

Бекітемін А.К.
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«02» 10 2023 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Дүйсенбі
Күні 02.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Бұршак көже (сиыр етінен)	200	Картоп	80
		Бұршак	16
		Сәбіз	24
		Пияз	24
		Сары май	4
		Сорпадағы сиырдың тос еті	40
		Йодталған тұз	1
Нан (ірімшік және сары май)	20/10/10	өсімдік майы	4
		Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
		Сары май	10
		Ірімшік	22
Жеміс	150	Алма	150
Шәй (сүт және қантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	20

Медбике А.К. - А.К. Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р. Б.Р. Жиенбекова



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
« 02 » 10 2023 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ АС МӘЗІРІ

1 апта
Дүйсенбі
Күні 02.10.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Дәруменді салат	100	Қырыққабат	56,8
		Сәбіз	20
		Алма	20
		Өсімдік майы	12
		Қант	5
		Йодталған тұз	1
Бұршак көже (сиыр етінен)	250	Картоп	90
		Бұршак	25
		Сәбіз	24
		Пияз	8
		Сары май	4
		Сиырдың төс еті	58
		Йодталған тұз	2
		Өсімдік майы	4
Нан (ірімшік және сары май)	20/10/10	Қара бидай наны	20
		Ірімшік	10
		Сары май	10
		Ірімшік	22
		Алма	150
Жеміс	150		
Шәй (сүт және қантпен)	200	Шәй	2
		Қант	10
		Сүт	20

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

