

BỘ Y TẾ
BỆNH VIỆN TRUNG ƯƠNG HUẾ

BÁO CÁO KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU ĐỀ TÀI CẤP CƠ SỞ

**NGHIÊN CỨU SỨC KHỎE TINH THẦN CỦA
BỆNH NHÂN UNG THƯ VÚ ĐANG HÓA TRỊ
TẠI BỆNH VIỆN TRUNG ƯƠNG HUẾ**

Mã số đề tài:

Chủ nhiệm đề tài : **Huỳnh Thị Minh Châu**
Cơ quan (Tổ chức) chủ trì đề tài : **Bệnh viện Trung ương Huế**
Mã số đề tài (nếu có) :

Năm 2024

BỘ Y TẾ
BỆNH VIỆN TRUNG ƯƠNG HUẾ

BÁO CÁO KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU ĐỀ TÀI CẤP CƠ SỞ

**NGHIÊN CỨU SỨC KHỎE TINH THẦN CỦA
BỆNH NHÂN UNG THƯ VÚ ĐANG HÓA TRỊ
TẠI BỆNH VIỆN TRUNG ƯƠNG HUẾ**

Chủ nhiệm đề tài : **Huỳnh Thị Minh Châu**

Cơ quan chủ trì đề tài : **Bệnh viện Trung ương Huế**

Cấp quản lý : **Bệnh viện Trung ương Huế**

Mã số đề tài (nếu có) :

Thời gian thực hiện: từ tháng 01 năm 2024 đến tháng 11 năm 2024

Tổng kinh phí thực hiện đề tài : triệu đồng

Trong đó: kinh phí SNKH : triệu đồng

Nguồn khác (nếu có) : triệu đồng

Năm 2024

Báo cáo kết quả nghiên cứu đề tài cấp cơ sở

1. Tên đề tài: Nghiên cứu sức khỏe tinh thần của bệnh nhân ung thư vú đang hóa trị tại Bệnh viện Trung ương Huế
2. Chủ nhiệm đề tài: Huỳnh Thị Minh Châu
3. Cơ quan chủ trì đề tài: Bệnh viện Trung ương Huế
4. Cơ quan quản lý đề tài: Bệnh viện Trung ương Huế
5. Thư ký đề tài: Trần Trọng Bảo
6. Phó chủ nhiệm đề tài: Phan Thị Đỗ Quyên
7. Danh sách những người thực hiện chính:
 - Huỳnh Thị Minh Châu
 - Phan Thị Đỗ Quyên
 - Trần Trọng Bảo
 - Nguyễn Thị Minh Thành
 - Phan Thị Lanh
8. Các đề tài nhánh (đề mục) của đề tài (nếu có)
 - (a) Đề tài nhánh 1 (đề mục 1)
 - Tên đề tài nhánh:
 - Chủ nhiệm đề tài nhánh:
 - (b) Đề tài nhánh 2
 - Tên đề tài nhánh
 - Chủ nhiệm đề tài nhánh
9. Thời gian thực hiện đề tài từ tháng 01 năm 2024 đến tháng 11 năm 2024

TÓM TẮT CÁC KẾT QUẢ NỔI BẬT CỦA ĐỀ TÀI

1. Kết quả nổi bật của đề tài.

(a) Đóng góp mới của đề tài.

- Đề tài đã cung cấp cái nhìn tổng quan về sức khỏe tinh thần của bệnh nhân ung thư vú đang hoá trị về các yếu tố ảnh hưởng đến lo âu, trầm cảm và sức khỏe tinh thần của bệnh nhân ung thư vú. Từ đó, giúp cho nhân viên y tế quan tâm hơn các khía cạnh và yếu tố đã ảnh hưởng đến sức khỏe tinh thần của bệnh nhân ung thư vú đang hóa trị. Đưa ra các can thiệp, hỗ trợ tâm lý kịp thời và nâng cao sức khỏe tinh thần của bệnh nhân ung thư vú. Đây là một vấn đề chưa được quan tâm, chú trọng nhiều tại Việt Nam.

(b) Kết quả cụ thể (các sản phẩm cụ thể).

- Hiện tại kết quả của nghiên cứu chưa được áp dụng, tuy nhiên các kết quả ghi nhận sẽ được áp dụng vào thực tiễn điều trị lâm sàng tại Khoa Nội Ung Bướu 2 đối với bệnh nhân ung thư vú có chỉ định hoá trị, sàng lọc bệnh nhân ung thư vú trước, trong và sau quá trình hoá trị liệu. Dữ liệu thu thập được cũng hỗ trợ cho việc đưa ra cơ sở khoa học cho việc xây dựng chương trình chăm sóc sức khỏe tinh thần tích hợp trong quá trình điều trị ung thư tại khoa Nội Ung Bướu 2 và sẽ mở rộng ra các phân khoa khác trong trung tâm.

(c) Hiệu quả về đào tạo.

- Cung cấp dữ liệu để hỗ trợ cho công tác đào tạo chuyên môn về chăm sóc sức khỏe tâm lý đối với nhóm bệnh nhân ung thư vú có chỉ định hoá trị liệu; tạo tiền đề triển khai thêm các nghiên cứu có tính chất tương tự nhằm tối ưu hoá điều trị.

- Nâng cao nhận thức của nhân viên y tế về tầm quan trọng của hỗ trợ tâm lý cho bệnh nhân ung thư vú có chỉ định hoá trị liệu; từ đó đưa đến việc chăm sóc toàn diện cho bệnh nhân.

(d) Hiệu quả về xã hội.

- Giảm tình trạng lo âu, trầm cảm ở bệnh nhân ung thư vú và nâng cao sức khỏe tinh thần cho bệnh nhân ung thư vú đang hóa trị.

- Cải thiện góc nhìn của cộng đồng, gia đình đối với bệnh nhân ung thư vú, giúp nâng cao chất lượng điều trị từ điều trị bệnh lý sang chăm sóc toàn diện trong đó bao gồm cả tinh thần. Giảm tình trạng kỳ thị và cô lập xã hội đối với nhóm bệnh nhân ung thư. Tạo nền tảng để xây dựng các câu lạc bộ hỗ trợ tâm lý cho bệnh nhân ung thư dựa trên các dữ liệu khoa học.

2. Áp dụng vào thực tiễn đời sống xã hội.

- Nghiên cứu đã đóng góp cho lâm sàng có chứng cứ nhằm:

- Trong phạm vi cơ sở y tế: Xây dựng các chương trình hỗ trợ sức khỏe tinh thần - tâm lý, bao gồm tư vấn cá nhân hoá hoặc các buổi thảo luận trị liệu nhóm với sự góp mặt của các chuyên gia về tâm lý
 - Trong cộng đồng và gia đình: tạo ra các nhóm hỗ trợ bệnh nhân và gia đình để chia sẻ kinh nghiệm thực tiễn, động viên nhau trong quá trình điều trị.
 - Trong giáo dục: tạo cơ sở để tăng cường các nội dung đào tạo về sức khỏe tâm lý của các bệnh nhân ung thư vú có chỉ định hoá trị liệu nói riêng, cũng như trong toàn bộ chuyên ngành ung bướu.

3. Đánh giá thực hiện đề tài đối chiếu với đề cương nghiên cứu đã được phê duyệt.

- (a) Tiến độ: Đúng tiến độ
- (b) Thực hiện mục tiêu nghiên cứu:
 - Thực hiện đầy đủ các mục tiêu đề ra.
- (c) Các sản phẩm tạo ra so với dự kiến của bản đề cương.
 - Tạo ra đầy đủ các sản phẩm đã dự kiến trong đề cương (đã gửi bài báo chờ đăng, tham gia poster trong các hội nghị-hội thảo)
- (d) Đánh giá việc sử dụng kinh phí: Phù hợp với nghiên cứu.

4. Các ý kiến đề xuất.

- Thành lập đơn vị tư vấn sức khỏe tâm lý - tinh thần cho bệnh nhân ung thư trong các cơ sở điều trị chuyên sâu.
- Xây dựng chương trình đào tạo kỹ năng tư vấn tâm lý cho nhân viên y tế.
- Mở rộng mạng lưới hỗ trợ bệnh nhân từ cộng đồng địa phương.
- Tiếp tục thực hiện các nghiên cứu dài hạn hơn và đánh giá nhiều yếu tố hơn để đánh giá toàn diện các biện pháp hỗ trợ.

