PREHLAD IN GRIPA

Možne avtoimunske kontraindikacije

-

Kako vem, ali imam Covid-19, prehlad ali gripo?

Imate zamašen nos? vročino? druge simptome?

Iz obeh predlaganih virov lahko dokaj zanesljivo sami ugotovimo katera infekcija nas je doletela. In potem uporabimo enega od spodaj podanih nizov za zdravljenje. Covidna bolezen je obdelana drugje. Koristijo lahko tudi čajčki, ingver ter imunal. Bezgov čaj je naprimer izjemen pri zdravljenju in blaženju nahoda.

PREHLAD **5189912**

GRIPA **4814212**

Prehlad je sicer neprijeten, a praviloma neproblematičen, kar pa ne velja vedno in nujno za gripo. Ampak glede na svojo nedavno izkušnjo velja biti pozoren tudi na prehlad. Sam se izogibam daljšemu zadrževanju v prostorih kjer potencialno mrgoli virusov. Virus mi je tako prenesla malomarna bližnja oseba.

Preventiva proti gripi in prehladom

Moja zgodba o prehladu je zanimiva zaradi dejstva, da mi je prehlad povzročil poslabšanje simptomov revmatskega obolenja, ki sem ga že skoraj eliminiral. In ta domneva se je izkazala za pravilno ker je ozdravitev prehlada z minimalnim zamikom izboljšala tudi simptome revme na stanje pred prehladom.

Bil sem tudi presenečen, ker je uporaba Grabovojevega št. niza za prehlad zdravstveno stanje normalizirala še isti dan. Toliko za spodbudo drugim. Očitno pa je, da so tudi blage infekcije močna kontraindikacija avtoimunim in alergijskim boleznim.

A moram opozoriti tudi nestrpneže, da sem za rešitev revmatske bolezni, oziroma skupine takih bolezni potreboval najmanj 2 meseca intenzivnega dela z ustreznimi nizi večkrat dnevno. V tem časovnem okviru pa se je nahajala tudi ozdravitev kroničnega dermatitisa.

Priporočam tudi, da se v izogib recidivom držimo klasičnih medicinskih načel podaljšanega tretmaja po prenehanju akutne faze. Recidivi so pogosti in utegnejo biti močnejši od prvotne nedokončno ozdravljene bolezni. Ljubitelji teorije lahko pri tem razmišljajo o razlogu, ki je eliminacija simptomatskih stanj.

Aspirin je protivnetni zaklad

-

-

Yoda