

Oppdal Alpin Klubb og Norges Skiforbund ønsker velkommen til

HOVEDLANDSRENNET ALPINT OPPDAL 2.-7. APRIL 2024



Tirsdag: Utfor trening
Onsdag: Utfor trening
Torsdag: Utfor
Fredag: Super-G & Team event
Lørdag: Storslalåm
Søndag: Slalåm

Påmelding og puljeinndeling

Påmeldingsfrist: 22.03.2024

Påmelding: <https://isonen.no/event/clnaff2pv002d7x01wswo2p8y/>

NB! HL er åpent for U16-PARA utøvere. Påmeldte PARA-utøvere vil alltid starte først.

Den 25. mars sender vi ut lister/oversikt over påmeldte løpere til kontaktperson i kretsen/lagleder. Listene skal returneres med puljeplassering senest 28. mars 2024. Hver krets sender navn på lagleder og listene til oppd.alpin@gmail.com

Lagleder er ansvarlig for innsending av og endringer av puljeplasseringer. Korreksjoner i puljeinndeling kan skje på rennkontoret inntil 60 minutter før hvert lagledermøte.

Puljeinndeling utfor

Det er obligatorisk med én utfortrening for deltagelse i utfor.

Siste gjennomkjøring er tellende for rangering. Etter siste gjennomkjøring/trening gjøres trekning for rennet på lagledermøte. Trekkes i puljer på 15, med bakgrunn i resultatliste fra siste gjennomkjøring. 15 første trekkes, 16-30 trekkes, 31-45 trekkes osv.

Etteranmelding

Etteranmelding etter fristen 22. mars skal avklares og meldes via kretsens lagleder. Dette for å sikre at etteranmeldte kommer med på puljelistene. Etteranmelding belastes med kr. 250,- i administrasjonsgebyr, i tillegg til ordinær startkontingent.

Lagledermøte

Første lagledermøte blir mandag 1. april kl 20:00 i Klubbhuset i Hovden. Det vil være mulighet for deltagelse på Teams. Link sendes på Messenger.

Se program for tidspunkter for lagledermøte øvrige dager.

Bakker/arena



Heiskort

Rabatterte heiskortpriser (rennkort) for løpere og foreldre/støtteapparat:

	Voksen	Ungdom (opp t.o.m 15 år)
1 dag	460	380
2 dager	795	675
3 dager	1105	905
4 dager	1410	1120
5 dager	1660	1350
6-8 dager	1910	1515

Trenerkort kr. 310,- pr dag

Prisene forutsetter eget KeyCard. Keycard koster kr 75,- og kan gjenbrukes om du har et fra før. Heiskort kjøpes på billettkontoret i Vangslia eller på nett, bruk da promokoden HLOPP2024. Trenerkort kjøpes kun over disk i Vangslia.

Informasjon

Under konkurransedagene publiseres all offisiell informasjon fra arrangør og jury til kretsrepresentanter og trenere på Messenger. Offisiell informasjon som jurybeslutninger og diskelister regnes som kunngjort når publisert i kanalen.

Vår nettside: <https://alpint.oppdalil.no/next/p/75066/hovedlandsrennet-2024>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61555832911586>

Endringer på renndagen kunngjøres i bakken via speaker og fortløpende på messenger og facebooksidene.

Program

Foreløpig tidsplan:

Program Hovedlandsrennet Alpint Oppdal 2024								
	man dag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag	lørdag	Søndag	Gjelder alle dager
	01.0 4.20 24	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024	06.04.2024	07.04.2024	
Løype		Vangslia	Vangslia	Vangslia	Vangslia	Hovden	Hovden	
Disiplin		Utfor trening	Utfor trening	Utfor	SG PS Team event	SSL	SL	
Heisstart		8:00	8:00	8:00	8:00	7:00	7:00	Heiskortsalg Vangslia
Jurybesiktigelse		7:45	8:15	8:15	8:15	7:30	8:00	
Startintervall		45 sek	45 sek	45 sek	45 sek	30 sek	ca 20 sek	
Besiktigelse 1 omg.		08:30-09:15	09:00-09:45	09:00-09:45	09:00-09:45	Jenter: 08.00-08.30 Gutter: 08.15-08.45	Jenter: 08.40-09:10 Gutter: 08.55-09.25	
Start 1 omg.		J: 09:45 G: 11:00 slutt ca. 12:30	J: 10:15 G: 11:45 slutt ca. 13:30	J: 10:15 G: 11:45 slutt ca. 13:30	SG J: 10:15 SG G: 11:30 slutt ca. 14:00 15:00-17:30 Team Event	Jenter: 09.00 Gutter: 10.00	Jenter: 09.30 Gutter: 10.30	
Besiktigelse 2 omg.						Jenter: 11.30-12.00 Gutter: 11.45-12.15	Jenter: 11.00-11.30 Gutter: 12.00-12.30	

Start 2 omg.						Jenter: 12.30 Gutter: 13.30 Slutt ca 14.30	Jenter: 11.45 Gutter: 12.45 Slutt ca 13.30	
Premieutdeling /sted				Lørdag	Lørdag	Quality Skifer Hotel 17:45	Utenfor Klubbhuset i Hovden, etter diskfrist andre omgang	½ premiering
Lagledermøte/Rennkontor	20.00	16:00	16.00	16:00	19:00	16.00		Klubbhuset i Hovden
Sosialt/kveld						Løpermiddag Skifer Hotel 19.15	God tur hjem!	

Vi planlegger for at alle skal være klar til hjemreise senest kl. 16.00 søndag 7. april (og tidligere for guttene som kjører ferdig SL først søndag).

TeamEvent

Kretsene skal stille en av hvert kjønn og årsklasse på hvert lag. Det vil si jente og gutt U15 + jente og gutt U16. Mindre kretser kan låne løpere fra andre kretser. Dersom en krets bare har to gutter og to jenter, får de kjøre med disse, uavhengig av alder. Kretsene gjør laguttak og bestemmer om det er 4 eller flere som skal få delta.

NB! Lag/rekkefølge løpere som skal kjøre TeamEvent skal meldes inn innen 28 mars 2024 til oppd.alpin@gmail.com

Live timing

Linker til live timing distribueres på facebook/messenger før arrangementsstart.

Premiering og premieutdeling

Premieutdeling for Utfor/SG/SSL og Team event på Quality Skifer Hotel på lørdag. Premieutdelingen for SL holdes i bakken på søndag. Se program for tidspunkter.

Oppvarming og trening

Det planlegges å sette av traseer og løyper for oppvarming og trening i et samarbeid mellom alle kretsene. Trenerne koordinerer løypesetting og dette avtales på lagledermøte.

Skilisens

Alle deltakere må ha løst NSF's skilisens.

Fluorforbud, utstyrsregler og rennreglement

Alpinkomiteén i Norges Skiforbund har innført fluorforbud. Det vil være anledning for forhåndstesting av Quality Skifer Hotel. Testing av ski gjøres i målområdet av representanter fra NSF. Skiutstyr skal ellers være i samsvar med NSF sine regler.

Funksjon - hovedkomité	Navn	Telefon	E-post
Leder	Bjarne Brattbakk	46819300	bb@aktiv.no
Nestleder	Odin Sande	90728861	odin.sande@gmail.com
Rennleder Fart/teknikk	Geir Plassen	48010853	geir@vpg.no
Rennleder Fart/Teknikk	Erik Dale	41933815	erik@dalemaskin.no
Leder i finanskomiteen	Kari Sormbroen	90882939	kari@sormbroen.com
Leder Arena	Erik Dale	41933815	erik@dalemaskin.no
Leder i komiteen for trafikk og orden	Trygve Sande	90875042	trygve@vpg.no
Leder i PR-komiteen	Trine Bakke	91101272	Trine.Bakke@tbrt.no
Leder i seremoni/bankett og sponsorer	Janette Hargin	41344273	jhargin@ITS.JNJ.com
Øvrige funksjoner			
Tidtaking	Otte Fjøsne	92402942	ottefjosne@gmail.com
Bemanning	Rune Spilleth	48048088	runespilleth@gmail.com
Sekretariat	Eline Aarak	926029589	oppd.alpin@gmail.com
Funksjonærmat	(Sissel Haugan)	41041343	sissel.haugan@oppdal.com
Speakertjeneste, lyd mv.	Jon Gauterud	92466699	jg@oppdalsbanken.no
Bakkesjef teknikk	Hallgeir Vognild	90030587	hallgeir.vognild@oppdal.com
Bakkesjef fart	Terje Strand	95038003	terje.strand@oppdal.com

**Velkommen til Oppdal
og
Hovedlandsrennet Alpint 2024!**