

نومبر 5 2021

پیارے پلین ویل فیملیز اور اسٹاف ممبرز

پلین ویل کی انفیکشن کی شرح 10/30-10/17 کے درمیان 15.5 کیسز فی 100,000 افراد پر "ریڈ زون" کے نچلے میں 25 کیسز اور گزشتہ ہفتے 13 کیسز کی نمائندگی کرتا ہے۔ Plainville حصے میں جاری ہے۔ یہ دو ہفتے قبل کے نرخوں اور کنیکٹیکٹ کے ہر دوسرے قصبے کے بارے میں مزید تفصیلات کے لیے، آپجا سکتے ہیں Plainville [کنیکٹی کٹ کورونا وائرس ڈیٹا ٹریکر سائٹ پر۔](#)

ہم نے کو حل 13 نئے رپورٹ کیے گئے کیسز کیا ہے۔ 23 اکتوبر کو میری آخری رپورٹ کے بعد، اور 2 ستمبر کو طلباء کے اسکول واپس آنے کے بعد سے کل 78 مثبت طلباء اور عملے کے کیسز۔ مجموعی طور پر، 78 میں سے 17 کیسز ایسے افراد میں تھے جنہیں ویکسین لگائی گئی تھی اور ان کا کامیاب کیس تھا (تقریباً 22%)۔ بہت سے لوگ ٹیکے لگانے کے لیے بہت کم عمر تھے، اور دوسروں نے ویکسین نہ لگانے کا فیصلہ کیا تھا۔

ویکسین/بوسٹر کی معلومات: ہم نے کل پی ایچ ایس میں عملے کے اراکین کے لیے ایک بوسٹر ویکسین کلینک کا انعقاد کیا اور عملے کے تقریباً 200 اراکین کو بوسٹر دینے میں کامیاب رہے اور ہمارے پاس 19 نومبر کو عملے کے لیے ایک چھوٹے سے چھوٹے کلینک کا منصوبہ ہے۔

کی نئی منظوری کے بعد ہم Pfizer مجھے اس بارے میں چند سوالات موصول ہوئے ہیں کہ آیا اس گروپ کے لیے 11-5 سال کی عمر کے بچوں کے لیے کلینک کی میزبانی کریں گے۔ اس میں شامل تمام عوامل پر غور کرتے ہوئے، اور اپنے مقامی ہیلتھ ڈائریکٹر کے ساتھ مشاورت سے، ہم نے اس عمر کے گروپ کے لیے کلینک کی میزبانی نہ کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ ویکسین کی گولی لگوانا کچھ بچوں کے لیے کچھ خوفناک واقعہ ہو سکتا ہے، اور یہ دوسرے بچوں کے لیے خوفناک سے کم نہیں ہے۔ میں نے 12 سے 18 سال کی عمر کے بچوں میں گزشتہ سال ان کے لیے جو کلینک منعقد کیے تھے، ان میں بہت سے جذبات اور اضطراب کا مشاہدہ کیا ہے۔ ہمارا ماننا ہے کہ یہ بہتر ہوگا کہ ہمارے ضلع کے بچے اپنے والدین کے ساتھ ویکسین لگوائیں اور انہیں اپنے ماہر امراض اطفال، طبی فراہم کنندہ یا مقامی فارمیسی کے پاس لے جائیں جو ویکسین پیش کرتے ہیں۔ کچھ حالات میں، چھوٹی سی ترتیب بچوں کے لیے کم ڈرانے والی اور خوفناک ہوتی ہے۔ اگر کسی وجہ سے خاندانوں کو بچوں کے لیے ویکسین حاصل کرنے میں دشواری ہو رہی ہے اور ہمیں کلینک کے انعقاد کی بڑی ضرورت نظر آتی ہے، تو ہم محکمہ صحت کے تعاون سے ایسا کرنے کا اندازہ لگا سکتے ہیں۔

اسکرین اینڈ انیشیٹو: کل، میں نے والے بارے میں معلومات شیئر [اسکرین اینڈ اسٹے](#) قرنطینہ کی ضروریات کے اثرات کو کم کرنے کے ایک اور طریقے کے طور پر ریاستی عہدیداروں کے ذریعے پروموٹ کیے جانے اقدام کے ہیں۔

ہم امید کرتے ہیں کہ خاندان اپنے تمام اہل بچوں کی ویکسین کے بارے میں بات کرتے ہیں، لیکن یہ سمجھیں کہ یہ ایسا انتخاب نہیں ہے جس سے ہر خاندان آرام دہ ہو۔

بڑھتی ہوئی ویکسینیشن کے علاوہ، اسکرین اینڈ اسٹے اقدام بہت کم کرنے کے مواقع فراہم کرے گا غیر علامتی قرنطینہ سے اسکولوں کے حالات میں اسکول کی نمائش کی بنیاد پر۔ ہم مزید معلومات، اسکریننگ پروٹوکول اور مطلوبہ روزانہ اسکریننگ فارم کو ان تمام خاندانوں کے ساتھ شیئر کرنے کے منتظر ہیں جو اگلے ہفتے سے اس پوزیشن پر ہوں گے۔

انہوں نے مندرجہ ذیل 13 کیس رپورٹ اور ہمارے رابطہ عملے تخریہ کی طرف سے خطاب کر رہے تھے اس کا بعدے rd ایک خلاصہ نمائندگی کرتا اکتوبر 23

قربیی رابطے	آخری تاریخ: اسکول میں	اسکول: اسکول میں
ہاں	11-4-21	ٹوفلون - 5 کل کیسز
نہیں	10-28-21	وبیلر - 1 کل کیس
N/A	N/A	لنڈن - 0 کل کیسز
جی ہاں	10-29-21	کل کیسز 5 - MSP
کونینہیں	کووڈ سے متاثرہ 11-4-21	پی ایچ ایس - 2 کل کیسز

فرد اور تمام شناخت شدہ قربیی رابطوں سے رابطہ نہیں کیا گیا ہے اور انہیں الگ تھلگ یا قرنطینہ کرنے کے لیے رہنمائی اور ٹائم لائنز فراہم کی گئی ہیں۔ میں خاندانوں کے صبر اور لچک کے لیے ان کا شکریہ ادا کرتا DPH مناسب ہوں کیونکہ ہم اپنے اسکولوں اور خاندانوں کے لیے ان چیلنجز کو نیویگیٹ کرنے کی پوری کوشش کرتے ہیں۔

بنیادی طور پر ایک متاثرہ شخص کے COVID-19 کے وسائل اور معلومات COVID، روک تھام کی یاد دہانیاں کھانسنے اور چھینکنے سے آلودہ ہوا کے قطروں کے ذریعے ایک شخص سے دوسرے شخص کے رابطے کے ذریعے پھیلتا ہے۔ دوسرے وائرس کے پھیلاؤ کو کنٹرول کرنے کی طرح، ہم ہر ایک سے گزارش کرتے ہیں کہ وہ سی ڈی سی کی طرف سے تجویز کردہ ان احتیاطی تدابیر پر عمل کریں:

- اگر آپ کو مکمل طور پر ویکسین نہیں لگائی گئی ہے اور آپ کی عمر 2 سال یا اس سے زیادہ ہے، تو آپ کو گھر کے اندر عوامی مقامات پر ماسک پہننا چاہیے۔ عام طور پر، آپ کو بیرونی ترتیبات میں ماسک پہننے کی کے کیسز کی زیادہ تعداد ہے، ہجوم والی آؤٹ ڈور COVID-19 ضرورت نہیں ہے۔ ان علاقوں میں جہاں سیٹنگز میں ماسک پہننے پر غور ساتھ سرگرمیوں کے لیے کرینقربیی رابطہ اور ایسے لوگوں کے رکھنے والیجنہیں مکمل طور پر ویکسین نہیں لگائی گئی ہے۔ کنیکٹیکٹ میں، کچھ کاروبار، ریاستی اور مقامی حکومتی دفاتر، اور بعض تقریبات کے لیے اب بھی عالمگیر ماسکنگ کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ صحت کی دیکھ بھال کی سہولیات، کمزور آبادیوں کی خدمت کرنے والی سہولیات، پبلک اور پرائیویٹ ٹرانزٹ، اصلاحی سہولیات، اسکولوں اور بچوں کی دیکھ بھال میں گھر کے اندر بھی ماسک کی ضرورت ہوگی۔
- اپنے ہاتھ بار بار دھوئیں، لیکن خاص طور پر بیت الخلا استعمال کرنے کے بعد اور کھانا تیار کرنے یا کھانے سے پہلے۔ صابن اور گرم پانی کا استعمال کرتے ہوئے، تقریباً 20 سیکنڈ تک دھو لیں۔ اپنی انگلیوں کو بھی دھونا یقینی بنائیں۔ جب صابن اور پانی دستیاب نہ ہوں تو ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔

- اپنے ہاتھوں یا ہوا میں کھانسنے یا چھینکنے سے گریز کریں۔ ہمیشہ ٹشو میں کھانسنے یا چھینکنے کی کوشش کریں، پھر ٹشو کو پھینک دیں۔ اگر آپ کے پاس ٹشو نہیں ہے تو اپنے بازو کی کہنی کے اندر کھانسی/چھینکیں۔
- جتنا ہو سکے، اپنی آنکھوں، منہ اور ناک کو چھونے سے گریز کریں۔
- اپنے گھر سے باہر رہتے ہوئے اپنے اور دوسروں کے درمیان، ممکن حد تک سماجی فاصلہ برقرار رکھیں۔

علامات کی فہرست دی گئی ہے جن کے لیے ہر کسی کو اپنے خاندان کے افراد میں نگرانی COVID-19 ذیل میں کرنی چاہیے:

- ☐ بخار (100.4° فارن ہائیٹ یا اس سے زیادہ) یا ٹھنڈ لگنا
- ☐ ذائقہ یا بو کا نیا نقصان
- ☐ کھانسی
- ☐ سانس لینے میں دشواری یا سانس کی قلت
- ☐ دیگر علامات ہو سکتی ہیں۔ سر درد، پٹھوں کے جسم میں درد یا درد، گلے کی سوزش، تھکاوٹ، بھیڑ، ناک بہنا، الٹی، اسہال شامل ہیں۔

علامات کے بارے میں اضافی معلومات کے لیے، براہ کرم دیکھیں COVID-19

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

عملہ اور طلباء جو مندرجہ بالا علامات میں سے کسی کو ظاہر کرتے ہیں، یا بیمار محسوس کرتے ہیں، اپنے طبی فراہم کنندہ کو ان کی علامات کی اطلاع دینے کے لیے کال کریں اور کلینک، معالج کے دفتر، یا اسپتال میں ذاتی نگہداشت حاصل کرنے سے پہلے جانچ کے بارے میں پوچھیں۔ اس بارے میں مزید معلومات کے لیے کہ اگر آپ یا خاندان کے کا سامنا ہو تو کیا کرنا چاہیے، براہ کرم دیکھیں COVID-19 کسی فرد کو ممکنہ علامات، تشخیص، یا

<https://portal.ct.gov/-/media/SDE/COVID-19/COVID-19-ضمیمہ-5-عبوری-رہنمائی-کو/کے لیے سی ٹی-اسکول-اضلاع میں-منظر نامہ-پی ڈی ایف>

براہ کرم چوکس رہیں اور کسی بھی تصدیق شدہ مثبت کیس کے بعد ہمیں جلد از جلد مطلع کریں تاکہ ہم کر سکیں رابطے کا پتہ لگانے کا اہم روک تھام کا کام۔ آپ کے جاری تعاون کا شکریہ۔

تمنائیں،

نیکسٹیو لی پیج، سکولوں کے سپرنٹنڈنٹ