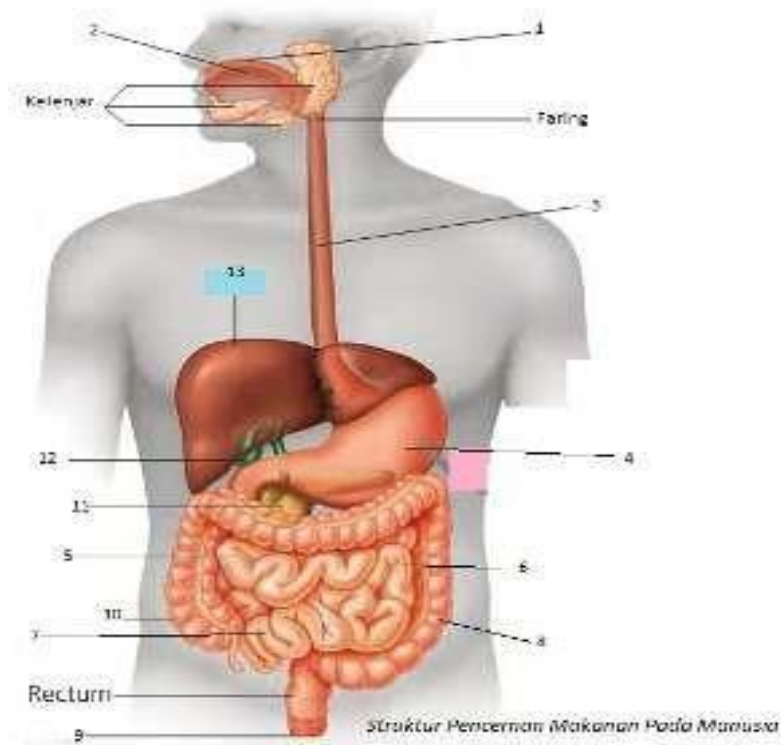
PERTEMUAN 3

AYO BERFIKIR



KEGIATAN INTI

Sebutkan bagian-bagian organ pencernaan manusia berikut ini!!!



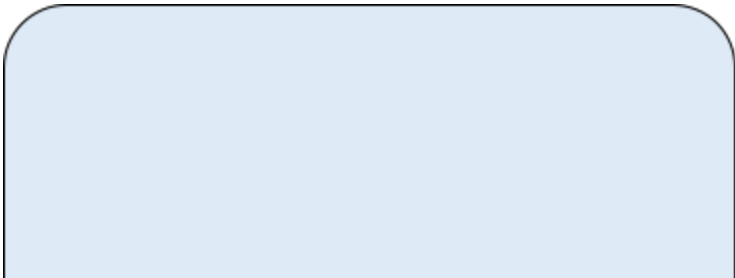
Ayo Membaca... untuk menjawab rasa penasaran kalian dan untuk mengetahui tentang kebutuhan dan keseimbangan gizi yuk baca buku Biologi Kelas XI Penerbit Erlangga dengan penulis Irnaningtyas

CEK PEMAHAMAN

Lengkapilah tabel enzim di bawah ini!

No.	Nama enzim	Sumber Sekresi	Zat yang dicerna
1			
2.			
3.			
4			
dst			

GANGGUAN PADA SISTEM PENCERNAAN



AYO DISKUSIKAN !



Tuliskan ke HYPERLINK
"https://rukim.id/" \n
lainan-kelainan pada
sistem pencernaan
manusia yang kalian
ketahui!



PENUTUP

OK

Kalian sudah paham kan dengan materi Sistem sirkulasi pada manusia??
Untuk mengetahui sejauh mana pemahaman kalian, silahkan isi tabel di bawah ini dengan penuh kejujuran!

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Dapatkah kalian menganalisis zat makanan yang diperlukan tubuh manusia sehari-hari dari berbagai sumber informasi ?		
2.	Dapatkah kalian mengidentifikasi salah satu bagian saluran pencer-naan hewan ruminansia, saluran pencernaan manusia melalui berbagai media informasi dan mengenali posisi alat dan kelenjar pencernaan serta fungsinya ?		
3.	Dapatkah kalian membandingkan organ pencernaan makanan manusia dengan hewan ruminansia menggunakan gambar/carta ?		
4.	Dapatkah kalian menyusun menu makanan seimbang untuk kategori aktivitas normal		
5.	Dapatkah kalian Melaporkan secara tertulis cara menjaga kesehatan diri dengan prinsip-prinsip dalam perolehan		
	nutrisi, energi melalui makanan dalam kerja sistem pencernaan ?		
6.	Dapatkah kalian menyajikan laporan hasil uji zat makanan yang terkandung dalam berbagai jenis bahan makanan dikaitkan dengan kebutuhan energi setiap individu serta teknologi pengolahan pangan dan keamanan pangan ?		

Jika menjawab “TIDAK” pada salah satu pertanyaan di atas, maka pelajarilah kembali materi tersebut dalam Buku Teks Pelajaran (BTP) dan pelajari ulang kegiatan belajar 1, 2 dan 3 yang sekiranya perlu kalian ulang dengan bimbingan Guru atau teman sejawat. **Jangan putus asa untuk mengulang lagi!** Dan apabila kalian menjawab “YA” pada semua pertanyaan, maka kalian boleh sendiri atau mengajak teman lain yang sudah siap untuk mengikuti tes formatif agar kalian dapat belajar ke UKBM berikutnya... Oke.?

