



MANUEL DE L'ÉTUDIANT INTERNATIONAL À L'UFVJM





Bienvenue!

Cher étudiant,

Bienvenue à l'Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM)!

Ce document, élaboré par la Direction des Relations Internationales (DRI) de l'UFVJM, contient des informations générales pour vous orienter lors de votre arrivée et de votre installation au Brésil, afin de faciliter votre adaptation et rendre votre expérience plus agréable et enrichissante.

La DRI vous souhaite beaucoup de succès dans votre parcours académique au Brésil et espère vous accueillir bientôt à l'UFVJM !

Sommaire

1. À propos de l'UFVJM.....	4
1.1 Localisation.....	5
1.2 Comment se rendre à l'UFVJM - Diamantina, Janaúba et Teófilo Otoni.....	8
1.3 Comment se rendre à l'UFVJM - Unaí.....	10
1.4 La Direction des Relations Internationales.....	11
2. Avant l'arrivée au Brésil.....	13
2.1 Visa temporaire IV (étudiant).....	13
2.2 Assurance santé.....	14
2.3 Numéro CPF (Cadastro de Pessoa Física).....	14
2.4 Argent pour voyager.....	15
3. Après l'arrivée au Brésil.....	15
3.1 Enregistrement national migratoire (RNM).....	15
3.2 Ouverture d'un compte bancaire.....	17
3.3 Soins de santé.....	18
4. Vivre au Brésil.....	18
4.1 Téléphonie mobile.....	18
4.2 Climat et saisons.....	20
4.3 Jours fériés.....	22
4.4 Prises électriques.....	23
4.5 Sujets délicats.....	24
5. La vie sur le campus.....	27
5.1 Comment accéder aux campus de l'UFVJM.....	27
4.2 Procédures d'inscription et calendrier académique.....	27
4.3 Cours de portugais pour étrangers.....	28
4.4 Bibliothèque.....	28
4.5 Restauration.....	29
4.6 e-Campus.....	29
4.7 WiFi.....	29
4.8 Assistance étudiante.....	30
4.9 Numéros utiles.....	31

1. À propos de l'UFVJM

L'Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) est une institution publique dont le siège est situé à Diamantina, dans l'État de Minas Gerais, au Brésil. Fondée en 1953, elle a été créée dans le but de répondre aux besoins de la vaste région de la vallée de Jequitinhonha. Elle compte déjà 70 ans d'histoire dédiée à l'enseignement, à la recherche et à l'extension universitaire.

Au fil du temps, elle a porté différents noms, notamment Faculdade Federal de Odontologia (Fafeod) et Faculdades Federais Integradas de Diamantina (Fafeid), avant de devenir l'UFVJM en 2005. Par la suite, avec l'implantation de nouveaux campus dans les villes de Teófilo Otoni, dans la vallée du Mucuri, ainsi qu'à Janaúba et Unaí, l'institution a étendu sa couverture à toute la région nord de l'État de Minas Gerais.

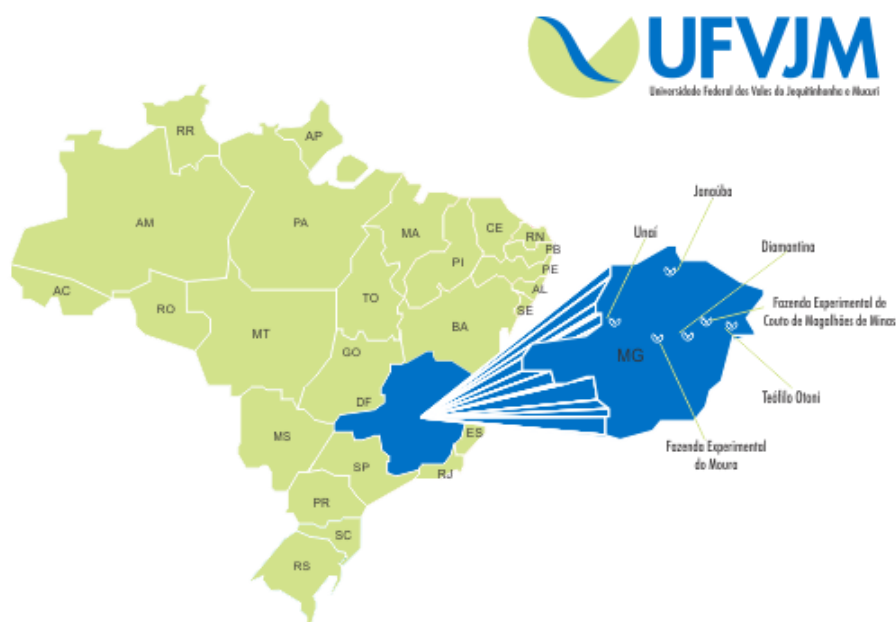
Actuellement, avec 18 ans d'existence en tant qu'université, l'UFVJM propose plus de 80 cours et compte plus de 10 000 étudiants en licence (présentielle et à distance), ainsi que plus de 1 500 inscrits en cycles de master et doctorat

Pour en savoir plus sur l'histoire et le parcours de l'UFVJM, accédez à leur site officiel: <http://portal.ufvjm.edu.br/a-universidade>.



1.1 Localisation

L'UFVJM est située dans l'État de Minas Gerais, dans la région sud-est du Brésil. Avec son siège dans la ville de Diamantina, l'université possède cinq campus: Campus I et Campus JK à Diamantina, Campus do Mucuri à Teófilo Otoni, Campus de Janaúba et Campus d'Unai.



Diamantina

Plus de trois siècles d'existence, passant de hameau à village avant de devenir une municipalité, Diamantina est une ville riche en histoire et en traditions. Elle possède un patrimoine architectural, culturel et naturel riche et bien préservé.



Photo: Daniel Teixeira

La formation de la municipalité est intimement liée à l'exploitation de l'or et des diamants. Vers 1722, le peuplement a commencé à émerger, toujours le long des rivières exploitées pour leur orpaillage. À partir de 1730, le village de Tejuco a commencé à se densifier, et grâce à l'expansion de petits villages le long des cours d'eau en direction du noyau administratif de Tejuco, l'ensemble urbain de Diamantina a vu le jour.

En 1938, le centre historique de la ville a été classé au patrimoine par l'Institut du patrimoine historique et artistique national. À la fin des années 1990, la reconnaissance mondiale est venue : Diamantina a reçu de l'UNESCO le titre de Patrimoine Culturel de l'Humanité.

Actuellement, Diamantina est l'une des villes historiques les plus connues et visitées du pays. Ses maisons coloniales d'inspiration baroque, ses bâtiments historiques, ses églises séculaires, ses paysages naturels magnifiques et ses fortes traditions religieuses, folkloriques et musicales confèrent une singularité particulière à la ville.

Adresses

📌 Campus I: Rua da Glória, nº187,
Centro, Diamantina - MG, 39100-000

📌 Campus JK: Rodovia MGT 367, km
583, nº 5000, Alto da Jacuba, Diamantina
- MG, 39100-000

Distances

🚗 Belo Horizonte: 302 km

🚗 Brasília: 710 km

Janaúba



Photo: Collection de la mairie de Janaúba

Nom d'origine indigène, Janaúba signifie "plante laiteuse", également connue sous le nom de coton de soie. Janaúba est la deuxième plus grande ville du nord de l'État de Minas Gerais et la 52^e de l'État, avec une population estimée à 70 699 habitants (2022). La ville s'est développée grâce à sa localisation stratégique et à l'esprit entrepreneurial de ses habitants. Ses principales activités économiques sont l'agriculture, l'élevage et le commerce.

Au cours des 15 dernières années, Janaúba a connu une croissance rapide, influencée par la production de fruits et les projets d'irrigation, devenant ainsi un pôle régional. La ville possède la plus grande plantation de bananes du pays et un nombre important de vélos par habitant. La principale attraction de Janaúba est le

Balneário Bico da Pedra, situé dans la vallée de la rivière Gorutuba. Ce lieu propose un club, des plages et de magnifiques paysages. Pour les amateurs de randonnée et de tourisme d'aventure, il existe un vaste ensemble de formations rocheuses faisant partie de la Serra do Espinhaço, où l'on peut pratiquer le rappel et parcourir ses sentiers de randonnée.

Adresse

📍 Avenida Um, nº 4050, Cidade
Universitária, Janaúba - MG, 39447-790

Distances

🚗 Belo Horizonte: 562 km

🚗 Brasília: 941 km

Teófilo Otoni

Teófilo Otoni est située au nord-est de l'État de Minas Gerais, dans la vallée du Mucuri. Son origine est liée à la Compagnie de Commerce et de Navigation du Rio Mucuri, fondée par Teófilo Benedito Otoni, qui visait à faciliter la communication entre le nord-est de Minas et Rio de Janeiro.



Photo: Tharik Ferreira

L'ouverture des routes, la navigabilité du Rio Mucuri et la colonisation par des Portugais, Néerlandais, Belges, Français, Chinois et Allemands ont favorisé le développement initial de la ville, bien que seuls les Allemands s'y soient établis durablement.

Connue comme la capitale des pierres précieuses, la ville se distingue par son artisanat dans la taille des pierres, avec plus de 200 ateliers travaillant des gemmes comme l'aigue-marine, la tourmaline, l'améthyste, le topaze et le béryl, entre autres. Teófilo Otoni est l'un des plus grands exportateurs de pierres précieuses, reconnue au niveau national et international pour cette activité.

Adresse

📍 Rua do Cruzeiro, nº 01, Jardim São Paulo, Teófilo Otoni - MG, 39803-371

Distances

🚗 Belo Horizonte: 444 km

🚗 Brasília: 723 km

Unaí



Photo: Collection Setur - MG

La localisation d'Unaí est privilégiée, car la municipalité fait partie d'un réseau urbain formé par des villes prospères comme Brasília et Paracatu. La ville affirme de plus en plus son rôle de puissant acteur de l'agroélevage national grâce à

des conditions agroclimatiques favorables, la qualité des sols, ainsi que le niveau de mécanisation et l'adoption de technologies modernes de production.

La région est dotée de magnifiques cascades, parmi lesquelles se distinguent celles de Jiboia, du Pilão, du Rio Preto et de Zico Esteves. Les grottes de Tamboril, de Gentio et de Sapezal, ainsi que le site rocheux de Pedra da Fatura, sont des arrêts incontournables pour les visiteurs souhaitant un contact étroit avec la nature. Sur le plan culturel, les églises Santo Antônio et Nossa Senhora da Conceição, ainsi que les places JK et Santuário, font partie du patrimoine historique d'Unaí.

Adresse

📍 Avenida Universitária, nº 1000, Universitários, Unaí - MG, 38610-000

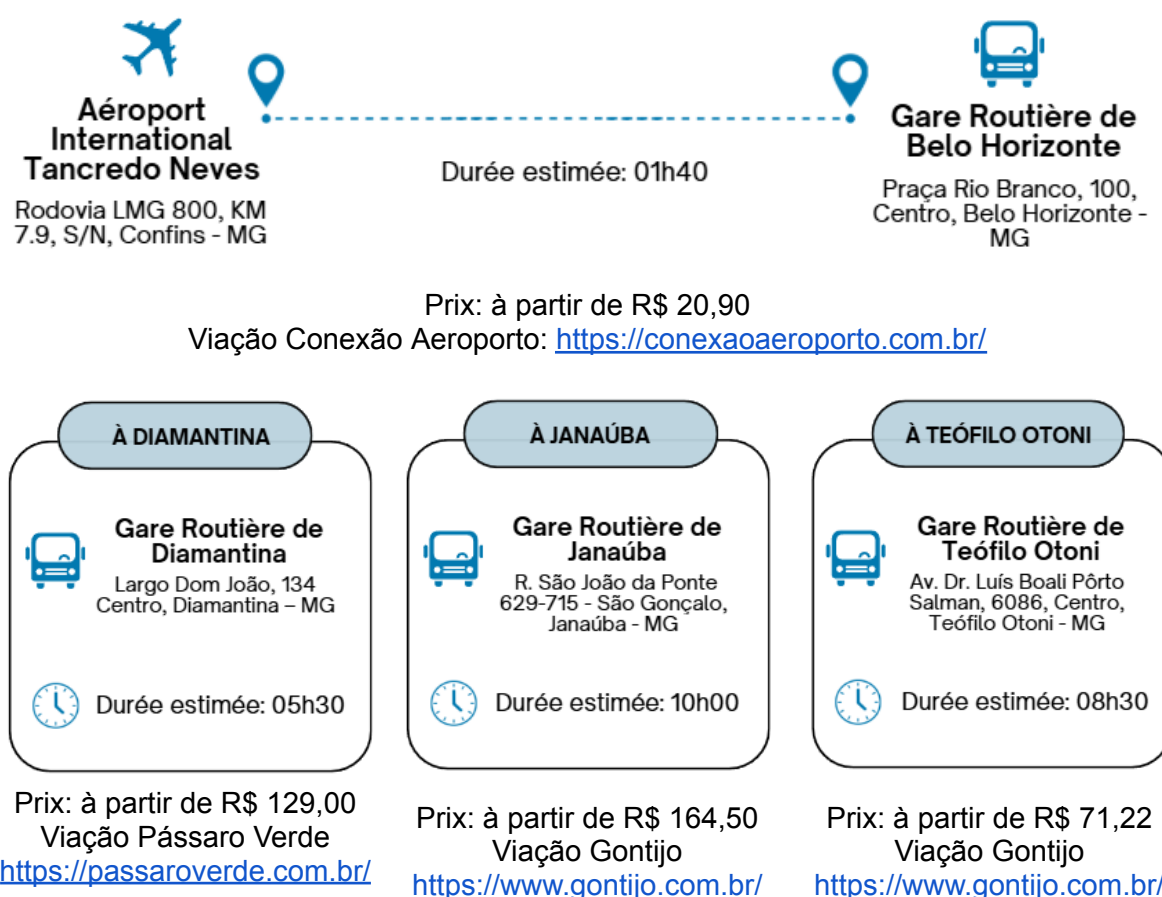
Distances

🚗 Belo Horizonte: 605 km

🚗 Brasília: 166 km

1.2 Comment se rendre à l'UFVJM - Diamantina, Janaúba et Teófilo Otoni

L'aéroport international Tancredo Neves, ou aéroport de Confins, est le principal aéroport de l'État de Minas Gerais. Il est situé dans la municipalité de Confins, à 40 km du centre de Belo Horizonte (BH), la capitale de l'État. L'aéroport offre des connexions avec d'autres aéroports de l'État et avec la gare routière de Belo Horizonte, d'où il est possible de voyager vers Diamantina, Janaúba et Teófilo Otoni.

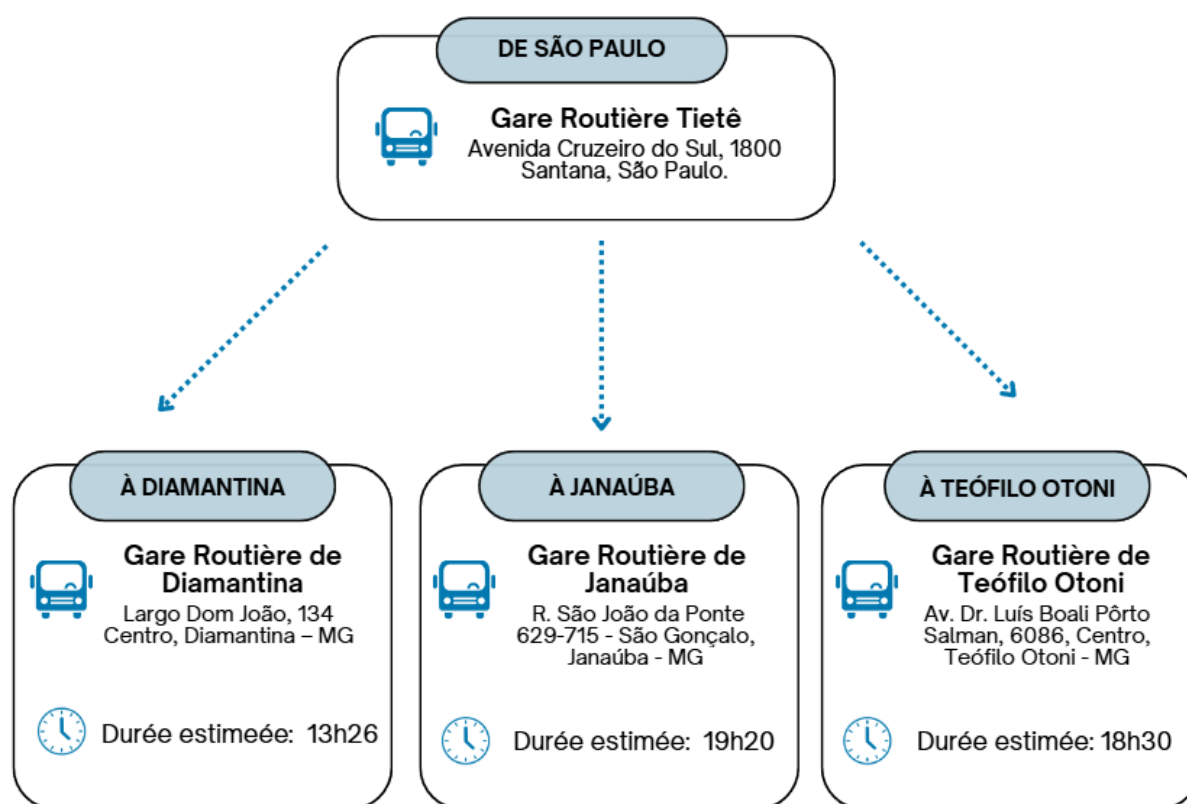


(Valeurs de référence: octobre 2025)

Dans le cas de Janaúba et de Teófilo Otoni, il existe deux aéroports plus proches de ces villes, à savoir respectivement l'aéroport de Montes Claros et l'aéroport de Governador Valadares. Si cela est plus pratique, vous pouvez débarquer dans l'un de ces aéroports et terminer le trajet en bus jusqu'à Janaúba (au départ de Montes Claros) ou Teófilo Otoni (au départ de Governador Valadares).

Il est également possible de voyager en bus de São Paulo vers les villes de Diamantina, Janaúba et Teófilo Otoni. Pour cela, il est nécessaire de quitter

l'aéroport et de se rendre à la gare routière du Tietê, d'où partent les bus à destination de ces villes.



Prix: à partir de R\$ 161,18

Prix: à partir de R\$ 210,60

Prix: à partir de R\$ 138,29

Viação Gontijo: <https://www.gontijo.com.br/>

(Valeurs de reference: octobre 2025)

1.3 Comment se rendre à l'UFVJM - Unaí

L'aéroport le plus proche de la ville d'Unaí est l'aéroport de Brasília - DF. Depuis cet aéroport, le moyen le plus pratique de voyager est d'utiliser un bus intermunicipal, avec des lignes régulières partant de la gare routière de Brasília. Pour rejoindre la gare routière, vous pouvez utiliser un taxi, des applications de transport ou le bus exécutif qui relie l'aéroport à la gare routière. Une autre option est de louer une voiture à l'aéroport et de prendre la BR-251, qui relie Brasília à Unaí. Le trajet en voiture dure environ 2 heures.



Aeroporto de Brasília

Rod. Pres. Juscelino Kubitschek, s/n - Lago Sul, Brasília - DF



Durée estimée: 14 min



Gare Routière de Brasília

SMAS, Trecho 4, Conjunto 6/5 – Asa Sul Brasília - DF



Durée estimée: 03h00



Gare Routière de Unaí

R. Pref. João Costa, 283 – Centro, Unaí – MG

Prix: à partir de 75,89

Viação Santa Izabel

<https://www.instagram.com/santaizabeltransportes/?hl=en>

(Valeurs de reference: octobre 2025)

1.4 La Direction des Relations Internationales

La Direction des Relations Internationales (DRI) est un organe exécutif de conseil auprès du rectorat, chargé de la politique d'internationalisation de l'université. Son objectif est de stimuler, promouvoir, soutenir et mettre en œuvre des accords de coopération technique, scientifique et culturelle, facilitant ainsi les échanges d'étudiants de premier cycle et de cycles supérieurs, d'enseignants et de personnels techniques de l'UFVJM, tout en accueillant les enseignants, étudiants et personnels bénéficiaires de ces accords.

La DRI est située dans le hall du bâtiment du Rectorat, sur le Campus JK, à Diamantina/MG, et est composée de l'équipe suivante :

	Etel Rocha Vieira <i>Coordnatrice des Relations Internationales</i> ✉ relacoesinternacionais@ufvjm.edu.br ☎ +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8035
	Nathalia Cristina do Rosário <i>Secrétaire Exécutive</i> ✉ secretariadri@ufvjm.edu.br ☎ +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8034
	Ronie César Santos <i>Traducteur/Anglais</i> ✉ secretariadri@ufvjm.edu.br ☎ +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8036
	Gislene de Jesus Costa Batista <i>Technicien de Laboratoire de Langues</i> ✉ nucli.isf@ufvjm.edu.br ☎ +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8037
	Caroline Miranda Barroso <i>Boursier en Développement de la Science, de la Technologie et de l'Innovation</i> ✉ caroline.barroso@ufvjm.edu.br ☎ +55 (38) 3532-1264 - Ramal 8037

	Gabriela Maria Lima <i>Stagiaire</i> ✉ estagiariodri1@ufvjm.edu.br ☎ +55 (38) 3532-1264
	Ana Caroline Fernandes Meira <i>Boursier en Développement de la Science, de la Technologie et de l'Innovation</i> ✉ bolsistadri@ufvjm.edu.br ☎ +55 (38) 3532-1264

L'équipe de la Direction des Relations Internationales (DRI) de l'UFVJM est responsable de l'accueil des étudiants internationaux et de fournir tout le soutien nécessaire tout au long de leur parcours académique à l'université.

2. Avant l'arrivée au Brésil

2.1 Visa temporaire IV (étudiant)

Les étrangers souhaitant venir au Brésil pour suivre un cours régulier, effectuer un stage, un échange d'études ou une recherche doivent, en règle générale, demander un visa temporaire IV (VITEM IV)/autorisation de résidence à des fins d'études. Le visa VITEM IV est valable pour une durée de 1 an, renouvelable pour des périodes équivalentes aussi longtemps que durent les études au Brésil.

L'inscription ne sera pas accordée aux étrangers titulaires d'un visa de touriste, le visa d'étudiant (VITEM IV) étant strictement nécessaire. D'autres types de visas ou d'autorisations de résidence temporaire peuvent être acceptés dans les cas prévus par la législation spécifique (comme dans les programmes PEC-G et PEC-PLE et l'Accord de résidence du Mercosur, par exemple).

Les documents nécessaires pour demander un visa dépendent du pays d'origine du demandeur et du cours prévu au Brésil. Consultez le [consulat brésilien](#) le plus proche pour connaître les exigences applicables à votre cas.

2.2 Assurance santé

Les étudiants internationaux sont encouragés à souscrire une assurance santé adéquate dans le cadre de leur planification pour un séjour réussi à l'étranger. Une couverture santé efficace est essentielle pour profiter pleinement de l'expérience académique et culturelle, en assurant tranquillité et sécurité pendant la période d'études.

Pour s'inscrire à l'UFVJM, l'étudiant doit présenter une assurance internationale valable pour toute la durée de ses études et sur l'ensemble du territoire brésilien, couvrant les soins médicaux, de laboratoire et hospitaliers, ainsi que le rapatriement funéraire. La recherche et la souscription d'une assurance santé relèvent de la responsabilité de l'étudiant, et doivent être effectuées avant le départ pour le Brésil.

2.3 Numéro CPF (Cadastro de Pessoa Física)

Le *Cadastro de Pessoa Física* (CPF) est un document délivré par le Département des Impôts Fédéraux du Brésil (Receita Federal). Vous en aurez besoin pour ouvrir un compte bancaire au Brésil, vous inscrire

à un cours de premier cycle, entre autres démarches. Vous pouvez demander l'émission de votre CPF avant même d'arriver au Brésil (ce que nous recommandons) sur le site de la Receita Federal. Les étapes pour effectuer cette demande sont décrites [sur ce lien](#).

Vous n'avez pas pu obtenir votre CPF à l'étranger ? Ne vous inquiétez pas, vous pourrez le faire une fois arrivé au Brésil. Voici comment vous [inscrire au CPF lorsque vous êtes au Brésil](#).



A photograph of a modern currency exchange kiosk. The kiosk is white with blue accents. The top front panel has the word 'exchange' in large black letters on the left and 'cambio' in large black letters on the right, each next to a small circular logo. The top side panels also feature the 'exchange' and 'cambio' logos. The kiosk has a glass front with a staff member in a blue uniform standing behind the counter. Above the counter, there are signs for 'Moedas disponíveis' (Available Currencies) with flags for Brazil, USA, and UK, and 'Moedas aceites' (Accepted Currencies) with logos for Visa, Mastercard, and American Express. The bottom front panel has 'cambio' on the left and 'exchange' on the right. The kiosk is located in a well-lit area with a glass roof and other buildings visible in the background.

Une alternative
pratique est

3.1 Enregistrement national migratoire (RNM)



Étapes pour obtenir la CRNM:

1. Remplir le [formulaire en ligne](#);
2. [Générer le GRU](#) (document de paiement) pour la taxe d'émission;
 - a. code STN 140120 - R\$ 204,77;
3. Payer la taxe;
4. Prendre rendez-vous auprès de la Police Fédérale ([en ligne](#) ou par email. selon l'unité de la Police fédérale compétente) ;
5. Fournir les [documents nécessaires](#);
6. Se rendre à l'unité de la Police Fédérale le jour du rendez-vous avec les documents requis;
7. Récupérer la CRNM après notification de la Police Fédérale. [Découvrez comment suivre l'avancement de votre dossier et retirer votre CRNM.](#)

Des informations détaillées sont disponibles sur le site de la [Police Fédérale](#).
Pour des questions spécifiques, contactez les unités responsables listées ci-dessous:

Ville	Unité responsable
Diamantina	<u>Belo Horizonte</u>  Ponteio Lar Shopping, Rodovia BR 356, n° 2500, 1er étage, magasin 120 D, Quartier Santa Lúcia.  (31) 2517-9907  estrangeiros.srmg@pf.gov.br  Heures d'ouverture : de 08h05 à 16h20 (sur rendez-vous préalable sur le site de la Police Fédérale).
Janaúba	<u>Montes Claros</u>  Posto UAI, Avenida Donato Quintino, n° 90, magasin A9, quartier Cidade Nova.  (38) 3218-4200  migracao.moc.mg@pf.gov.br  Heures d'ouverture : de 08h00 à 17h00 (sur rendez-vous préalable par e-mail).
Teófilo Otoni	<u>Governador Valadares</u>

	 Posto UAI, Parking du GV Shopping - Avenida Doutor Raimundo Monteiro, n° 330, Centre.  (33) 3212-8230/8237  migracao.gvs.mg@pf.gov.br  Heures d'ouverture : de 08h00 à 17h00 (sur rendez-vous préalable par e-mail).
Unai	<u>Uberlândia</u>  Center Shopping Uberlândia - Av. João Naves de Ávila, n° 1331 - Magasin 314 - 2e étage - Quartier Santa Mônica.  (31) 99915-5178  ure.udi.mg@pf.gov.br  Heures d'ouverture : de 13h00 à 18h30 (sur rendez-vous préalable disponible sur le site de la Police Fédérale).

3.2 Ouverture d'un compte bancaire

L'ouverture d'un compte bancaire dans les agences Caixa ou Banco do Brasil est particulièrement recommandée en cas de réception de bourses d'études. Une fois le compte ouvert, une carte magnétique est délivrée par l'agence bancaire. Cette carte permet d'utiliser les distributeurs automatiques (de cette banque) pour diverses transactions financières, comme les retraits, les virements, le paiement de factures et les dépôts.

Pour ouvrir un compte bancaire, vous devez présenter:

- Passeport;
- Carte de Registre National Migratoire (CRNM) ou reçu de demande d'enregistrement auprès de la Police fédérale en cours de validité ;
- Numéro d'Identification Fiscale (CPF);
- Justificatif de revenus;
- Justificatif de domicile.

Une fois ces documents réunis, il vous suffit de vous rendre à l'agence bancaire de votre choix et de demander l'ouverture d'un compte. Vous aurez besoin d'un compte bancaire pour recevoir toute aide financière de l'UFVJM ou les

paiements de bourses si vous participez à des projets de recherche, d'extension ou à des stages, une fois inscrit en tant qu'étudiant de premier cycle.

3.3 Soins de santé

Au Brésil, les soins de santé peuvent être obtenus gratuitement dans le réseau public de santé, grâce au Système Unique de Santé (SUS). La Carte Nationale de Santé, ou Carte SUS, permet d'accéder aux soins médicaux dans n'importe quel hôpital du réseau public brésilien.



Pour obtenir la Carte SUS, l'étudiant international peut se rendre dans n'importe quelle Unité de Santé de Base (UBS) muni d'une pièce d'identité avec photo et d'un justificatif de domicile (facture d'électricité ou d'eau), de préférence à son nom. Le processus est très simple, et le document est délivré immédiatement. Si vous avez besoin de soins sans avoir encore la Carte SUS, vous serez tout de même pris en charge, car aucun citoyen ne peut se voir refuser des soins pour cette raison.

4. Vivre au Brésil

4.1 Téléphonie mobile

Pour utiliser un téléphone portable au Brésil, il est nécessaire d'acheter une carte SIM auprès de l'un des opérateurs locaux.. Le processus d'achat est simple et peut être effectué dans divers points de vente, tels que les magasins officiels des opérateurs, les kiosques à journaux, les pharmacies, les supermarchés et les aéroports.

Il est recommandé d'acheter la carte SIM dans les magasins physiques des opérateurs, car ils offrent un contact direct avec l'entreprise, ce qui en fait la meilleure option pour ceux qui ont besoin d'assistance. Le prix de la carte SIM varie selon l'opérateur et le lieu d'achat, avec un coût moyen compris entre R\$10 et R\$20.

Au Brésil, les principaux opérateurs de téléphonie mobile sont Vivo, Claro et TIM. Pour en savoir plus sur les opérateurs de téléphonie mobile et les services proposés, consultez les sites :

- Vivo: <https://vivo.com.br/para-voce>

- Claro: <https://www.claro.com.br/>
- Tim: <https://www.tim.com.br/mg>

Les deux types de forfaits de téléphonie mobile les plus courants sont le prépayé et le postpayé/contrôle.

Forfait prépayé

Avec une carte prépayée, vous devez ajouter des crédits avant d'utiliser les services. Au fur et à mesure que vous passez des appels, envoyez des messages ou utilisez l'internet, les montants sont déduits du solde disponible.

Ce type de forfait est idéal pour les personnes qui passent des appels seulement en cas d'urgence ou qui utilisent peu leur téléphone à cette fin. C'est également une excellente option pour ceux qui souhaitent mieux contrôler leurs dépenses, car lorsque les crédits sont épuisés, le service est interrompu jusqu'à la prochaine recharge. Cela évite les factures surprises à la fin du mois. De plus, il permet de mieux planifier l'utilisation du solde, en choisissant entre des minutes d'appel, des messages textes ou des forfaits internet.

Les forfaits prépayés coûtent en moyenne entre R\$15 et R\$30 par semaine, selon la quantité d'Internet, les minutes et les avantages inclus.

Forfait postpayé

Dans le forfait postpayé, vous signez un contrat et payez un montant mensuel fixe, qui inclut généralement un pack de minutes, de SMS et d'internet. Certains opérateurs facturent également des frais d'abonnement.

Avant de souscrire un forfait postpayé, il est important d'évaluer s'il répond réellement à vos besoins. Très souvent, les personnes choisissent des packs plus importants que nécessaire et finissent par dépenser plus que prévu. Il est également essentiel d'analyser votre budget pour vous assurer qu'il sera possible d'assumer cette dépense chaque mois.

Le prix des forfaits postpayés peut varier entre R\$50 et R\$200 par mois, selon le pack choisi.

Quel forfait choisir ?

Nous recommandons le forfait prépayé à ceux qui arrivent au Brésil, car il offre un meilleur contrôle des dépenses et évite les frais mensuels fixes. Avec cette option, vous décidez combien vous voulez dépenser et quand vous voulez recharger, ce qui rend la gestion financière plus simple et plus flexible.

Remarque : les opérateurs exigent le CPF (document brésilien) pour activer la carte SIM. Si vous avez obtenu votre CPF en dehors du Brésil, il est important de savoir que certains systèmes peuvent mettre du temps à le reconnaître, en raison de l'intégration entre les bases de données. Cela peut entraîner des difficultés lors de l'activation de votre carte SIM au Brésil. Par conséquent, pour vous assurer d'avoir une connexion Internet dès votre arrivée, nous vous recommandons d'apporter une carte SIM internationale ou un forfait de données qui fonctionne au Brésil.

4.2 Climat et saisons

Diamantina

Diamantina bénéficie d'un climat tropical d'altitude, avec des caractéristiques climatiques tempérées dues à son altitude, qui est d'environ 1 200 mètres. Le climat de la ville est marqué par deux saisons bien définies.

L'été, qui s'étend de décembre à mars, est chaud, avec des températures variant entre 18 °C et 30 °C. Malgré la chaleur, la ville reçoit de bonnes précipitations pendant cette saison, ce qui contribue à adoucir la température. Les pluies se manifestent généralement sous forme d'averses l'après-midi.

L'hiver, qui s'étend de juin à septembre, est beaucoup plus froid, surtout la nuit, avec des températures pouvant descendre jusqu'à 10 °C, voire moins. Pendant la journée, les températures sont douces, variant entre 16 °C et 25 °C. L'hiver est sec, avec peu ou pas de précipitations.

Dans l'ensemble, Diamantina bénéficie d'un climat agréable, avec des étés chauds et pluvieux et des hivers frais et secs. Comme il s'agit d'une ville d'altitude, l'amplitude thermique (différence entre les températures maximales et minimales) peut être importante, en particulier pendant les nuits les plus froides de l'hiver.

Janaúba

Le climat de Janaúba est tropical semi-aride. Cela signifie que la ville connaît des températures élevées tout au long de l'année, avec une saison des pluies en été et une saison sèche en hiver.

En été, entre décembre et mars, les températures varient entre 24 °C et 35 °C, pouvant dépasser les 38 °C lors des journées de forte chaleur. Pendant cette période, les pluies sont fréquentes, surtout en fin d'après-midi, généralement rapides et intenses. L'humidité relative de l'air est plus élevée, ce qui aide à atténuer la sensation de chaleur.

L'hiver, de juin à septembre, est sec et les températures sont plus douces. Les thermomètres varient entre 15 °C et 28 °C, mais pendant la nuit, ils peuvent enregistrer des minimales allant jusqu'à 10 °C les jours les plus froids. L'humidité de l'air est très faible pendant cette saison, ce qui rend le climat plus sec et influence la sensation thermique.

Dans l'ensemble, Janaúba bénéficie d'un climat chaud, avec des étés pluvieux et des hivers secs et frais, ainsi qu'une amplitude thermique importante entre les saisons. Le climat semi-aride de la région a un impact sur la végétation locale, qui est adaptée à de longues périodes de sécheresse.

Teófilo Otoni

Le climat de Teófilo Otoni, dans le nord-est de l'État du Minas Gerais, est tropical chaud et humide, caractérisé par des étés pluvieux et des hivers plus secs. En été, de décembre à mars, les températures varient entre 22 °C et 34 °C, avec des pluies fréquentes, généralement sous forme d'averses en fin d'après-midi, accompagnées d'orages. L'humidité de l'air est élevée, ce qui intensifie la sensation de chaleur.

En hiver, de juin à septembre, le climat devient plus sec et plus doux, avec des températures comprises entre 15 °C et 28 °C, pouvant atteindre des minimales de 12 °C pendant la nuit les jours les plus froids. L'humidité de l'air a tendance à être plus faible à cette période, rendant le climat plus sec. Dans l'ensemble, Teófilo Otoni présente des températures élevées tout au long de l'année, avec des étés chauds et humides et des hivers secs et plus doux.

Unaí

Le climat d'Unaí est classé comme tropical, caractérisé par une saison des pluies en été et une saison sèche en hiver. L'été, qui s'étend de décembre à mars, est chaud, avec des températures variant entre 22 °C et 35 °C, pouvant atteindre jusqu'à 38 °C lors des journées les plus chaudes. Cette période est également la plus pluvieuse, avec des précipitations fréquentes, généralement sous forme d'averses en fin d'après-midi ou en soirée. L'humidité relative de l'air a tendance à être plus élevée pendant cette saison.

L'hiver, de juin à septembre, est sec et plus doux, avec des températures variant entre 14 °C et 26 °C. Pendant la nuit, les thermomètres peuvent enregistrer des minimales proches de 10 °C, voire moins les jours les plus froids. L'humidité de l'air est assez faible pendant cette période, ce qui peut intensifier la sensation de chaleur pendant la journée, mais rendre le climat très sec. Dans l'ensemble, Unaí a un climat chaud et sec, avec des étés chauds et humides et des hivers secs et plus frais, présentant une amplitude thermique importante entre les saisons.

4.3 Jours fériés

Les jours fériés fixes au Brésil sont ceux qui ont lieu à la même date chaque année. En plus de ceux-ci, il existe des jours fériés fixes au niveau des États et des municipalités, qui varient selon chaque localité.

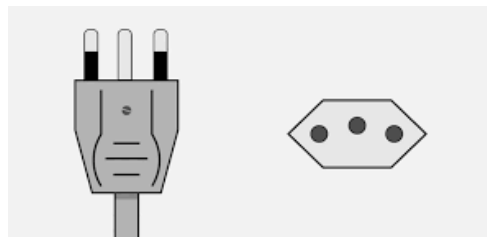
Niveau	Date	Férié
National	1er janvier	Confraternité universelle
National	21 avril	Tiradentes
National	1er mai	Fête du Travail
Municipal - Janaúba	24 de juin	São João
Municipal - Janaúba	27 de juin	Sagrado Coração de Jesus
Municipal - Teófilo Otoni	29 de juin	São Pedro
National	7 septembre	Indépendance du Brésil
National	12 octobre	Nossa Senhora Aparecida
National	2 novembre	Finados
National	15 novembre	Proclamation de la République
Municipal - Diamantina et Teófilo Otoni	8 décembre	Nossa Senhora da Imaculada Conceição
National	20 novembre	Journée de la conscience noire
National	25 décembre	Noël
Municipal - Janaúba	27 décembre	Anniversaire de la municipalité

En plus des jours fériés fixes, il existe aussi des jours fériés mobiles, comme le Carnaval, le Vendredi saint et la Fête-Dieu (Corpus Christi). Ceux-ci ont lieu à des dates différentes chaque année, car ils suivent le calendrier religieux.

4.4 Prises électriques

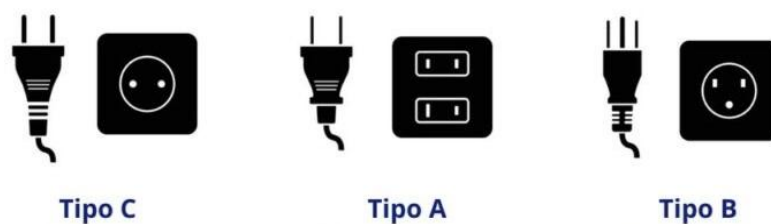
Au Brésil, les prises suivent la norme NBR 14136, établie par l'ABNT (Association brésilienne de normes techniques). Cette norme définit que les prises possèdent trois broches rondes : deux pour la phase et le neutre et une troisième pour la mise à la terre, ce qui garantit une plus grande sécurité contre les chocs électriques.

Standard brésilien de prise (Type N) :



Source : Google Images, 2025.

D'anciens standards utilisés au Brésil, comme les fiches de type A, B et C, peuvent nécessiter des adaptateurs.



Source : Google Images, 2025.

Le Brésil possède deux tensions principales : 127 V et 220 V, qui varient selon la région et la ville. Certains logements peuvent disposer des deux tensions dans des prises différentes. Dans l'État du Minas Gerais, la tension utilisée est de 127 volts. Beaucoup d'appareils électroniques sont bivolts (127 V – 220 V), mais il est toujours important de vérifier la tension avant de les brancher.

4.5 Sujets délicats

Racisme



Le racisme est un crime au Brésil. La loi 7.716/89, connue sous le nom de Loi contre le racisme, punit toute forme de discrimination ou de préjugé fondée sur l'origine, la race, le sexe, la couleur ou l'âge. Il existe plusieurs définitions du racisme, mais, de manière résumée, on peut le comprendre comme la croyance infondée en

la supériorité d'une race sur une autre. Dans la pratique, il se manifeste par la discrimination et les injures à caractère racial.

Le crime de racisme ou de discrimination raciale se produit lorsqu'il y a un traitement inégal envers un groupe ou une collectivité, se manifestant dans des situations telles que :

- Refuser ou empêcher l'accès à des établissements commerciaux ;
- Interdire l'utilisation des ascenseurs, escaliers ou entrées sociales dans des immeubles publics ou résidentiels ;
- Refuser des opportunités d'emploi, parmi d'autres formes de ségrégation.

Il convient de souligner que le crime de racisme est imprescriptible et ne permet pas la libération sous caution, c'est-à-dire qu'il ne peut pas être payé par une caution et peut être puni à tout moment.

L'injure raciale, quant à elle, consiste en l'utilisation d'expressions dépréciatives liées à la race ou à la couleur dans le but d'atteindre l'honneur de quelqu'un, comme le fait de traiter une personne de « singe », entre autres insultes racistes.

Que faire si vous êtes victime de racisme ou d'injure raciale ?

Appelez immédiatement le 190 et demandez l'intervention de la Police militaire afin que l'auteur du crime soit arrêté en flagrant délit. Accompagnez la police militaire jusqu'au commissariat et faites enregistrer un procès-verbal (boletim de ocorrência). Si l'auteur du crime a quitté les lieux ou si vous enregistrez la plainte après les faits, formalisez le procès-verbal dans n'importe quel commissariat de

police ou par l'intermédiaire du commissariat spécialisé en ligne ([Delegacia da Diversidade en ligne](#)).

En plus de la police, vous pouvez déposer une plainte auprès de :

- Disque 100 – Canal de dénonciation des violations des droits humains ;
- Les services de médiation (ouvidorias) des organismes publics et les entités de lutte contre le racisme, comme la Commission pour l'égalité raciale de l'Ordre des avocats du Brésil (OAB).

Violence/Harcèlement sexuel

Le harcèlement sexuel est tout comportement à caractère sexuel considéré comme non désiré, offensant et inapproprié, commis, menacé ou tenté contre une personne sans son consentement.



En sont des exemples:

- Baisers forcés ;
- Touchers non désirés sur le corps d'autrui ;
- Commentaires inappropriés à caractère sexuel ;
- Exhibition indécente ;
- Voyeurisme ;
- Harcèlement, entre autres.

Le crime de viol est encore plus grave. Il consiste à contraindre quelqu'un, par la violence ou une grave menace, à avoir une relation sexuelle ou à pratiquer, ou à permettre que soit pratiqué sur elle/lui, tout autre acte à caractère sexuel. Au Brésil, toute forme de violence sexuelle est considérée comme un crime, et l'agresseur peut être arrêté. Porter plainte est essentiel pour combattre ces actes et protéger les victimes.

Que faire si vous êtes victime de harcèlement sexuel ?

Il est crucial d'enregistrer le crime le plus rapidement possible. Vous pouvez appeler immédiatement la police au 190 ou vous rendre dans un commissariat pour déposer un procès-verbal (Boletim de Ocorrência – BO). Si possible, cherchez un Commissariat spécialisé dans l'accueil des femmes (Delegacia Especializada de

Atendimento à Mulher – DEAM), où des professionnel·le·s sont formé·e·s pour traiter ces situations de manière plus humaine.

LGBTphobie

La LGBTphobie est la manifestation de haine, de rejet ou de violence à l'encontre des personnes LGBTQIAP+ (lesbiennes, gays, bissexuelles, transsexuelles / transgenres / travestis, queer, intersexuées, asexuelles, pansexuelles), motivée par leur identité de genre, leur expression de genre et/ou leur orientation sexuelle.



Toute tentative visant à créer des obstacles aux relations affectives entre personnes du même sexe ou à nier les droits des personnes LGBTQIAP+ constitue une violation des droits humains.

La LGBTphobie s'exprime principalement par le rejet explicite, que ce soit dans le milieu familial, au travail, en politique, à l'école, à l'université ou même dans les lieux de loisirs. La discrimination peut se manifester de différentes manières, allant d'un traitement inégal et de propos agressifs à des agressions verbales et physiques.

Au Brésil, l'homophobie et la transphobie sont considérées comme des crimes, et leurs auteurs peuvent être punis en vertu de la loi sur le racisme (loi 7.716/89). La lutte contre la LGBTphobie est essentielle pour garantir une société plus juste, plus égalitaire et plus sûre pour tous.

Que faire si vous êtes victime de LGBTphobie ?

Vous pouvez immédiatement appeler la police au 190 ou vous rendre dans un commissariat pour déposer une plainte (BO). Si vous ne vous sentez pas à l'aise ou si vous n'avez pas immédiatement accès à un commissariat, vous pouvez porter plainte par téléphone. Disponible sur tout le territoire national, le Disque Direitos Humanos – Disque 100 est un service d'assistance téléphonique gratuit, accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

4.6 Numéros utiles

- Police militaire : 190
- Pompiers : 193
- Police civile : 197
- Numéro d'urgence : 118
- Garde municipale : 153
- Police routière : 198
- Protection civile : 199
- Samu : 192

5. La vie sur le campus

5.1 Comment accéder aux campus de l'UFVJM

Pour accéder aux campus de l'UFVJM à Diamantina, Janaúba, Teófilo Otoni et Unaí, il existe différents arrêts de bus dans chaque ville respective. Consultez [ici](#) l'itinéraire des bus et les points de départ de chaque ville. Assurez-vous de vérifier à l'avance les horaires et les itinéraires, car ils peuvent varier.

Les tarifs des bus pour chaque ville sont (tarifs de juin 2024):

- Diamantina: R\$ 5,00
- Janaúba: R\$ 5,00
- Teófilo Otoni: R\$ 3,90
- Unaí: R\$ 3,10

Dans certaines villes, les étudiants régulièrement inscrits peuvent avoir droit au demi-tarif étudiant, qui permet de payer la moitié du prix du billet pour les trajets jusqu'au campus de l'UFVJM. Pour vérifier la disponibilité de ce bénéfice et les démarches nécessaires pour en faire la demande, il est recommandé de consulter la mairie locale ou l'entreprise responsable du transport public.

5.2 Procédures d'inscription et calendrier académique

L'étudiant international doit effectuer son inscription à l'UFVJM selon la période prévue dans le calendrier académique ([Calendrier de Premier Cycle](#) | [Calendrier de Troisième Cycle](#)). Les documents nécessaires pour l'inscription varient

selon le programme de mobilité. Si la liste des documents requis pour votre programme n'est pas disponible ci-dessous, veuillez la demander à secretariadri@ufvjm.edu.br.

Premier Cycle

- Accords bilatéraux
- [Programme d'Échange Académique Latino-Américain \(PILA\)](#)
- [Programme Étudiant-Convention de Premier Cycle \(PEC-G\)](#)

Troisième Cycle

- [Programme GCUB Mob](#)

Autres programmes

- [Programme Étudiant-Convention de Portugais Langue Étrangère \(PEC-PLE\)](#)

5.3 Cours de portugais pour étrangers

L'UFVJM propose gratuitement des cours de portugais comme langue étrangère (PLE) aux étudiants internationaux inscrits à l'université pour un semestre d'échange, un cursus complet de premier cycle ou de post-graduation. Cette initiative fait partie des actions de la Direction des Relations Internationales pour faciliter l'intégration des étudiants internationaux dans la communauté universitaire et locale.

De plus, pour les étudiants qui souhaitent disposer d'autres ressources pour compléter leurs études de PLE, nous recommandons les cours du Réseau Andifes IsF (<https://www.andifes.org.br/institucional/redeisf/>) ainsi que la plateforme Aprenda Mais (<https://aprendamais.mec.gov.br/>), du Ministère de l'Éducation, qui propose des cours en ligne et gratuits dans divers domaines de connaissance, y compris en portugais comme langue additionnelle. Découvrez-en davantage sur les cours [ici](#).

5.4 Bibliothèque

Le Système de Bibliothèques (Sisbi) de l'UFVJM possède quatre bibliothèques, dont la principale (Campus JK) à Diamantina, une au Campus Mucuri à Teófilo Otoni, une à Janaúba et une à Unaí. Dans le but de soutenir les activités

d'enseignement, de recherche et d'extension, toute la collection du Sisbi est orientée vers les cours et les disciplines proposés à l'université.

L'étudiant peut consulter la collection du Sisbi en personne dans l'une des bibliothèques de l'université, et peut demander la réservation ou l'emprunt de documents (plus d'informations sur ce service [ici](#)). L'université dispose également de la plateforme d'ebooks [Minha Biblioteca](#), où des milliers de titres académiques sont disponibles parmi les principales publications dans divers domaines spécialisés : droit, sciences sociales appliquées, santé, entre autres.

Pour en savoir plus sur le Sisbi/UFVJM, visitez <http://www.ufvjm.edu.br/biblioteca/>.

5.5 Restauration

Le Campus JK, à Diamantina, dispose d'un restaurant qui fonctionne du lundi au vendredi, de 11h00 à 14h00. De plus, il y a deux snack-bars sur le campus, ouverts de 07h00 à 22h00, situés sur la place des services et à proximité du Pavillon de Cours 1.

Le Campus Mucuri, à Teófilo Otoni, possède un restaurant universitaire qui fonctionne les jours ouvrables, de 6h30 à 21h00, offrant petit-déjeuner, déjeuner et dîner. Les campus de Janaúba et Unaí n'ont pas de restaurant, mais disposent d'un snack-bar ouvert du lundi au vendredi, de 07h00 à 18h00 (Janaúba) et de 07h00 à 16h00 (Unaí)

5.6 e-Campus

e-Campus est le système de gestion académique utilisé par l'UFVJM et peut être accédé à l'adresse suivante: <https://ecampus.ufvjm.edu.br/>. Lors de son inscription à l'UFVJM, l'étudiant international recevra un compte institutionnel lui permettant d'accéder au système pour suivre sa vie académique à l'UFVJM.

Pour créer le compte institutionnel, l'étudiant devra accéder à <https://sistemas.ufvjm.edu.br/conta-institucional/> et entrer son numéro de CPF et le mot de passe temporaire fourni par la Pro-Rectorat de l'Enseignement. Le mot de passe standard est 010101, et l'étudiant devra le changer après sa première connexion. Suivez les instructions qui apparaîtront à l'écran jusqu'à la création de

votre compte institutionnel. En cas de doute, consultez <https://portal.ufvjm.edu.br/sti/dicas/conta-institucional>.

5.7 WiFi

L'UFVJM propose un accès Wi-Fi gratuit pour toute la communauté académique, garantissant un accès facile et efficace à Internet dans tout le campus. Cette initiative vise à promouvoir la connectivité et à faciliter l'accès à l'information, contribuant à un environnement académique plus dynamique et collaboratif.

Grâce au réseau Eduroam, l'UFVJM offre un accès à Internet via un mot de passe unique lié au compte institutionnel, permettant aux utilisateurs de se déplacer facilement dans la plupart des unités universitaires. Apprenez à configurer vos appareils pour accéder au réseau grâce aux instructions disponibles sur <https://documentacao.ufvjm.edu.br/books/rede-eduroam>.

5.8 Assistance étudiante

Le Pro-Rectorat de l'Accessibilité et des Affaires Étudiantes (Proaae) est responsable de promouvoir l'équité et le développement de la communauté académique, en proposant, planifiant et mettant en œuvre des actions d'assistance et de soutien aux étudiants. Le Proaae fournit des services dans les domaines suivants:

- [Accessibilité et inclusion](#), via le Noyau d'Accessibilité et d'Inclusion (NACI), un espace institutionnel de coordination et d'articulation d'actions visant à éliminer les obstacles empêchant l'accès, le maintien et l'utilisation des espaces physiques, ainsi que des services et des opportunités offertes par la triade Enseignement-Recherche-Extension de l'Université Fédérale des Vallées de Jequitinhonha et Mucuri.
- [Service de Pédagogie](#), axé sur l'accompagnement pédagogique des étudiants, en portant attention à leur apprentissage et à leurs besoins éducatifs transitoires. Ce service aide à favoriser la réussite des étudiants dans l'enseignement supérieur, en offrant des conseils sur les stratégies d'apprentissage, l'optimisation du temps d'étude, et en aidant les étudiants à mieux s'adapter à l'environnement universitaire.

- [Service Social](#), qui œuvre pour l'égalité et la défense des droits sociaux, en cherchant à garantir les droits déjà établis, en identifiant et intervenant sur les problématiques sociales.

Pour soutenir la permanence et l'achèvement des études des étudiants inscrits en licence en présentiel et se trouvant dans une situation de vulnérabilité socio-économique, l'institution propose le Programme d'Aide aux Étudiants (PAE).

Pour en savoir plus, consultez:
<https://portal.ufvjm.edu.br/proace/estudante/bolsas-e-auxilios>.