

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

образовательного структурного подразделения Автономной некоммерческой организации «Хоккейный клуб «Металлург» Детско-юношеская спортивная школа по хоккею «Металлург».

ДЮСШ по хоккею «Металлург» осуществляет деятельность по дополнительным общеобразовательным программам:

- дополнительная общеразвивающая программа по хоккею (спортивно-оздоровительный этап подготовки);
- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (этап начальной подготовки, учебно-тренировочный (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства).

Режим работы	Дополнительная общеразвивающая программа по хоккею	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»
Начало учебно-тренировочных занятий	1 сентября	15 июля
Продолжительность учебного года	38 недель	52 недели
Продолжительность учебно-тренировочной недели	шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от нагрузки и этапа подготовки)	
Сроки проведения аттестации	апрель, май	май
Спортивно-массовые мероприятия и соревнования	согласно календарному плану спортивных и физкультурных мероприятий	

Учебно-тренировочные занятия начинаются с 08.00ч. и заканчиваются не позднее 20.00ч. Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах – 1 час равен 60 минутам. Для обучающихся в возрасте 17-18 лет допускается окончание занятий в 21.00ч.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2ч. (120 минут);
- на этапе начальной подготовки – 2ч. (120 минут);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3ч. (180 минут);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4ч. (240 минут).

Учебно-тренировочные занятия в группах проводятся в соответствии с расписанием.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренера-преподавателя не реже двух раз в год.

