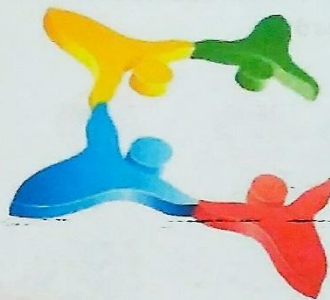


Чого навчивсь, з тим підеш у майбуття!

Дитину треба мислити навчити,
Щоб розуміла, як в житті йти,
Щоб вміла всі події оцінити
І до кінця почате довести.
Щоб рішення сама могла приймати,
Відстояти думки в житті свої.
Дороги власні вміла торувати,
І виграти змагання та бої.
І щоб в життя йшла морально зріла,
Відтінки розрізняла й кольори.
Й нести у світ добро і мир уміла —
Це так потрібно все для дівчати,
Бо світ складний сьогодні, що й казати,
В ній течії і перепони є.
Речей незрозумілих є багато,
Життя складне і в кожного своє...
То ж до відповідальності привчати
Дитину треба вже з маленьких літ,
Щоб знала — їй за все відповідати!
Тому потрібно мудрим йти у світ.
Бо як постелиш, так і будеш спати,
Чого навчивсь, з тим підеш в майбуття.
І, що зробив, то те і будеш мати —
Така от філософія життя.

Учень Вчитель



Психолог Батьки

**Тільки спільно,
всі разом,
ми подолаємо всі труднощі!!!**

ВІДДІЛ ОСВІТИ БУСЬКОЇ РДА
РАЙОННИЙ ІНФОРМАЦІЙНО—
МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР
СТОРОНИБАБСЬКА ЗОШ
I—III СТ



Ми—першокласники!

Поради батькам щодо підтримки
дитини в період адаптації до школи

2017 р.

Декілька порад щодо режиму дня

- ⇒ 12 годин сну з урахуванням обіду (1—1,5 год.) для поновлення сил;
- ⇒ Після школи не спішіть садити дитину за уроки, необхідно 2—3 години відпочити;
- ⇒ Найпродуктивніший час для приготування уроків з 15.00 до 16.00;
- ⇒ Заняття ввечері безрезультатні;
- ⇒ Не примушуйте дитину готувати уроки за один раз (після 20 хвилин занять необхідно 10—15 хвилин перерви);
- ⇒ Під час приготування уроків не сидіть над дитиною, дайте їй можливість працювати самостійно, але якщо буде потрібна ваша допомога, наберіться терпіння;
- ⇒ Спокійний тон та підтримка, похвала, навіть якщо щось не виходить, необхідна.

Адаптація – це процес пристосування дитини до умов та вимог школи, які для неї є новими порівняно з умовами дитячого навчального закладу.



До чого адаптується першокласник?

- нового кола спілкування;
- нового укладу життя;
- збільшення фізичного та емоційного навантаження.

Поради щодо зняття психологічного напруження

- ⇒ дихальна гімнастика;
- ⇒ фізичні вправи;
- ⇒ домашній затишок, спілкування з домашніми тваринами;
- ⇒ живопис;
- ⇒ художнє слово;
- ⇒ ляльковий театр;
- ⇒ позитивні емоції;
- ⇒ музика;
- ⇒ спілкування з природою;
- ⇒ ігри

