Dos Pueblos Chargers
2026-27 Tryout Calendar

Notes:

- **Prior to attending a tryout, all new students must complete the physical form. The physical form can be found HERE**
- Please continue to check this calendar as dates/times are subject to change.
- Students/Parents can email head coaches after May 1. Coach Contacts
- Questions: Email Athletic Director Sienna van Alphen (svanalphen@sbunified.org)
- **The DP Athletic Dead Period (no practice/games) will be June 20- July .**

Fall Sports

Sport	Team	Practice Starts	Tryout Date(s)	Summer/ Camps
Football	*Varsity/JV*		*No Tryouts, for current enrolled students.* ***Transfers:*** *Families should communicate with Coach Pateras and Ms. van Alphen*	***Summer Practice:*** ***July 7th-24th*** *3:30pm - 6:45pm* ***Gear Issue:*** *July 21st ,23rd & 24th* ***Fall Camp Begins:(1st day of Helmets)*** *July 28th*
Football	*Frosh* *(We will accept athletes into the 2nd week of school)*	***Summer Practice:*** ***July 7th-24th*** *3:30pm - 6:45pm* ***Parent Contact Info:*** ***Incoming Sign Up Form***	*Athletes must attend Summer and Fall practice if they plan to be on the team.* **If any conflicts communicate with Coach Pateras & Coach Gesswein.*	***Gear Issue:*** *July 23rd & 24th* ***Fall Camp Begins:(1st day of Helmets)*** *July 28th*
Girls Tennis	*Varsity/JV*	*Fall practice starts August 11*	*Tryouts for new players and returning JV players:* *June 16-17* *10am* *DP Tennis Courts*	*All returning JV players need to attend the tryouts.* *Questions: Email Coach Alan Richter at arichterjr@sbunified.org*
Cross Country	*Var/JV boys & girls teams, & novice boys*	*Summer Practice starting July 14th:* *- M, T, & Th mornings, 9-10:30am at the track* *- Run on your own: W, F, & Sat.*	*No Tryouts* *Commitment period runs for the first two weeks of school* *Participate fully in team practice and races to remain on the roster*	*No team camps* *- There are some running camps in California that you can search online* *- We'll see you at practice; come as often as you can, for as long as you can*
Girls Golf	*Varsity*	*Practice starts August 11* *Optional Summer Practices TBD*	*Tryouts at Glen Annie GC* ***(for new and returning players):*** *Monday and Tuesday* ***June 16-17****, 3-4:10 pm* *Range/Putting* *Meet on the Glen Annie practice putting green* **If any conflicts please contact Coach Choi dchoi@sbunified.org*	***Summer activities and resources:*** ***https://docs.google.com/document/d/1j3B3ZVXU_5mFXxH488VALJKUV_PUlZcRxGcGKv2jj0o/edit?usp=sharing***

Sport	Team	Practice Starts	Tryout Date(s)	Summer/ Camps
Girls Flag Football	Varsity /JV	August 5th	**Round 1: (3 days)** Mon, Tue, Wed June 16th-18th *<u>Incoming Freshmen and New Students</u>:* *9:00 am- 10:30 am* *<u>Returning Athletes</u>:* *10:30 am -12:00 pm* **Round 2: ONLY IF NECESSARY (2 days)** *(by invite only after attending Round 1)* Thursday, June 17 & Friday, June 18th *<u>All Grades</u>* *9:00 am -11:30 am* **If you can't make these dates, please email dcaines@sbunified.org ASAP	July 7th - August 1st Tentative: 9 am-12 pm
Girls Volleyball	*Frosh/New Students*	*August 4th*	***Round 1**: Tuesday June 17th & Wednesday June 18th (must attend both days)* *Incoming Freshmen and New Students:* *10:00-11:30am* ***Round 2**: Monday August 4th-time TBD (by invite only after attending Round 1)*	*None*
Girls Volleyball	*Varsity/JV*	*August 4th*	*Tuesday June 17th & Wednesday June 18th (must attend both days)* *Returning players:* *8:00-9:30am*	*None*
Boys Water Polo	*Var/JV*	*No tryouts*	*Summer Workouts* *June 16-21* *July 7-18* *8-9:30AM*	*Fall Season/Practice starts August 11* *Questions: Email Coach Parrish at cparrish@sbunified.org*
Sideline Cheer and Song	*Var/JV/Frosh*	*August TBD*	*2025 Cheer Tryouts* *Dance Clinic: April 18/21 3:45pm in the Cafeteria.* *Dance Tryout: April 22 4pm* *Cheer Clinic: April 23-24 3:45pm in Cafeteria* *Cheer Tryout: April 25 4pm*	*TBD* *Questions: Email Coach Anjelika at asalinas@sbunified.org*
Boys Beach Volleyball (Club)	Varsity/JV	September 2nd	Must fill out this form BEFORE you attend tryouts. Tryouts for all levels will take place on August 26th, 27th, and 28th from 4-6pm. Plan to attend all 3 days. After each day, we will do rolling cuts and excuse those who make the team from the next day. We might wrap up early some days depending on how many players show up so let your rides know that end times are flexible.	

Winter Sports

Sport	Team	Practice Starts	Tryout Date(s)	Summer/Camps
Boys Basketball	*Var/JV/FR*	*ALL LEVELS* *Monday Nov 3rd* *Varsity 2:30 4:30p* *JV/FR 6:30-8:00p* *Sats Var 8-10a JV/FR 12-2*	*OCT 30,31 3:30-5:30p* *ALL LEVELS* *Nov 1 Var 8-10a JV/Fr 12-2*	*Youth Camp TBD*
Girls Basketball	*Var/JV*	*10/15 4:30-6:30*	*Varsity and JV tryouts* *Oct 21 4:30-6:30* *Oct 22 6:30-8:30* *Fall Sport Varsity Athletes can come to next practice after their sport ends for tryouts.* *DP Gym*	*Camp is TBD*
Boys Soccer	Var/JV/Frosh	4th Period Soccer begins first day of school	Tuesday 10/14 6:45-8:45am Thursday 10/16 4-6:30pm Fall athletes let coach York (Room Q-12) know PRIOR to tryouts, but they will try out after the completion of their fall sport.	
Girls Soccer	Var/JV/Frosh	4th Period Soccer class starts the first day of school.	New and Incoming students- Fall soccer class tryout: June 19- 9-11am DP Stadium *Make Up Date: Friday 7/11 12pm-2pm DP Stadium **Thursday 10/16** 4pm Varsity Baseball Outfield **Friday 10/17** 1pm Stadium Field	Final team tryout will take place in October/November. Fall athletes can tryout once their season is over Questions: Coach Hedricks *ghedricks@sbunified.org*
Wrestling (B/G)	Var/JV	*4th Period Wrestling begins first day of school*	*October 22 & 23* *2:20-4:20pm* *Wrestling Room in Sovine Gym* *These sessions are to try out wrestling - there are no cuts* *Regular gym shorts/shirts/socks* *We have limited spare wrestling shoes*	*Email Coach Bernard at mbernard@sbunified.org*
Girls Water Polo	*Var/JV*	*No Tryouts*	*Summer Workouts* *June 16-21* *July 7-18* *7-8:30AM*	*Questions: Email Coach Parrish at cparrish@sbunified.org*

Spring Sports

Sport	Team	Practice Starts	Tryout Date(s)	Summer/Camps
Baseball	*Var/JV/Frosh*	*September 2025: Afterschool Practice (Official baseball class start 2nd semester)*	*June 17* *4-5:30pm* *Bring baseball attire and gear.*	
Boys Golf	Var/JV	Jan 20, 2025	4th Period Class Team Tryout August 6, 2025 @4:00pm At Glen Annie Sign Up Here (sign up now) Official Team Tryouts Wednesday December 10th @3:00pm Thursday December 11th @3:00pm	Please email if interested kahlers@sbunified.org SB Junior Golf Tour: https://www.sbjgtour.com/

			Bring correct equipment to play the Glen annie Golf Course Meet at the putting green. Updated 7.13.2025	
Softball	Incoming Freshmen Sophs/Juniors new to the program	Team workouts begin Fall 2024	June 18 4:00-5:30pm Varsity field Contact: mgerken@sbunified.org	
Swim and Dive	Var/JV	*January 20, 2026*	*January 12 or 13 @ 3:45 PM*	N/A
Boys Tennis	*Var/JV*	*January 2026*	***Friday January 9*** ***3:45-5pm*** ***Saturday January 10*** ***10am-Noon***	Questions: Email Head Coach Richter at arichterjr@sbunified.org
Track & Field	*Var/JV*	*TBD*	*TBD*	
Boys Lacrosse	*V/ JV*	*January 2026*	*Monday May 15 4-6 Stadium* *December 14 and 15* *4:00 JV Softball Field*	Questions: Email Coach Garrett at tgarrett@sbunified.org
Girls Lacrosse	*V/JV*	*January 2026* *Fall Practice will begin in Sept 2025*	***December 16, 17 & 18*** ***7-8:30pm in the DP Stadium***	*Email Head Coach at dfeldhaus@sbunified.org for information about Fall practices.*
Boys Volleyball	*V/JV/Frosh*	*February 9, 2025*	***Wednesday January 7*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Friday January 9*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Friday January 16*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Wednesday January 21*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Friday January 23*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Wednesday January 28*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Friday January 30*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Monday February 2*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Tuesday February 3*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Wednesday February 4*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am* ***Thursday February 5*** *- Varsity - 6:00-7:00am , Frosh & JV - 7:00-8:00am*	*Open gym - evenings TBD, Email Ehren Hug - ehug@sbunified.org*
Girls Beach VB	*Var/JV*	January 19th	January 13-15 3:45 - 5:00pm Must register using this link before tryouts!	Coaches will be at the courts January 12th from 3:45-5:00pm to supervise free play for anyone who wants to prep for tryouts.
Competitive Stunt Cheer	Varsity (open to all grades)	TBD	TBD	

DOS PUEBLOS HIGH SCHOOL Athletics

Chargers - Dos Pueblos
Calendario de pruebas 2025-26

Notas:

- **Antes de asistir a la prueba, todos los alumnos de nuevo ingreso deben llenar el formato. El formato lo pueden encontrar AQUÍ.**
- Revisen con frecuencia este calendario porque las fechas y horarios están sujetos a cambio.
- Los alumnos y papás pueden enviar correos electrónicos directamente a los entrenadores después del 1° de mayo. Aquí está el enlace al directorio: https://dphsa.org/contact-us/
- Preguntas: Enviar correo electrónico al director de Atletismo Dan Feldhaus (dfeldhaus@sbunified.org) o a Sienna van Alphen (svanalphen@sbunified.org).
- **El Período Libre Atlético de DP (no hay práctica / juegos) será de junio 23-6 de julio.**

Deportes temporada de otoño

Deporte	Equipo	Inicio de prácticas	Fecha(s) de pruebas	Verano/Campamentos
Football	*Varsity/JV*		*No hay pruebas, para estudiantes actualmente matriculados.* *Transferencias:* *Las familias deben comunicarse con el entrenador Pateras y el Sr. Feldhaus.*	***Prácticas de verano:*** ***7-24 de julio*** ***15:30 - 18:45*** ***Emisión de equipos:*** ***21, 23 y 24 de Julio*** ***Comienza el Campamento de Otoño:(1er día de Cascos)*** ***28 de Julio***
Football	*Frosh* *(Aceptaremos atletas en la 2ª semana de clase)*	*Prácticas de verano:* *7-24 de julio* *3:30pm - 6:45pm* *Información de contacto para padres:* ***formulario de inscripción***	*Los atletas deben* *asistir a las prácticas de verano y otoño si planean estar en el equipo.* **Si hay algún conflicto comunicarse con el entrenador Pateras y entrenador Gesswein.*	*Salida de equipo:* *23 y 24 de Julio* ***Comienza el Campamento de Otoño:(1er día de Cascos)*** *28 de Julio*
Tennis femenil	*Varsity/JV*	*Los entrenamientos de otoño comienzan el 11 de agosto*	*Pruebas para nuevos jugadores y jugadores JV que regresan:* *16-17 de junio* *10 de la mañana* *Pistas de tenis DP*	*Todos los jugadores JV que regresan deben asistir a las pruebas.* *Preguntas: Email Entrenador Alan Ritcher en awarenesstennis@gmail.com*
Carreras a campo traviesa	*Equipos Var/JV masculinos y femeninos, y novatos masculinos*	*Entrenamientos de verano:* *- M, T, y Jue mañanas, 9-10:30 am en la pista* *- Corre por tu cuenta: W, F, & Sat.*	*No hay pruebas* *El período de compromiso dura las dos primeras semanas de clase.* *Participar plenamente para permanecer en la lista*	*No hay campamentos de equipos* *- Hay algunos campamentos de running en California que puedes buscar en internet* *- Te veremos en los entrenamientos; ven tantas veces como puedas, durante todo el tiempo que puedas*
Golf femenil	*Varsity*	*Prácticas a partir del 11 de agosto* *Prácticas de verano opcionales por determinar*	*Pruebas en Glen Annie GC* ***(para jugadores nuevos y antiguos)****:* *16 de junio* *Meet @ Glen Annie putting green de práctica* *Lunes 6/16, 3-4:10 pm en Range / Putting*	***Actividades y recursos de verano:*** ***https://docs.google.com/document/d/1j3B3ZVXU_5mFXxH488VALJKUV_PUlZcRxGcGKv2jj0o/edit?usp=sharing***

Flag Football femenil	Varsity /JV	5 de agosto	Del 16 al 20 de junio (Pruebas Lunes/Martes/Miércoles) **<u>Jue/Vie- Sólo con invitación</u>** <u>Estudiantes de primer año y nuevos alumnos:</u> 10:30 am-12:00 pm Atletas que regresan: 9:00 am -12:00 pm **Si no puede asistir a estas fechas, envíe un correo electrónico a dcaines@sbunified.org	*7 de julio - 1 de agosto* *Tentativo: 9 am-12 pm*
Voleibol femenil	*Frosh/Nuevos Estudiantes*	*4 de agosto*	***Ronda 1:** martes 17 y miércoles 18 de junio (es obligatorio asistir ambos días)* *Estudiantes de primer año y nuevos estudiantes: 10:00-11:30am* ***Ronda 2:** Lunes 4 de agosto, hora por determinar (sólo por invitación después de asistir a la Ronda 1)*	*Ninguno*
Voleibol femenil	*Varsity/JV*	*4 de agosto*	*Martes 17 y miércoles 18 de junio (asistencia obligatoria los dos días)* *Jugadores que regresan: 8:00-9:30am*	*Ninguno*
Water Polo varonil	*Var/JV*	*Ninguna prueba*	Entrenamientos de verano Del 16 al 21 de junio 7-18 de julio 8-9:30 DE LA MAÑANA	La temporada de otoño/prácticas comienza el 11 de agosto Preguntas: Envía un correo electrónico al entrenador Parrish a cparrish@sbunified.org
Animadoras y canto	*Var/JV/Frosh*	Agosto por determinar	2025 Pruebas de porristas Clínica de Baile: Abril 18/21 3:45pm en la Cafetería. Prueba de Baile: Abril 22 4pm Clínica de porristas: Abril 23-24 3:45pm en la Cafetería Prueba de porristas: Abril 25 4pm	TBD Preguntas: Envía un correo electrónico a la entrenadora Anjelika a asalinas@sbunified.org
Voleibol de playa varonil (Club)	*Varsity/JV*	*TBD*		

Deportes de temporada de invierno

Deporte	Equipo	Inicio de prácticas	Fecha(s) de pruebas	Verano/Campa-mentos

Basquetbol varonil	*Var/JV/FR*	*Var 22 de abril* *15:30-17:00* *JV Junio 18* *Frosh 18 de junio*	*Jugadores actuales y estudiantes de DP 11, 17,19 de abril* *16h-18h* *Estudiantes entrantes/nuevos* *16 de junio 10-12h* *17 de junio 2-4pm*	*Campamento juvenil por determinar*
Básquetbol Femenino	*Var/JV*	*POR DETERMINAR*	*Pruebas Varsity y JV* *16 de junio 12-1:30pm* *17 de junio 4-5:30pm* *Gimnasio DP*	*El campamento está por determinar*
Futbol soccer varonil	Var/JV/Frosh	*El primer día de clase comienza el 4º periodo de fútbol*	*(Principal) Pruebas* *6/17 & 6/18 12-3pm* *(Pruebas de recuperación* *7/16 & 7/17 12-3pm* *Usted debe asistir a una de las pruebas para ser considerado para la clase.*	
Futbol soccer femenil	Var/JV/Frosh		POR DETERMINAR	POR DETERMINAR
Lucha (B/G)	Var/JV	*El primer día de clase comienza el 4º periodo de lucha libre*	*22 y 23 de octubre* *2:20-4:20pm* *Sala de Lucha en el Gimnasio Sovine* *Estas sesiones son para probar la lucha libre - no hay* *cortes* *Pantalones cortos, camisetas y calcetines normales* *Tenemos zapatos de lucha de repuesto limitados*	*Envía un correo electrónico al entrenador Bernard a mbernard@sbunified.org*
Water Polo femenino	*Var/JV*	Ninguna prueba	Entrenamientos de verano Del 16 al 21 de junio 7-18 de julio 7-8:30AM	Preguntas: Envía un correo electrónico al entrenador Parrish a cparrish@sbunified.org

Deportes de temporada de primavera

Deporte	Equipo	Inicio de prácticas	Fecha(s) de pruebas	Verano/Campa-mentos
Béisbol	*Var/JV/Frosh*	*Septiembre 2025:* *Entrenamiento extraescolar (Comienzo oficial de las clases de*	*17 de Junio* *4-5:30pm* *Traer atuendo y equipo de béisbol.*	

		béisbol del 2º semestre)		
Golf varonil	Var/JV	*20 de enero de 2025*	*Pruebas de Equipo de la Clase del 4to Periodo* *Agosto 6, 2025 @4:00pm* *En Glen Annie* Inscríbete aquí (inscríbete ahora) *Pruebas Oficiales de Equipo* *Miercoles 10 de Diciembre @3:00pm* *Jueves 11 de Diciembre @3:00pm* *Traer el equipo correcto para jugar el campo de golf Glen annie* *Reunirse en el putting green.* *Actualizado 4.13.2025*	*Si está interesado, envíe un correo electrónico kahlers@sbunified.org* *SB Junior Golf Tour:* https://www.sbjgtour.com/
Softball	*Estudiantes de primer año* *Sophs/Juniors nuevos en el programa*	*Los entrenamientos del equipo comienzan en otoño de 2024*	*18 de junio* *16:00-17:30* *Campo Varsity* *Contacto: mgerken@sbunified.org*	
Natación y clavados	Var/JV	*20 de enero de 2026*	*12 o 13 de enero a las 3:45 PM*	*NO DISPONIBLE*
Tennis varonil	*Var/JV*	*Diciembre 2026*	*Diciembre 2026*	
Atletismo	*Var/JV*	*POR DETERMINAR*	*POR DETERMINAR*	
Lacrosse varonil	*V/JV*	*Enero de 2026*	*Enero de 2026*	
Lacrosse femenil	*V/JV*	*Enero 2026* *Las prácticas de otoño comenzarán en septiembre de 2025*	*Diciembre de 2025*	*Envía un correo electrónico al entrenador jefe a dfeldhaus@sbunified.org para obtener información sobre los entrenamientos de otoño.*
Voléibol varonil	*V/JV/Frosh*	*Febrero*	*Enero de 2026*	*Gimnasia abierta - tardes por determinar,* *Email Ehren Hug - ehug@sbunified.org*
Voleibol de playa femenil	*Var/JV*	*Enero 2026*	*Diciembre 2025*	*NO DISPONIBLE*
Animación acrobática para competencias	*Varsity (abierto a todos los grados)*	*POR DETERMINAR*	*POR DETERMINAR*	