

**BÀI BÁO NGHIÊN CỨU**Tiếp nhận
24.02.2026Chỉnh sửa
26.05.2026Chấp nhận đăng
06.07.2026Công bố online
10.07.2026

Instructions/Template for Preparing Manuscript ← (16pt, bold)

First Author¹, Co-Authors², Corresponding Author^{1,*}

¹Author affiliation, Institution, Full postal address

²Author affiliation, Institution, Full postal address

*Tác giả liên hệ

First author

Author affiliation,
Institution

Corresponding Author
e-mail: xxx@xxx.com



Bản quyền: © 2026 Trần Văn A và cs. Đây là một bài báo truy cập mở được phân phối theo các điều khoản của Giấy phép Ghi công Creative Commons ([CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)), cho phép sử dụng, phân phối và tái bản với mục đích phi thương mại, tác giả gốc và nguồn tác phẩm phải được ghi nhận đầy đủ.

TÓM TẮT

Viết không quá 350 từ, viết dưới dạng bài văn xuôi thể hiện được mục tiêu, đối tượng nghiên cứu, phương pháp nghiên cứu, kết quả chính của nghiên cứu và kết luận.

The abstract must not exceed 350 words and must be written in a continuous prose format, clearly reflecting the research objectives, research subjects/objects, research methods, main findings, and conclusions.

Từ khóa: *max six words*

Trích dẫn: Tên các tác giả. Tên bài báo. *Vietnam Journal of Physiology*. 20xx; xx(y):z-zz.
doi:10.54928/vjop.v30ix.xxx

1. Giới thiệu/Introduction

Trong phần Mở đầu, tác giả nên nêu rõ mục tiêu của nghiên cứu ở cuối phần này. Trước khi đưa ra mục tiêu, tác giả cần cung cấp một bối cảnh nền tảng phù hợp (tối đa 1 đoạn văn), cùng một phần lược khảo/tổng quan tài liệu rất ngắn gọn nhằm: ghi nhận các giải pháp/phương pháp hiện có; chỉ ra giải pháp tốt nhất trong các nghiên cứu trước đây; vạch rõ hạn chế chính của các nghiên cứu đó; thể hiện điều tác giả kỳ vọng đạt được (để khắc phục hạn chế này); và làm nổi bật giá trị khoa học hoặc tính mới của bài báo.

Tác giả cần tránh lược khảo tài liệu quá chi tiết hoặc đưa vào phần tóm tắt kết quả nghiên cứu. Không trình bày phần tổng quan tài liệu theo kiểu liệt kê riêng rẽ từng tác giả, mà nên trình bày theo nhóm các bài báo dựa trên từng phương pháp hoặc chủ đề được đánh giá, có kèm trích dẫn các tài liệu tham khảo tương ứng.

In Introduction, Authors should state the objectives of the work at the end of introduction section. Before the objective, Authors should provide an adequate background (maximum 1 paragraph), and very short literatures survey/review in order to record the existing solutions/method, to show which is the best of previous researches, to show the main limitation of the previous researches, to show what do you hope to achieve (to solve the limitation), and to show the scientific merit or novelties of the paper. Avoid a detailed literature survey or a summary of the results. Do not describe literatures survey/review as author by author but should be presented as group of articles per method or topic reviewed which refers to some literatures.

2. Đối tượng và phương pháp nghiên cứu/ Materials and Methods

2.1. Đối tượng nghiên cứu/Materials

Theo Engelmores và Morgan [1], nội dung bản thảo nhìn chung nên được sắp xếp theo thứ tự sau: Tiêu đề; Tên tác giả; Đơn vị công tác của tác giả; Tóm tắt; Từ khóa; Mở đầu; Nguyên liệu và Phương pháp; Kết quả và Thảo luận; Kết luận; Lời cảm ơn; và Tài liệu tham khảo. Bản thảo nộp cho tạp chí này cần được gộp chung trong một tệp duy nhất định dạng MS Word hoặc PDF

According to Engelmores and Morgan [1], manuscript content should, in general, be organized in the following order: Title; Authors Name; Authors Affiliation; Abstract; Keywords; Introduction; Materials and Methods; Results and Discussion; Conclusions; Acknowledgments; and References. Manuscript document submitted to this journal (in one MS Word or PDF file).

2.2. Phương pháp/Methods

Các phương trình phải được đánh số thứ tự liên tiếp trong dấu ngoặc đơn như được thể hiện ở Phương trình (1). Phương trình phải được soạn thảo bằng công cụ MS Equation Editor (không để ở định dạng hình ảnh). Số thứ tự của phương trình phải được đặt ở góc ngoài cùng bên phải.

Hệ thống đơn vị: Sử dụng Hệ thống đơn vị tiêu chuẩn (Hệ SI – Systematic International) để sử dụng cho bài báo: Khối lượng – kg; Chiều dài – m; Thể tích – L; Thời gian – s; Lượng vật chất – mol; Cường độ dòng điện – A; Cường độ sáng – Cd; Nhiệt độ – °C;...

Luôn có một khoảng trắng giữa con số và đơn vị. VD: 2 kg, hoặc 2 mol. Riêng đối với đơn vị đo nhiệt độ (°C) và phần trăm (%) thì viết dính liền. VD: 27°C hay 30%.

Đơn vị được viết thường (m, s, kg). Đơn vị đặt theo tên người thì viết hoa chữ cái đầu (N- Newton, Pa - Pascal, V - Volt). Chữ "k" trong kilo luôn viết thường (kg, km, kW), trong khi K viết hoa là Kelvin.

Dấu phân cách thập phân: Bài báo bằng Tiếng Anh thì dùng dấu chấm (VD: 10.5 mg). Bài báo trình bày bằng Tiếng Việt dùng dấu phẩy (Ví dụ: 10,5 mg).

Equations should be numbered serially within parentheses as shown in Equation (1). Equation should be prepared using MS Equation Editor (not in image format). The equation number is to be placed at the extreme right side.

$$\int_0^{r_2} F(r, \varphi) dr d\varphi = [\sigma r_2 / (2\mu_0)] \cdot \int_0^\infty \exp(-\lambda |z_j - z_i|) \lambda^{-1} J_1(\lambda r_2) J_0(\lambda r_i) d\lambda. \quad (1)$$

Unit System: Use the International System of Units (SI system) throughout the manuscript: Mass – kg; Length – m; Volume – L; Time – s; Amount of substance – mol; Electric current – A; Luminous intensity – cd; Temperature – °C; etc.

Always include a space between the number and the unit. For example: 2 kg, or 2 mol. However, temperature (°C) and percentage (%) units must be written without a space. For example: 27°C or 30%.

Units are written in lowercase (m, s, kg). Units named after a person must have the first letter capitalized (N - Newton, Pa - Pascal, V - Volt). The letter "k" in kilo is always lowercase (kg, km, kW), whereas capital "K" stands for Kelvin.

Decimal separator: For manuscripts written in English, use a period (e.g., 10.5 mg). For manuscripts written in Vietnamese, use a comma (e.g., 10,5 mg).

2.3. Xử lý số liệu thống kê/Statistic

Please clearly present the statistical analysis methods for qualitative and quantitative data, the software used (if any), the minimum confidence level, etc.

2.4. Research Ethics

Please clearly present the ethical considerations regarding research involving humans or animals. Has the ethical approval for human and animal research been obtained? If so, what is the approval number/ID, and which authority issued it?

3. Kết quả và bàn luận/Results and Discussion

3.1. Trình bày bảng/Tables

Tables are sequentially numbered with the table title and number above the table. Tables should be centered in the column OR on the page. Tables should be followed by a line space (10pt). Elements of a table should be single-spaced, however double spacing can be used to show groupings of data or to separate parts within the table. Table headings should be in 10pt bold. Tables are referred in the text by the table number without location (above, below, following, etc.), e.g.: Table 1. Do not show vertical line in the table. There is only horizontal line should be shown within the table.

Table 1. Table caption and description

Table header	Table header	Table header
Table content	Table content	Table content
Table content	Table content	Table content
Table content	Table content	Table content
Table content	Table content	Table content

3.2. Trình bày hình/Figures

Figures are sequentially numbered commencing at 1 with the figure title and number below the figure as shown in Figure 1. Detailed recommendations for figures are as follows: (a) Ensure that figures are clear and legible with typed letterings. (b) Black & white or colored figures are allowed. (c) If a figure spans two columns, it should be placed at the top or bottom of a page. (d) Hard copy illustrations should, preferably, be scanned and included in the electronic version of the submission in an appropriate format as follows: BMP - Microsoft bitmap file, WMF - Windows Metafile Format, EPS - Encapsulated Postscript. (e) If figures cannot be scanned, the original should be placed in its location within the manuscript using wax or colorless glue. (f) The following files are permissible: Microsoft Graph, Microsoft Draw.

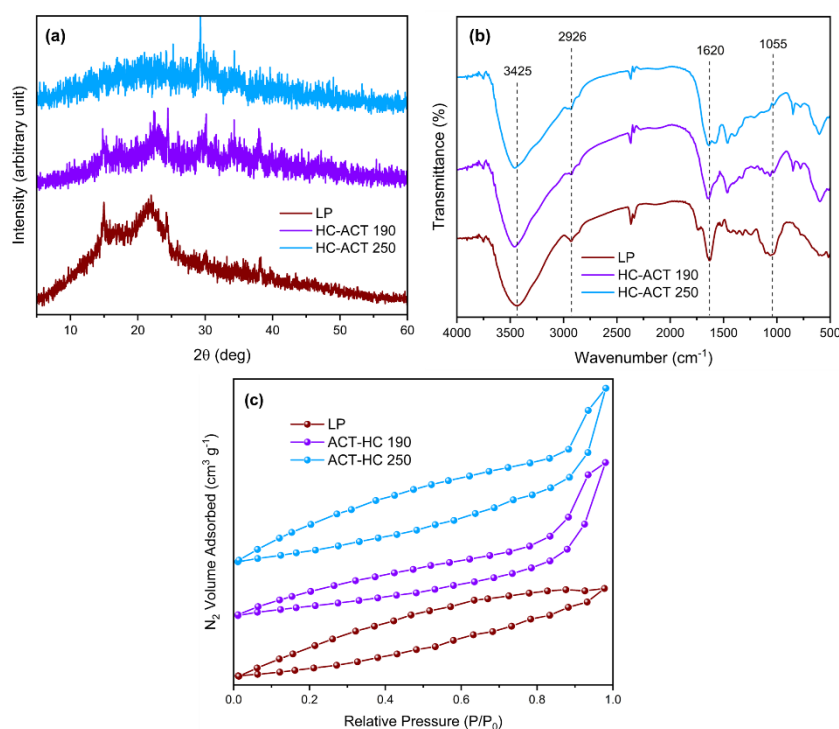


Figure 1. Figure caption and description

4. Kết luận/Conclusion

Conclusions should only answer the objectives of the research. Tells how your work advances the field from the present state of knowledge. Without clear Conclusions, reviewers and readers will find it difficult to judge the work, and whether or not it merits publication in the journal. Do not repeat the Abstract, or just list experimental results. Provide a clear scientific justification for your work, and indicate possible applications and extensions. This conclusion should be provided as a paragraph. You should also suggest future experiments and/or point out those that are underway.

Lời cảm ơn/Acknowledgement

Ghi nhận đóng góp của những người đã hỗ trợ trong quá trình nghiên cứu, đặc biệt là các đơn vị tài trợ về mặt tài chính. Hãy bao gồm các cá nhân đã hỗ trợ bạn trong nghiên cứu này, chẳng hạn như: Người hướng dẫn, nhà tài trợ tài chính, hoặc các cộng tác viên khác như người hiệu đính, người đánh máy và các nhà cung cấp vật liệu nghiên cứu. Không đưa tên của bất kỳ ai trong nhóm tác giả vào phần lời cảm ơn này.

Recognize those who helped in the research, especially funding supporter of your research financially. Include individuals who have assisted you in your study: Advisors, Financial supporters, or may another supporter, i.e. Proofreaders, Typists, and Suppliers, who may have given materials. Do not acknowledge one of the authors names.

Declaration of Competing Interest/Tuyên bố về xung đột lợi ích

The authors declare that they have no known competing financial interests or personal relationships that could have appeared to influence the work reported in this paper.

Các tác giả tuyên bố không có xung đột về lợi ích tài chính hoặc mối quan hệ cá nhân nào có thể ảnh hưởng đến kết quả nghiên cứu được báo cáo trong bài báo này.

Tuyên bố về việc sử dụng trí tuệ nhân tạo/ Declaration of Generative AI and AI-Assisted Technologies

Nhóm tác giả không có sử dụng trí tuệ nhân tạo trong quá trình nghiên cứu cũng như viết bài.

The authors declare that no artificial intelligence (AI) was used during the research process or in the writing of this manuscript

Nhóm tác giả có sử dụng trí tuệ nhân tạo [Tên công cụ, VD: ChatGPT-4 / Claude 3.5] để [Mục đích sử dụng] quá trình nghiên cứu cũng như viết bài.

The authors used [name of AI, Ex: ChatGPT-4 / Claude 3.5] to [doing something] during the research process and the writing of this manuscript

Đóng góp của tác giả / Author Contributions

Identify authors who participated in the research in the following roles: Conceptualization and study design, performing experiments, data analysis, interpretation of results, preparing figures, drafting the manuscript, editing and critical review of the manuscript, and final approval of the manuscript.

Xác định các tác giả đã tham gia vào nghiên cứu ở các vai trò: Lên ý tưởng và thiết kế nghiên cứu, thực hiện thí nghiệm, phân tích dữ liệu, giải thích kết quả, chuẩn bị hình ảnh, soạn thảo bản thảo, chỉnh sửa và rà soát bản thảo, phê duyệt bản thảo cuối cùng.

Tài liệu tham khảo/References

References must be cited according to the Vancouver system. The use of reference management software (such as Zotero, Mendeley, etc.) is highly recommended for citation.

For Original Articles: The manuscript length must be under 15 A4 pages. At least 50% of the total cited references must be published within the last 5 years from the time of manuscript submission. The total number of references must not exceed 20.

For Review Articles: The manuscript length must be under 25 A4 pages. All references and data sources cited in the text must be fully provided. For Review Articles, the authors' academic titles, degrees, majors, and institutional addresses must be clearly stated (placed at the bottom of the first page). The total number of references must not exceed 100.

For Scientific Information and Translation Articles: The origin of the data sources used to write the information or translation article must be clearly specified. For translated articles, a full photocopy of the original foreign-language article must be enclosed with the translation.

Trình bày trong mục tài liệu tham khảo

Lưu ý khi trích dẫn theo hệ thống Vancouver:

- Thứ tự xuất hiện (Order of Appearance): Danh mục tham khảo không xếp theo Alphabet (A-Z). Tài liệu nào được nhắc đến đầu tiên trong bài viết sẽ là số 1, tài liệu tiếp theo là số 2. Nếu nhắc lại tài liệu số 1 ở cuối bài, vẫn giữ nguyên số 1.
- Quy tắc "6 tác giả" (The "et al." rule): Nếu bài báo có từ 1 đến 6 tác giả: Liệt kê tên của tất cả tác giả. Nếu bài báo có hơn 6 tác giả: Liệt kê 6 người đầu tiên, sau đó thêm phần và "et al.".
- Viết tắt tên tạp chí: Tên tạp chí bắt buộc phải viết tắt theo chuẩn của Thư viện Y khoa Quốc gia Hoa Kỳ (NLM). Ví dụ: "New England Journal of Medicine" phải được viết tắt theo tiêu chuẩn là "N Engl J Med". Không dùng dấu chấm sau từ viết tắt (trừ khi đó là từ cuối cùng của tên).

Cụ thể:

Bài báo tạp chí (Journal Article):

Họ TênViếtTắt. Tên bài báo. TênViếtTắtTạpChí. Năm;Tập(Số):Trang bắt đầu-Trang kết thúc.

Dưới 4 tác giả:

Halpern SD, Ubel PA, Caplan AL. Solid-organ transplantation in HIV-infected patients. N Engl J Med. 2002;347(4):284-7.

Hơn 4 tác giả (Dùng et al.):

Rose ME, Huerbin MB, Melick J, et al. Regulation of interstitial excitatory amino acid concentrations after cortical contusion injury. Brain Res. 2002;935(1-2):40-6.

Sách (Book)

Họ TênViếtTắt. Tên sách. Lần tái bản (nếu không phải bản 1). Nơi xuất bản: Nhà xuất bản; Năm.

Murray PR. Medical microbiology. 4th ed. St. Louis: Mosby; 2002.

World Health Organization. Global tuberculosis control: surveillance, planning, financing. Geneva: World Health Organization; 2006.

Một chương trong sách (Chapter in a Book)

Tác giả chương. Tên chương. In: Tên chủ biên, editors. Tên sách. Nơi XB: Nhà XB; Năm. p. Trang đầu-Trang cuối.

Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. The genetic basis of human cancer. New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

Tài liệu điện tử / Website (Internet Source)

Tác giả (hoặc Tổ chức). Tên bài viết [Internet]. Nơi XB: Nhà XB; Năm [cited Năm Tháng Ngày]. Available from: URL

Cancer-Pain.org [Internet]. New York: Association of Cancer Online Resources, Inc.; c2000-01 [cited 2002 Jul 9]. Available from: <http://www.cancer-pain.org/>.

Luận văn / Luận án (Thesis/Dissertation)

Tác giả. Tên đề tài [loại bằng cấp]. Nơi bảo vệ: Tên trường; Năm.

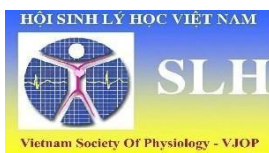
Borkowski MM. Infant sleep and feeding: a telephone survey of Hispanic Americans [dissertation]. Mount Pleasant (MI): Central Michigan University; 2002.

Trình bày trong văn bản (In-text Citation)

Trong phần nội dung bài viết (Introduction, Discussion...), dùng số [Trong ngoặc vuông] để chỉ dẫn nguồn.

Ví dụ: Bệnh tiểu đường loại 2 là nguyên nhân hàng đầu gây mù lòa [1]. Các nghiên cứu gần đây của Rose và cộng sự [2] cũng khẳng định điều này.

Nếu trích dẫn nhiều nguồn cùng lúc: [1, 2] hoặc [1-3] nếu liên tiếp.



Instructions/Template for Preparing Manuscript ← (16pt, bold)

First Author¹, Co-Authors², Corresponding Author^{1,*}

1Author affiliation, Institution, Full postal address

2Author affiliation, Institution, Full postal address

Bài báo tiếng Anh thì soạn thảo Tóm tắt bằng tiếng Việt ở đây, và ngược lại

Viết không quá 350 từ, viết dưới dạng bài văn xuôi thể hiện được mục tiêu, đối tượng nghiên cứu, phương pháp nghiên cứu, kết quả chính của nghiên cứu và kết luận.

The abstract must not exceed 350 words and must be written in a continuous prose format, clearly reflecting the research objectives, research subjects/objects, research methods, main findings, and conclusions.

Keywords: Doppler ultrasound, brachial artery, hand exercise.

Từ khóa/keywords: 6 keywords is max