

## Психологічні аспекти професійного вигорання в бізнес-середовищі

Близнюк Н. А. Профілактика та подолання синдрому «Професійного вигорання» / Н. А. Близнюк // Трудове навчання в школі. – 2013. – № 18. – С. 2–8.

Болотнікова І. В. Особливості психологічних ресурсів особистості як чинників подолання професійного вигорання у професіях типу «людина-людина» [Електронний ресурс] / І. В. Болотнікова // Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»). – 2025. – № 3. – С. 1113–1126. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc\\_2025\\_3\\_99](http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2025_3_99)

159.9(082)

А 43 Бутенко В. Психологічний аналіз проблеми професійного вигорання / В. Бутенко // Актуальні проблеми психології в закладах освіти : зб. наук. праць / відп. ред. Н. М. Токарева. – Кривий Ріг, 2011. – Вип. 2. – С. 320–324. – *Електронна версія*:  
<https://journal.kdpu.edu.ua/psychology/article/view/7561>

Василик А. В. Особливості та профілактика професійного вигорання менеджерів із персоналу [Електронний ресурс] / А. В. Василик, Г. В. Смалійчук, А. А. Головка // Економічний простір. – 2020. – № 154. – С. 174–178. – Режим доступу: <http://srd.pgasa.dp.ua:8080/xmlui/handle/123456789/5562>

Василик Н. М. Підходи до діагностики професійного вигорання менеджерів [Електронний ресурс] / Н. М. Василик // Економічні науки. Серія «Регіональна економіка». – 2022. – Вип. 19. – С. 17–29. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/ecnre\\_2022\\_19\\_4](http://nbuv.gov.ua/UJRN/ecnre_2022_19_4)

Вахоцька І. О. Проблема емоційного вигорання у професійній діяльності особистості [Електронний ресурс] / І. О. Вахоцька // Вісник Харківського національного університету імені В. Н. Каразіна. Серія «Психологія». – 2015. – № 1150, Вип. 57. – С. 6–8. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhIPC\\_2015\\_1150\\_57\\_3](http://nbuv.gov.ua/UJRN/VKhIPC_2015_1150_57_3)

159.9:378(075.8)

В 49 Виноградова В. Є. Програма тренінгу «Професійне вигорання» / В. Є. Виноградова, В. І. Юрченко // Психологія вищої освіти: теоретичні та практичні аспекти: теоретичні та практичні аспекти : навч. посібник / В. Є. Виноградова, В. І. Юрченко. – Київ, 2019. – С. 240–242.

Волкова О. Синдром професійного вигорання / О. Волкова // Відкритий урок. – 2014. – № 2. – С. 53–60.

Галан Л. В. Концептуалізація поняття професійного вигорання у науковій літературі [Електронний ресурс] / Л. В. Галан, О. В. Журавльова, А. В. Кульчицька // Психологічні перспективи. – 2024. – Вип. 44. – С. 38–51. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Ppst\\_2024\\_44\\_6](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Ppst_2024_44_6)

Гінгіна О. Профілактика та подолання синдрому професійного вигорання. Семінар-тренінг / О. Гінгіна // Соціальний педагог. – 2014. – № 10. – С. 47–55.

Гнускіна Г. Аналіз ефективності тренінгової програми «Профілактика та подолання професійного вигорання у підприємців» [Електронний ресурс] / Г. Гнускіна // Організаційна психологія. Економічна психологія. – 2020. – № 1. – С. 16–25. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/ophep\\_2020\\_1\\_4](http://nbuv.gov.ua/UJRN/ophep_2020_1_4)

159.9(082)

А 43 Карамушка Л. М. Проблема синдрому «професійного вигорання» в педагогічній діяльності в зарубіжній та вітчизняній психології / Л. М. Карамушка, Т. В. Зайчикова // Актуальні проблеми психології / за ред. С. Д. Максименка, Л. М. Карамушки. – Київ, 2002. – Т. 1 : Соціальна психологія. Психологія управління. Організаційна психологія. Ч. 5. – С. 210–217.

Карачина Н. П. Синдром «професійного вигорання»: сучасне трактування, особливості прояву та причини виникнення [Електронний ресурс] / Н. П. Карачина, Л. І. Оришук, В. С. Зайкова // Економічний простір. – 2013. – № 72. – С. 148–157. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/ecpros\\_2013\\_72\\_18](http://nbuv.gov.ua/UJRN/ecpros_2013_72_18)

37(477.63)(082)

П 24 Кельнер С. С. Синдром «професійне вигоряння» як результат хронічного професійного стресу та дезінтеграції особистості / С. С. Кельнер // Педагогічне Криворіжжя : педагогічний альманах / голов. ред. Т. О. Дороніна. – Кривий Ріг, 2015. – Вип. 1. – С. 64–66.

Клімова Л. Професійне вигорання: визначення, причини та методи подолання [Електронний ресурс] / Л. Клімова // Освіта збереже Україну! : матер. III Всеукр. Прокопенківських читань, м. Харків, 10 черв. 2024 р. – Харків, 2024. – С. 247–249. – Режим доступу: <https://dspace.hnpu.edu.ua/items/1257fe5f-5542-469b-a065-7d26946d3f72>

Коновчук Н. С. Основні причини та профілактика професійного вигорання у менеджерів [Електронний ресурс] / Н. С. Коновчук // Правничий вісник Університету «КРОК»: зб. наук. праць. – Київ, 2012. – Вип. 14. – С. 91–95. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pvuk\\_2012\\_14\\_20](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pvuk_2012_14_20)

Машак С. О. Психологічний супровід професійного вигорання спеціалістів ІТ-сфери [Електронний ресурс] / С. О. Машак, А. І. Олійник // Науковий вісник

Ужгородського національного університету. Серія «Психологія». – 2024. – Вип. 2. – С. 22–25. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/nvuups\\_2024\\_2\\_6](http://nbuv.gov.ua/UJRN/nvuups_2024_2_6)

Набока Ю. В. Бізнес-середовище: характеристика, структура, розвиток, діагностика / Ю. В. Набока // Економічний простір. – 2018. – № 138. – С. 192–200.

Назаровець Т. І. Теоретичний аналіз проблеми професійного вигорання особистості [Електронний ресурс] / Т. І. Назаровець // Наукові записки Львівського державного університету безпеки життєдіяльності. Педагогіка і психологія. – 2023. – № 2. – С. 46–50. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/nzldub\\_2023\\_2\\_9](http://nbuv.gov.ua/UJRN/nzldub_2023_2_9)

Некіз Т. А. Вигорання та втрата себе: як професійна ідентичність впливає на психічне здоров'я [Електронний ресурс] / Т. А. Некіз, К. Я. Коцаба // Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»). – 2025. – № 5. – С. 2147–2158. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc\\_2025\\_5\\_186](http://nbuv.gov.ua/UJRN/prainnsc_2025_5_186)

Піговська С. Профілактика синдрому професійного вигорання / С. Піговська // Психолог. – 2011. – № 14–15. – С. 49–54.

Сіпко Л. О. Психологічні детермінанти професійного вигорання у працівників соціономічних професій [Електронний ресурс] / Л. О. Сіпко, Л. С. Бузницька // Психологічний часопис : зб. наук. праць. – Київ, 2019. – Т. 5, № 9. – С. 220–233. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/psch\\_2019\\_5\\_9\\_17](http://nbuv.gov.ua/UJRN/psch_2019_5_9_17)

Теоретико-методологічні основи дослідження психологічних особливостей феномена «професійного емоційного вигорання» у студентів [Електронний ресурс] / А. В. Кернас, С. М. Бондаревич, Л. І. Котляр, В. Є. Малиш // Ментальне здоров'я. – 2024. – Вип. 1. – С. 20–28. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/mzdor\\_2024\\_1\\_6](http://nbuv.gov.ua/UJRN/mzdor_2024_1_6)

Чаркіна О. А. Психологічний супровід фахівців «допомогаючих» професій в умовах пандемії [Електронний ресурс] / О. А. Чаркіна // Психологія кризових станів: наука і практика : зб. матер. Міжнар. наук.-практ. конф., м. Київ, 4–6 листопада 2021 року / за ред. С. Д. Максименка, В. В. Турбан. – Київ, 2021. – С. 195–197. – Режим доступу: <https://elibrary.kdpu.edu.ua/handle/123456789/6008>

Якимчук О. Психологічні особливості професійного вигорання особистості [Електронний ресурс] / О. Якимчук // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова : зб. наук. праць. Серія 12 «Психологічні науки». – Київ, 2021. – Вип. 16. – С. 110–119. – Режим доступу: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu\\_012\\_2021\\_16\\_12](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Nchnpu_012_2021_16_12)

17 липня 2025 р

*Виконала Олена Поліщук – провідний бібліограф  
відділу комплектування та наук.-бібліогр. інформації*