

Hello Fairview Family, Friends, and Caregivers!

In this month's counseling lesson we discussed consent and personal boundaries. Students practiced understanding how physical boundaries change depending on the social context.

Optional Follow-up Activities:

To help your child continue to work on developing their own boundaries try asking the following:

- **What are boundaries?**
- **What are your boundaries with friends? Strangers?**
- **What can you say if someone is breaking a boundary of yours?**

To continue to build your child's awareness of others' boundaries try asking the following:

- **What do people do with their body to show that they don't like what's happening to them?**
- **What kinds of things should you ask permission for?**
- **If someone gives permission once, does that mean they can't take it back?**

Sincerely,

Fairview Elementary **Counseling Team**



For questions or concerns about your student and family's needs:

- Social, Emotional, and Mental Health
- Food, Clothing, Housing,
- Anything!

We are here to help you

¡Hola familia, amigos y cuidadores de Fairview!

En la lección de consejería de este mes discutimos el consentimiento y los límites personales. Los estudiantes practicaron la comprensión de cómo cambian los límites físicos dependiendo del contexto social.

Actividades de seguimiento opcionales:

Para ayudar a su hijo a continuar trabajando en el desarrollo de sus propios límites, intente preguntar lo siguiente:

1. **¿Qué son los límites?**
2. **¿Cuáles son tus límites con los amigos? ¿Extraños?**
3. **¿Qué puedes decir si alguien está rompiendo un límite tuyo?**

Para continuar construyendo la conciencia de su hijo sobre los límites de los demás, intente preguntar lo siguiente:

1. **¿Qué hacen las personas con su cuerpo para demostrar que no les gusta lo que les está pasando?**
2. **¿Para qué tipo de cosas deberías pedir permiso?**
3. **Si alguien da permiso una vez, ¿significa eso que no puede recuperarlo?**

Amanda Walker

School Counselor (she/her)

- phone: 503-667-2954 x4161
- email: awalker@rsd7.net

Gen Morden

School Social Worker (she/her)

- phone: 503-667-2954 x4147
- cell (talk/text): 503-765-9156
- email: gmorden@rsd7.net