



## Dos Pueblos Chargers 2025-26 Tryout Calendar

**Notes:**

- **Prior to attending a tryout, all new students must complete the physical form. The physical form can be found [HERE](#)**
- Please continue to check this calendar as dates/times are subject to change.
- Students/Parents can email head coaches directly after May 1. Here is the link to the directory: <https://dphsa.org/contact-us/>
- Questions: Email Athletic Director Dan Feldhaus ([dfeldhaus@sbunified.org](mailto:dfeldhaus@sbunified.org)) or Sienna van Alphen ([svanalphen@sbunified.org](mailto:svanalphen@sbunified.org))
- **The DP Athletic Dead Period (no practice/games) will be June 23- July 6.**

**Fall Sports**

Sport	Team	Practice Starts	Tryout Date(s)	Summer/ Camps
<b>Football</b>	<u>Varsity/JV</u>		No Tryouts, for current enrolled students.  <b>Transfers:</b> Families should communicate with Coach Pateras and Mr. Feldhaus.	<b>Summer Practice:</b> July 7th-24th 3:30pm - 6:45pm  <b>Gear Issue:</b> July 21st ,23rd & 24th  <b>Fall Camp Begins:(1st day of Helmets)</b> July 28th
<b>Football</b>	<u>Frosh</u> (We will accept athletes into the 2nd week of school)	<b>Summer Practice:</b> July 7th-24th 3:30pm - 6:45pm  <b>Parent Contact Info:</b> <a href="#">Incoming Sign Up Form</a>	Athletes must attend Summer and Fall practice if they plan to be on the team.  *If any conflicts communicate with Coach Pateras & Coach Gesswein.	<b>Gear Issue:</b> July 23rd & 24th  <b>Fall Camp Begins:(1st day of Helmets)</b> July 28th
<b>Girls Tennis</b>	<u>Varsity/JV</u>	Fall practice starts August 11	Tryouts for new players and returning JV players:  June 16-17 10am DP Tennis Courts	All returning JV players need to attend the tryouts.  Questions: Email Coach Alan Ritcher at <a href="mailto:awarenesstennis@gmail.com">awarenesstennis@gmail.com</a>
<b>Cross Country</b>	<u>Var/JV boys &amp; girls teams, &amp; novice boys</u>	<b>Summer Practice starting July 14th:</b> - M, T, & Th mornings, 9-10:30am at the track  - Run on your own: W, F, & Sat.	<b>No Tryouts</b> Commitment period runs for the first two weeks of school  Participate fully in team practice and races to remain on the roster	<b>No team camps</b> - There are some running camps in California that you can search online  - We'll see you at practice; come as often as you can, for as long as you can
<b>Girls Golf</b>	<u>Varsity</u>	Practice starts August 11 Optional Summer Practices TBD	Tryouts at Glen Annie GC (for new and returning players):  Monday and Tuesday <b>June 16-17</b> , 3-4:10 pm Range/Putting Meet on the Glen Annie practice putting green  *If any conflicts please contact Coach Choi <a href="mailto:dchoi@sbunified.org">dchoi@sbunified.org</a>	<b>Summer activities and resources:</b> <a href="https://docs.google.com/document/d/1j3B3ZVXU5mFXxH488VALJKUV_PU1ZcRxGcGKv2jj0o/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1j3B3ZVXU5mFXxH488VALJKUV_PU1ZcRxGcGKv2jj0o/edit?usp=sharing</a>

Sport	Team	Practice Starts	Tryout Date(s)	Summer/ Camps
<b>Girls Flag Football</b>	Varsity /JV	August 5th	<p><b>Round 1: (3 days)</b>  Mon, Tue, Wed  June 16th-18th  <i>Incoming Freshmen and New Students:</i>  9:00 am- 10:30 am  <i>Returning Athletes:</i>  10:30 am -12:00 pm</p> <p><b>Round 2: ONLY IF NECESSARY (2 days)</b>  <i>(by invite only after attending Round 1)</i>  Thursday, June 17  &amp; Friday, June 18th</p> <p><i>All Grades</i>  9:00 am -11:30 am</p> <p>**If you can't make these dates, please email <a href="mailto:dcaines@sbunified.org">dcaines@sbunified.org</a> ASAP</p>	July 7th - August 1st Tentative: 9 am-12 pm
<b>Girls Volleyball</b>	<i>Frosh/New Students</i>	<i>August 4th</i>	<p><b>Round 1: Tuesday June 17th &amp; Wednesday June 18th (must attend both days)</b></p> <p><i>Incoming Freshmen and New Students:</i>  10:00-11:30am</p> <p><b>Round 2: Monday August 4th-time TBD (by invite only after attending Round 1)</b></p>	None
<b>Girls Volleyball</b>	<i>Varsity/JV</i>	<i>August 4th</i>	<p><i>Tuesday June 17th &amp; Wednesday June 18th (must attend both days)</i></p> <p><i>Returning players:</i>  8:00-9:30am</p>	None
<b>Boys Water Polo</b>	<i>Var/JV</i>	<i>No tryouts</i>	<p><i>Summer Workouts</i>  June 16-21  July 7-18  8-9:30AM</p>	<p><i>Fall Season/Practice starts August 11</i></p> <p><i>Questions: Email Coach Parrish at <a href="mailto:cparrish@sbunified.org">cparrish@sbunified.org</a></i></p>
<b>Sideline Cheer and Song</b>	<i>Var/JV/Frosh</i>	<i>August TBD</i>	<p><i>2025 Cheer Tryouts</i></p> <p><i>Dance Clinic: April 18/21 3:45pm in the Cafeteria.</i>  <i>Dance Tryout: April 22 4pm</i></p> <p><i>Cheer Clinic: April 23-24 3:45pm in Cafeteria</i>  <i>Cheer Tryout: April 25 4pm</i></p>	<p><i>TBD</i></p> <p><i>Questions: Email Coach Anjelika at <a href="mailto:asalinas@sbunified.org">asalinas@sbunified.org</a></i></p>
<b>Boys Beach Volleyball (Club)</b>	Varsity/JV	September 2nd	<p>Must fill out <a href="#">this form</a> BEFORE you attend tryouts.</p> <p>Tryouts for all levels will take place on August 26th, 27th, and 28th from 4-6pm.</p> <p>Plan to attend all 3 days. After each day, we will do rolling cuts and excuse those who make the team from the next day.</p> <p>We might wrap up early some days depending on how many players show up so let your rides know that end times are flexible.</p>	

## Winter Sports

Sport	Team	Practice Starts	Tryout Date(s)	Summer/Camps
<b>Boys Basketball</b>	Var/JV/FR	ALL LEVELS Monday Nov 3rd Varsity 2:30 4:30p JV/FR 6:30-8:00p Sats Var 8-10a JV/FR 12-2	OCT 30,31 3:30-5:30p ALL LEVELS Nov 1 Var 8-10a JV/Fr 12-2	Youth Camp TBD
<b>Girls Basketball</b>	Var/JV	10/15 4:30-6:30	Varsity and JV tryouts Oct 21 4:30-6:30 Oct 22 6:30-8:30 Fall Sport Varsity Athletes can come to next practice after their sport ends for tryouts.  DP Gym	Camp is TBD
<b>Boys Soccer</b>	Var/JV/Frosh	4th Period Soccer begins first day of school	Tuesday 10/14 6:45-8:45am Thursday 10/16 4-6:30pm Fall athletes let coach York (Room Q-12) know PRIOR to tryouts, but they will try out after the completion of their fall sport.	
<b>Girls Soccer</b>	Var/JV/Frosh	4th Period Soccer class starts the first day of school.	New and Incoming students- Fall soccer class tryout: June 19- 9-11am DP Stadium *Make Up Date: Friday 7/11 12pm-2pm DP Stadium Thursday 10/16 4pm Varsity Baseball Outfield Friday 10/17 1pm Stadium Field	Final team tryout will take place in October/November. Fall athletes can tryout once their season is over  Questions: Coach Hedricks ghedricks@sbunified.org
<b>Wrestling (B/G)</b>	Var/JV	4th Period Wrestling begins first day of school	October 22 & 23 2:20-4:20pm Wrestling Room in Sovine Gym  These sessions are to try out wrestling - there are no cuts Regular gym shorts/shirts/socks We have limited spare wrestling shoes	Email Coach Bernard at mbernard@sbunified.org
<b>Girls Water Polo</b>	Var/JV	No Tryouts	Summer Workouts June 16-21 July 7-18  7-8:30AM	Questions: Email Coach Parrish at cparrish@sbunified.org

## Spring Sports

Sport	Team	Practice Starts	Tryout Date(s)	Summer/Camps
<b>Baseball</b>	Var/JV/Frosh	September 2025: Afterschool Practice (Official baseball class start 2nd semester)	June 17 4-5:30pm  Bring baseball attire and gear.	
<b>Boys Golf</b>	Var/JV	Jan 20, 2025	4th Period Class Team Tryout August 6, 2025 @4:00pm At Glen Annie  <a href="#">Sign Up Here (sign up now)</a>  Official Team Tryouts  Wednesday December 10th @3:00pm  Thursday December 11th @3:00pm  Bring correct equipment to play the	Please email if interested <a href="mailto:kahlers@sbunified.org">kahlers@sbunified.org</a>  SB Junior Golf Tour: <a href="https://www.sbjgtour.com/">https://www.sbjgtour.com/</a>

			Glen annie Golf Course Meet at the putting green. Updated 7.13.2025	
<b>Softball</b>	Incoming Freshmen Soph/Juniors new to the program	Team workouts begin Fall 2024	June 18 4:00-5:30pm Varsity field  Contact: <a href="mailto:mgerken@sbunified.org">mgerken@sbunified.org</a>	
<b>Swim and Dive</b>	Var/JV	January 20, 2026	January 12 or 13 @ 3:45 PM	N/A
<b>Boys Tennis</b>	Var/JV	January 2026	<b>Friday January 9 3:45-5pm Saturday January 10 10am-Noon</b>	Questions: Email Head Coach Richter at <a href="mailto:arichterjr@sbunified.org">arichterjr@sbunified.org</a>
<b>Track &amp; Field</b>	Var/JV	TBD	TBD	
<b>Boys Lacrosse</b>	V/ JV	January 2026	January 15 and 16 4:00 JV Softball Field	Questions: Email Coach Garrett at <a href="mailto:tgarrett@sbunified.org">tgarrett@sbunified.org</a>
<b>Girls Lacrosse</b>	V/JV	January 2026  Fall Practice will begin in Sept 2025	<b>December 16, 17 &amp; 18 7-8:30pm in the DP Stadium</b>	Email Head Coach at <a href="mailto:dfeldhaus@sbunified.org">dfeldhaus@sbunified.org</a> for information about Fall practices.
<b>Boys Volleyball</b>	V/JV/Frosh	February 9, 2025	<b>Wednesday January 7 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am Friday January 9 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am  Friday January 16 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am  Wednesday January 21 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am Friday January 23 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am  Wednesday January 28 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am Friday January 30 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am  Monday February 2 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am Tuesday February 3 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am Wednesday February 4 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am Thursday February 5 - Varsity - 6:00-7:00am , Frosh &amp; JV - 7:00-8:00am</b>	Open gym - evenings TBD, Email Ehren Hug - <a href="mailto:ehug@sbunified.org">ehug@sbunified.org</a>
<b>Girls Beach VB</b>	Var/JV	January 19th	January 13-15  3:45 - 5:00pm  <a href="#">Must register using this link</a> before tryouts!	Coaches will be at the courts January 12th from 3:45-5:00pm to supervise free play for anyone who wants to prep for tryouts.
<b>Competitive Stunt Cheer</b>	Varsity (open to all grades)	TBD	TBD	



**Chargers - Dos Pueblos**

## Calendario de pruebas 2025-26

### Notas:

- **Antes de asistir a la prueba, todos los alumnos de nuevo ingreso deben llenar el formato. El formato lo pueden encontrar [AQUÍ](#).**
- Revisen con frecuencia este calendario porque las fechas y horarios están sujetos a cambio.
- Los alumnos y papás pueden enviar correos electrónicos directamente a los entrenadores después del 1° de mayo. Aquí está el enlace al directorio: <https://dphsa.org/contact-us/>
- Preguntas: Enviar correo electrónico al director de Atletismo Dan Feldhaus ([dfeldhaus@sbunified.org](mailto:dfeldhaus@sbunified.org)) o a Sienna van Alphen ([svanalphen@sbunified.org](mailto:svanalphen@sbunified.org)).
- El Período Libre Atlético de DP (no hay práctica / juegos) será de junio 23-6 de julio.

### Deportes temporada de otoño

Deporte	Equipo	Inicio de prácticas	Fecha(s) de pruebas	Verano/Campamentos
<b>Football</b>	<u>Varsity/JV</u>		<p>No hay pruebas, para estudiantes actualmente matriculados.</p> <p>Transferencias: Las familias deben comunicarse con el entrenador Pateras y el Sr. Feldhaus.</p>	<p><b><u>Prácticas de verano:</u></b> <b><u>7-24 de julio</u></b> <b><u>15:30 - 18:45</u></b></p> <p><b><u>Emisión de equipos:</u></b> <b><u>21, 23 y 24 de Julio</u></b></p> <p><b><u>Comienza el Campamento de Otoño:(1er día de Cascos)</u></b> <b><u>28 de Julio</u></b></p>
<b>Football</b>	<u>Frosh</u> (Aceptaremos atletas en la 2ª semana de clase)	<p><b><u>Prácticas de verano:</u></b> 7-24 de julio 3:30pm - 6:45pm</p> <p><b><u>Información de contacto para padres:</u></b> <a href="#">formulario de inscripción</a></p>	<p>Los atletas deben asistir a las prácticas de verano y otoño si planean estar en el equipo.</p> <p>*Si hay algún conflicto comunicarse con el entrenador Pateras y entrenador Gesswein.</p>	<p><b><u>Salida de equipo:</u></b> 23 y 24 de Julio</p> <p><b><u>Comienza el Campamento de Otoño:(1er día de Cascos)</u></b> 28 de Julio</p>
<b>Tennis femenil</b>	<u>Varsity/JV</u>	<p>Los entrenamientos de otoño comienzan el 11 de agosto</p>	<p>Pruebas para nuevos jugadores y jugadores JV que regresan:</p> <p>16-17 de junio 10 de la mañana Pistas de tenis DP</p>	<p>Todos los jugadores JV que regresan deben asistir a las pruebas.</p> <p>Preguntas: Email Entrenador Alan Ritcher en <a href="mailto:awaresstennis@gmail.com">awaresstennis@gmail.com</a></p>
<b>Carreras a campo traviesa</b>	<u>Equipos Var/JV masculinos y femeninos, y novatos masculinos</u>	<p>Entrenamientos de verano: - M, T, y Jue mañanas, 9-10:30 am en la pista</p> <p>- Corre por tu cuenta: W, F, &amp; Sat.</p>	<p><u>No hay pruebas</u></p> <p>El período de compromiso dura las dos primeras semanas de clase.</p> <p>Participar plenamente para permanecer en la lista</p>	<p><u>No hay campamentos de equipos</u></p> <p>- Hay algunos campamentos de running en California que puedes buscar en internet</p> <p>- Te veremos en los entrenamientos; ven tantas veces como puedas, durante todo el tiempo que puedas</p>
<b>Golf femenil</b>	<u>Varsity</u>	<p>Prácticas a partir del 11 de agosto</p> <p>Prácticas de verano opcionales por determinar</p>	<p>Pruebas en Glen Annie GC (para jugadores nuevos y antiguos):</p> <p>16 de junio</p> <p>Meet @ Glen Annie putting green de práctica</p> <p>Lunes 6/16, 3-4:10 pm en Range / Putting</p>	<p><b>Actividades y recursos de verano:</b> <a href="https://docs.google.com/document/d/1j3B3ZVXU_5mFXxH488VALJKUV_PUIZcRxGcGKv2jj0o/edit?usp=sharing">https://docs.google.com/document/d/1j3B3ZVXU_5mFXxH488VALJKUV_PUIZcRxGcGKv2jj0o/edit?usp=sharing</a></p>

<b>Flag Football femenil</b>	Varsity /JV	5 de agosto	Del 16 al 20 de junio (Pruebas Lunes/Martes/Miércoles) <b>Jue/Vie- Sólo con invitación</b> <u>Estudiantes de primer año y nuevos alumnos:</u> 10:30 am-12:00 pm Atletas que regresan: 9:00 am -12:00 pm  **Si no puede asistir a estas fechas, envíe un correo electrónico a dcaines@sbunified.org	7 de julio - 1 de agosto  Tentativo: 9 am-12 pm
<b>Voleibol femenil</b>	Frosh/Nuevos Estudiantes	4 de agosto	<b>Ronda 1: martes 17 y miércoles 18 de junio (es obligatorio asistir ambos días)</b>  Estudiantes de primer año y nuevos estudiantes: 10:00-11:30am  <b>Ronda 2: Lunes 4 de agosto, hora por determinar (sólo por invitación después de asistir a la Ronda 1)</b>	Ninguno
<b>Voleibol femenil</b>	Varsity/JV	4 de agosto	Martes 17 y miércoles 18 de junio (asistencia obligatoria los dos días)  Jugadores que regresan: 8:00-9:30am	Ninguno
<b>Water Polo varonil</b>	Var/JV	Ninguna prueba	Entrenamientos de verano Del 16 al 21 de junio 7-18 de julio  8-9:30 DE LA MAÑANA	La temporada de otoño/prácticas comienza el 11 de agosto  Preguntas: Envía un correo electrónico al entrenador Parrish a cparrish@sbunified.org
<b>Animadoras y canto</b>	Var/JV/Frosh	Agosto por determinar	2025 Pruebas de porristas  Clínica de Baile: Abril 18/21 3:45pm en la Cafetería. Prueba de Baile: Abril 22 4pm  Clínica de porristas: Abril 23-24 3:45pm en la Cafetería Prueba de porristas: Abril 25 4pm	TBD  Preguntas: Envía un correo electrónico a la entrenadora Anjelika a asalinas@sbunified.org
<b>Voleibol de playa varonil (Club)</b>	Varsity/JV	TBD		

### Deportes de temporada de invierno

Deporte	Equipo	Inicio de prácticas	Fecha(s) de pruebas	Verano/Campamentos
<b>Basquetbol varonil</b>	Var/JV/FR	Var 22 de abril 15:30-17:00	Jugadores actuales y estudiantes de DP 11,	Campamento juvenil por determinar

		JV Junio 18 Frosh 18 de junio	17,19 de abril 16h-18h  Estudiantes entrantes/nuevos 16 de junio 10-12h 17 de junio 2-4pm	
<b>Básquetbol Femenino</b>	Var/JV	POR DETERMINAR	Pruebas Varsity y JV 16 de junio 12-1:30pm 17 de junio 4-5:30pm  Gimnasio DP	El campamento está por determinar
<b>Futbol soccer varonil</b>	Var/JV/Frosh	El primer día de clase comienza el 4º periodo de fútbol	(Principal) Pruebas 6/17 & 6/18 12-3pm  (Pruebas de recuperación 7/16 & 7/17 12-3pm  Usted debe asistir a una de las pruebas para ser considerado para la clase.	
<b>Futbol soccer femenil</b>	Var/JV/Frosh		POR DETERMINAR	POR DETERMINAR
<b>Lucha (B/G)</b>	Var/JV	El primer día de clase comienza el 4º periodo de lucha libre	22 y 23 de octubre 2:20-4:20pm Sala de Lucha en el Gimnasio Sovine  Estas sesiones son para probar la lucha libre - no hay cortes Pantalones cortos, camisetas y calcetines normales Tenemos zapatos de lucha de repuesto limitados	Envía un correo electrónico al entrenador Bernard a <a href="mailto:mbernard@sbunified.org">mbernard@sbunified.org</a>
<b>Water Polo femenino</b>	Var/JV	Ninguna prueba	Entrenamientos de verano Del 16 al 21 de junio 7-18 de julio  7-8:30AM	Preguntas: Envía un correo electrónico al entrenador Parrish a <a href="mailto:cparrish@sbunified.org">cparrish@sbunified.org</a>

### Deportes de temporada de primavera

Deporte	Equipo	Inicio de prácticas	Fecha(s) de pruebas	Verano/Campamentos
<b>Béisbol</b>	Var/JV/Frosh	Septiembre 2025:  Entrenamiento extraescolar (Comienzo oficial de las clases de béisbol del 2º semestre)	17 de Junio 4-5:30pm  Traer atuendo y equipo de béisbol.	

<b>Golf varonil</b>	Var/JV	20 de enero de 2025	<p>Pruebas de Equipo de la Clase del 4to Periodo Agosto 6, 2025 @4:00pm En Glen Annie</p> <p><a href="#">Inscríbete aquí (inscríbete ahora)</a></p> <p>Pruebas Oficiales de Equipo</p> <p>Miercoles 10 de Diciembre @3:00pm</p> <p>Jueves 11 de Diciembre @3:00pm</p> <p>Traer el equipo correcto para jugar el campo de golf Glen annie</p> <p>Reunirse en el putting green.</p> <p>Actualizado 4.13.2025</p>	<p>Si está interesado, envíe un correo electrónico <a href="mailto:kahlers@sbunified.org">kahlers@sbunified.org</a></p> <p>SB Junior Golf Tour: <a href="https://www.sbjgtour.com/">https://www.sbjgtour.com/</a></p>
<b>Softball</b>	Estudiantes de primer año Sophs/Juniors nuevos en el programa	Los entrenamientos del equipo comienzan en otoño de 2024	<p>18 de junio 16:00-17:30 Campo Varsity</p> <p>Contacto: <a href="mailto:mgerken@sbunified.org">mgerken@sbunified.org</a></p>	
<b>Natación y clavados</b>	Var/JV	20 de enero de 2026	12 o 13 de enero a las 3:45 PM	NO DISPONIBLE
<b>Tennis varonil</b>	Var/JV	Diciembre 2026	Diciembre 2026	
<b>Atletismo</b>	Var/JV	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	
<b>Lacrosse varonil</b>	V/JV	Enero de 2026	Enero de 2026	
<b>Lacrosse femenil</b>	V/JV	Enero 2026  Las prácticas de otoño comenzarán en septiembre de 2025	Diciembre de 2025	Envía un correo electrónico al entrenador jefe a <a href="mailto:dfeldhaus@sbunified.org">dfeldhaus@sbunified.org</a> para obtener información sobre los entrenamientos de otoño.
<b>Voléibol varonil</b>	V/JV/Frosh	Febrero	Enero de 2026	Gimnasia abierta - tardes por determinar,  Email Ehren Hug - <a href="mailto:ehug@sbunified.org">ehug@sbunified.org</a>
<b>Voleibol de playa femenil</b>	Var/JV	Enero 2026	Diciembre 2025	NO DISPONIBLE
<b>Animación acrobática para competencias</b>	Varsity (abierto a todos los grados)	POR DETERMINAR	POR DETERMINAR	