

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP)

Sekolah : SD Lenterahati Islamic Boarding School  
Kelas /Semester : V/Ganjil  
Mata Pelajaran : PJOK  
Materi Pokok : Atletik  
Alokasi Waktu : 3 x Pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

| Pengetahuan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Keterampilan                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.3 Memahami kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional.                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4.3 mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar melalui permainan/olahraga yang dimodifikasi dan atau olahraga tradisional. |
| <div><div></div>Menjekaskan kombinasi pola gerak dasar jalan, lari, dan lompat pada lompat jauh.</div> <div><div></div>Menjelaskan kombinasi pola gerak dasar jalan, lari, dan lepar pada lempar roket.</div> <div><div></div>Melakukan kombinasi gerak dasar jalan, lari, dan lompat pada lompat jauh.</div> <div><div></div>Melakukan kombinasi gerak dasar jalan, lari, dan lempar pada lempar roket.</div> |                                                                                                                                                     |

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pertemuan Ke-1

- Guru melakukan pembelajaran dengan do'a .
- Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi.
- Peserta didik melakukan pemanasan sebelum Olahraga.
- Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan materi **Gerak Dasar Lompat Jauh.**
- Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai gerakan dasar **Gerak Dasar Lompat Jauh.**
- Peserta didik mempresentasikan dan melakukan gerakan dasar **Gerak Dasar Lompat Jauh.**
- Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait **Gerak Dasar Lompat Jauh.**
- Peserta didik melakukan pendinginan selesai olahraga

Pertemuan Ke-2

- Guru melakukan pembelajaran dengan do'a .
- Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi.
- Peserta didik melakukan pemanasan sebelum Olahraga.
- Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan materi **Gerak Dasar Lempar Roket.**
- Peserta didik dibentuk dalam beberapa kelompok untuk mendiskusikan, informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai gerakan dasar **Gerak Dasar Lempar Roket.**
- Peserta didik mempresentasikan dan melakukan gerakan dasar **Gerak Dasar Lempar Roket.**
- Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait **Gerak Dasar Lempar Roket.**
- Peserta didik melakukan pendinginan selesai olahraga.

Pertemuan Ke-3

- Penilaian Harian.

C. Penilaian Hasil Pembelajaran

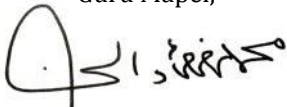
- Penilaian Sikap: Observasi dalam proses pembelajaran
- Penilaian Pengetahuan: Tes tulis bentuk pilihan ganda dan isian
- Penilaian Keterampilan: Praktek

Lombok barat, 12 Juli 2021

Mengetahui:  
Kepala Sekolah

**Reni Agustina, S.Pd**  
NIP: 009-G-2015

Guru Mapel,

  
**M. PUAD HASAN**  
NIP.017-G-2015