

KRI執業範圍(KRI Scope of Practice)

介紹Introduction

KRI執業範圍(SOP)適用於每一位KRI認證的昆達里尼瑜伽教師。本執業範圍提供了傳承自Yogi Bhajan的昆達里尼瑜伽®(也稱為「昆達里尼瑜伽的教導」)的具體說明。

執業範圍指南Guidance for the Scope of Practice

SOP原則 1 —在範圍內教授昆達里尼瑜伽

SOP Principle 1— Teach Kundalini Yoga Within Scope

SOP原則1允許KRI認證的昆達里尼瑜伽教師教授瑜伽，並提供有關昆達里尼瑜伽練習和原則的指導與教育，負責任地反映教師和學生的瑜伽教育、培訓和經驗水準。教師可以在小組裡、一對一的環境下或線上/其他媒體(現場或預先錄製)教授瑜伽。

昆達里尼瑜伽教師沒有資格診斷或治療身體或精神上的疾病。KRI認識到我們的練習有強大的治療潛力，但我們的教師資格證書使教師有資格教授昆達里尼瑜伽，而不是執行瑜伽治療——這需要額外的培訓和認證。這一原則不限制持證醫療從業者或持證專業人士在昆達里尼瑜伽課程範圍外，在他們各自的執業範圍內執業(即指持證醫療從業者不能在昆達里尼瑜伽課程內實踐其專業)。

KRI認證的昆達里尼瑜伽教師，必須把昆達里尼瑜伽課程內的教學，限制在不與昆達里尼瑜伽的練習和教導相矛盾的練習和學習上。教師不會在昆達里尼瑜伽奎亞中，結合來自其他體系的練習(指在用Adi Mantra調頻進入後到用長的Sat Nam結束期間)。

1. 教師承認他們是黃金連結的一部分，每節課都以Adi Mantra開始，唱誦「Ong Namō Guru Dev Namō」，至少三次。
2. 除了可按比例減少體式(posture)的時間，在必要時提供體式的變式以順應學生身體上的限制，或根據需要增加放鬆外，教師應按照他們被教授的方式來教導奎亞。
3. 教師將在教室裡抱持一個中性的空間(The teacher will hold a neutral space in the classroom)。
4. 每節昆達里尼瑜伽課都以任何版本的歌曲《永恆的陽光》(Long Time Sunshine)，及至少一次長的「Sat Nam」結束。
5. KRI的教師資格，不得用於KRI執業範圍內未明確包含的領域中，以暗示該教師的能力或推廣該教師。
6. 這一原則並不阻止受訓中的教師在完成一級認證之前帶領昆達里尼瑜伽課程。

SOP原則 2 —僅在健全未受損的情況下進行教學

SOP Principle 2 — Teach Only While Unimpaired

為安全起見，SOP原則2禁止教師在酒精、毒品或任何其他會導致判斷力或認知功能受損的物質影響下教授瑜伽。

SOP原則 3 —調整體式或練習，僅用口述，無身體接觸

SOP Principle 3 — Adjust Posture or Practice Only Verbally, not Physically

SOP原則3不允許教師在昆達里尼瑜伽奎亞的教學和練習中，通過身體接觸來調整或糾正學生或

生效日期：2022 年 4 月 1 日

受訓者的體式，無論是否已獲得學生同意。

SOP原則 4 — 分享資訊時提供出處

SOP Principle 4 — Provide Sources when Sharing Information

SOP原則4鼓勵教師在提供瑜伽哲學、歷史、解剖學和其他主題的指導時，準確地引用資料來源。這些可能包括老師自己的個人評論，或來自多種源頭的觀點。

SOP原則 5 — 保持教學環境與教導一致

SOP Principle 5 — Maintain a Teaching Environment in Alignment with the Teachings

SOP原則5要求教師確保昆達里尼瑜伽教學環境與昆達里尼瑜伽教導保持一致，並確保在任何昆達里尼瑜伽課堂、課程或活動中提供的食物或飲料都是素食的。同樣地，教師不允許在任何昆達里尼瑜伽課堂、課程或活動中使用酒精、煙草或娛樂性藥物。