

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тема: «Я и мое тело» - ст. гр.

- Прочтите ребенку стихотворение:

Высокие, низкие, далекие, близкие,

Гиганты, гномы, малыши,

Слабыши и крепыши,

Блондины, брюнеты, шатены,

И всякие аборигены,

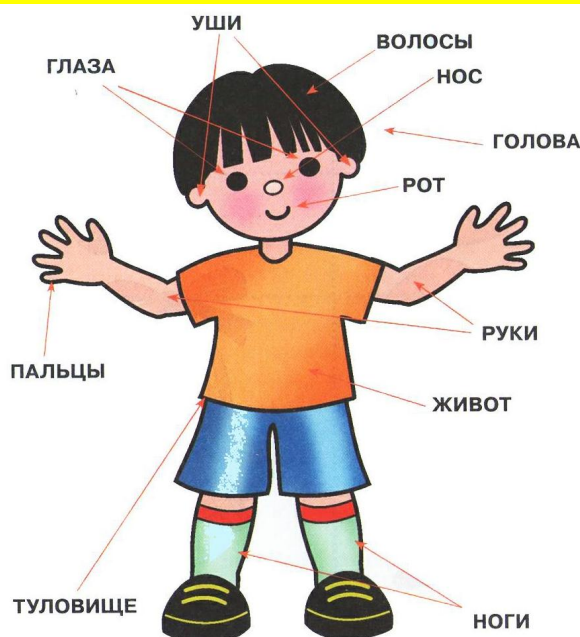
И папы, и мамы, и дети –

Роднее их нет на свете.

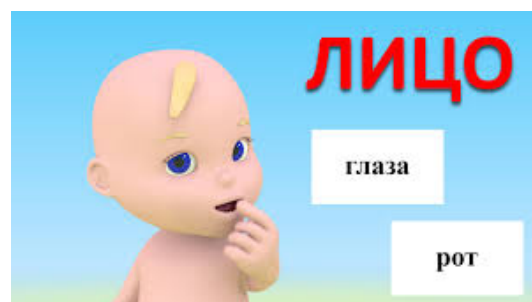
Но какими бы мы ни были разными, все равно похожи своим телосложением. Предложите ребенку вспомнить, из каких частей состоит тело человека.

Ну-ка, Ванечка
(имя вашего ребенка),
Смотри,
Да все верно повтори:
Вот спина, а вот животик,
Ножки,
Ручки,
Глазки,
Ротик,
Носик,
Ушки,
Голова...
Показать успел едва!

А теперь попросите малыша показать части тела и лица у мальчика Вовы, нарисованного на этой странице.



- Поиграйте дома в игру «Покажи». Предложите ребенку показать правый глаз, левое ухо, затылок, левую щеку, правую бровь, пятки, колени, плечи, локти, спину, ресницы, подбородок и т.д.



1 Знакомься - твоё тело



• Игра «Назови части тела». Покажи, где голова? Как называется часть тела, на которой находится нос? Что находится сзади? Что нам нужно, чтобы дышать? Чтобы ходить? Чтобы рисовать? и т.д.

• Игра «Один, два, пять». Посчитайте вместе с ребенком на пальцах разные предметы, обращайтесь внимание на окончания! Например: ПОСЧИТАЕМ ЧАСТИ ТЕЛА - один глаз, два глаза... пять; одно ухо, два уха.....пять и т.д. В эту игру можно играть всей семьей.

• Обратите внимание и обсудите с ребенком запахи, которые встречаются в быту, чем мы различаем запахи;

• Загадайте детям загадки.

Запах пирожков от роз

Отличать умеет... (нос)

Оля слушает в лесу,

Как кричат кукушки.

А для этого нужны

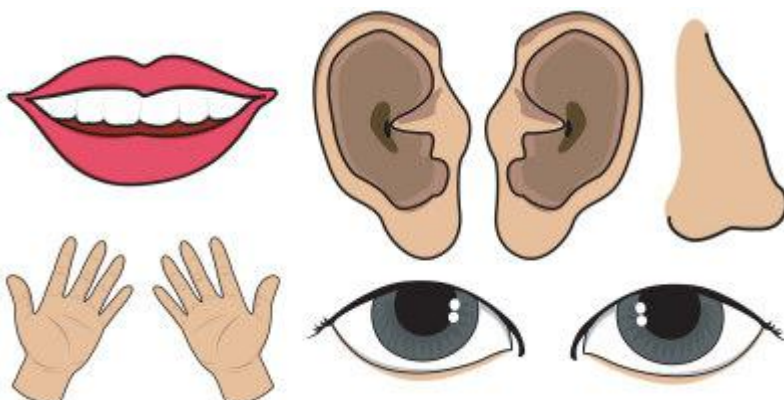
Нашей Оле ... (ушки)

Белые камни

Друг о дружку бьются,

Что меж ними прошло –

Превратилось в порошок. (Зубы)



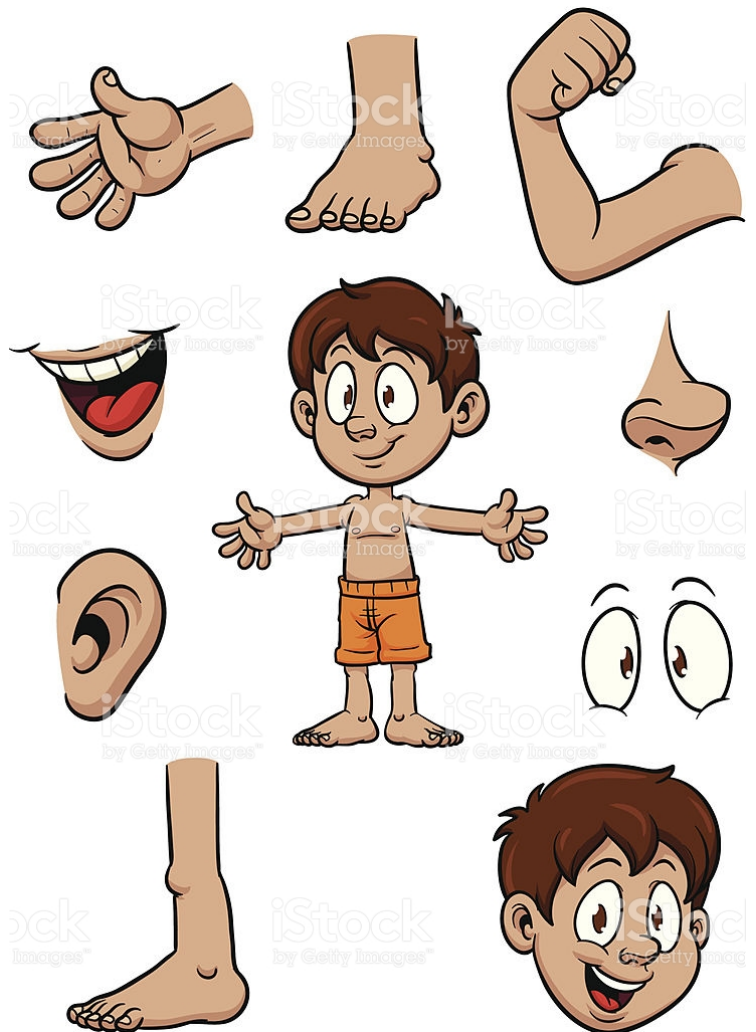
Всегда он в работе,
Когда мы говорим,
А отдыхает,
Когда мы молчим. (язык)

На ночь два оконца
Сами закрываются,
А с восходом солнца
Сами открываются. (глаза)

У всех людей и у зверей
Оно вперед сгибается.
И только у кузнечиков
Обратно получается. (колени)

У одной матери –
Пять детей,
Все дети разные,
Все к матери привязаны.
(ладони)

Мы на них стоим и пляшем.
Ну а если им прикажем,
Нас они бегом несут.
Подскажи, как их зовут? (ноги)



- Игра "Найди на ощупь часть тела". Предложите ребенку закрыть глаза и найти у вас на ощупь части тела: - голова; - уши; - нос; - правая рука; - левая нога; - правое колено; - левый локоть; - большие пальцы на руках; - правое плечо и т.п.



Поменяйтесь ролями, закройте глаза и "найдите" у ребенка те части тела, которые он назовет. При этом можно хорошо повеселиться, находя не те части тела, или как будто случайно пощекотав ребенка.

- Сыграйте в игру "Хлопни в ладоши". Прочтите стихотворение. Ребенку нужно хлопать в ладоши каждый раз, когда он слышит название части тела.

Быть у каждого должна

Очень "умной" голова.

Я верчу ей как умею

Голова сидит на шее.

Животик, спинка, грудь,

Их вместе всех зовут – туловище.

Съел еду я всю, и вот

Мой наполнился живот.

На прогулке не забудь

Закрывать от ветра грудь.

Нужны нам руки, чтоб трудиться,

Воды из кружечки напиться.

На руке сидят мальчики

Очень дружные пальчики

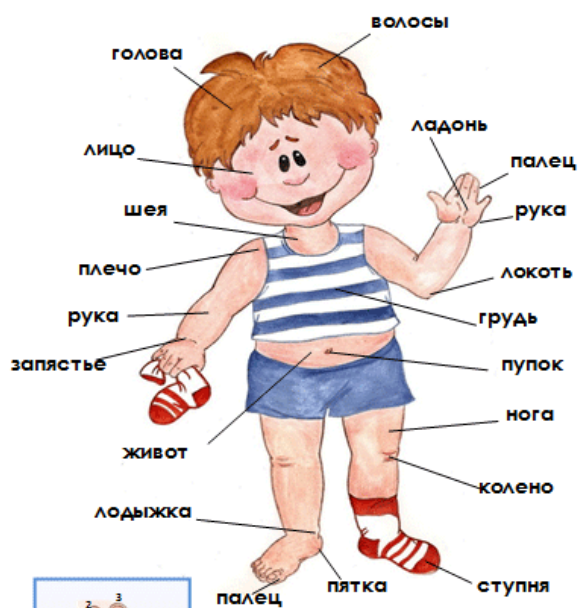
Бегут по дорожке

Резвые ножки.

Спотыкнулся через Генку

И ушиб себе коленку.

ЧАСТИ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. мизинец | 4. указательный палец |
| 2. безымянный палец | 5. большой палец |
| 3. средний палец | 6. ноготь |

