

BIO PSYCHOTERAPEUT_

KONOWALSKI ADAM

Psychoterapeuta integracyjny, głównie pracujący w podejściu Psychodynamicznym, ze szczególnym zamiłowaniem do Intensywnej Krótkoterminowej Psychoterapii Psychodynamicznej (ISTDP) oraz Psychoterapii Opartej na Mentalizacji (MBT). W trakcie szkoleń w nurtach: ISTDP i Psychologia Procesu. Absolwent Zaawansowanej Szkoły Współczesnej Psychoterapii Psychodynamicznej (ZSWPP - rok ukończenia 2022) oraz Absolwent szkolenia z Krótkoterminowej Psychoterapii Psychodynamicznej (rok ukończenia 2024).

GREDES GNIEWOMIR

Psychoterapeuta systemowo-psychodynamiczny, terapeuta DBT, seksuolog, psychotraumatolog, interwent kryzysowy. Prowadzi terapię indywidualną, konsultacje dla par oraz grupy wsparcia i samopomocowe. Od 10 lat zaangażowany w działania pomocowe dotyczące społeczności LGBTQIAP. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji.

KARPIŃSKA JUSTYNA

Psychoterapeutka poznawczo-behawioralna w trakcie certyfikacji oraz absolwentka psychologii na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Doświadczenie kliniczne zdobywała podczas stażu na oddziale dziennym dla osób z doświadczeniem psychozy w Szpitalu Wolskim, a także stażu w Instytucie Psychiatrii i Neurologii. Przez cztery lata pracowała w Środowiskowym Domu Samopomocy typ A, z osobami doświadczającymi kryzysów psychicznych. Od 2015 roku jest związana ze Stowarzyszeniem Lambda Warszawa, gdzie prowadzi terapię krótkoterminową/poradnictwo psychologiczne skierowane do osób LGBTQIAP. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji.

RADZISZEWSKA MARTA

Absolwentka czteroletniego szkolenia psychoterapeutycznego w Instytucie Integralnej Terapii Gestalt, ośrodku posiadającym zarówno akredytację Europejskiego Stowarzyszenia Psychoterapii Gestalt, jak i Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Ze Stowarzyszeniem Lambda Warszawa związana od 2015 roku. Poza wsparciem psychologicznym zajmowała się działaniami edukacyjnymi (treningi antydyskryminacyjne, kampanie społeczne) i profilaktycznymi (profilaktyka HIV/AIDS i STI), aktualnie przyjmuje klientów indywidualnych. W pracy stosuje się do zasad etyki Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i Europejskiego Stowarzyszenia Terapii Gestalt, regularnie poddaje swoją pracę superwizji

ROMANOWSKA RENATA

Jestem psychologiem klinicznym - absolwentką Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego oraz psychoterapeutą – ukończyłam 4 letnią całonocną Szkołę Psychoterapii Systemowej atestowaną przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne w Centrum Psychologiczno-Medycznym MABOR i Dialog. Zajmuję się psychoterapią indywidualną i par (zarówno heteronormatywnych jak i homoseksualnych), terapią grupową, wspieraniem i treningiem rozwoju osobistego, szkoleniami i warsztatami. Obszarem mojej pracy są m.in.: zaburzenia psychosomatyczne, depresja, zaburzenia lękowe (fobie, napady paniki), nerwice, przewlekły stres, problemy związane z wiekiem, problemy z seksualnością, problemy związane z orientacją seksualną, sytuacje kryzysowe, zaburzenia komunikacji,

problemy w różnego rodzaju relacjach, problemy emocjonalne pochodzenia zawodowego (korporacje, media), to także wspieranie rozwoju osobowości, pomoc w różnego rodzaju kryzysach (emocjonalnych, osobowości, wieku, związku), radzenie sobie z trudnymi emocjami (np. złością) oraz problemami w kontaktach interpersonalnych, zajmuję się też rozwojem osobistym oraz prowadzeniem szkoleń, warsztatów i treningów psychoedukacyjnych osób dorosłych. W pracy jako przewodnie wykorzystuję podejście systemowe, ale także wszelkie inne techniki, których uczyłam się i wciąż uczę na różnego rodzaju szkoleniach. Metody pracy dobieram w zależności od zgłaszanego problemu czy potrzeby pacjenta. W zależności od rozpoznanych potrzeb pacjenta może być to terapia krótkoterminowa (ukierunkowana na rozwiązanie bieżącego problemu) lub długoterminowa (umożliwiająca dotarcie do głębokich źródeł problemów i rozwój osobowości).

SKURSKI PAWEŁ

Absolwent komunikacji społecznej Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej (2005 r.), psychologii Uniwersytetu Humanistycznego SWPS (2008 r), studiów podyplomowych na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego: psychologia pozytywna w praktyce oraz szkolenie trenerskie z umiejętności poznawczych, 4-letniej Szkoły Psychoterapii w Ośrodku Pomocy i Edukacji Psychologicznej INTRA, który jest rekomendowana przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne. Ukończył również podstawowe szkolenie psychoterapeutyczne w Instytucie Psychologii Procesu.

Pracuje w nurcie integratywnym (dopasowuje się do pacjenta, jego potrzeb i oczekiwań), ale szczególnie lubi i ceni podejście humanistyczne w psychoterapii.

W Stowarzyszeniu Lambda Warszawa prowadzi indywidualne poradnictwo psychologiczne.

SOBOLEWSKA AGNIESZKA

Absolwentka psychologii o specjalności klinicznej w Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie. Dotychczasowe doświadczenie zawodowe zdobywała w ramach współpracy z warszawskimi fundacjami wspierającymi dzieci i młodzież oraz osoby dorosłe doświadczające kryzysów psychicznych, a także w środowiskowych domach samopomocy. Ukończyła otwarty kurs roczny z podstaw psychoterapii psychoanalitycznej organizowany przez PTPP. Prowadziła indywidualne i grupowe treningi umiejętności społecznych i grupy wsparcia dla osób z doświadczeniem choroby psychicznej oraz ich rodzin. Pracuje z osobami dorosłymi doświadczającymi trudności w codziennym życiu, przeżywającymi kryzys, zmagającymi się z obniżonym nastrojem, uczuciem lęku, kłopotami w relacjach. Stale podnosi swoje kwalifikacje, pracuje w oparciu o wartości etyczne swojego zawodu, swoje oddziaływania poddaje regularnej superwizji

ŚWIDERSKA MARIA

Jestem psychoterapeutką w trakcie szkolenia w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym – ośrodku rekomendowanym przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne i Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychodynamicznej.

Pracuję z osobami dorosłymi w nurcie psychodynamicznym. Prowadzę konsultacje i procesy psychoterapeutyczne zarówno po polsku jak i w języku ukraińskim. Moją pracę poddaje regularnej superwizji grupowej u certyfikowanych superwizorów rekomendowanych przez

PTPPd. Staram się stale podwyższać swoje kompetencje biorąc udział w szkoleniach i konferencjach.

TOPCZEWSKI JAN

Psycholog, terapeuta, wykładowca akademicki, badacz. Ze Stowarzyszeniem Lambda Warszawa związany od 2018 roku. Doświadczenie zdobywał m.in. jako konsultant, a następnie koordynator merytoryczny Telefonu Zaufania dla osób LGBTQIA i ich bliskich oraz jako psycholog w Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego Fundacji Itaka. W pracy terapeutycznej używa podejść zaliczanych do trzeciej fali terapii poznawczo-behawioralnej: terapii akceptacji i zaangażowania (ACT), psychoterapii opartej na analizie funkcjonalnej (FAP), terapii skoncentrowanej na współczuciu (CFT) i dialogu motywującego (MI) oraz integratywnej behawioralnej terapii par (IBCT). Prowadzi terapię indywidualną oraz partnerską (relacje monogamiczne i niemonogamiczne). Przyjmuje w języku polskim i angielskim. Więcej informacji: jantopczewski.com