

Сценарій
ігрової програми
в рамках тижня безпеки життєдіяльності
«Про себе треба знати, про себе треба дбати»

Підготувала:
культурний організатор
Вікторенко О. І.

Ведуча: Добрий день, привіт, здрастуйте! Думаю, що всі ви, хлопчики й дівчатка, знаєте, що сказати «здрасуйте» - це перш за все побажати людині здоров'я. а що значить бути здоровим?

(відповіді дітей)

Ви всі маєте рацію. Бути здоровим, значить бути сильним, міцним, витривалим, спритним, струнким, гарним. Здоров'я – це головна цінність у житті людини. Не дарма в народі говорять: «Гроші втратив – нічого не втратив, час втратив – багато втратив, здоров'я втратив – все втратив.

А скажіть мені, чи знаєте ви як же потрібно харчуватися, щоб бути здоровим?

Правильно. А загадки любите розгадувати? От і добре. Тоді уважно слухайте загадки.

1. У хлівці два ряди баранців, і всі біленькі.(зуби)

2. Сопе, хропе, часом чхає,

Сюди туди зазирає,

На морозі замерзає,

Бо одєжини не має (ніс).

3. П'ять братів, п'ять силачів

Не здають ся нам малими,

Можеш все робити ними:

І писати, й майструвати...

Хто вони, зумій вгадати (пальці).

4. Що таке: пливе і ллється,

Часом на камінь дереться,

Як немає – все всихає,

Звір і пташка замирає (вода)

5. Завжди в роті, а не проковтнеш (язик)

Хто з вас займається спортом? Для чого люди займаються спортом? А які види спорту ви знаєте? Якими ви б хотіли займатися?

Спортом слід займатися для того, щоб тіло перебувало в русі. Рухатися необхідно для нормального життя людського організму. Коли працюють м'язи,

майже всі органи і системи працюють швидше і краще. Завдяки руху ви розвиваєтеся фізично, стаєте сильнішими і красивішими.

Гра «Назвіть зайве слово»

1. Суп, каша, борщ, буряк, вареники, вермішель, пиріжки, запіканка.
2. Морква, капуста, буряк, картопля, м'ясо, цибуля, часник, кріп.
3. Печиво, чай, сік, молоко, кава, компот, лимонад, вода.

Гра «Продовж прислів'я»

1. Без здоров'я немає (щастя)
2. Здоров'я за гроші (не купиш)
3. Здоров'я - найдорожчий (скарб)
4. Сміх краще лікує, ніж усі (ліки)
5. У ворожки лікуватись - без (здоров'я зостатись)

Щоб бути в гарній формі і ніколи не хворіти, треба тепло вдягатися на вулицю, їсти вітаміни, фрукти, часто мити руки з милом. Кожного дня робити зарядку. А ви робите зарядку?

Нумо, любії малятка,
Всі готуйтесь до зарядки.
Станьмо ширше на площадці,
Хай баян грає наш,
Всі на місці дружно – марш!
Раз, два, три, чотири,
Раз, два, три, чотири,
Ноги вище, глибше вдих.
Це стосується усіх...
Всі присіли,
Піднялись,
Знову сіли,

Підвелись.

Перейдемо до підскоків,

Не низьких бо, а високих.

Раз, два, три, чотири.

Ну, а зараз зупинились.

Ви, малята, не втомились?

Час в дорогу нам рушати.

Ви допоможете, малята?

Ану, діти, побігли всі на місці!

Побігли, побігли, все швидше і швидше... (Музика прискорюється)

Гра «Передай м'яча»

Передаємо м'яча, яка команда скоріше

- Просто руками
- Руками зверху
- Між ногами

Гра «У магазин за продуктами»

Дві дитини з зв'язаними ногами (права одного з лівою ногою іншої) повинні добігти до «магазину» та принести «продукти» (повітряна куля), тримаючи паличками.

Гра «Швидко в школу збирайся»

Дві команди по три дитини одягають своїх капітанів, хто швидше одягне – переможці.

Гра-пантоміма «Прибирання квартири»

Зобразити яку домашню роботу я роблю:

1. Підмітаю підлогу
2. Витираю пил з меблів
3. Мию посуд
4. Користуюся пирососом
5. Накриваю на стіл
6. Стираю і розвішую білизну

Гра «Апельсини, вареники»

(діти повинні відібрати апельсини від вареників, від кожної команди по одному учаснику)

Ведуча: Оскільки рухатися – дуже корисно, то активно рухатися вдвічі корисніше. А допоможуть нам у цьому танці.

Конкурс «Танцювальний»

Ведуча: «Хто до ста років хоче жити, той правильно жити повинен вміти» - говорить народна мудрість. Наша зустріч завершується, я думаю, що всі присутні в цьому залі вирішать для себе, що головне для вас це ЗДОРОВ'Я. Ні – шкідливим звичкам! Так – здоровому способу життя!

Сценарій
ігрової програми
в рамках тижня безпеки життєдіяльності
«Будьте здорові»

Підготувала:
культорганізатор
Вікторенко О. І.