Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«25» 01 2024ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Бейсенбі
Күні 25.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті)	80	Тауық еті Қара бидай ұны Күріш жармасы Жұмыртқа Өсімдік майы Пияз Йодталған тұз	78 8 12 0,5 4 50 1
Картоп пюресі	100		
		Картоп	160
		Сүт	75
		Йодталған тұз	1
		Сары май	7
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи сок	200	Табиғи сок	200

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«25» 01 2024ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Бейсенбі
Күні 25.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті)	100	Тауық еті Қара бидай ұны Күріш жармасы Жұмыртқа Өсімдік майы Пияз Йодталған тұз	98 10 18 0,5 5 60 1
Картоп пюресі	150		
		Картоп	200
		Сүт	85
		Йодталған тұз	1
		Сары май	8
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи сок	200	Табиғи сок	200

Медбике А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Б.Р.Жиенбекова

