

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В БОЛЬШОМ БАССЕЙНЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ
8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
8.45-9.45	8.45-9.45	8.45-9.45	8.45-9.45
9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
10.15-11.15	10.15-11.15	10.15-11.15	10.15-11.15
11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
11.45-12.45	11.45-12.45	11.45-12.45	11.45-12.45
14.00-15.00	13.00-14.00	14.00-15.00	13.00-14.00
15.00-16.00	14.00-15.00	15.45-16.45	14.00-15.00
16.45-17.45	15.45-16.45	16.45-17.45	15.45-16.45
17.30-18.30	16.45-17.45	17.30-18.30	16.45-17.45
18.15-19.15	17.30-18.30	18.15-19.15	17.30-18.30
19.00-20.00	18.15-19.15	19.00-20.00	18.15-19.15
19.45-20.45	19.00-20.00	19.45-20.45	19.00-20.00
20.30-21.30	19.45-20.45	20.30-21.30	19.45-20.45
	20.30-21.30		20.30-21.30
ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	
8.00-9.00	9.00-10.00	9.00-10.00	
8.45-9.45	9.45-10.45	9.45-10.45	
9.30-10.30	12.00-13.00	13.00-14.00	
10.15-11.15	13.00-14.00	14.00-15.00	
11.00-12.00	14.00-15.00	15.00-16.00	
11.45-12.45	14.45-15.45	15.45-16.45	
14.00-15.00	17.30-18.30	16.45-17.45	
15.00-16.00	18.15-19.15	17.30-18.30	
16.45-17.45	19.00-20.00	18.15-19.15	
17.30-18.30	19.45-20.45		
18.15-19.15	20.30-21.30		
19.00-20.00			
19.45-20.45			
20.30-21.30			

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В БОЛЬШОМ БАССЕЙНЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 9-13 ЛЕТ
В ГРУППЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ:**

ПОНЕДЕЛЬНИК	СРЕДА	ПЯТНИЦА
18.15-19.15 ТРЕНЕР Айдарова Светлана Евгеньевна	18.15-19.15 ТРЕНЕР Лунева Татьяна Степановна	18.15-19.15 ТРЕНЕР Лунева Татьяна Степановна
19.00-20.00 (8 – 13 лет) ТРЕНЕР Шандалов Дмитрий Вячеславович	19.00-20.00 (8 – 13 лет) ТРЕНЕР Шандалов Дмитрий Вячеславович	19.00-20.00 (8 – 13 лет) ТРЕНЕР Шандалов Дмитрий Вячеславович

ВТОРНИК	ЧЕТВЕРГ
17.30-18.30 ТРЕНЕР Айдарова Светлана Евгеньевна	17.30-18.30 ТРЕНЕР Айдарова Светлана Евгеньевна
18.15-19.15 ТРЕНЕР Айдарова Светлана Евгеньевна	18.15-19.15 ТРЕНЕР Айдарова Светлана Евгеньевна
19.00-20.00 (8 – 13 лет) ТРЕНЕР Доценко Лариса Александровна	19.00-20.00 (8 – 13 лет) ТРЕНЕР Доценко Лариса Александровна

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ДЕТСКОМ БАССЕЙНЕ

(АБОНЕМЕНТНЫЕ ГРУППЫ 7-9 ЛЕТ)

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА

тренер Доценко Лариса Александровна

10.15-11.15

тренер Шандалов Дмитрий Вячеславович

16.45-17.45

17.30-18.30

18.15-19.15

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ

тренер Шандалов Дмитрий Вячеславович

11.00-12.00

тренер Доценко Лариса Александровна

16.45-17.45

17.30-18.30

18.15-19.15

РАСПИСАНИЕ

«Семейный отдых на воде»

в детском бассейне
(ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ 2-6 ЛЕТ)

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА	ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ
11.00-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00 19.00-20.00 19.45-20.45	9.00-10.00 12.00-13.00 13.00-14.00 19.00-20.00 19.45-20.45
СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
9.00-10.00 9.45-10.45 12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00 17.30-18.30 18.15-19.15 19.00-20.00 19.45-20.45	9.00-10.00 9.45-10.45 15.45-16.45 16.45-17.45 17.30-18.30 18.15-19.15

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

тренер: Стремоусова Наталья Анатольевна

АКВААЭРОБИКА

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА

18.15-19.15

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ

18.15-19.15

19.00-20.00

СУББОТА

13.00-14.00

УТРЕННИЙ ФИТНЕС

(45 МИН ФИТНЕС ЗАЛ + 45 МИН АКВААЭРОБИКА)

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА

9.30-11.15

ФИТНЕС

ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА

19.00-20.00

ВОСКРЕСЕНЬЕ

10.00-11.00

ЙОГА/ «ЗДОРОВАЯ СПИНА»

ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ

9.30-10.30

СУББОТА

13.00-14.00