

SALADE DE BROCOLI ET DE CHOU-FLEUR

Ingrédients : pour 4-5 portions

Salade

- 4 tasses (390 g) de chou-fleur en petits fleurons
- 4 tasses (300 g) de brocoli en petits fleurons
- 1 ¼ tasse (176 g) de cheddar en dés
- 8 tranches de bacon cuit et émietté
- ½ tasse (80 g) d'oignon rouge haché en dés

Vinaigrette

- ¾ tasse (180 ml) de yogourt grec 0%
- ½ tasse (125 ml) de mayonnaise
- ¼ tasse (60 ml) de sirop d'érable
- 2 c. à soupe (30 ml) de vinaigre de vin rouge
- ¼ c. à thé (1 ml) de sel

Préparation :

1. Dans un bol, fouetter ensemble les ingrédients de la vinaigrette.
2. Couvrir et refroidir.
3. Mélanger tous les ingrédients de la salade dans un saladier.
4. Incorporer la vinaigrette

Source : déclinaison de « Recette de maman »

<https://recettedemaman.com/recette-salade-de-brocoli-et-de-chou-fleur-4973>

« La fille de l'anse aux coques », Maripel, le mercredi 4 septembre 2019

<https://lafilledelanseauxcoques.blogspot.com/2019/09/salade-de-brocoli-et-de-chou-fleur.html>