

## УРОК № 17 ВИДИ ЗАСОБІВ ПО ДОГЛЯДУ ЗА НІГТЯМИ

### ДЗ: Ознайомитися з матеріалом та надати відповіді в робочому зошиті

#### переглянути відео уроки

<https://youtu.be/8Soh5KVGCKI> Народний засіб для зміцнення і відбілювання нігтів(рос)

<https://youtu.be/m6BRpPgf0Cc> рекомендації (укр)

<https://youtu.be/uRI4TnSKrzc> Огляд засобів для догляду за нігтями (укр.+++)

Засоби для догляду за нігтями поділяються на лікувальні (зміцнення, живлення), гігієнічні (видалення кутикули, очищення) та косметичні (бази, лаки). Вони включають масла для кутикули, кератинові/протеїнові сироватки, ремувери, лікувальні лаки, каучукові бази та антисептичні олівці, що допомагають підтримувати здоров'я та зовнішній вигляд нігтьової пластини.

Зволожуючі, до складу яких входять масла, жири, гліцерин;

живлюючі - у них є вітаміни групи В, А, а також деякі мікроелементи у вигляді йоду, цинку та інших речовин;

дрібні тверді частинки є головним вмістом очищувальних засобів і скрабів для рук;

червоний перець (пекучий) – основний інгредієнт відновлювальних засобів, що прискорюють ріст нігтів, а також мають антисептичні властивості;

захисні засоби (силіконові) утворює захисну плівку на руках, використовується при роботі з миючими засобами або при контакті з землею.

#### Професійні засоби для зміцнення нігтів

Такі засоби можна розділити на профілактичні та лікувальні.

Одні препарати регенерують тканини, інші зміцнюють нігті, треті — живлять і зволожують. При наявності у засобі кальцію, нігті будуть міцними. При розшаркуванні нігтів допоможе засіб, у складі якого є фруктові кислоти.

Розумна емаль гель для потовщення нігтів. Завдяки тому, що до складу цієї емалі входить провітамін В5, якісне зволоження і живлення нігтям буде забезпечено. Край нігтя закріплюється завдяки цьому засобу, і відповідно, ніготь перестає розшаровуватися.

Наявність кальцію призводить до зміцнення нігтьової пластини, її вирівнювання, а також до вироблення природного кератину.



#### Розумна емаль

Наносити емаль бажано щодня. Вона чудово вбирається і сохне. Відразу після застосування можна відчутти, як нігтьова пластинка потовщується та набуває пружність і еластичність. Крім того, регулярне використання розумної емалі призводить до правильного зростання ногтіків і збереженню їх здорового вигляду.

#### Засіб О. Р. І

Якщо нігті ламкі, м'яккі і з шаруванням. Щоб уникнути таких наслідків і зробити свої нігті по-справжньому здоровими і міцними, зверніть увагу на спеціальний засіб О. Р. І., яке розроблено для зміцнення нігтьової



пластини. Його унікальна формула доглядає за нігтями і захищає нігтьову пластину від різних пошкоджень.

Кератінові кислоти та інші корисні речовини покривають тонким шаром ніготь і надають йому міцність. Застосовувати це дивовижне засіб можна як в салоні, так і вдома. Повний курс становить близько двох тижнів. Наносити препарат необхідно через день. Можна навіть чергувати його з манікюром. Поверхню нігтьової пластини вже після перших застосувань вирівнюється, розгладжується і зміцнюється. Гарний вигляд нігтів може триматися досить тривалий час. Крім того, О. Р. І. захищає нігті від зовнішніх впливів і механічних пошкоджень. Особливо добре те, що засіб висихає практично миттєво. Максимальний час використання — близько двох тижнів. Поверхня нігтів обов'язково потрібно ретельно очистити і знежирити. Потім нанести засіб. Через два тижні застосування через день, можна використовувати його в якості базового покриття.

**Mavala Scientifique** – це спеціально розроблений засіб, яке чудово зміцнює, живить і підтримує у хорошому стані нігтьову пластину. З використанням цього засобу, можна забути про проблему розшаровування або ламкості нігтів.

Ось як слід застосовувати це засіб:

1. Необхідно добре очистити нігті, видалити лак і протерти жиророзчиняючим засобом.
2. Спеціальним пензликом нанести Mavala Scientifique на краєчок нігтьової пластини.
3. Добре просушити нігті, щоб засіб зафіксувався.

Слідкуйте за тим, щоб засіб не потрапив на шкіру або кутикулу. Використовувати його необхідно двічі в тиждень.



### **Засіб від Евелін**

Якщо слабкі нігті від природи, або вони постраждали в результаті нарощування, то рекомендується зміцнювальний засіб від Евелін. Він дозволяє нігтям прискорювати регенерацію, живить і зміцнює їх, робить більш здоровими: попереджає розшаровуванню; робить ніготь твердіше; позбавляє від ламкості; робить поверхню нігтя гладким; зміцнює ослаблені нігті; надає матовість нігтям; змушує ніготь зростати швидше.

### **Sally Hansen — засіб для зміцнення нігтів**

Цей засіб надає нігтьовій пластині твердість, зміцнює її і запобігає розшаруванню. Особливий склад Sally Hansen ущільнює і як би «запечатує» край нігтів. Перед нанесенням засобу нігтики необхідно ретельно очистити від лаку і жиру. Наноситься засіб як звичайний лак. Особливо приділяють увагу краям нігтів. Після нанесення одного шару, дайте лаку просохнути, а потім повторіть процедуру. Використовується Sally Hansen або як самостійний засіб, або як базове покриття під будь-який лак.





### **IBX — засіб для зміцнення нігтів:**

Відмінність комплексу IBX від аналогічних засобів у тому, що цей лак проникає глибоко в структуру нігтя і лікує його зсередини. Він живить і зволожує кожен шар нігтьової пластини. Порівняти дію цього лаку можна з професійної процедурою в салоні.

Лак настільки в'їдається в структуру нігтьової пластини, що його неможливо видалити ніяким засобом. Він відростає тільки з нігтем.

Процедура використання:

1. Підготуйте нігті, надайте їм форму і довжину, обезжирьте і дайте добре їм просохнути.
  2. Нанесіть препарат на всю поверхню нігтя і просушіть лампою або феном.
  3. Приберіть липкий шар спеціальним спонжем.
  4. Просушіть в спеціальній лампі.
  5. Покрийте ніготь другим шаром IBX і повторіть процедуру сушіння і зняття липкого покриття.
  6. Таку процедуру необхідно повторити тричі, а потім можна нанести лак.
- Обов'язково стежте, щоб препарат не потрапив на шкіру.

### **Фитокосметик — засіб для зміцнення нігтів і активатор росту**

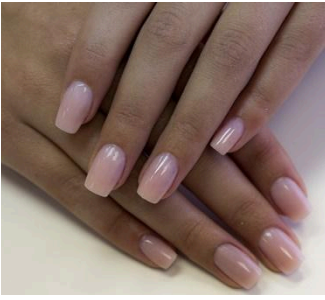
Плюс цього препарату в тому, що він практично виготовлений на натуральній основі. До його складу входять різні олії. Його кремова текстура дозволяє легко наносити на область нігтьової пластини і кутикули. Засіб чудово вбирається, активізує ріст нігтьової пластини і пом'якшує кутикулу. У складі засобів Фитокосметик — натуральні компоненти. Наносити засіб потрібно масажними рухами на всю нігтьову пластину і кутикулу, трохи потримати і прибрати надлишки серветкою. Цей комплекс повністю поповнює нестачу вітамінів і елементів, тому його використання рекомендується багатьма фахівцями.

### **Засіб для зміцнення нігтів Нігтик:**

Він чудово зміцнює нігтьову пластину, що захищає її від зовнішніх впливів і механічних пошкоджень. Можна сказати навіть, що це засіб повністю замінює лак, так як має кілька відтінків, від майже прозорого до насиченого кольору. Бюджетні засоби для зміцнення нігтів, такі як Нігтик або Christina показують хороший результат.

Наноситься дуже легко, як звичайний лак. Завдяки своїй правильній текстурі не розтікається і швидко сохне. Можна використовувати як базове покриття, або ж як основний лак. Багатьох дивує його низька ціна і досить хороша якість. Вхідні в його склад вітаміни і мінерали роблять нігті міцними, здоровими, акумулюють їх хороший зростання.





### **Зміцнення нігтів гель лаком**

Якщо нігті стали ламкими і тьмяними, спробуйте процедуру їх зміцнення гель лаком. Цей препарат складається в більшій мірі з протеїнів, тому його можна назвати ідентичним до природних нігтьових пластин. Тому жодної шкоди він не приносить, а навпаки, захищає нігті від пошкоджень і зміцнює їх структуру.

Спосіб застосування:

1. Перед процедурою протягом пари годин постарайтеся утриматися від водних процедур і нанесення крему на руки.
2. Дезинфікуємо руки і паличкою акуратно відсуваємо кутикулу.
3. Тепер потрібно зняти глясову поверхню нігтя за допомогою спеціальної пилочки шліфувальної.
4. Всі нігтики знежирюються спеціальним засобом.
5. Потім пензликом наноситься гель лак на поверхню нігтьової пластини.
6. Проводиться сушка під ультрафіолетовою лампою.

Дуже важливо, що крім зміцнювальних властивостей гель лак володіє хорошою повітропроникністю, а значить, нігті «дихають».

### **Зміцнення нігтів вітамінами**

Вони відіграють величезну роль і у зміцненні нігтів. Так які ж вітаміни нам необхідні, щоб нігті були здоровими і міцними? І в чому ж містяться необхідні вітаміни?

#### **Вітамін А**

Це своєрідний бар'єр проти різних грибкових захворювань. А ще – це основа фортеці нігтьової пластини. Знайти його можна в печінки, моркви, різних овочах і зелені.

#### **Вітамін С**

Відома всім аскорбінка захистить нігті від старіння і не дасть пластині пожовтіти. Якщо цього вітаміну не вистачає в організмі, то нігтики можуть розшаруватися і ламатися. У чорній смородині, ріпчастій цибулі і цитрусових .

#### **Вітамін Е**

Відіграє важливу роль у стимуляції росту нігтів і не дає грибковим інфекціям вражати нігтьову пластину. Налягайте на горіхи, бобові і рослинні масла.

Найбільш корисні для нігтів: кальцій, вітаміни А, Е, В

#### **Вітаміни групи В**

Завдяки цій групі в нашому організмі краще засвоюється кальцій. Дуже важливим для нігтів є В8 або вітамін Н. Він синтезує в нашому організмі колаген і кератин, які в свою чергу надають твердість нігтьовій пластині. Вживайте якомога більше зелені, яєць і молока.