



MODULE : Camping estival

LEÇON 4 – Identifier et prévenir les risques

Objectif : Amener les élèves à identifier les différents risques associés au camping estival et à explorer des mesures de prévention pour assurer leur sécurité et celle des autres.

Partie A – Les risques possibles en camping estival

Introduction

Le camping en milieu naturel est une expérience enrichissante, mais comporte certains risques qu'il faut connaître pour mieux les prévenir. Voici un aperçu des principaux risques possibles et des conseils pour les éviter.

1. Les risques liés à l'environnement naturel

Coupures et blessures légères	Provoquées par des branches, des outils ou des chutes. <i>Prévention</i> : Porter des vêtements longs, utiliser les outils avec précaution et avoir une trousse de premiers soins.
Déshydratation	Résulte du manque d'eau ou d'efforts prolongés. <i>Prévention</i> : Boire régulièrement et avoir des solutions de purification d'eau.
Intempéries (pluie, orage)	Peuvent provoquer des risques d'hypothermie ou d'accidents. <i>Prévention</i> : Vérifier la météo, avoir des vêtements adaptés et savoir où s'abriter.

Érosion ou terrain glissant	Peut entraîner des chutes. <i>Prévention</i> : Porter des chaussures appropriées et être vigilant sur les sentiers.
------------------------------------	---

2. Risques liés à la faune

Piqûres d'insectes	Les moustiques, les tiques et les autres insectes peuvent causer des réactions allergiques ou transmettre des maladies. <i>Prévention</i> : Utiliser du chasse-moustiques, porter des vêtements longs et examiner la peau après les randonnées.
Rencontres avec des animaux sauvages	Ours, ratons laveurs ou serpents <i>Prévention</i> : Garder la nourriture bien rangée, éviter de s'approcher des animaux et faire du bruit pour signaler sa présence.

3. Risques humains et comportementaux

Perte d'orientation	Se perdre en forêt. <i>Prévention</i> : Avoir une carte et une boussole et rester sur les sentiers balisés.
Conflits au sein du groupe	Fatigue, stress ou mauvaise communication

	<i>Prévention : utiliser des stratégies de communication claires et de résolution de conflits.</i>
Mauvaise gestion du feu	Risque d'incendie <i>Prévention : Allumer un feu dans un endroit sécuritaire, le surveiller et bien l'éteindre.</i>

4. La règle de trois (à connaître)

- On ne peut survivre :

Sans air pendant 3 minutes	Sans eau potable pendant 3 jours	Sans nourriture pendant 3 semaines
-----------------------------------	---	---

Étude de cas – Le camping d'été de la famille Tremblay

L'été dernier, la famille Tremblay a décidé de partir camper dans le parc provincial de la Forêt-du-Lac, au nord de l'Ontario. Ils étaient cinq : les parents, deux adolescents et leur petit frère de 10 ans.

La première nuit, ils ont installé leur tente près d'un ruisseau. Comme il faisait très chaud, ils ont décidé de boire directement l'eau du ruisseau sans la faire bouillir ou la filtrer. Le lendemain, deux membres de la famille ont commencé à avoir des maux de ventre et des vomissements.

La deuxième nuit, la température est soudainement tombée à 8 °C. La famille avait seulement apporté des sacs de couchage légers pensant qu'en été, les nuits seraient chaudes. Les plus jeunes ont eu très froid et n'ont pas bien dormi.

Le troisième matin, ils ont remarqué qu'ils avaient laissé des restes de nourriture à l'extérieur de la tente pendant la nuit. Un raton laveur avait fouillé dans le sac et l'avait déchiré. Heureusement, aucun membre de la famille n'a été blessé, mais la nourriture manquante a créé du stress et a forcé la famille à écourter son séjour.

Consignes :

1. *Identifie les risques auxquels la famille Tremblay a été exposée.*
2. *Explique pourquoi il est important d'éviter ces erreurs.*
3. *Propose des mesures de prévention pour chaque risque.*
4. *Indique ce que tu as appris pour tes propres sorties en camping.*

Exercice : Les risques possibles

Objectif :

Aider les élèves à identifier les risques possibles en milieu naturel, à comprendre la règle de trois et à apprendre les mesures de prévention concernant la faune et les conditions extrêmes.

Partie 1 : Associe chaque risque à sa mesure de prévention

1. Coupure : _____
2. Déshydratation : _____
3. Piqûres d'insectes : _____
4. Perte d'orientation : _____
5. Rencontre avec un animal sauvage : _____
6. Feu non contrôlé : _____
7. Intempéries (pluie, orage) : _____

Partie 2 : Complète la règle de trois en milieu naturel

La règle de trois rappelle qu'on ne peut survivre :

- Sans air pendant : _____
- Sans eau potable pendant : _____
- Sans nourriture pendant : _____

Partie 3 : Vrai ou Faux

- Il est sécuritaire de boire l'eau d'un ruisseau sans la filtrer. (Vrai / Faux)
- Il faut toujours avertir quelqu'un si on quitte le groupe. (Vrai / Faux)
- On peut s'approcher pour nourrir un animal sauvage si celui-ci semble amical. (Vrai / Faux)
- L'orage n'est pas dangereux si on est sous un arbre. (Vrai / Faux)

Partie 4 : Question de réflexion

- Selon toi, pourquoi est-il important de connaître les comportements à adopter en présence de la faune et quelles seraient tes réactions si tu rencontrais un animal sauvage?

--

Partie B – Gestion responsable de l'eau potable et prévention des maladies d'origine hydrique

Exercice

Réponds aux questions suivantes à l'aide des ressources proposées :

1. Quelles sont les trois méthodes pour rendre l'eau potable en milieu sauvage?

1	
2	
3	

2. Quels symptômes pourraient indiquer la présence d'une maladie d'origine hydrique?

--

3. Comment prévenir efficacement les maladies d'origine hydrique lorsque tu fais du camping?

--

Ressource utile :

- L'adjudant-chef Gatien vous dit tout sur la survie : [épisode 3 « l'eau »](#)

Réponse pour l'étude de cas

✓ 1. Risques auxquels la famille est exposée

- Boire de l'eau non traitée du ruisseau (risque de maladies hydriques : diarrhée, vomissements).
- Ne pas avoir de sacs de couchage adaptés au froid (risque d'hypothermie ou d'inconfort).
- Laisser la nourriture dehors (risque d'attirer des animaux sauvages, perte de nourriture, blessures potentielles).

✓ 2. Pourquoi ces erreurs sont importantes à éviter?

- Il n'est jamais garanti que l'eau de source soit potable (risque de contamination bactérienne ou parasitaire).
- Les nuits d'été peuvent être froides en forêt – l'hypothermie peut survenir même en été.
- La nourriture attire les animaux, ce qui peut créer des situations dangereuses (animaux qui peuvent blesser ou perte de provisions).

✓ 3. Mesures de prévention

- Toujours traiter l'eau (faire bouillir, utiliser des pastilles ou un filtre).
- Prévoir des vêtements chauds et un sac de couchage adapté à la saison.
- Ranger la nourriture dans un sac suspendu ou dans un contenant fermé, loin de la tente.

✓ 4. Ce que j'ai appris pour mes propres sorties

- L'importance de toujours prévoir les imprévus (météo, hygiène).
- La sécurité en camping dépend de la préparation et du respect de la nature.
- La gestion de la nourriture et de l'hygiène est essentielle pour éviter les risques.