聖公會聖西門呂明才中學

基督教教育科

中四級　3.3《罪與苦》　筆記

姓名：_____(　)　　中四_____

1 基督教「罪惡」觀 1

1.1 《新約聖經》 1

1.2 上帝對人的要求 1

1.3 罪的結果 1

1.4 要遠離罪惡，作光明的兒女 1

2 苦難的出現 2

3 基督教看苦難 2

3.1 上帝與人一同經歷罪苦人間 2

3.1.1 耶穌親身經歷人世憂患 2

3.1.2 耶穌把人從罪惡中拯救出來 3

3.1.3在苦難中上帝賜人內心平安 3

3.2 苦難磨練人生 3

3.3 苦難使我們能安慰別人 4

3.4 在苦難中發現上帝的計劃 4

4 總結 4

5 金句 5

1 基督教「罪惡」觀

1.1 《新約聖經》

新約聖經中所說的「罪」，是源自希臘文ἁμαρτία (hamartia)，意思是「**未中標記**」或「**偏離目標**」。聖經將罪描述為人「不遵從上帝的道德教誨，未能達到上帝的完美、聖潔的標準」。

1.2 上帝對人的要求

「耶穌對他說：你要盡心，盡性，盡意，愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誡命，是律法和先知一切道理的總綱。」《馬太福音》22:36-40

「**凡犯罪的，就是違背律法。違背律法就是罪。**」《約翰一書》3:4

- 「愛人愛神愛萬物」就是上帝對人的要求，可惜人因種種原因，選擇拒絕祂、背逆祂的心意，所以聖經說：「**世人都犯了罪，虧欠了上帝**」《羅馬書》3:2

1.3 罪的結果

「**罪的工價乃是死。**」《羅馬書》6:23

- 這不單是指我們的肉身死亡，乃是兼指我們的靈魂都一齊死亡，即基督教所說的「永死」。

1.4 要遠離罪惡，作光明的兒女

「你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。人點燈，不放在斗底下，而是放在燈臺上，就照亮一家的人。你們的光也要這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，把榮耀歸給你們在天上的父。」《馬太福音》5:14-16

- 上帝創造我們的時候，給我們有自由意志作出選擇，我們若選擇跟隨耶穌的榜樣，離惡行善，並將上帝所賜的仁愛、和平、公義一切美善感染世界，我們就能做到愛人愛上帝，即是能律守律法誡命，遠離罪惡。

2 苦難的出現

人類面對疾病、死亡、天災、人禍所帶來的悲傷與痛苦，不禁會使我們發出「世上為何會有苦難」、「是誰製造苦難」等疑問。關於苦難出現的原因，有人會認為是人犯罪，得罪上帝所致；但有時面對地震、海嘯等源自大自然引發的大災難，導致的生靈荼炭，古今中外的哲學家、神學家窮一生時間竭力尋找，但至今仍找不到答案。我們祇能承認，我們的智慧有限，不能參透苦難的由來。

3 基督教看苦難

3.1 上帝與人一同經歷罪苦人間

罪惡與苦難叫人十分難受，雖然上帝容許罪惡與苦難存在，但祂卻沒有袖手旁觀，任由罪與苦折騰我們；相反祂親身走入人間，與人一同承擔罪惡與苦難的折磨，彰顯祂對我們的愛。

3.1.1 耶穌親身經歷人世憂患

「他本有神的形像，卻不堅持自己與神同等；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」《腓立比書》2:6-8

- 耶穌降生為人，經歷人生種種苦楚，亦經歷人在善惡之間的掙扎，更經歷了在罪惡的權勢下，受到無理的指控，被凌辱，被殺害。
- 故此耶穌明白罪與苦對人的折磨及殘酷。

3.1.2 耶穌把人從罪惡中拯救出來

「**惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。**」《羅馬書》5:8

- 耶穌釘在十字架上，用身體和寶血為我們贖罪，使人和上帝復和，成為祂的兒女。不再受罪的纏繞。

3.1.3在苦難中上帝賜人內心平安

「**我總不撇下你，也不丟棄你。**」《希伯來書》13:5

- 當人在苦難中願意謙卑自己，尋找上帝的幫助，上帝就會賜給人內心的平安。
- 上帝會加添力量，幫助人抵擋罪惡，使人明白祂在自己生命中的計劃。

3.2 苦難磨練人生

「**他們是基督的僕人嗎？(我說句狂話，)我更是。我比他們多受勞苦，多下監牢，受鞭打是過重的，冒死是屢次有的。24被猶太人鞭打五次，每次四十減去一下；25被棍打了三次；被石頭打了一次；遇著船壞三次，一晝一夜在深海裏。26又屢次行遠路，遭江河的危險、盜賊的危險、同族的危險、外邦人的危險、城裏的危險、曠野的危險、海中的危險、假弟兄的危險。27受勞碌、受困苦，多次不得睡，又飢又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露體。**」《哥林多後書》11:23-27

「**不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望，盼望不至於落空，因為神的愛，已藉著所賜給我們的聖靈，澆灌在我們心裏。**」《羅馬書》5:3-5

- 保羅為了傳福音，受了很多的苦，但他視苦難為人生的磨練，能夠煅煉美好的品格及生命質素，所以他能面對重重的苦難。

3.3 苦難使我們能安慰別人

「**我們在一切患難中，他安慰我們，使我們能用神所賜的安慰去安慰那些遭各樣患難的人。**」

《哥林多後書》1:4

- 苦難帶給我們一個很重要的意義：當人經歷過苦難，就會體量他人的感受，亦懂得關心、安慰那些正經歷患難的人。
- 在苦難中，我們能感受到他人的關心和幫助，亦會從禱告中感受到上帝的安慰。
- 苦難是磨鍊人生，亦為我們預備一顆憐憫他人的心，隨時安慰他人，以修復人與人之間的關係。

3.4 在苦難中發現上帝的計劃

基督徒相信上帝掌管着人生，祂有美善的心意。「**萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按祂旨意被召的人。**」《羅馬書》8:28

見證：南韓鋼琴天才柳藝恩苦難人生

- 因天生失明，遭生父生母遺棄；
- 後來得到因車禍而癱瘓的養父柙長洲、及不孕症的養母樸正順收養；
- 他們一家努力面對生活帶來的苦難，堅信上帝在他們身上有其作為；
- 在上帝的帶領下，從沒有學過鋼琴的柳藝恩，在一次南韓的天才表演自彈自唱，歌曲「你是為愛而生」內歌詞感動在場的人仕。
- 在苦難中，柳藝恩的養父母沒有放棄人生，他們栽種了真愛，藉着上帝的恩典，彰顯上帝的神蹟，更燃亮他人的生命，將患難轉化成祝福。

4 總結

我們每一個人都會經歷苦難，既然苦難無法避免，我們倒不如積極面對，從中尋找意義。面對苦難，我們不需要孤軍作戰，不妨主動尋求協助，讓別人成為我們的「守護天使」、聆聽者及同行者，共同跨越生命中的幽谷。

基督徒相信縱然我們仍受苦難的纏繞，但上帝會揹起我們，讓我們的雙臂繞在祂身上。祂與

我們一同分擔痛苦，協助我們將苦難轉化成力量，讓我們從苦難中成長。

5　金句

「**你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。**」《彼得前書》5:7