

Бекітемін _____
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицейі» КММ
 директоры К.Сейтимбетова
 «25» 01 2024 ж.

Тегін тамактанатын
 бастауыш сынып оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

1 апта
 Бейсенбі
 Күні 25.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті)	80	Тауық еті	78
		Қара бидай ұны	8
		Күріш жармасы	12
		Жұмыртқа	0,5
		Өсімдік майы	4
		Пияз	50
Картоп пюресі	100	Йодталған тұз	1
		Картоп	160
		Сүт	75
		Йодталған тұз	1
		Сары май	7
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи сок	200	Табиғи сок	200

Медбике Мур А.К.Мукашева
 Асхана меңгерушісі Жеңіс Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін _____
 «Сләмия Саттаров атындағы
 мектеп-лицейі» КММ
 директоры К.Сейтимбетова
 «25» 01 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
 5-11 сыныптың оқушыларына арналған
 АС МӘЗІРІ

1 апта
 Бейсенбі
 Күні 25.01.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Еттен тефтели тұздықпен (тауық еті)	100	Тауық еті	98
		Қара бидай ұны	10
		Күріш жармасы	18
		Жұмыртқа	0,5
		Өсімдік майы	5
		Пияз	60
Картоп пюресі	150	Йодталған тұз	1
		Картоп	200
		Сүт	85
		Йодталған тұз	1
		Сары май	8
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Табиғи сок	200	Табиғи сок	200

Медбике Мур А.К.Мукашева
 Асхана меңгерушісі Жеңіс Б.Р.Жиенбекова

