

Кем ты был тысячу лет назад?



Инженер Игорь Егоров устраивает экскурсии в прошлые жизни.

- Хотите побывать в своей прошлой жизни? Я могу вам это устроить быстро и легко. Даже не придется вставать с дивана.

Предложение было заманчивым. Да и “организатор экскурсии” на сумасшедшего не походил. Алматинец Игорь Егоров, 33 лет от роду, окончил Алматинский железнодорожный институт, по специальности инженер, имеет жену и дочь, на учете у психиатров не состоит...

Я не стала вступать в дискуссии о реинкарнации и спорить о перевоплощениях души, а устроилась на диване поудобнее и приготовилась к встрече с чудом.

Способ, предложенный Игорем, называется методом прямого восприятия. Сидишь, отключившись от всего и закрыв глаза. В голову сразу же начинает лезть всякая чепуха: какие-то обрывки мыслей, какие-то картинки. Но Игорь, словно проводник с компасом, имеет приборчик, с помощью которого выискивает нужную тропу в прошлое.

- Еще в институте нам объясняли, что сопротивление тела человека может меняться от 0,5 килоома до 500 килоом, - комментирует Игорь. - Но почему оно меняется, не уточнялось. Позже я нашел научные труды, доказывающие, что сопротивление тела человека возрастает в момент негативных переживаний. Я замеряю прибором малейшие изменения сопротивления и могу определить, когда у человека в голове пустые фантазии или простой “мусор”, а когда всплывают реально пережитые ситуации. Память человека так устроена, что приятные эпизоды он помнит или просто забывает. А неприятное трудно выкинуть из головы, хотя и помнить не хочется. Ум убирает его на самую дальнюю полку - в подсознание. Накапливаясь в подсознании, этот негатив мешает человеку жить - появляются страхи, неуверенность. Психологи работают неделями, чтобы с помощью наводящих вопросов, гипноза или других технологий “вытащить” из подсознания человека эпизоды, которые являются причиной его проблем, и убрать их. Когда я начал использовать прибор, то мне удалось делать это быстро. Стрелка прибора четко показывала, на что обратить внимание, а что не имеет значения. Начал экспериментировать с родными, знакомыми. Эффект был потрясающий! Причем после того, как человек вспоминал случаи, происходившие с ним на самом деле, у него начинали появляться такие картинки и ощущения, которых в жизни никогда не могло быть. Тем не менее прибор указывал, что переживания реальные! Это и позволяет мне утверждать, что данные события относятся к прошлым жизням.

...Я держу в руках металлические трубки от прибора и потихоньку ворошу кучу мыслей и воспоминаний в своей голове. Передо мной всплывают разные картинки: какие-то

девятиэтажки, разлитый на столе суп, вот я перехожу горную речку, чей-то толстый ребенок лезет на качели... Белиберда, да и только! Но иногда Игорь вклинивается в мой поток сознания:

- Вот-вот! Что это? Опишите!

- Ничего особенного - это бабушкина дача.

- Смотрите дальше, сосредоточьтесь на этой картинке. Там есть негативный заряд.

- ...я иду по дорожке босиком, мне лет пять. Ой, что-то большое и мохнатое! Паук!

- Был в вашей жизни такой эпизод?

- Да, был - вспомнила! Я чуть не наступила на большого тарантула.

Игорь заставляет меня несколько раз пересказать этот случай - когда человек проговаривает ситуацию, то эмоциональное напряжение спадает и неприятный эпизод уже не доставляет прежнего подсознательного беспокойства. Так мы "поднимаем" еще несколько забытых мной, но не исчезнувших из подсознания моментов: как в юности наткнулась в подъезде на сексуального извращенца, как два подростка у меня вырвали из рук сумку и убежали, как меня укусила собака у подруги во дворе... Игорь, глядя на стрелку прибора, безошибочно угадывает момент, когда начинают всплывать реальные картинки.

...Перед мысленным взором мелькают экзотические пейзажи, море, пальмы - я их видела по телевизору или в рекламных буклетах? Размечталась... Вдруг слышу требовательный голос Игоря:

- Что это было? Да-да, вот это...

- Песок, я просто иду по горячему песку. Может быть, пляж?

- Не отвлекайтесь, сосредоточьтесь на этом... Что вы видите?

- Песок кругом, сколько хватает глаз... это не пляж, это пустыня. До горизонта песчаные холмы, барханы. Очень жарко. Идти трудно - ноги вязнут в песке.

- Опишите, как вы выглядите.

- На мне черные штаны, очень широкие, пояс расшитый, рубаха тоже черная, заправлена под пояс, на голову и на плечи накинут кусок ткани наподобие плаща. Рука волосатая! Это мужчина... Но... это я! Я себя вижу как бы со стороны - смуглый, лет 35, худой, похож на араба или бедуина, часть лица закрыта от солнца тканью. У меня есть верблюд, я держу его за веревку.

- Что вы чувствуете? Смотрите дальше, отрицательный заряд не спадает!

- Я чувствую, что очень устала, нет, устал - и не могу идти, но на верблюда почему-то не сажусь. Как пить хочется! Падаю на песок... Горячо. Мне отсюда не выбраться... Солнце садится. Появляются длинные тени от барханов. Веревки от верблюда не чувствую в руке, сил нет поднять голову и оглянуться. Красный шар солнца над бесконечными песками. Все... погасло.

- Солнце село?

- Нет, меня больше нет... я умер.

Сию, потрясенная впечатлениями, - я видела все ярко, как в кино. Ощущала жар раскаленного песка и безумную жажду. Неужели я за несколько минут сочинила такую историю?

- Ирина, у вас в жизни были подобные ситуации?

- Нет, никогда. Хотя... Однажды мы с друзьями поехали на знаменитый Поющий бархан на правом берегу Или. Все полезли на эту гору песка, стали радостно кувыркаться на мелком чистом песочке, а я прошла несколько метров по острию бархана, неожиданно разрыдалась, мне стало плохо, в общем, чуть пикник всем не испортила. Теперь я думаю - может быть, это всплыли воспоминания о прошлом?

А что испытывают другие люди, побывавшие в прошлых жизнях? Я побеседовала с теми, кому Игорь Егоров помог стереть из подсознания неприятные воспоминания.

Наталья Русанова, косметолог:

- Самое страшное ощущение было, когда я горела. Сплошной пожар. Черное небо, огонь наступает, как волна цунами, уйти от нее невозможно. Ощущения жара и удушья, тело стягивается снаружи, оплавляется в кокон, и ты бьешься внутри, но не можешь выйти наружу из этого бесформенного кокона. Игорь говорит, что такое воспоминание переживают многие, видимо, это катастрофа всемирного масштаба. При воспоминании о ней все плачут, даже мужчины, настолько это большое горе и потрясение. Отличить фантазии от вашего реального опыта можно по ощущениям тела. Ведь если у вас никогда не было радикулита, то вы не сможете почувствовать эту боль, сколько бы вам ни описывали ее другие. Вы можете представить, как сгорают заживо, но если вы не переживали этого, то ваше тело не “вспомнит” той боли. А я почувствовала ее!

Михаил Марковский, менеджер:

- Удивил такой факт. Меня в одной из прошлых жизней съел тигр. Я шел по джунглям, отчетливо слышалось пение птиц. В груди стоял комок страха, дрожали ноги. Я пытался убежать, но тигр меня настиг и схватил прямо за голову. И когда тигриная морда была близко-близко, я в последний момент обратил внимание, что у него какие-то странные маленькие круглые ушки. Всегда думал, что у тигров уши, как у кошек, - заостренные вверх. После этого я специально посмотрел телепередачу про тигров. Оказалось, что уши у них кругленькие - такие, как я видел.

Лариса Корнилова, инженер-электрик:

- ...Шел бой, потом взрыв, меня подбросило, и нахлынула волна. Корабль тонул, я ощущала давление воды, у меня перехватило дыхание, думала, меня раздавит, расплющит, хоть и понимала, что сижу в кресле. После этого я поняла, почему всегда боялась открытых водоемов - хорошо плавала в бассейне, но избегала купаться в море или озере. Игорь со своим прибором помог распутать клубок воспоминаний. Он нашел ту ниточку, за которую надо потянуть, чтобы приоткрыть завесу над прошлым.

...Есть у меня один очень внимательный читатель, который всегда меня критикует и каждый четверг, после очередного выхода газеты, шлет мне на пейджер злобные сообщения: “Бред! Хватит морочить людям головы! Этого не бывает, потому что этого не может быть!” Специально обращаюсь к этому “поклоннику”: не нервничайте сильно после прочтения этой статьи. Ни вы, ни я не обладаем исключительным правом на истину... У нас есть лишь право во всем сомневаться, ничего не отвергая.