

Туберкульоз — це інфекційне захворювання, викликане мікобактеріями (паличка Коха), що найчастіше вражає легені та передається повітряно-крапельним шляхом. Ранні симптоми включають тривалий кашель (понад 2-3 тижні), підвищену температуру, нічну пітливість та швидку втомлюваність. Хвороба виліковна, якщо вчасно діагностувати та пройти повний курс лікування.

Основні симптоми туберкульозу:

- Тривалий кашель (понад 2-3 тижні) або кашель із мокротинням.
- [Кровохаркання](#) (на пізніших стадіях).
- Підвищення температури тіла (субфебрильна, довготривала).
- [Нічна пітливість](#).
- [Слабкість та швидка втомлюваність](#).
- [Втрата апетиту та значне зниження ваги](#).
- Біль у грудній клітці.

Ключові факти про хворобу:

- **Передача:** Повітряно-крапельним шляхом від хворої людини при кашлі, чханні або розмові.
- **Локалізація:** Найчастіше вражаються легені, але може уражати інші органи: лімфовузли, кістки, нирки, мозок.
- **Діагностика:** Флюорографія, аналіз мокротиння (МТБ/РИФ), рентген грудної клітки.
- **Лікування:** Тривале (мінімум 6 місяців) і проводиться спеціальними протитуберкульозними препаратами, які є безоплатними в Україні.
- **Профілактика:** Вакцинація БЦЖ (найкраще захищає дітей), здоровий спосіб життя та уникнення контакту з хворими.

За статистикою, хоча 25-30% населення світу можуть бути інфіковані, активна форма розвивається лише у близько 10% інфікованих, частіше в осіб з ослабленим імунітетом. В Україні проблема залишається актуальною, тому вкрай важливо вчасно звертатися до лікаря.

