

Дата	Тема уроку
13.10.2022	Різновиди ходьби та бігу. Вправи з великим м'ячем: елементи футболу удар внутрішньою та середньою частиною підйому по нерухомому м'ячу у вертикальну та горизонтальну ціль, ведення м'яча між стійок
14.10.2022	Різновиди ходьби та бігу. Вправи з великим м'ячем: елементи футболу удари внутрішньою та середньою частиною підйому по нерухомому м'ячу у вертикальну та горизонтальну ціль, ведення м'яча між стійок, жонглювання м'ячем

17.10.2022	Різновиди ходьби та бігу. Вправи з великим м'ячем: елементи футболу удари внутрішньою та середньою частиною підйому по нерухомому м'ячу у вертикальну та горизонтальну ціль, ведення м'яча між стійок,
------------	--

20.10.2022	Біг з високого старту. Ходьба з різним положення рук.
21.10.2022	Ходьба змієюю. Біг 200 метрів. Ігри.

24.10.2022	Ходьба в напівприсіді і присіді. Переكاتи в групуванні.
23.02.2023	Підтягування. Перекид вперед.
	Ходьба випадами. Міст з положення лежачи.