

2025 - 2026 навчальний рік
7 клас
Здоров'я, безпека та добробут
Осіпчук Оксана Валеріївна

"Здоров'я, безпека та добробут" 7 клас (авт. Т. Воронцова)
Підручник для 6 класу закладів загальної середньої освіти

I семестр
01.09.2025 - 26.12.2025

Покликання на онлайн-уроки
<https://meet.google.com/nuq-tnaq-sot>

Тест 5 "Звички"
<https://forms.gle/eZD3VqXeJADeTec89>

7-А – 05.11.2025

7-А – 13.00

Тема: Перша домедична допомога при травмах.

Завдання для виконання:

1. § 8 (с. 76-84) – прочитати
2. Опрацювати завдання до теми – с. 85
3. Виконати тест 4 (§ 8) <https://forms.gle/BDf8JAKG37dpAk119>

Кінцевий термін виконання завдання – 11.11.2025



7-В – 03.11.2025

7-В – 09.40

Тема: Перша домедична допомога при травмах.

Завдання для виконання:

1. § 8 (с. 76-84) – прочитати
2. Опрацювати завдання до теми – с. 85
3. Виконати тест 4 (§ 8) <https://forms.gle/BDf8JAKG37dpAk119>

Кінцевий термін виконання завдання – 09.11.2025



Тест 3 <https://forms.gle/Pa8f2NWkssAkjyrb9>

Тест 2 <https://forms.gle/BX4VuPWNYyU1c5gRA>

Тест 1 <https://forms.gle/BdhWrYtUwztoDi969>

7-А – 22.10.2025

7-Б – 21.10.2025

7-В – 20.10.2025

7-А – 13.15

7-Б – 10.30

7-В – 09.40

Тема: Психологічна стійкість і допомога при стресах.

Завдання для виконання:

1. Переглянути презентацію
<https://vseosvita.ua/library/prezentatsiiapsykhologichna-stiikist-i-dopomoha-pri-stresakh-7-klas-nush-944528.html>
2. § 7 (с. 69-74) – прочитати
3. Опрацювати завдання до теми – с. 75
4. Переглянути відео <https://www.youtube.com/watch?v=vsUrU8yjXu0>
5. Розв'яжи кросворд <https://learningapps.org/watch?v=pqoss3fwn23>
6. Інтерактивна вправа <https://learningapps.org/watch?v=p6n71n6aa23>

Кінцевий термін виконання завдання – 02.11, 03.11, 04.11.2025



7-А – 15.10.2025

7-Б – 14.10.2025

7-В – 13.10.2025

7-А – 13.15

7-Б – 10.30

7-В – 09.40

Тема: Пожежна безпека у громадських приміщеннях.

Завдання для виконання:

1. Переглянути презентацію

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-9-pozhezhna-bezpeka-u-gromadskih-primischennyah-7-klas-313581.html>

2. § 6 (с. 59-67) – прочитати

3. Опрацювати завдання до теми – с. 68

Кінцевий термін виконання завдання – 19.10, 20.10, 21.10.2025



7-А – 08.10.2025

7-Б – 07.10.2025

7-В – 06.10.2025

7-А – 13.00

7-Б – 10.30

7-B – 09.40

Тема: Дорожньо-транспортні пригоди.

Завдання для виконання:

1. Переглянути презентацію
<https://naurok.com.ua/prezentaciya-dorozhno-transportni-prigodi-polozhennya-t-ila-yaki-znizhuyut-riziki-travmuвання-pid-chas-dtp-401907.html>
2. § 5 (с. 47-56) – прочитати
3. Опрацювати завдання до теми – с. 57-58
4. Виконати тест (§§ 4, 5) <https://forms.gle/Pa8f2NWkssAkjyrb9>

Кінцевий термін виконання завдання – 12.10, 13.10, 14.10.2025



7-A – 01.10.2025

7-A – 13.00

Відеоконференція Google Meet

<https://meet.google.com/nuq-tnaq-sot> (За умови відсутності повітряної тривоги)

Тема: Безпека на дорозі.

Завдання для виконання:

1. Переглянути відео <https://www.youtube.com/watch?v=sLYNQ39U6bk>
2. § 4 (с. 34-45) – прочитати
3. Опрацювати завдання до теми – с. 46
4. Перевірте виконання тестів з минулих уроків (тест 1, тест 2)

Кінцевий термін виконання завдання – 07.10.2025



7-В – 29.09.2025

7-В – 09.40

Відеоконференція Google Meet

<https://meet.google.com/nuq-tnaq-sot> (За умови відсутності повітряної тривоги)

Тема: Безпека на дорозі.

Завдання для виконання:

1. Переглянути відео <https://www.youtube.com/watch?v=sLYNQ39U6bk>
2. § 4 (с. 34-45) – прочитати
3. Опрацювати завдання до теми – с. 46
4. Перевірте виконання тестів з минулих уроків.

Кінцевий термін виконання завдання – 05.10.2025



7-Б – 23.09.2025

7-Б – 10.30

Відеоконференція Google Meet

<https://meet.google.com/nuq-tnaq-sot> (За умови відсутності повітряної тривоги)

**Тема: Надзвичайні ситуації воєнного характеру.
Загрози від вибухонебезпечних предметів.**

Завдання для виконання:

1. § 2 (с. 18-27) – прочитати
2. Опрацювати завдання до теми – с. 27
3. § 3 (с. 28-35) – прочитати
4. Опрацювати завдання до теми – с. 35

5. Виконати тест (§§ 2, 3) <https://forms.gle/BX4VuPWNYu1c5gRA>

Кінцевий термін виконання завдання – 29.09.2025



7-В – 22.09.2025

7-В – 09.40

Відеоконференція Google Meet

<https://meet.google.com/nuq-tnaq-sot> (За умови відсутності повітряної тривоги)

**Тема: Надзвичайні ситуації воєнного характеру.
Загрози від вибухонебезпечних предметів.**

Завдання для виконання:

1. § 2 (с. 18-27) – прочитати
2. Опрацювати завдання до теми – с. 27
3. § 3 (с. 28-35) – прочитати
4. Опрацювати завдання до теми – с. 35
5. Виконати тест (§ 1) <https://forms.gle/BX4VuPWNYu1c5gRA>

Кінцевий термін виконання завдання – 28.09.2025



7-А – 17.09.2025

7-А – 13.00

Відеоконференція Google Meet

<https://meet.google.com/nuq-tnaq-sot> (За умови відсутності повітряної тривоги)

Тест 1 “Безпека життєдіяльності”
<https://forms.gle/BdhWrYtUwztoDi969>

Кінцевий термін виконання завдання – 23.09.2025



7-Б – 16.09.2025

7-Б – 10.30

Відеоконференція Google Meet
<https://meet.google.com/nuq-tnaq-sot> (За умови відсутності повітряної тривоги)

Тест 1 “Безпека життєдіяльності”
<https://forms.gle/BdhWrYtUwztoDi969>

Кінцевий термін виконання завдання – 22.09.2025



7-А – 03.09.2025

Тема: Безпека людини.
Безпека життєдіяльності.

Завдання для виконання:

1. § 1 (с. 7-17) – прочитати
2. Опрацювати завдання до теми – с. 17

Кінцевий термін виконання завдання – 09.09.2025



7-Б – 02.09.2025

**Тема: Безпека людини.
Безпека життєдіяльності.**

Завдання для виконання:

1. § 1 (с. 7-17) – прочитати
2. Опрацювати завдання до теми – с. 17

Кінцевий термін виконання завдання – 08.09.2025