

Guía de salud para asistir a la escuela



Asistir cada día a la escuela es importante para el bienestar, la participación y el aprendizaje de los niños.

Asegúrese de enviar a sus niños a la escuela si:

- En general están bien de salud y se sienten bien.
- Están participando en sus actividades usuales.
- Los niños pueden ir a la escuela, inclusive, si tienen los síntomas siguientes:
- Un resfrió leve, incluso con poco goteo nasal y/o tos.
- Tienen secreción en el ojo sin fiebre o dolor, y sin enrojecimiento de los párpados.
- Les duele levemente el estómago.
- Tienen un sarpullido leve sin ningún otro síntoma.
- Tienen piojos. A pesar de que los piojos molestan y se deben tratar, no son una razón válida por la cual se debe excluir a un niño de la escuela.
- No han tenido fiebre por la noche ni han tomado medicamentos para reducir la fiebre durante la noche.

Evite mantener a los niños en casa a menos que estén demasiado enfermos como para participar. Por favor, vea el reverso de esta página para más detalles. Tome en cuenta que, en la mayoría de las situaciones, no se necesita una nota del proveedor médico para regresar a la escuela.

Los niños también pueden evitar la escuela debido a la ansiedad (los síntomas pueden incluir falta de apetito, cansancio, dolores del estómago o dolor de cabeza, etc.). Si le preocupa que su niño pueda estar sufriendo de la ansiedad, comuníquese con el maestro, enfermero escolar, la trabajadora social u otro personal de la escuela para identificar que le puede ayudar a su niño a permanecer en la escuela.

Si su niño tiene un sistema inmunológico comprometido o tiene un alto riesgo de salud que pueda tener complicaciones por enfermedades comunes, por favor comuníquese con su escuela (un enfermero escolar, si está disponible) acerca de cómo desarrollar un plan para asegurar que su niño se mantenga saludable y seguro mientras está asistiendo a la escuela.

Tome en cuenta: Este documento no debe reemplazar las recomendaciones del departamento local de la salud y del distrito escolar, incluso sobre enfermedades contagiosas como el Covid-19 y la gripe.

(Attendance Works, Kaiser Permanente, National Association of School Nurses)

Razones para mantenerme en casa y no ir a la escuela



¿Cuál es mi síntoma?	¿Cuándo debo quedarme en casa y cuándo debo buscar cuidado médico?	¿Cuándo puedo regresar a la escuela?
Fiebre	Tengo una fiebre de 100.4°F (38°C) o más alta. Busque apoyo médico si tengo fiebre y cual quiera de los siguientes: dolor de oído, dolor de la garganta, sarpullido, dolor del estómago, dolor de cabeza o dolor de muelas.	Si no he tenido una fiebre por la noche no e usado medicamentos para reducir la fiebre y me siento mejor.
Vómitos y/o diarrea	Si he vomitado 2 veces o más durante las últimas 24 horas. Si tengo heces aguadas y posiblemente no pueda llegar a tiempo al baño. Busque atención médica si tengo calambres en el estómago y fiebre, si tengo sangre en las heces o heces negras, o muestro síntomas de deshidratación (cansancio y sueño, boca seca y si no he orinado al menos una vez durante las últimas 8 horas)	Si no vomité por la noche y puedo tomar líquidos sin vomitar. Si mi diarrea ha mejorado.
Tos persistente o dificultades para respirar	Busque cuidado médico si tengo una tos persistente, dificultades para respirar o para recobrar el aliento, o si desarrollo una fiebre con la tos. Dichos síntomas pueden ser signos de la Covid-19 o la gripe y deben ser evaluados por un proveedor de cuidado médico.	Una vez que me sienta mejor y mi proveedor médico me autorizo a regresar. Si mis síntomas se debían al asma, por favor asegúrese de que tenga permiso para usar medicamentos para respirar mejor en la escuela.
Sarpullido	Busque apoyo médico si el sarpullido tiene ampollas, está drenando, es doloroso, se ve como moretones y/o si desarrollo una fiebre.	El sarpullido se ha curado o mi proveedor de cuidado médico me autorizo a regresar.
Irritación de ojo	Busque apoyo médico si se me están hinchando los ojos, si tengo dolores en los ojos, dificultades con la vista o una herida en el ojo.	Una vez que me sienta mejor.
Dolor la garganta	Busque apoyo médico si tengo babeo, dificultades para tragar o si desarrollo una fiebre y/o un sarpullido.	Una vez que me sienta mejor. Si mi proveedor de cuidado médico me recetó un antibiótico, puedo regresar 12 horas después de la primera dosis, si estoy sin fiebre y me siento mejor.

Si no sabe enviar a su niño a la escuela, o si tiene inquietudes específicas con respecto a la salud de su hijo/a, comuníquese con el proveedor médico, una clínica local de cuidado urgente o con la enfermera de la escuela.