



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

RusAthletics

GRIFON RUN
ООО "ГРИФОН"



Компания по организации
спортивно-массовых мероприятий

**Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны»
Серия «Возрождение традиций»**

МарафонЪ «Вера, Надежда, Любовь»

проводимый 30 сентября 2017г.

в день именин Веры, Надежды, Любви и их матери Софии.

30 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.

**СЕРИЯ ПЕТЕРБУРГСКИЕ RUN СЕЗОНЫ.
МАРАФОНЪ ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ**

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН

1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5
1 КМ	5,275 КМ	10,55 КМ	21,1 КМ	42,2 КМ	63,3 КМ

**ПАРК 300-ЛЕТИЯ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ЗА ВЕРУ, НАДЕЖДУ,
ЛЮБОВЬ**

Положение

о проведении легкоатлетического забега на дистанциях
1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км
г. Санкт-Петербург

История России: "За любовь и Отечество"
отражается в беговых событиях GRIFON RUN.

Беги- внеси свой вклад в историю!

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию.

30 сентября 2017г. твоя дистанция ждет тебя **в парке 300 летия СПб.**

Бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт.

Организация

Общее руководство: ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон», команда [Grifon Run](#)

Директор старта: [Елена Киевич](#)

Директор по развитию, PR, координатор СМИ [Ольга Заботина](#)

Директор трассы: [Дмитрий Светлов](#)

Цели и задачи мероприятия:

- Развитие и популяризация активного, современного и интересного отдыха, общесемейного культурного отдыха, праздников России, богатых традициями;
- Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом, развитие массового спорта;
- Популяризация забегов на средние, длинные дистанции среди любителей бега, бега по пересеченной местности;
 - Развитие и популяризация бега на ультрамарафонские дистанции;
- Привлечение к участию в соревнованиях профессиональных спортсменов, учащихся, студентов, любителей бега Санкт-Петербурга и Ленинградской области, других регионов РФ и из других стран, укрепление дружественных связей между спортсменами.
 - Выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов среди детей, юниоров, взрослых;
 - Популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
 - Активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
 - Изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга;
 - Возрождение традиций, любви к истории и культуре, народным традициям, к своему родному городу через занятия спортом.
 - Объединение легкоатлетов России и мира через международное спортивное движение «Бегущая страна»: занятие спортом вместе с другими,

находящимися за тысячи километров любителями здорового образа жизни, технологии Virtual Run объединяют спортсменов по всему миру.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, инстапринтеру на мероприятиях, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

Медаль финишера

Медаль финишера - реплика Ордена Российской Империи Ордена Святой Анастасии, девиз ордена “За веру, надежду, любовь”.



Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

- ❖ Все финишировавшие участники, всех видов активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс - на дистанциях 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера, репликой Ордена Российской Империи- Орденом Святой Анастасии, девиз ордена “За веру, надежду, любовь”;

- ❖ Участники “Детского Старта” в парке на дистанции 1 км награждаются специально разработанной для мероприятия - медалью финишера «Вера, Надежда, Любовь 1 км», (внешне она отличается от взрослой медали финишера).
- ❖ Для онлайн формата различия между детскими и взрослыми медалями нет, все участники на всех дистанциях и видов активности получают Медаль финишера, реплику Ордена Российской Империи - Орден Святой Анастасии.

Трасса. Старт. Финиш

- Старт ультрамарафона (63,3 км) в 9:00
- Старт марафона (42,2 км) в 10:00.
- Старт “Детского старта” (1 км) в 11:15
- Старт участников дистанции 5.275 км «Скандинавская ходьба» в 11-30;
- Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс» в 11-45;
- Старт дистанции 21.1 км в 12:00.
- Старт дистанции 10,55 км в 12:05.
- Старт дистанции 5.275 км в 12:10.
- Место старта: г. Санкт-Петербург, парк 300-летия Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург, метро Старая деревня Приморский проспект 74)
- Дистанции: 1 км, 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км.
- Трасса соревнований проходит по кругу длиной 1/8 марафона = 5,275 км. Старт дистанции 1 км – отрезок.
- Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.
- В центре соревнования располагаются выдача номеров участникам, раздевалки, камера хранения. Недалеко от зоны старта находятся биотуалеты.
- На трассе расположены пункты питания (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).

-На финише расположены пункты питания: “чайная пауза” - горячий чай с сахаром и печеньем и “полевая кухня” - горячий плов.

- На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:30, 1:45, 2:00. На дистанции марафон: 4:00. Пейсмейкеры – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

- Дежурит карета скорой помощи.

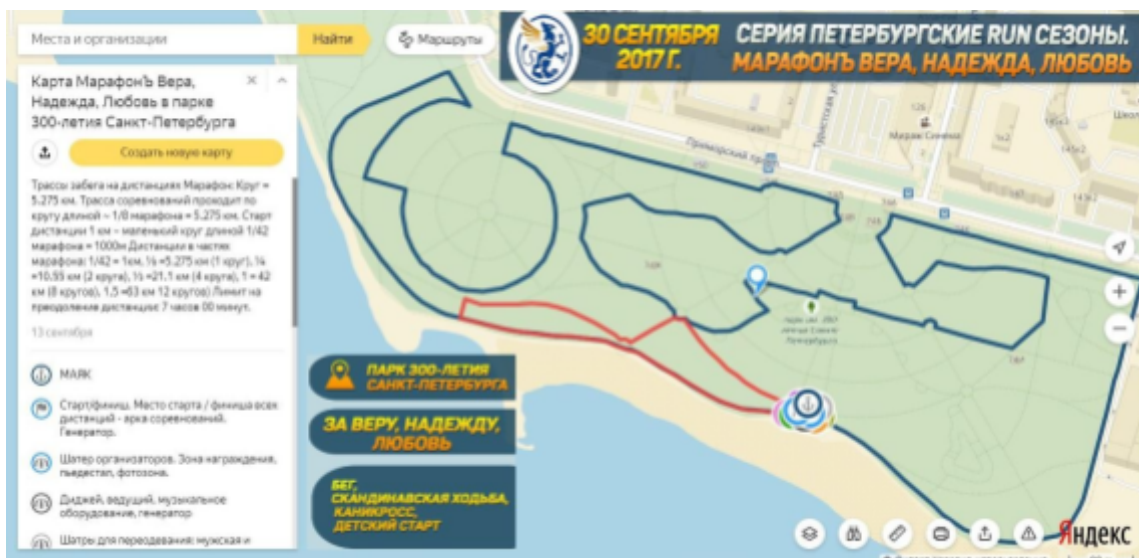
Дистанции (карта трассы дистанций)

Карты трассы расположена по ссылке: <https://goo.gl/y31gvT>

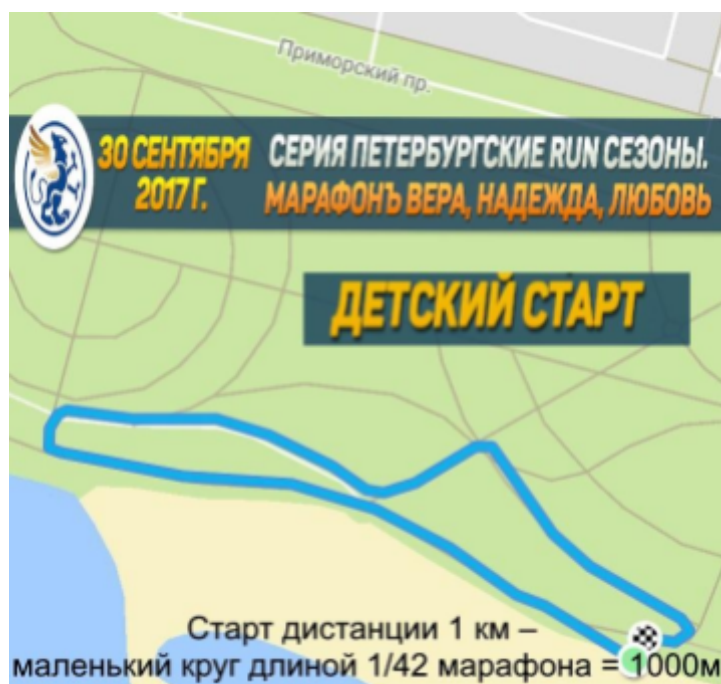
Трасса измерена и сертифицируется по правилам ИААФ/АИМС.

Результаты, которые показываются на трассах, измеренных по этой системе, могут приниматься в зачет, если речь идет о мировых рекордах, результатах отборочных соревнований для последующего участия в чемпионатах, присвоения разрядных нормативов и т.д.

Трасса соревнований проходит по кругу длиной ~ 1/8 марафона = 5.275 км. Дистанции в частях марафона: 1/42 = 1км, 1/8 =5.275 км (1 круг), 1/4 =10.55 км (2 круга), 1/2 =21.1 км (4 круга), 1 = 42 км (8 кругов), 1,5 =63 км 12 кругов). Лимит на преодоление дистанции: 7 часов 00 минут.



Старт дистанции “Детский старт 1 км” – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1000м



Участники

- К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше (на юниорские дистанции 5 км и 10 км допускаются участники с 10 лет (с 2007 г.р.) и старше, на детскую дистанцию 1 км от 4 до 9 лет (2008-2013г.р.). Возраст технически определяется на 31.12.2017г.

Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.

- Количество участников «Детского старта» 1 км ограничено и составляет 50 человек (регистрация и участие в Соревновании бесплатно).

- Количество участников соревнования дистанций: 5,275 км, 10,55 км, 21,1 км, 42,2 км, 63,3 км ограничено и составляет 400 человек.

“Детский старт” 1 км

Детский старт направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту. На детскую дистанцию 1 км допускаются участники от 4 до 9 лет (2008-2013г.р.).

Возраст технически определяется на 31.12.2017г. : по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).

- Количество участников «Детского старта» 1 км ограничено и составляет 50 человек (регистрация и участие бесплатно).

- Дистанция “Детский старт 1 км” – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1000м

- За несовершеннолетних детей родители (законные представители) подписывают: заявление, в соответствии с которым они полностью снимают с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований и о персональной ответственности за здоровье во время соревнований.

- Участник “Детского старта” получает специально разработанную для мероприятия - медаль финишера «Вера, Надежда, Любовь 1 км», (внешне она отличается от взрослой медали финишера).

- По итогам соревнований награждаются Участники “Детского старта” в абсолютном зачете с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км (мальчики и девочки отдельно).

- Дети полноценные участники соревнований: для них проводится разминка (утренняя зарядка), для фиксации времени они бегают с чипами. Пользуются всей инфраструктурой соревнований (раздевалки, туалеты, горячее питание, финишный чай, развлекательная программа, медицинская помощь при необходимости, призы в конкурсах и розыгрышах, фото инстапринтера и прочее).

Регистрация

- Регистрация открылась 16 августа 2017 г.
- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу: <https://grifonrun.ru/vera>
- Регистрация завершается 28 сентября 2017 г. или ранее, при достижении лимита участников.
- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

Схема регистрации

- Участник заполняет форму регистрации.
- Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 24 сентября 2017, для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com

Перерегистрация (переход на онлайн формат) производится строго до 27 сентября 2017, для этого напишите на почту grifonrun@gmail.com

Стартовый взнос

дистанция	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации до 31.08.17	с 01.09.17 по 09.09.17	с 10.09.17 по 28.09.17	в день соревнований 30.09.2017 - при наличии слотов
63.3 км	1,5	1200	1400	1600	2000
марафон 42.2 км	1	1100	1300	1500	2000
полумарафон 21,1 км	1/2	1000	1200	1400	2000
10.55 км	1/4	900	1100	1300	2000
5.275 км	1/8	800	1000	1200	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	800	1000	1000	1500
1 км	1/42	0	0	0	600

Плата за участие

- Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

- В плату за участие (офлайн формат) входит подготовленная и размеченная трасса, стартовый номер, хронометраж, возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами (на дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:30, 1:45, 2:00. На дистанции марафон на целевое время 4:00), медаль финишера, результат в заключительном протоколе, награждение, призы, обслуживание в пунктах питания: для всех участников - питание чайная пауза (чай с сахаром и

печеньем, питьевая вода), горячее питание (плов) и на трассе для участников дистанций от 10.55 км- 63.3 км (питьевая вода, изотоник, сладкий чай, кока-кола, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), пользование биотуалетами, при необходимости — первая медицинская помощь на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи). Для участников также каждый раз добавляются дополнительные возможности- фотозона, развлекательная программа, инстапринтер: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии, спортивный массаж на финише и другое.

- В плату за участие (онлайн формат) входит электронный стартовый номер, медаль финишера, электронный диплом участника, участие в конкурсах и розыгрышах, результат в итоговом протоколе.
- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
- Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Публикация информации о Марафоне “Вера, Надежда, Любовь”

- Информация по Марафону “Вера, Надежда, Любовь” (офлайн формат в парке 300-летия СПб) выкладывается в группе VK ["МарафонЪ Вера, Надежда, Любовь"](https://vk.com/runtradition) - по ссылке: <https://vk.com/runtradition>
- Информация по онлайн формату Марафона “Вера, Надежда, Любовь” выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](https://vk.com/grifon_virtual_run) - по ссылке: https://vk.com/grifon_virtual_run Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований):

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 28 сентября 2017г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

- дети до 9 лет (2008 г.р. и младше) - за участие в Соревнованиях плата не взимается (лимит 50 человек). По правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).

- участникам старше 60 лет (1957 г.р. и старше) предоставляется скидка 50% со стартового взноса.

- участникам старше 75 лет (1942 г.р. и старше) - за участие в Соревнованиях плата не взимается.

- инвалиды 2-3 группы скидка 50%.

- беговым и спортивным клубам скидки на участие от 10 человек участников.

- Партнёрам предоставляется один льготный слот на команду.

Для активации регистрации и предоставления скидки пишите на почту:

grifonrun@gmail.com

Победители Марафона «Яблочный Спас» Марафона (offline формат соревнований):

- 1 место на всех дистанциях - скидка 50%;
- 2-е место - скидка 40%;
- 3-е место - скидка 30%;

Скидка действует только на следующий старт и не переоформляется на другого участника. Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 28 сентября 2017г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonrun@gmail.com

Получение стартовых пакетов

Выдача стартовых пакетов осуществляется в день старта, в парке.

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

1. документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию)
2. оригинал медицинской справки, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности. Справка должна быть действительная на момент соревнований (датирована не ранее, чем за 6 месяцев до даты забега).
3. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований. Участники дистанции 5.275 км должны подписать заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований.

За несовершеннолетних детей (участников дистанций “детский старт” и “юниоры”) документы подписывают родители (законные представители): заявление, в соответствии с которым они полностью снимают с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время

соревнований и о персональной ответственности за здоровье во время соревнований.

Первая помощь

Первую помощь можно получить на финише. В стартовой городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

Сход с дистанции

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

Дисквалификация

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- участия под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
 - участия без стартового номера;
 - внесения любых изменений в стартовый номер участника;
 - участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта
- или участник не пересек линию старта;
- выявления фактов сокращения участником дистанции;
 - использование любых механических средств передвижения;

- врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- участник финишировал после закрытия финиша.

Безопасность зрителей и участников

- Безопасность зрителей и участников Соревнований осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.
- Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.
- Порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий утвержден Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Хронометраж

- Фиксация времени производится с помощью электронного хронометража-чипа, размещенного на лодыжке ноги.
- Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.

- Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- повреждение электронного чипа хронометража;
- утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов

Результат участников Соревнования фиксируется:

- электронной системой хронометража;
- системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 04.10.2017г.

Претензии

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день соревнований до 17:00 (время закрытия соревнований и стартового городка).

Награждение (offline формат)

- Награждаются дети с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- Награждаются юниоры с 1 по 3 место на юношеских дистанциях 5,275 км, 10,55 км, мальчики и девочки;

- Награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место на дистанции: 5.275 км в номинациях: “Взрослые”, “Юниоры”, “Скандинавская ходьба” и “Каникросс”;
- Награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место на дистанции: 10.55 км в номинациях: “Взрослые”, “Юниоры”;
- Награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в абсолютном зачете на дистанциях: 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км;
- Все финишировавшие участники на дистанциях 5.275 км, 10.55 км, 21.1 км, 42.2 км, 63.3 км награждаются медалью финишера - орденом Российской Империи Святой Анастасии, девиз ордена “За веру, надежду, любовь”;
- Участники “Детского Старта” на дистанции 1 км награждаются медалью финишера «Вера, Надежда, Любовь 1 км».
- Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.
- Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Фотографирование

Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2017 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

Медицинский контроль и допуск к участию

- Участник допускается при предъявлении справки годностью не более 6 месяцев на момент старта.

- Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Программа соревнований

30 сентября 2017г., парк 300-летия Санкт-Петербурга

- 08:30 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения;
- 08:30 до 11:00 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;
- 9:00 Старт ультрамарафона (63.3 км);
- 10:00 Старт дистанции марафон (42.2 км);
- 11:00 Официальная церемония открытия Соревнований;
- 11:15 до 15:30 - развлекательная программа для участников, розыгрыш призов, детская анимационная зона, фотозона, концертная программа, инстапринтер;
- 11:05 Утренняя зарядка для участников "Детского старта" (дистанция 1 км), участников дистанции 5.275 км «Скандинавская ходьба» и «Каникросс»;
- 11:15 Старт "Детского старта";
- 11:30 Старт участников дистанции 5.275 км «Скандинавская ходьба»;
- 11:40 Массовая разминка участников у сцены;
- 11:45 Старт участников дистанции 5.275 км «Каникросс»;
- 11:50 Брифинг, построение участников в стартовой зоне;
- 12:00 старт дистанции 21.1 км;
- 12:05 старт дистанции 10.55 км;
- 12:10 старт дистанции 5.275 км (взрослые и юниоры);
- 13:00 награждение победителей дистанции "Детский старт" 1 км;
- 13:10 награждение победителей дистанции 5.275 км «Скандинавская ходьба»
- 13:20 награждение победителей дистанции 5.275 км «Каникросс»
- 13:30 награждение победителей дистанции 5.275 км (взрослые и юниоры)
- 13:40 награждение победителей дистанции 10.55 км.

- 14:00 награждение победителей дистанции 21.1 км.
- 14:30 награждение победителей дистанции 42.2 км.
- 15:30 награждение победителей дистанции 63.3 км
- 16:00 закрытие соревнований;
- 16:30 – закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;
- 17:00 – выезд из парка.

До встречи на старте!

Команда Grifon Run

grifonrun@gmail.com

GRIFON RUN
БЕГУЩАЯ СТРАНА: ВИРТУАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ

**ЭКСКЛЮЗИВНАЯ МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА
КАЖДОМУ УЧАСТНИКУ!**

ВЫБЕРИ И ПРОБЕГИ СВОЙ МАРАФОН

1/42	1/8	1/4	1/2	1	1,5
1 KM	5,275 KM	10,55 KM	21,1 KM	42,2 KM	63,3 KM

GRIFONRUN.RU **VK.COM/GRIFONRUN**

Virtual Run (формат online)

"Бегающая страна" - спортивный проект команды "Grifon Run" который формирует здоровое поколение и объединяет людей всей страны!

Присоединяйся где бы ты не был! Беги вместе с тысячами участников по всему миру! Получи медаль финишера! Выбирай свою дистанцию и собери свой полноценный марафон. Начни сегодня!

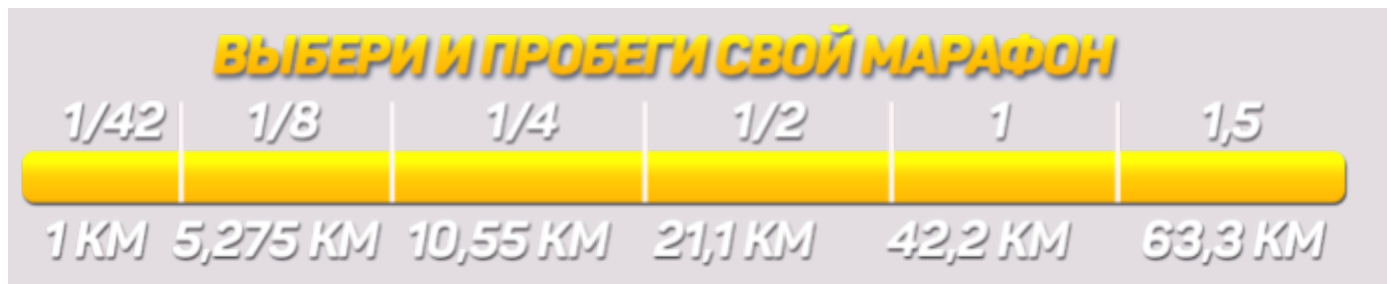
Grifon Virtual Run это забеги, которые можно совершать в любом месте, в любое время, с любым темпом и в любой компании!

Для настоящих любителей спорта нет преград и расстояний – даже если вы живете в разных городах это не повод отказаться от совместной пробежки по красивейшим местам планеты не выходя из фитнес-клуба или на беговой дорожке дома.

Виртуальный забег: технологии объединяют спортсменов по всему миру. Мы предоставляем возможность пробежать наши забеги в онлайн режиме и собрать полную коллекцию медалей- для всех иногородних и международных участников и участников из Санкт-Петербурга и Ленинградской области, кто по той или иной причине не может бежать офлайн с нами в парках любимого города.

Участники Virtual Run (формат online)

К участию допускаются мужчины и женщины от 3 лет и старше. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



Бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, плавание, ролики, беговая дорожка, велосипед, самокат, лыжероллеры - все виды активности.

Серия марафонов Grifon Virtual RUN Сезоны: ты можешь выбрать любой удобный для тебя день и время, и пробежать (на улице или на беговой дорожке), пройти (скандинавская ходьба), пробежать с собакой (каникросс, собака получает свою медаль финишера) проехать на лыжах, велосипеде, самокате, роликах, лыжероллерах или даже проплыть выбранную дистанцию - в зависимости от твоего желания и сезона на улице - и получи эксклюзивную металлическую медаль, украшенную эмалью! Бери с собой членов семьи или друзей и финишируйте вместе!

Можно совершить Виртуальный забег в любом месте и за любое время в течение указанных дней пока открыто событие.

Просто пробеги (пройди, проплыви) свой марафон, в частях марафона: 1/42 = 1 км, 1/8 = 5.275 км, 1/4 = 10.550 км, 1/2 = 21.1 км, марафон = 1 = 42.2 км, ультра = 1.5 = 63.3 км и получи эксклюзивную металлическую медаль, украшенную эмалью! Участники дети и начинающие бегуны могут преодолеть дистанцию "Детский старт", "Начинающие", равную 1 км.

Медаль финишера:



Для онлайн формата различия между детскими и взрослыми медалями нет, все участники на всех дистанциях и видов активности получают Медаль финишера, реплику Ордена Российской Империи - Орден Святой Анастасии.

Медаль литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, с обратной стороны нанесен логотип Grifon RUN. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, даты и названия марафона.

Дистанции:

ДИСТАНЦИИ на выбор: 1 км, 5.275км, 10.550км, 21.1км, 42.2км, 63.3 км.



**БЕГ,
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА,
КАНИКРОСС,
ДЕТСКИЙ СТАРТ,
ПЛАВАНИЕ, РОЛИКИ,
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА,
ВЕЛОСИПЕД,
САМОКАТ,
ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ
САМОКАТ**

Выбранную дистанцию участник указывает после забега при заполнении финишной формы, также указывая вид выбранной активности и почтовый адрес для отправки медали.

Все виды активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, плавание, ролики, лыжероллеры, беговая дорожка, велосипед, самокат.

Регистрация Virtual Run (формат online)

- Регистрация открылась 16 августа 2017 г.
- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу:
<http://reg.o-time.ru/start.php?event=17136>

- Регистрация завершается 28 сентября 2017 г. или ранее, при достижении лимита участников.

- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

Стартовый взнос Virtual Run (формат online):

дистанция	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации до 31.08.17	с 01.09.17 по 09.09.17	с 10.09.17 по 28.09.17	в день соревнований 30.09.2017 - при наличии слотов
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	800	1000	1000	1500

Схема Регистрации Virtual Run (формат online)

- Участник регистрируется на сайте <https://grifonrun.ru/veraonline> ,заполняет все данные, в графе "ONLINE" ставит "галочку" и оплачивает забег.

(Дистанцию участник указывает ПОСЛЕ забега, при заполнении финишной формы. Адрес отправки медали также указывается при заполнении финишной формы после забега).

- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

Плата за участие Virtual Run (формат online)

- Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги
 - **В плату за участие входит:** электронный стартовый номер, медаль финишера, электронный диплом участника, участие в конкурсах и розыгрышах, результат в итоговом протоколе.
 - Доставка медали, грамот и призов по России для иногородних участников включена в стоимость (доставка в другую страну оплачивается отдельно, оговаривается индивидуально, исходя из расценок почты России). Участники - жители Санкт-Петербурга получают медали и призы лично в магазине Sportopen в ТРК Лето (адрес ТРК ЛЕТО: Санкт-Петербург, Пулковское шоссе д.25, корп. 1, лит. А, магазин Sportopen находится на 1 этаже).
 - При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
 - Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Публикация информации о Марафоне “Вера, Надежда, Любовь” (формат онлайн)

- Информация по онлайн формату Марафона Вера, Надежда, Любовь выкладывается в группе VK “Бегущая страна - виртуальные забеги” - по ссылке: https://vk.com/grifon_virtual_run

Получение стартовых пакетов Virtual Run (формат online)

29 сентября 2017г. (после закрытия общей регистрации 28 сентября) Участник получает на мэйл, указанный при регистрации стартовый номер и инструкцию;

Правила проведения Virtual Run (формат online)

Виртуальный формат забега проводится в течении 5 дней, на выбор участника: 30 сентября, 1, 2, 3, или 4 октября 2017г. Участник бежит выбранную дистанцию ОДИН раз, в любой удобный ему день в этом временном промежутке.

Подтверждение результатов Virtual Run (формат online)

- В день своего старта Участник должен отправить нашим специалистам на мэйл grifonrun@gmail.com отчеты в виде скринов треков с гаджетов (на выбор - страва, беговые трекеры установленные на смартфон, планшет или с помощью беговых часов). Обязательное условие к трекеру: дистанция, время и дата.
- результаты принимаются путем заполнения участником финишной формы.

Обязательное условие на своей странице участник выкладывает фото с номером с хэштегами мероприятия:

[#GrifonRUN](#) [#МарафонЪВераНадеждаЛюбовь](#) [#ВозрождениеТрадиций](#)
[#БегущаяСтрана](#)

После обработки отчетов 05 октября 2017г. составляется Финишный протокол и выкладывается в группе https://vk.com/grifon_virtual_run

Дисквалификация:

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, вводит в заблуждение предоставлением неверных данных.

Награждение, получение медалей и призов Virtual Run (формат online)

Все финишировавшие по таймингу участники награждаются медалью финишера.

Иногородние участники получают медали, грамоты и призы за победу в творческих конкурсах - по почте. Доставка медали, грамот и призов по России для иногородних участников включена в стоимость (доставка в другую страну оплачивается отдельно, оговаривается индивидуально, исходя из расценок почты России).

Участники - жители Санкт-Петербурга медаль финишера, грамоты и призы за победу в творческих конкурсах получают лично в магазине Sportopen в ТРК Лето (адрес ТРК ЛЕТО: Санкт-Петербург, Пулковское шоссе д.25, корп. 1, лит. А, магазин Sportopen находится на 1 этаже). Срок хранения медали 1 месяц с даты доставки на пункт выдачи. Неявка в течение месяца за медалями оставляет за организаторами право распорядиться ими по своему усмотрению.

Призы от спонсоров и партнеров могут разыгрываться случайно среди участников.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Участие принесет массу позитивных эмоций, мотивацию для интенсивных тренировок и стремления к победе, а главное, энтузиазм для саморазвития.

Программа соревнований Virtual Run (формат online) :

«Бегущая страна» МарафонЪ «Вера, Надежда, Любовь»

- 29 сентября 2017г. Участник получает на мэйл, указанный при регистрации инструкцию и стартовый номер, который можно распечатать и прикрепить во время пробега (по желанию Участника).
- 29 сентября на почту, указанную при регистрации, мы отправим письмо с финишной формой.

- 30 сентября, 1, 2, 3, 4 октября (в любой из дней, по выбору Участника) Участники совершают пробег с 00:00 до 23:59 по местному времени фиксируя пробежку беговым гаджетом.
- До 23:59 04 октября принимаются результаты путем заполнения участником финишной формы.
- 05 октября на основании полученных отчетов и заполненных финишных форм формируется итоговый протокол и выкладывается 06 октября в группе мероприятия.
- 07-09 октября 2017г. осуществляется отправка медалей и призов иногородним Участникам.
- 07 октября, после 15:00 Участники - жители Санкт-Петербурга получают медали и призы лично - в магазине Sportopen в ТРК Лето (Адрес ТРК ЛЕТО: Санкт-Петербург, Пулковское шоссе д.25, корп. 1, лит. А, магазин Sportopen находится на 1 этаже). Медаль хранится в пункте выдачи 1 месяц.

До встречи на старте «Бегущая страна»
Grifon Virtual Run (формат online)
Команда Grifon Run
grifonrun@gmail.com